

# GODE RÅD

om forebyggelse og  
alternativ behandling af kræft



Landsforeningen  
til  
**FOREBYGGELSE  
AF KRÆFT**

## Indholdsfortegnelse

## Side Lokalforeninger

Lokalforeninger.....	2
Indledning.....	3
Hvad er sundhed.....	4
Hvad er sygdom.....	4
Kræft og immunsystemet.....	4
Nogle ernæringsprincipper .....	5
Hvad er levende føde.....	6
Lidt om væskeindtagelse .....	6
Livskvalitet .....	7
Optimal vejtrækning .....	7
Motion .....	7
Passende søvn .....	7
Vitaminer og mineraler .....	8
Naturmedicin .....	8
Alternativ behandling.....	8
Psykens betydning for sygdom.....	8
Kemiske stoffer .....	9
Farlige tandfyldninger.....	9
Jordstråling .....	9
Miljøstråling .....	10
Årsagsbehandling af sygdom.....	10
Kræftforskning?.....	10
Kræftlæger påpeger.....	11
Hvorfor ny kræftforening?.....	12
Dybdeafspænding, visualisering .....	12
Oplysningsforeninger .....	13
Behandlerforeninger.....	14
Litteraturlister .....	14

### Københavns Lokalforening

Louis Montana,  
Rosenvang 40  
2700 Brønshøj  
tlf. 3860 9680

### København Nord

Gunnar Johansen,  
Mølleåparken 11,3.tv.  
2800 Lyngby  
tlf. 4587 9775

**3 gode råd:**

**Undgå røg.**

**Undgå for megen sol.**

**6 om dagen  
( spis 600 gram frugt  
eller  
grønt om dagen).**

**Læs mere  
på side 5.**

Ansvarshavende: LFK bestyrelsen  
Tryksag nr.: KF-10/01.06  
RØDDIK MODUL TRYK  
Skovmøllevej 26, 7100 Vejle

# Indledning

Med denne pjece ønsker Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft at vække bevidstheden om, at vi mennesker selv kan gøre uendelig meget for at forebygge kræft, og at vort ansvar - hvis en kræftsygdom opstår - rækker langt ud over blot at gå til læge og overlade ham ansvaret. Et menneske med kræft kan vælge at spille én af tre "roller".

1. Den livsopgivende rolle, hvor diagnosen desværre betragtes som en dødsdom.
2. Patientrollen, hvor hele ansvaret passivt overlades til lægerne.
3. Den aktive, ansvarsbevidste rolle, hvor man **selv** tager fat og gør en indsats for at bedre sin situation.

Hermed være ikke sagt, at vi skal undgå læger. tværtimod skal vi samarbejde med dem. Kirurgi kan være nødvendig i visse situationer.

Den amerikanske kirurg, Bernie Siegel, berører noget væsentligt, når han i sin bog "Kærlighed, Medicin og Mirakler" udtaler: "Min rolle som kirurg er at skaffe folk tid, en tid, hvori de kan helbrede sig selv". Bernie Siegel siger endvidere: "Der findes ikke uhelbredelige sygdomme, kun uhelbredelige patienter".

Så er spørgsmålet: Vil **du** være en uhelbredelig patient?

**Landsforeningen til Forebyggelse af kræft** har blandt andet til formål at sprede oplysning om forebyggende foranstaltninger og videnskabeligt begrundede, ikke-destruktive helbredelsesmetoder.

Vi har samlet og videregiver hermed nogle oplysninger og erfaringer, der kan tjene til vejledning for alle, der mener, at naturlig kræfthelbredelse altid bør gives en chance, før kroppen overgives til operation, nedbrydende kemoterapi eller strålebehandling.

Landsforeningen til  
Forebyggelse af Kræft

## Hvad er sundhed?

Sundhed er en tilstand, hvor mennesket er i balance, både fysisk, psykisk og kemisk.

## Hvad er sygdom?

Sygdom er en tilstand, hvor mennesket er blevet udsat for belastninger, som har bragt én eller flere af disse balancer i uorden.



*En rask gåtur på 1-5 km hver dag - helst i skoven - styrker helbredet.*

## Kræft og immunsystemet

Kræft er udtryk for et nedbrudt immunsystem. Blandt faktorer, som påvirker immunsystemet, er:

Psykiske, fysiske, kemiske, og sociale forhold.

