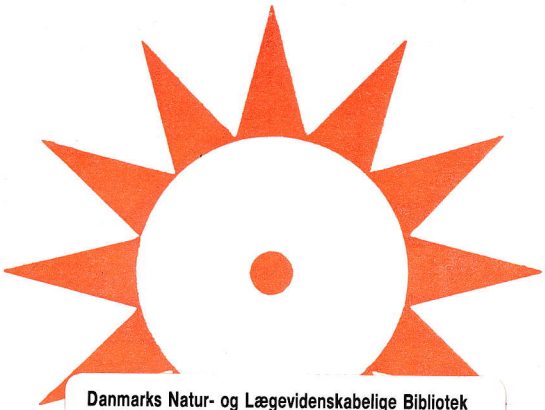
R

DIT HELBRED
DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905-5673

200005396750

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— den med solen

3. Årgang – Nr. 1 – Januar 1992

Indhold

side

ISSN 0905-5673

Sundhedspolitisk oplæg.....	3
Navneskift ??	3
Messeresultat	4
Forebyggelses- og Patientrådet ...	5
Alternativ Sundhedsstyrelse	6
Indtryk fra Forummessen	8
SANDHED og SANDHED	8
Gaver til Kræftens Forebyggelse ..	12
Nyt fra miljøfronten	12
Boganmeldelser	13
Brev fra et medlem	15
Foreningsnyt - foredrag	17
Ny lokalforening på Fyn	18
Trafikdræbte / Kræftramte	21

Bladets oplag 1875 stk.

Fordeling:

Medlemmer	700
Landsforen.organisat...	58
Kursteder, centre for integreret medicin ..	20*
Biblioteker	250*
Højskoler	100
Medborgerhuse, social-centre	40*
Media incl.tidsskrifter	159
Partier, ministre, styrelser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc...	294

* findes på tidsskriftshylden

Bladets indhold udtrykker forfatternes meninger - ikke nødvendigvis redaktionens.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

1.

Redaktionen ønsker alle medlemmer

et godt og helsebringende, nyt år!

Vi beder jer alle benytte vedlagte girokort til at sikre medlemskabet i 1992, og vi glæder os til fortsat at holde en stadigt voksende medlemsskare ajour med udviklingen inden for det alternative helseområde specielt med sigte på kræftforebyggelse.

Sundhedspolitisk oplæg.

Torsdag den 8. jan. 1992 behandlede Forebyggelses- og PatientRådet et sundhedspolitisk oplæg fra et af rådsmedlemmerne.
Oplægget er udfærdiget på baggrund af WHOs pjece: **SUNDHED FOR ALLE I ÅR 2000**, udgivet i 1985 af Komitéen for Sundhedsoplysning.
Hensigten med det 24 sider lange oplæg er at henlede politikernes opmærksomhed på det faktum, at Danmark er langt bagud med hensyn til gennemførelse af 18 ud af de 20 delmålsætninger, der var berammet til opfyldelse i 1990. Regeringen har tilsluttet sig WHOs målsætning uden endnu at satse på de nødvendige ændringer på sundhedsområdet. Forebyggelses- og PatientRådet har søgt om penge fra tipsmidlerne til udgivelse af oplægget, som rådet mener vil være en vigtig del af den nødvendige debat forud for integreringen af de to sundhedssektorer, den alternative og den etablerede.

Bør vores forening skifte navn?

En del mennesker har tilsyneladende svært ved umiddelbart at forstå, at det drejer sig om 2 forskellige foreninger, én med uendelighedens tegn som logo, der lader folk tro, at den "bekæmper" kræft, og én med livskraftens sol som logo, der satser på forebyggelse af samme sygdom. Derfor har der lige siden foreningens start været delte meninger om, hvorvidt navnet **Kræftens Forebyggelse** var det bedste til vores forening. Hovedbestyrelsen har drøftet sagen og besluttet at forelægge den på det førstkommende årsmøde lørdag den 23. maj.

Indtil videre har vi modtaget følgende navneforslag:

1. Den Alternative Kræftforening.
2. Landsforeningen til Naturlig Cancerforebyggelse.
3. Landsforeningen til Alternativ Cancerforebyggelse.
4. Landsforeningen til Alternativ Kræftforebyggelse.
5. Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft.

I vore forbindelser til udlandet har vi hidtil benyttet navnet: **Alternative Cancerunion.**

Kommentarer eller forslag til navneændring bedes fremsendt til sekretæren inden udgangen af marts måned.

Hovedbestyrelsen

Resultat af Messerne.

	Besøgende	Udleverede pjecer	Bidrag kr.
1. Helse Motion og Velvære i Bella C	10.000	2.300	
2. Sundhed Motion og Velvære, Skive	1.000	500	
3. Sundhed i 90'erne i Forum	30.000	3.000	520,-
4. Sundhed og Velvære i Fredericia	6.100	2.000	486,-
5. SAB-Helsemesse i Åbenrå	1.600	700	264,-
Total 5 messer	48.700	8.500	1270,-

Vi håber at kunne meddele stigningen i medlemstallet senere. Hermed bringes en hjertelig tak til alle, som hjalp på messerne, det var et stort arbejde, som forhåbentlig vil medvirke til at give sagen vind i sejlene.

Louis Montana

Forebyggelses- og Patientrådet (FPR) tilknyttet LNF, Landsforeningen til Naturhelbredelsens Fremme.