Når det drejer sig om kræft - og i øvrigt også en række andre folkesygdomme - er det vigtigt at slå følgende fast:

1. Kroppens immunforsvar **skal** genoprettes og vedligeholdes.
2. Det er sygdommens **årsager** og ikke dens symptomer, der skal behandles.
3. Sygdomsbehandlingen må **ikke** modvirke organismens naturlige, selvhelbredende kræfter.

Der findes en lang række immunstimulerende og hormonregulerende faktorer:

- Biodynamisk og/eller økologisk - og frem for alt - frisk føde.
- Optimal vejtrækning.
- Motion.
- Positiv og glad livsform.
- Passende søvn og hvile.
- Vitamin- og mineraltilskud.
- Naturmedicin.
- Alternativ behandling, akupunktur, biopati, healing, homøopati, kinesiologi, psykoterapi, zoneterapi m.m.

---

***Kom ud af Patientrollen og gør en indsats selv!***

---

# Nogle ernæringsprincipper

## Lad din mad være din medicin!

Både når det gælder om at forebygge og om at helbrede, er ernæringen et oplagt udgangspunkt. Det er ikke muligt at opstille en kostplan, som kan gælde for alle, for ikke to mennesker er ens, derfor er ernæringseksperterne ofte uenige. Man må prøve sig frem, lytte til sit instinkt og være opmærksom på, at det ikke blot drejer sig om, hvad man spiser, men i lige så høj grad om, hvordan organismen optager og fordøjer maden.

Når du læser videre, er det vigtigt, at du forstår, at denne pjece primært er tænkt som en hjælp til kræftpatienter; føler du dig helt rask, kan du bedre tillade dig nogle "smuttere". Hvad enten det drejer sig om **forebyggelse** eller **behandling** af kræft, er det dog vigtigt, man erkender, at **fremgangsmåden er den samme**.

Maden skal være helt frisk og råvarerne så naturligt dyrkede og så friske som muligt.

Undgå giftige tilsætningsstoffer, som farvestoffer, smagsstoffer og konserveringsmidler. En del tilsætningsstoffer kan virke kræftfremkaldende.

Tilsætningsstofferne med tilhørende E-numre findes i positivlisten udgivet af Levnedsmiddelstyrelsen, tlf.: 31 69 66 00.

- Spis varieret.
- Spis groft, dvs. en fiberrig kost, der får maven til at fungere regelmæssigt. Plantefibre er særligt gode.
- Undgå hvidt mel (kager, franskbrød) samt alle syredannende fødemidler. Kroppen skal i syre-base balance.
- Undgå syreholdige læskedrikke såsom sodavand, cocacola og fabriksfremstillet juice.
- Begræns fedtindtagelsen. Brug koldpressede olier, især hørfrøolie og olivenolie.
- Undgå stegte, grillede og røgede varer. Steger du alligevel, så undlad at spise den stegte skorpe.
- Undgå kød, og spis kun lidt fisk.
- Undgå hvidt sukker (altså ingen slik). Brug evt. lidt koldslynget honning eller uraffineret rørsukker.
- Brug ikke ret meget salt og helst Danga havsalt, evt. urtesalt eller groft havsalt.
- Undgå helt de såkaldte nydelsesmidler som tobak, alkohol, kaffe, alm. te, og kakao.
- Spis langsomt og tyg maden godt (spyt ændrer syre til base).

Der er rimelig grund til at antage, at de mange strålende resultater, som kræftpatienter har opnået ved at følge disse ernæringsprincipper, skyldes, at kroppens immunforsvar styrkes i en sådan grad, at de sunde celler bliver stærkere end kræftcellerne. Husk, der er forskel på, om man skal overvinde en alvorlig sygdom, eller om man "bare" skal opretholde sin almindelige sundhedstilstand.

## Hvad er levende føde?

Det gælder for alle fødemidler, at jo mere de forarbejdes, des mindre udstråling har de.

Den franske ingeniør André Simonton og russeren Kirlian har fotograferet, målt og sammenlignet vitalitetsudstrålingen fra forarbejdet føde/råkost, fra syge/raske mennesker og fra naturmedicin. Når det drejer sig om ernæring har eksempelvis frisklavet råkost en meget stor udstråling. Efter 4 timer i køleskab er denne ca.. halveret, og efter kogning er den helt væk. (Udstråling fra fødevarer har intet med kalorieindhold at gøre). Utallige forsøg i Tyskland har vist, at når man spiser en vis - gerne stor - procentdel råkost og derudover kun frisk-tillavet føde, forbedres ens sundhedstilstand bemærkelsesværdigt - ikke sjældent med helbredelse til følge.

Forklaringen herpå kan meget vel være den, at kroppens immunforsvar styrkes i en sådan grad, at kræftcellerne går til grunde. Derved bliver der overskud til at bearbejde de andre faktorer, som har været medvirkende årsag til kræftsygdommens opståen.

## Lidt om væskeindtagelse

### "Intet vand - intet liv!"

Vor organisme består af ca. 60% vand. Det findes i alle væv og legemsvæsker. Det gennemsnitlige dagsbehov ligger på 1,5 - 2,5 liter. Mange steder i landet er almindeligt postevand udmærket. Er du i tvivl, så drik kogt vand, eller filtreret vand. Køb selv et filtreringsanlæg. Spørg i en helsekostforretning.

Drik urtete. Mange vil nok være i tvivl om, hvilken slags te, de bør drikke. Ofte vil det være sådan, at den type te, man har brug for, også er den, der smager én bedst. Man kan skifte tesort hver dag eller uge.

### Eksempler på udrensede téer.

Bukkehorn, malurt, egebark, ingefær og peberrod.

Urtetéerne kan opdeles i to grupper, udvidende og sammentrækkende. Vil du vide mere herom, så læs: *Råkost og Kræft* af Julia Vøldan.

---

*Drik rigeligt!*

---

### Sammentrækkende téer:

Løvetand, bukkeblad, hyldeblomst, padderok og røllike.

### Udvidende téer:

Brændenælde, birkeblade, kamille, lindeblomst og pebermynte.

Markussens universalté og "Husets urtete" er neutrale.

Bogen *Helbredende urter* af M. Marcusen indeholder mange oplysninger om de enkelte urter. Sprog efter **usprøjtede** urtetéer.

# Livskvalitet

## Optimal vejrtrækning

At trække vejret er noget, de fleste mennesker "bare gør". Kun få tænker på vejrtrækningen som sundhedsbefordrende, men tidligere kræftpatienter kan fortælle, at indlæring og praktisering af den optimale vejrtrækning har været et vigtigt led i deres helbredelsesproces.

Mange mennesker, som har fået stillet en kræftdiagnose, får en ny dimension i tilværelsen, som man godt kunne ønske for alle mennesker: De

lærer at skelne det væsentlige fra det uvæsentlige - lærer at **leve** hver eneste dag. Der ligger helbredende kræfter gemt i den livsform at vise sig selv og omverdenen, at det føles godt at leve i nuet og sige: "**Jeg er** rask, kærlig, glad for livet, glad for mig selv, glad for andre, glad for hver ny dag" osv. At synge eller nynne en melodi kan løse op for mange problemer og spændinger.

## Motion

I dag peger forskere på en klar sammenhæng mellem motion og helbredelse. Motion kan betyde længere levetid for kræftpatienter. Det er livsbekræftende at dyrke motion. Det får dig til at opfatte din krop som en ven, en kilde til glæde - og ikke som et hylster for sygdom. Pas på ikke at overan-

strenge dig, så du får skader. Dyrk helst motion i naturen.

Begynd evt. at dyrke Qigong og praktisere dette et par gange dagligt. Qigong er både forebyggende og helbredende. Flere skoler underviser deri.

---

*Kom ud af patientrollen og  
gør en indsats selv!*

---



*Træk vejret helt i bund!  
Brug også mavemusklen*

## Passende søvn og hvile

Rigelig søvn og hvile er uhyre vigtigt under en kræftsygdom. Brug evt. musik- eller afspændingsbånd og vær ekstra god ved dig selv - du har lov til det.

## Vitaminer og mineraler

Både vitaminer, mineraler og sporstoffer i naturlig form (ikke syntetiske) er livsnødvendige for alle funktioner i organismen. Kræftsyge mennesker har som regel underskud af mange af de nævnte stoffer. Disse bør, som led i helbredelsen, indtages i terapeutisk store doser. Spørg din alternative behandler om arten og mængden heraf.