Kræftens Forebyggelse har meldt sig ind i FPR, en patient-paraplyorganisation, stiftet januar 1991 med det sigte ved fælles hjælp at opnå bedre resultater for syge mennesker i forhandlingssituationer med myndighederne m.m. Kun ved at koncentrere kræfterne vil det blive muligt inden for en overkommelig tid at få ændret det nuværende sundhedssystem. Både Kræftens Forebyggelse og FPR støtter de kræfter i samfundet, som går ind for integrerede klinikker, hvor læger og alternative behandlere arbejder sammen og bruger kropsvenlige, naturlige behandlingsmetoder.

Begge støtter endvidere kampen for tilskud til alternativ behandling og momsfritagelse for alternative behandlere, som man har krav på iflg. loven, men som myndighederne imidlertid ikke vil give. Herunder hører som en naturlig ting, at vi, så snart autorisations- og registreringsordningerne (AUREG-ordningerne) er på plads, betragter det som en selvfølgelighed med tilskud til behandlinger på de fagområder, der er omfattet af AUREG-ordningerne.

De bestræbelser, man gør sig inden for DINAH (Danmarks Integrerede Naturmedicinske Alternative Helsesektor) i retning af etablering af førnævnte ordninger, hilser vi velkommen, og vi ønsker de store organisationer som DANAS (Danmarks Alternative Sundheds-organisation) - ny paraplyorganisation, DSFIM, FDZ, LNF og SAB alt muligt held med dette vigtige arbejde.

Kontingentet til FPR er 500 kr. årligt, som vi mener, er givet godt ud.

Har nogen af vore medlemmer lyst til at abonnere på LNF's blad NATUR HELSE, kan det ske ved, at man indbetaler 40 kr. til LNF v. Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle. Prisen er særlig lav for medlemmer af Kræftens Forebyggelse, så anfør venligst medlemskabet på girokortet.

Skriv helst følgende på girokortet: Medl. af K.F. + det nr., som er anført som det midterste bag på bladet (det er selve medlemsnummeret).

Alternativ sundhedsstyrelse.

FPR, Forebyggelses- og Patientrådet, behandlede på sit møde den 8. januar 1992 et oplæg til lov om en alternativ sundhedsstyrelse blot med det afvigende navn: Alternativt Sundhedsråd (ASR). Rådet er tænkt som en koordinerende faktor i de vigtige strukturændringer, som forestår på sundhedsområdet i Danmark.

Rådet er tænkt som et rådgivende organ, hvor ministerier, folketing, organisationer og andre kan hente hjælp i spørgsmål, der drejer sig om alternative behandlingsformer, alternativ medicin, forebyggelse m.m.

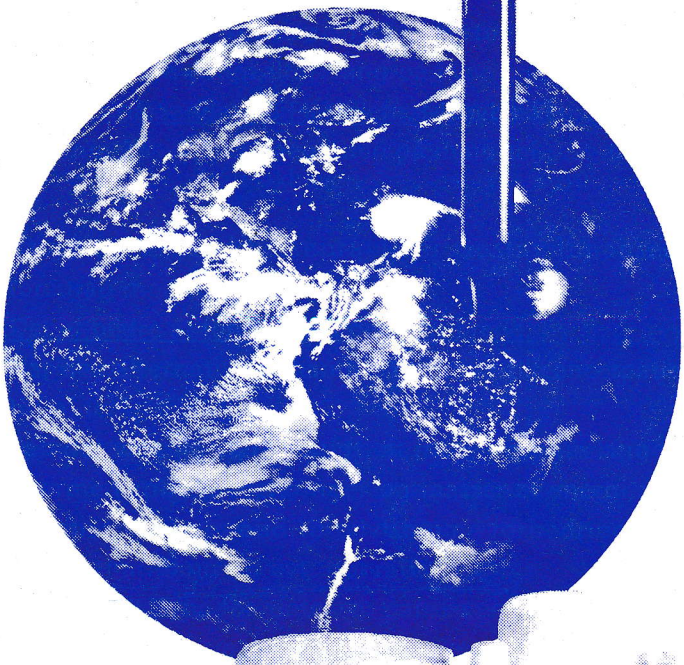
Rådet tænkes sammensat af 24 repræsentanter fra begge helsesektorer, den etablerede og den alternative, inklusive repræsentanter fra forskellige organisationer.

Kløften mellem de to helsesektorer med hensyn til psykologi, kommunikation og behandling har hidtil været en væsentlig hindring for de presserende, vigtige ændringer, som forestår på sundhedsområdet i Danmark. Etableringen af rådet får os til at tro på muligheden for en tilnærmelse mellem parterne til stor glæde og gavn for alle parter.

Medlemskontingent i Foreningen for Kræftens Forebyggelse er 50 kr. for et kalenderår. Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlemskabet for det følgende år.
Livsvarigt medlemskab er 500 kr.
GIRO: 11 00 440

Blandt regnskovens
tusinder af planter
har vi valgt
den mest immunstyrkende

IPE ROXO



-et naturligt valg
til beskyttelse
af din helse!

NATUR·DROGERIET A/S

LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Nydamsvej 13-15 - DK-8362 Hørning - Tlf. 86 92 33 33

Mit indtryk af Forummessen.

Det var nogle dejlige dage på messen "Sundhed i 90'erne" med uddeling af pjecer fra Kræftens Forebyggelses stand. De besøgende var meget interesseret i at høre om landsforeningen og dens arbejde bl.a. for opnåelse af den momsfritagelse, som den alternative helsesektor har krav på iflg. loven.

Foreningen arbejder gennem sit medlemskab af FPR (Forebyggelses- og Patientrådet) ligeledes for generelle tilskud til alternativ behandling.

Mange besøgende fortalte, at de helt sikkert ville melde sig ud af Kræftens Bekæmpelse, og nogle ville gå hjem og ændre deres testamente til fordel for Kræftens Forebyggelse i stedet for Kræftens Bekæmpelse.

En tak til de mange rare besøgende, det er dejligt at være med, hvor ånden er positiv, og hvor der sker noget.

Rita Nyholm

SANDHED OG SANDHED

Traditionel sygdomsbehandling er ofte en indbildt sandhed.

Der findes to slags sandheder, den universelle og den, vi bilder os selv ind enten i mangel af bedre viden eller af frygt for konsekvenser.

Den universelle sandhed er den endegyldige, den vi ikke kan løbe fra og gemme os for for altid, det er den, der i virkeligheden tæller, og den som betyder noget for os og vores udvikling. Den universelle sandhed opfattes endnu af mange i vores samfund som et tabuemne, og kunne måske nærmere betegnes som den forbudte sandhed.

Den indbildte sandhed er den, vi benytter os af i tide og utide, ikke fordi vi bevidst ønsker at være løgnagtige eller bedrageriske, men fordi vi TROR, at det er sandhed, og i øvrigt fordi vi ikke kender den universelle sandhed og de lovmæssige sammenhænge, der fungerer i universet - og endelig også fordi det på kort sigt er hurtigtst, nemmest og mest behageligt.

Det, at vi tror, vi handler i overensstemmelse med sandheden, fritager på sin vis den enkelte for skyld, enhver handler jo netop kun ud fra de præmisser, der er til rådighed; præmisser der er bestemt af vore viden- og erfaringsgrundlag. Uanset hvor tåbeligt en person - set udefra - bærer sig ad, vil en nærmere analyse vise, at han/hun gjorde sit bedste på baggrund af hans/hendes sandhedsopfattelse.

Mange skænderier, kværulanterier og tovtrækkerier ville smelte bort, hvis vi tog ansvar for os selv, betragtede situationen fra en "ørneposition", indså sammenhængen mellem handling og viden og i accept af vore medmennesker indførte sætningen: "Det kan du have ret i, set ud fra din synsvinkel".

Den traditionelle sygdomsbehandling bygger i høj grad på den indbildte sandhed. Smertestillende medicin, nervemedicin, hormonpræparater, gigtmidler, mavesårsmedicin, vanddrivende medicin, operative indgreb m.m.m. er virkemidler, der får os til at opleve os selv som raske, selv om vi er syge. Fristen, der gives, kan være længere eller kortere. Hvis man fryser og tisser i bukserne, er varmegevinsten en kort fornøjelse, og den universelle sandhed vil hurtigt melde sig.

Sygdom er symptomer på tilstande i vores system. Ændrer vi på symptomet uden at ændre tilstanden, er vi stort set lige vidt om ikke ringere stillet, fordi behandlingen kan tilføje nye og værre symptomer, som vi ikke umiddelbart forbinder med de oprindelige. Vi skal naturligvis ikke negligere den traditionelle sygdomsbehandling, der i mange tilfælde kan være værdifuld og livsnødvendig, men vi må lære at bruge den med bevidstheden om, at der er sammenhæng mellem vores sygdomme eller kropssignaler, og den måde vi lever vores liv på fysisk, kemisk, psykisk og åndeligt.

Sygdom er ikke bare noget sygt, der kommer udefra, og som vi bliver ofre for. Sygdom er en dybt personlig sag, som har en særlig relevans for den enkelte. Hvis vi hurtigt fjerner et symptom med en pille eller med operation, kan vi gå glip af en meget væsentlig proces, nemlig adgangen til øget selvforståelse og indsigt i sygdommens budskab.

Fortrængte eller ophobede følelser, traumatiske oplevelser eller rollespil

- ofte opstået af tidligere oplevelser og derfor ikke en del af den nuværende dagsbevidsthed - er grundlaget for mange blokeringer og sygdomme.

Rollespil er uhyre almindeligt og kan opstå mere eller mindre automatisk som en efterligning af forældre, men også fordi vi ønsker at blive set og accepteret. Hvis den, man er, ikke stemmer overens med det, forældre eller autoriteter synes om, så vil de fleste gradvist ændre og tilpasse sig. Man skaber sig en identitet, der ikke er i overensstemmelse med ens ægte jeg. Selvudvikling er at komme i kontakt med sig selv, sine blokeringer og ikke mindst sine kvaliteter og evner, der sjældent udnyttes p.g.a. manglende tro på og kærlighed til sig selv. Formålet med selvudvikling er ikke at lave sig om, men at blive den man er - dybest set.

Jo mindre vores liv er i overensstemmelse med den, vi er, og det, vi dybest set føler, des mere splittede bliver vi, og jo mere sårbare og modtagelige for sygdomme bliver vi. Vi kender alle til indre modsætninger. Vores følelser vil én ting, men opdragelse, stolthed, hensynsbetændelse og standpunktstyranni vil noget andet.

I det øjeblik vi ikke lader vores inderste sandhed komme til udtryk, lukker vi af for de dybere følelser i os selv, og efterhånden kan vi slet ikke mærke, hvad der egentlig er godt for os, eller hvad vi virkelig føler for. Kender vi ikke os selv, bliver vi ofte styret af det ubevidste, som vælger for os og tit på en for sundheden uhensigtsmæssigt og farlig måde. Vi må sige ja til den universielle sandhed og dermed accepten og ærligheden - det er derfra, vi kan komme videre, men det kræver mod at udvikle sig.

Sygdom KAN være en udviklingsproces. Sygdom opstår som følge af, at vi modarbejder det naturlige i os selv. Se sygdom som et tilbud om at stoppe op og kigge ind i det indre univers i stedet for at være fokuseret i det ydre og have travlt.