## Naturmedicin

Moderne videnskabelige undersøgelser har kastet lys over alternative produkter og metoder til kræftbehandling. I dag har man kendskab til følgende naturprodukter, der har immunopbyggende og kræfthelbredende virkninger:

Ipe Roxo (tecoma), Ecomer eller Bio Squalen (hajleverolie), Hajbrusk, Andobusk, Turlin Complex, hvidløg, rød solhat, mistelten, Molkosan (ostevalle), Scanalka, Mikromin eller Herbamin salve, beta-caroten, C- og E-vitamin, zink, selen og homøopatiske produkter.

Både naturhelbredere og læger har med held behandlet kræftpatienter med ovennævnte produkter.

## Alternativ behandling

Hvor skal man gå hen for at få alternativ behandling?

Som reglerne er her i landet, må vi ikke anbefale én kategori af behandlere fremfor en anden. Lis Andersens bog *Kræft* giver mange gode oplysninger.

---

*Natura sanat non medicina!*  
*Naturen helbreder - ikke medicinen!*

---

## Psykens betydning for sygdom

I forbindelse med en kræftsygdom er det meget vigtigt at få gennemarbejdet psykiske problemer, stress og bekymringer med en kompetent person, psykolog, samtaleterapeut eller kinesilog.

Betydningen af det psykiske element i forbindelse med sygdom og specielt i forbindelse med kræft har fået ny næring efter offentliggørelsen af den tyske læge Rūke Geerd Hamers forskningsresultater.

Hamer har undersøgt 10.000 kræftpatienter og fundet, at der er en klar sammenhæng mellem den udløsende, psykiske hændelse - sorg, skilsmisse, tab af arbejde - og kræftens placering i kroppen.

Dette kan kontrolleres via en scanning af hjernen, hvor en bestemt del vil vise en væskeansamling.

Der er altid en nøje sammenhæng



mellem en specifik psykisk hændelse, scanningsbilledet og cancerens placering i kroppen.

Hamer, samt et hold på 100 franske læger, har på baggrund af disse forskningsresultater gennemført forskning i konfliktolyse (psykisk bearbejdning af årsagen til sygdommen gennem samtaleterapi), der har vist sig effektiv i 97% af tilfældene. Hvis en alvorlig psykisk konflikt har været den udløsende faktor, kan psykisk bearbejdning altså helbrede 97% af disse tilfælde.

Patienterne kan således spres for operationer, kemoterapi og strålebehandling, der er en meget stor belastning for kroppen og direkte ødelæggende for immunsystemets evne til at fungere, som det skal.

Mange mener, at vægten af det psykiske element i forbindelse med en sygdom er 50 - 75%; derfor er samtaleterapi så utrolig vigtig under helbredelsesforløbet.

*Inden du skriver testamente, så tænk venligst på Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse - den med solen! giro 11 00 440. Det gælder information og forskning inden for kræftforebyggelsesområdet. Landsforeningen udgiver bl.a. bladet:*

**Solbladet**

DIT HELBRED-  
DIN FREMTID.

## **Kemiske stoffer**

Der dør omkring 700 mennesker af kræft om året som følge af arbejde med kemiske stoffer, det er lige så mange, som dræbes i trafikken.

Hvis man arbejder inden for erhverv, der anvender kemiske stoffer, bør man være opmærksom under arbejdet hermed. Brug den bedste beskyttelse og undgå kontakt med stofferne.

## **Fluortandpasta og farlige tandfyldninger**

Mange mennesker er sluppet for smerter, allergier og ubehag, efter at de har fået amalgamfyldningerne (kviksølvfyldningerne) i tænderne udskiftet med plast- eller porcelænsfyldninger. Kviksølv er meget belastende for immunsystemet.

Fluortandpasta bevarer selve tænderne, men er en alvorlig belastning for immunsystemet. Fluoren optages gennem mundslimhinderne, og herved påvirkes immunsystemets mineralbalance negativt.

## **Jordstråling**

Veldokumenterede undersøgelser, især fra Vesttyskland, viser en klar sammenhæng mellem kræft og jordstråling.

Urolig nattesøvn kan være første advarsel om, at sovestedet er strålebelastet. En flytning af sengen kan derfor være både kræftforebyggende og et afgørende led i helbredelsen.

## Miljøstråling

Vær opmærksom på, at elektromagnetiske felter i hjem og på arbejdsplads kan være skadelige - jo kraftigere felter, jo mere skadelige er de.