Lili Rube
Lyngknuden 4
4400 Kalundborg

IMMUNSTYRELSE ER SYGDOMSFOREBYGGELSE

Nyt præparat bygger på lovende forskningsresultater

VORES KROP består af omkring 60 trillioner celler. Når vi er sunde, består der en slags »harmoni« mellem dette ufattelige antal celler, men hvad sker der, når enkelte af disse celler angribes af sygdom? Hvornår »løber cellerne grasat«, og hvornår indtræder der modrettede mekanismer, der eliminerer sygdommen?

I daglig tale kalder vi hele komplekset af sådanne mekanismer for kroppens »immunsystem«; hvordan dette system er opbygget, og hvilke indviklede virkemekanismer, det er i stand til at betjene sig af, har videnskaben endnu langfra afdækket, som den til dels rådvilde reaktion på AIDS-epidemien har vist. Men heller ikke kræftcellernes opståen og spredning har man tilnærmelsesvis fuldt kendskab til, og derfor må man forudse, at denne sygdom også i de kommende årtier vil være en af den industrialiserede verdens store »dræbere«. En positiv faktor er det dog, at der er en voksende forståelse for sammenhængen mellem sygdomsudviklingen og den moderne kost og levevis.

I Danmark lanceres nu et helt nyt produkt - Complex Turlin kapsler - der er fremstillet efter en speciel formel og sammensat af nogle af de lægeplanter, som både i folkemedicinen og den moderne forskning har givet de mest lovende resultater med hensyn til kroppens selvaktivering over for alvorlige sygdomsangreb.

SAUSSURA LAPPA er den vigtigste ingrediens i Complex Turlin kapsler. Saussura er en velkendt plante i traditionel kinesisk og indisk medicin, hvor den har været brugt som et smertestillende middel, mod appetitløshed, kvalme, opkastninger o.lign. Det interessante er, at asiaterne også længe har anvendt den imod kræft, uden at dette dog har vakt den store opmærksomhed i Vesten. Derimod er der i Japan allerede foretaget en del bemærkelsesværdige undersøgelser, der bekræfter formodningerne om en anti-tumor virkning.

Complex Turlin kapsler er det første præparat, der er fremstillet på basis af disse lovende forskningsresultater; endnu er der tale om en faktor, hvis muligheder vi ikke kender fuldstændigt, men saussurarod har været anvendt i folkemedicinen i Asien i årtusinder, derfor er vi sikre på, at den er uskadelig for den menneskelige organisme.

Men der findes andre og efter alt at dømme vigtige immunstyrkende og cancerbekæmpende lægeplanter, hvis medicinske egenskaber og kemi i dag er genstand for videnskabelig interesse. Først og fremmest er der her tale om den sydamerikanske IPE ROXO og den mexikanske ANDO BUSK.

Disse lægeplanter forhandles nu som microniseret, rent urtepulver i praktisk kapselform i det nye præparat Complex Turlin kapsler.

Den stærkt stigende interesse i den vestlige verden i de senere år for immunstyrkelse har medført en intensiv søgen efter planter, der kan hjælpe og reetablere kroppens egne forsvarskræfter. Complex Turlin kapsler er sammensat af de vigtigste kendte immunstyrkende planter i mængder, der er tilstrækkelige høje til at være medicinsk relevante.

Det er tankevækkende, at lægevidenskaben med sit store opbud af ekspertise må erkende, at det totale antal kræfttilfælde er steget voldsomt de seneste 40 år, og at aldersgruppen 1-64 år har denne sygdom som den hyppigste dødsårsag. På denne baggrund er det forståeligt, at flere og flere mennesker med ændret kost og naturprodukter selv arbejder på at styrke deres immunforsvar.

Den alsidige og dokumenterede sammensætning af immunstyrkende substanser gør Complex Turlin kapsler til et moderne naturpræparat med brede anvendelsesmuligheder. Præparatet forhandles hos materialister og i helsekostforretninger.

Gaver til Landsforeningen.

Fremover vil alle bidrag på 500 kr. og derover blive nævnt i bladet - ønske om at være anonym respekteres naturligvis.
Vi lægger ud med følgende gaver:

Anonym gave på messen i Bella Centret	kr.	3.000,-
Maren Kudsk i Vils	-	1.000,-
M. Jespersen, Skanderbrog	-	3.000,-
H. Hansen, Jyllinge	-	1.000,-
F. Knudsen, Værløse	-	500,-

Vi takker for bidragene.

Nyt fra MILJØFRONTEN.

Miljøvenlig arbejdsgang i glasfiberindustrien. På Techno Fiber i Assens producerer man nu glasfiberemner i lukkede systemer uden forurening til omgivelserne; emnerne bliver oven i købet derved stærkere end tidligere, hvor udsugningsanlæg og skorsten forhindrede medarbejderne i at blive syge. Produkterne kan endvidere produceres med brandhæmmende stoffer, hvilket giver firmaet en markedsføringsmæssig fordel.
På miljøets vegne takker vi dir. John Christensen, Techno Fiber for dette smukke initiativ.

Nye miljøvenlige maskinopvaskemidler.
Jysk Kemi har udviklet to nye miljøvenlige maskinopvaskemidler uden farlige stoffer NATURA og NEUTRAL, som især egner sig til institutionsopvaskemaskiner, hvor forbruget er betydeligt. Til lykke med opfindelsen.

Miljøvenligt skum til porte.
To år har det taget at udvikle det nye skum, hvor freon er forkastet som

opskumningsmiddel til fordel for et miljøvenligt produkt. Nassau Door A/S i Ringe står herefter godt rustet til kampen om det indre marked, og menneskeheden kan slikke solskin lidt endnu, inden ozonlaget bliver nedbrudt af al den freon, som stadig slippes ud og forlængst er sluppet ud.
Tak til foregangsmændene i Ringe.

Økologiske varer lokker hver tredie.
Af en ny hvidbog om økologisk jordbrug fremgår det, at der på bare et år er 50% flere danskere, der køber økologiske varer en gang imellem. 30% køber øko-varer lejlighedsvis. Den årlige vækstrate for øko-brug er ligeledes 50%, og omlægningen sker nu i højere grad end tidligere på de store landbrug.
Kilde F. Bjerke RUC 1989 og 1990.

Boganmeldelser:

Alternativ Alderdom af Erik Kirchheiner. 136 s. kr. 78,50.
Forlaget Sund og Rask har udgivet denne dejlige bog, som handler om at lære sig selv gode vaner og undgå lægebehandling. Bogen anfører alternative behandlingsforslag for en del af de almindelige alderdomslidelser, som plager mange gamle.
Vitaminer, mineraler og antioxidanter samt naturmedicin kan ifølge forfatteren holde alderdomssvaghederne i skak.
9 ud af 10 dør ikke af alderdomssvækkelse men snarere af degeneration forårsaget af fejlernæring, forurening m.m.
Danskerne har nordens største forbrug af psykofarmaka, og 2/3 heraf udleveres uden diagnostisk baseret begrundelse. Masser af mennesker får psykofarmaka første gang uden at gå til læge, og måske uden at lægen nogen sinde har set vedkommende.
Sekretæren udskriver recepterne og fornyer dem.
Uddrag fra bogen: "At foretrække at benytte de ikke legemsfremmede,

cellekendte substanser i stedet for syntetisk medicin er selvsagt til enhver patients gavn. Og det kan i mange tilfælde lade sig gøre med stor fordel at udskifte den rutinemæssigt brugte medicin med et legemsvant ortomolekylært (rigtige naturlige molekyler, red.) middel.
Denne form for sygdomsbehandling er under eksplosionsagtig udvikling i den engelsktalende del af verden, og dens fremragende resultater vækker opsigt overalt .... undtagen i Danmark".

Effektiv Naturhelbredelse af Erik Kirchheiner bind 1 og 2, 401 s. 148,- kr.
Tak til forfatteren og forlaget Sund og Rask for denne fremragende bog om selvbehandling med naturlige, kropsvenlige metoder.
Værket har et udmærket stikordsregister og er i øvrigt opdelt i 3 hovedafsnit:
1. Teoretiske del om ernæringsterapi, mineraler, vitaminer m.m.
2. del om behandling med plantesubstanser og endelig
3. del om behandlingsprogrammer for enkeltsygdomme m.v.

Uddrag fra bind 1: "Det er derfor fuldstændig uvidenskabeligt, grotesk og tæt på at være kriminelt, når RDA (Rekommanderet diætetisk indtagelse) og ADT (Anbefalet daglig tilførsel) bruges som opslagstabel til at begrænse en patients indtagelse af nutrienter (fødemidler red.) eller benyttes som en benhård standard for hvad, hvem som helst må få af dette eller hint"

Giftfri Livsstil af Leon Chaitow med dansk bearbejdelse af ernæringskonsulent Eva Lüdeking. 192 s. rigt farveillustreret, 199,- kr.
Politikens Forlag tilbyder med denne bog en række afgiftningsprogrammer, som kan reetablere energi og sundhed. Sygdom er ofte forårsaget af forurening i omgivelserne eller i menneskekroppen.
Værket indeholder afsnit om det giftige samfund, kroppens forsvar, forgiftningsniveauet, afgiftningsprogrammer for sind og legeme, kost og faste, motion og vejrtrækning, vandterapi, massage m.m.
En helt igennem dejlig bog som hjælper én videre mod større velvære og bedre sundhedstilstand.

† In memoriam †

En af vore dejlige, aktive medarbejdere i foreningen, Lisa Winsløv er afgået ved døden søndag den 16. december 1991. Lisa havde formået at holde sin kræft-sygdom i skak i fulde 10 år. Hun havde en læge, der respekterede hendes ønske om at støtte sin krop med urtetéer og Julia Vøldans diæter og spare den for kemoterapiens rædsler. Lisa var meget syg de sidste par måneder og fik en utrolig fin hjælp af det etablerede system, der jo virkelig har medarbejdere, som ikke er så uforstående og "firkantede", som mange er tilbøjelige til at mene. Vi vil mindes Lisa og tænke på, hvad hun har lært os.

Dagen før sin død fik Lisa tid og kræfter til at diktere et sidste brev til foreningens medlemmer. Det bringes her i uforkortet udgave.

Læserbrev.

Brøndby, d. 15.12. 1991

Jeg vil hermed gerne delagtiggøre andre i mine oplevelser under kampen imod kræften.

For ca. 10 år siden fik jeg konstateret begyndende kræft. Da jeg havde sundet mig ovet det chok, det er, at få en sådan diagnose, begyndte jeg at overveje, hvorledes jeg skulle klare dette problem. Jeg besluttede mig til at tage på kur med Julia Vøldans kost. Ud over kosten blev der understøttet medicinsk med behandling med misteltenpræparatet Iscador. Efter nogle år med streng diæt og denne behandling forsvandt knuderne tilsyneladende.

I denne periode lærte jeg, at man skal være utrolig stærk, når man vil noget andet end sygekasselægen. Man bliver udsat for et meget stærkt psykisk pres ikke kun i forbindelse med sygdommen kræft, men også ved helt andre lidelser, hvor man fornuftigvis har (og bør) søgt læge, bliver man ustandseligt mindet om: "Hvad med den kræft?"