**Transformatorer**, højspændingsledninger og kraftige sendemaster påvirker os voldsomt.

**Mikrobølgeovne** udgør en væsentlig strålingsfare og forringer næringskvaliteten af vore madvarer betydeligt. Vi må på det kraftigste **fraråde** at bruge mikrobølgeovne til den **daglige** madlavning.

**Højtalere** i radioer og TV-apparater, lavenergi-pærer, lysstofrør og alle andre elektriske apparater skaber elektromagnetiske felter omkring sig. Om natten, hvor kroppen har brug for hvile, er det specielt vigtigt, at man er fri for sådanne belastninger. Hav derfor ledninger og selv slukkede lamper i en afstand af mindst 60 cm og clock-radioer **mindst** 1 m fra **hovedet**.

Se litteraturlisten.

## Årsagsbehandling

Det nytter ikke noget at gøre et menneske til patient og symptombehandle et enkelt sygt organ. Der er så mange faktorer, som spiller ind (ikke mindst psykiske), når en kræftsygdom opstår.

Kun en helhedsbehandling må anses for forsvarlig.

Det er mindst lige så vigtigt, at **du selv** erkender dine ressourcer. De kan bringes op til overfladen ved alternativ behandling: Akupunktur, biopati, healing, homøopati, kinesiologi, psykoterapi, zoneterapi m.m.

Gå straks i gang med en ændring af din levevis og byg dit immunforsvar op. Du har selv hovedansvaret for dit helbred.

---

*Kom ud af patientrollen  
Gør en indsats selv!*

---

## Kræftforskning?

**Ja, men ikke for enhver pris!**

Udtrykket "enhver pris" dækker blandt andet den del af kræftforskningen, som ved hjælp af hemmeligholdte forsøg misbruger vores tillid til lægestanden som helhed. Tre sådanne forskningsprojekter (ud af hvor mange mon?) er ved en fejltagelse kommet til offentlighedens kendskab.

Først Nolvadex-forsøgene i 1978. En 33-årig kvinde døde, efter at hun var blevet brugt i et forsøg med Nolvadex. Oplysninger fra Sundhedsstyrelsens farmaceutiske laboratorium havde endog klart udtalt, at Nolvadex **kun** måtte bruges til kvinder **efter** overgangsalderen.

Anden gang, offentligheden blev rystet, var i midten af firserne ved afsløringen af de hemmeligholdte lodtrækninger omkring fjernelse eller ikke fjernelse af hele brystet hos kvinder med konstateret bryst-

kræft. Dette projekt vil altid være en skamplet på danske lægers forhold til brystkræftpatienter.

Den foreløbig sidste afsløring, som bragte sindene i oprør, kom i foråret 1991. Det var drabsafdelingens efterforskning af en sag på Bispebjerg Hospital, hvor man havde brugt en kvinde til giftvirkningsforsøg.

*"Ingen fremskridt uden forskning".*

- Grundidéen er i orden, men videnskaben har skadet sig selv ved tanke- og kritikløst at bruge den sætning i tide og navnlig utide, når belastende kendsgerninger vedrørende forsøg med kræftpatienter skulle bortforklares.

Derfor siger vi fra Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft : **"Både kræftbehandling og - forskning skal være helhedsorienteret og må kun ske med patientens erklærede samtykke på baggrund af en fuldstændig information om risikofaktorer"**.

Enhver af os kan, ved selvstændig stillingtagen i samarbejde med rigtige læger, befordre den fremgang i kræfthelbredelsen, vi har savnet så desperat i alle de år, vi har stolet blindt på den ortodokse lægevidenskab verden over.

## **Kræftlæger påpeger ernæringens og psykens store betydning.**

*Slut med den ortodokse kræftbehandling!*

*Referat fra kongressen af ZDN (Zentrum zur Dokumentation für Naturheilkunde).*

På kræftkongressen i Hamborg i august 1990 gjorde professor Hans Nieper opmærksom på den store rolle, ernæring og psyke spiller i forbindelse med kræft. Disse to faktorer kan være afgørende i kræftsygdommens forløb - **de kan forhindre en kræft og endda besejre den!**

Professor Hossfeld, direktør for den onkologiske og hæmatologiske afd. ved Universitetsklinikken i Eppendorf, udtalte: *"Kemoterapi er blevet og bliver stadigvæk anvendt for ofte og for forkert!"* Og han fastslog, at kemoterapi til **voksne** anretter mere skade end gavn!