Virkningen heraf er helt klar; man forsøger at klare det hele selv specielt i perioder, hvor man ikke føler sig psykisk stærk.

Men årene gik, og jeg kom i kontakt med Kræftens Forebyggelse. Her deltog jeg aktivt ved møder og på udstillinger og helsemesser. Men nu, hvor jeg er blevet alvorligt syg af kræftsygdommen, er jeg kommet i tvivl, om det var det rigtige, jeg gjorde, når jeg på helsemesser fortalte folk om, at det var bedre at gå den "alternative vej" og ikke underkaste sig operation.

Årsagen til min tvivl er ikke tvivl på rigtigheden i de alternative metoder, men derimod de enorme omkostninger, der er forbundet hermed. Der er også en anden årsag. Nogle alternative behandlere føler ikke et ansvar over for patienten. Jeg har oplevet, hvorledes jeg har fået foretaget dyre analyser og købt for tusindvis af kroner medicin, hvorefter behandleren ikke har ladet høre fra sig i månedsvis. Noget sådant har jeg aldrig oplevet i forbindelse med det etablerede lægesystem.

Efter min mening bør vi huske at fortælle disse to ting, når vi på helsemesser og andre steder fortæller om de alternative metoder, vi mener kan supplere og/eller erstatte en behandling inden for det etablerede lægesystem.

Kræften har hos mig bredt sig til rygsøjlen. Et tilsyneladende uskyldigt fald gav en række brud på rygsøjlen, og i dag er jeg invalid og bundet til sengen. Jeg venter på at skulle dø. Smerterne kan kun delvis tages af morfin, og angsten for at dø er der ikke noget at gøre ved. Det er derfor mit håb, at andre i foreningen vil huske at fortælle om de store omkostninger og om det at blive svigtet, således at vi har været ærlige. Jeg tror stadig på, at den alternative behandling er den bedste, men den er ikke den eneste.

Kærlig hilsen og god arbejdslyst til jer allesammen
Lisa Winsløv.

Redaktionen takker for brevet, og beder alle huske på Lisas ord. Foreningens motto: **"Kom ud af patientrollen - gør en aktiv indsats selv"** har endnu engang vist sig at være af vigtighed. Hold jeres alternative behandlere til ilden, de må ifølge lægeloven ikke selv opfordre/presse jer til at konsultere sig, men når der anbefales kontrolbesøg, så meld jer, hvis I vil videre i behandlingen. Husk dog for retfærdighedens skyld på, hvad lægekonsultationer og -behandlinger koster under lægestrejkerne, hvor det offentlige ikke yder nogen form for tilskud, for det er jo desværre de forhold, alle alternative behandlere er tvungne til at arbejde under i dagens Danmark. Først når begge behandlingsmetoder får samme offentlige støtte, har man reelt det helt frie valg. Det er noget af det Kræftens Forebyggelse - den med solen! arbejder hårdt på at overbevise politikerne om.

Foreningsnyt:

Københavns lokalforening har følgende foredrag på Gladsaxe Hovedbibliotek, store sal, Søborg Hovedgade 220.

Entre 30 kr. pr. foredrag.

Mandag den 27. januar 1992 kl. 19.30

JORDSTRÅLER

Sov ikke på en jordstråle, siger elektroingeniør Niels Gleerup. Men hvad er jordstråler, og er de altid farlige for os mennesker? Hvordan måler man for jordstråler, og er denne opmåling sikker? Det er bl.a. noget af det, Niels Gleerup vil fortælle om.

Ligeledes vil vi høre, om der måske kan være en forbindelse mellem jordstråler og kræft. Undersøgelser viser faktisk, at kræftpatienter i mange tilfælde havde være udsat for skadelig jordstråling, da de blev syge.

Tirsdag den 18. februar kl. 19.30

KRYSTALTERAPI OG STENHEALING

Psykoterapeut Jette Holm kommer (efter mange opfordringer) igen i år og lærer os, hvordan vi kan udnytte kraften fra krystaller og ædelstene. Jette Holm medbringer en masse forskellige sten, som vi bliver sat i gang med at føle på. Benyt chanchen for at opleve en aften lidt ud over det sædvanlige. Der bliver lejlighed til at købe sten.

Mandag den 16. marts 1992 kl. 19.30

NEJ TIL STRÅLER OG KEMOTERAPI

- er der flere og flere kræftpatienter, der siger. Men hvorfor gå imod lægerne? Vi er så heldige igen i år, at mennesker med kræft vil komme og fortælle, hvorfor de har sagt nej til stråler og kemo og i stedet har valgt en alternativ kræftbehandling.

Ligeledes vil der blive givet oplysning om en patientforening for kræftpatienter, som vælger alternativ behandling. I Tyskland sætter sygekasserne nu spørgsmålstegn ved fortsat tilskud til kemo og stråler, grundet de dårlige resultater.

Kræftens Forebyggelse opretter lokalforening på Fyn

Fredag den 7. februar 1992 starter Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse en lokalforening på Fyn.

Det sker på Sanderum Plejehjem, Mågebakken 80, Odense SV.

Buslinie 35 fra banegården på minuttal 22 og 52
fra Flakhaven - 30 - 00

Samme aften vil helsepraktiker Gustav Johansen, Ørbæk holde et foredrag med titlen:

Det er bedre at forebygge end at helbrede.

Har den alternative behandler et tilbud til cancerpatienter i vor moderne tidsalder?

Kan det virkelig være rigtigt, at man, trods årelang forskning og brug af enorme kapitalinvesteringer og masser af energi, tid og kræfter ikke er kommet længere end til tvivlsomme forbedringer inden for kemo- og strålebehandling og evt. operation.

Det, patienterne forventer, er ganske enkelt, at forskerne inden for begge grupper sætter sig sammen og prøver at finde ud af, hvad kræft er for en sygdom. Hvordan den udvikler sig, hvordan sygdommen opstår, og hvordan man kan stoppe den enorme udvikling, der er i gang, og som, ifølge lægernes prognoser, vil forværres ganske betydeligt.

De alternative behandlere ligger inde med erfaringer, som burde bekræftes fremfor bare at køre videre i det skjulte. Vi kan ikke længere være bekendt, at undgå en åben debat omkring kræftproblemet. Det er det, den nye forening, Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse, går ind for - netop forebyggelse frem for helbredelse. Så kunne vi måske

vende billedet, så kræftsygdommene bliver aftagende i stedet for tiltagende.

Gustav Johansen har på sin klinik i mange år beskæftiget sig med iris-analyse, homøopati, zoneterapi og kostvejledning.

Det skulle glæde os meget med en bred tilslutning til dette arrangement.
Det lokale arbejde vil have stor betydning for den fremtid, som den alternative kræftbehandling har på Fyn.
Spørgsmål i forbindelse hermed kan rettes til nedennævnte:
Ulla & Erik Plambeck, Falen 57 F, 5000 Odense C. Tlf.: 66 17 76 57
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj. Tlf.: 31 60 96 80

Foredrag i Odense.

Mandag den 2. marts 1992 kl. 19.00 på Sanderum Plejehjem,
Mågebakken 80, 5250 Odense SV.
Foredragsholder er speciallæge, psykoterapeut Palle Gad, Troense.
Palle Gad har arbejdet 15 år på Århus Kommunehospital, de sidste 2 år har han helliget sig arbejdet som integreret kræftbehandler i Troense.
Foredragets titel er

"NY HELHEDSOPFATTELSE AF SUNDHED OG SYGDOM BANER VEJ FOR BEHANDLING OG FOREBYGGELSE AF KRÆFT".

Med en opfattelse af mennesket som en samlet biofysisk, biokemisk og psykologisk helhed kan vi udvide forståelsen af, hvad der foregår i os som sunde og som syge, som enkeltindivider og som dele af en større helhed.
Den autoriserede sygdomsbekæmpelse og "de alternative" vil ikke have nødig at bekrige hinanden.
Mens vi venter på integreringen, betaler det sig at forstå modstanden og modstanderne.

Vestegnens lokalforening afholder foredrag!

Entré for de enkelte foredrag: medlemmer 30 kr (husk medlemskvittering for 1992) og for gæster 40 kr.

Den økologiske have - ikke kun en drøm.
Tirsdag d. 3.3. 1992 kl 19^{30} på "Egely" Vejlebrovej 132 i Ishøj (lige bag Q8-tanken på hjørnet af Ishøj Stationsvej og Vejlebrovej).
Elin Hansen fortæller om, hvorfor det er vigtigt, og hvor enkelt det i virkeligheden er at holde sin have i økologisk harmoni. Det er **nu**, det er tiden til at se nærmere på, hvad vi kan gøre for at holde os selv og vore familier med **rene** råvarer sommeren igennem.

Råmælkens betydning for dit liv og virke.
Tirsdag d. 24.3. 1992 kl 19^{30} på "Egely" Vejlebrovej 132 i Ishøj fortæller de meget afholdte repræsentanter for Smidstrupgård om den uforarbejdede, **rene** mælk. Kan den rene vare mon rette op på vort belastede system? Hvad er det, der går galt, når vi må nøjes med den industrimælk, der bydes os i butikkerne?

Reinkarnation.
Tirsdag d. 7.4. 1992 kl 19^{30} på "Egely" Vejlebrovej 132 i Ishøj har vi på utallige opfordringer igen Jørgen Elmklint til at holde foredrag om, hvordan tidligere liv kan gribe ind i vort nuværende, og hvordan vi finder sporet tilbage. En eller flere modige får under Jørgens kyndige vejledning selv lov at opleve lidt fra en tidligere tilværelse.

H U S K !!!

ÅRSMØDE - FOREDRAG !
Landsforeningen indbyder hermed til årsmøde lørdag den **23. maj 1992 kl. 14^{00} i Valby Medborgerhus** i teatersalen. Ved samme lejlighed vil Eva Lüdeking, sygeplejerske og ernæringsspecialist, holde foredrag om, hvorledes en integreret klinik fungerer.

Nordjyllands amt.

Få svar på nogle af dine spørgsmål sammen med kræftramte, pårørende og andre interesserede
Du er også velkommen til
Samvær - sang - samtale - foredrag - diskussion - hjælp til selvhjælp
3. TIRSDAG i hver måned:
21. januar - 18. februar - 17. marts - 21. april - 16. juni.
Alle dagene kl. 19.00 i "HUSET" salen, Hasserisgade 10 - Aalborg
Entré 25 kr. Urtete, the/kaffe kan købes
Yderligere oplysninger kan fås hos Kræftens Forebyggelse, Nordjyllands amt tlf. 98 39 16 14 - 98 33 54 58 - 98 35 16 31.

Trafikdræbte / Kræftramte.

Myndighederne accepterer ikke, at antallet af trafikdræbte i Danmark årligt overstiger 1000 personer. Alle tiltag bliver gjort for at forhindre dette ved at forebygge trafikpolitisk, det mener jeg, er meget positivt.
Hvorfor accepteres det så, at mange kræftramte mennesker dør af madforgiftning, kemoterapi og strålebehandling? Der er vist ikke mange af os, der tillader at vore madvarer bestråles?
Men ingen stiller spørgsmål, når vore nærmeste eller bekendte skal bestråles eller forgiftes på grund af alvorlig sygdom. I den situation accepterer vi vel næsten alt, men hjælper det så? Nej, desværre kun i få tilfælde, hvis ikke patienten tager hånd om sin egen situation, og det er det, vi af al kraft skal hjælpe patienter med, nemlig HJÆLP TIL SELVHJÆLP.
Ingen er vel i tvivl om, at kosten har stor betydning for vort velbefindende, eller at vores krop og immunforsvar har behov for en mængde stoffer for at bekæmpe de ukontrollerede kræftceller, men sindet, psyken og viljen har nok lige så stor betydning for den selv-helbredelse, som skal foregå i ethvert sygdomsforløb. Hovedopgaven

ved helbredelse af kræft er fred i sindet og balance i kroppens systemer. Kræft er efter min mening ikke en sygdom, men en celleforandring, som vores krop ikke kan styre, fordi den er i ubalance. Hvis vi vil/kan lære at være i balance, så er vi nået meget langt i processen FOREBYGGELSE og helbredelse af kræft. Hvis vi som patienter og behandlere kun fokuserer på kræft i stedet for på krop og sind som helhed, kan det nemt resultere i fiasko. Enhver, der er villig til at strenge sig an i den henseende, kan opnå det, og det første skridt er at fatte - realistisk uden skam, skyld eller selvmedlidenhed, hvordan sindet har bidraget til legemets onder. Denne forståelse kan vise dig, hvordan du må ÆNDRE dig for at være i fred med dig selv.

Er mange kræftramte i færd med at begå selvmord? Kan man ved tankens kraft eller under hypnose dræbe kræftceller?

Hele livet igennem bliver vi opdraget til at associere sygdom med belønninger. Venner og familie kommer med kort, blomster, chokolade og vin og de fortæller, hvor meget de holder af os.

Den behandling, en kræftpatient er udsat for, vil jeg sammenligne med en bilist, som hele tiden kører over for rødt; det skal jo gå galt. Du SKAL som patient se dig godt for. Erkend dog, at du har kræft, og brug så din energi på din krop.Kroppen er som en motor i en bil, skal den køre godt, skal den være i orden, din krop SKAL være i balance.

Du skal have opmærksomheden rettet mod dig selv, og en bestandig kontrol med dine tanker, når disse driver mod den negative side i selvmedlidenhed, bekymring og bitterhed, fordi bitterhed og selvmedlidenhed ikke kan bruges til noget som helst. Se dog på alt det positive omkring dig. Godt nok kan du spørge, hvad kan hospitalet og lægen gøre for mig, men spørg også dig selv, hvad kan jeg selv gøre? Du har dog ikke spurgt lægen, hvordan du skal blive syg, VEL. Det klarede du da udmærket selv.

Rudolf Breuss, berømt irisdiagnostiker og heilpraktiker udtalte: "Mennesker er i sig selv så komplicerede og så grundlæggende forskellige, at der ikke findes nogen læge i verden, der kan sige, at han kender mennesket så godt, at han er ufejlbarlig i sin diagnose og i sin behandling. Således

er der efter min mening heller ikke nogen læge, der har ret til at mene, at kun han og hans gruppe af meningsfæller alene kan helbrede. Dersom lægerne kunne hjælpe enhver, hvad jo ville være vidunderligt, så tror jeg ikke, der ville være nogen, der gik til "kvaksalver". Også lægerne selv går til "kvaksalvere", healere, homøopater etc., hvis de er alvorligt syge, og har været det ret længe uden at kunne få hjælp fra sig selv, kollegaer, hospitaler eller klinikker.

Hvis en alternativ behandler kun behandler folk på grund af pengene, så er der bare tale om en KVAKSALVER. Men hvis han gør det for at hjælpe, så er han simpelthen en hjælper i nøden. Og hvis han vil være en god hjælper, så skal han også være en god iagttager og hele tiden være nysgerrig og studere videre. Lære kan man så meget man vil, men hjælpe alle er der vel ingen i hele verden, der kan.

En mekaniker sagde engang i spøg, at han havde det meget vanskeligere end en læge, for han havde ca. 20 nye modeller om året, og lægen havde hele tiden kun de samme to, nemlig en Adam og en Eva. Men disse to er ofte en så kompliceret gåde, at ingen endnu har været i stand til at løse den til fuldkommenhed. Måske fordi INGEN ER FULDKOMMEN.

AF ANDRE KAN DU VEJLEDES - MEN KUN AF DIG SELV KAN DU HELBREDES.

03762 1335 31

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg.

Københavns Lokalforening, Tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Vestegnens Lokalforening, Tlf.: 42 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.

Lokalforeningen Nordjyllands Amt, Tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping.

Adresser på kontaktpersoner:

Jan Berthelsen, Mølleåparken 15, 1., 2800 Lyngby. Tlf.: 45 93 02 75

Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th., 2635 Ishøj. Tlf.: 43 53 82 39

Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg. Tlf.: 86 27 38 72

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg. Tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen. Tlf.: 75 36 15 68

Andrea Tønder, Nørbøllingvej 5, 6650 Brørup. Tlf.: 75 38 26 06

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Formand Hans Gydesen
Vejlegården 12, st.th.
2635 Ishøj
tlf.: 43 53 82 39

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
tlf.: 31 60 96 80

Kassereren
Mølleåparken 11, 3.tv.
2800 Lyngby
GIRO:11 00 440