Både i USA og Tyskland er der udgivet statistikker, af hvilke det fremgår, at de gængse kræftbehandlinger ikke på **noget** måde har honoreret de forventninger, man havde til dem.

Dr. Abel fra Kræftforskningsinstituttet i Heidelberg påpeger, at de gængse fremgangsmåder med kemo- og stråleterapi ikke har været det papir værd, som forskernes har været skrevet på! Disse metoder har **ikke** hjulpet videnskaben, og de har for det me-

ste været **dødsdomme over patienterne!!!** Den 3. november udtrykte regnskabsfører Kasten - med denne verdenskongres som baggrund: *...det er tvivlsomt, om man fortsat vil dække sådanne uhyrlige behandlinger som stråle- og kemoterapi, da de er utroligt dyre, og åbenbart for størstedelens vedkommende nyttesløse!"*

## **HVORFOR EN NY KRÆFTFORENING?**

Forskere fra forskellige faggrupper, inkl. den medicinske, har verden over forlængst påvist, at kræft drejer sig om andet og mere end den ortodokse behandling. Denne erkendelse har imidlertid ikke sat sig synlige spor i praksis på vore hospitaler.

En forældet lovgivning inden for sundhedsvæsenet har i mange år hindret et frugtbart samarbejde mellem autoriserede læger og udøvere af alternativ kræftbehandling.

Al økonomisk støtte er hidtil gået til den ortodokse kræftforskning, og **alligevel** er antallet af kræftdødsfald (beregnet i forhold til indbyggertallet) tredoblet i de sidste 60 Dr. Det forhold kan og skal vendes i modsat retning.

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft - den med solen! giver befolkningen tro på, at der nu bliver rettet op på disse forhold.



## **Dybdeafspænding og visualisering**

Ved forebyggelse og helbredelse af kræft må man arbejde med sindet. Ved hjælp af bånd kan man træne sindet i dybdeafspænding, meditation, visualisering, fantasirejser m.v. Det kan hjælpe med til at frigøre sindet for psykiske belastninger, sorger, angst, usikkerhed, uro og problemer.



---

***Gør en helhjertet indsats selv  
og  
få melodi på tilværelsen!***

---

## Oplysningsforeninger

- [Kræftforeningen Tidslerne](#), der er en forening for kræftpatienter, tlf. 70 20 05 15 (ma-fr kl. 12-14)
- [Kræftens bekæmpelse](#), tlf. 35 25 75 00. Der udgives et dagligt elektronisk nyhedsbrev.
- Midt- og Vestjyllands center mod kræft, tlf. 86 62 05 13
- Rådgivningscentret [Buen](#) i Århus, tlf. 86 20 88 88

## Børn og unge

- [Familier med kræft ramte børn](#), tlf. 86 94 69 30
- [CanTeen - den danske ungdomsgruppe](#)
- [Foreningen Cancerramte Børn](#), tlf. 20 30 09 05

## Brystkræft

- [Patientforeningen De Brystopererede](#), tlf. 86 19 88 11 og 98 16 59 73
- [Landsforeningen mod brystkræft](#), tlf. 35 83 88 88
- [Foreningen for arvelig bryst- og æggestokkræft \(HBOC\)](#), tlf. 28 11 90 90 og 75 86 19 21
- [DALYFO Dansk Lymfødem Forening](#), tlf. 70 22 22 10

- [Vejledergruppen De Brystopererede](#), tlf. 86 19 88 11 og 87 32 29 29

## Lungekræft

- [Patientforeningen lungekræft.dk](#), tlf. 32 51 94 37

## Kræft i hoved og hals

- [Dansk Landsforening for Laryngectomerede - Strubeløse \(DLFL\)](#), tlf. 35 25 74 24
- [Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft](#), tlf. 33 21 12 28

## Tarmkræft

- [Stomiforeningen COPA](#), tlf. 57 67 35 25
- [Foreningen for Familiær Adenomatøs Polypose](#), tlf. 74 45 42 04

## Prostatakræft

- [PROPA Prostatacancer Patientforening](#), tlf. 46 75 70 02

## Andre foreninger

- [Dansk Myelomatose Forening](#), tlf. 86 40 80 62
- [KIU - Patientforeningen for kvinder med Kræft i Underlivet](#), tlf. 36 49 93 38
- [Netværk for modermærkekræftpatienter](#) tlf. 35 25 77 00
- [PAKU - Patientforeningen for Kræftbehandling i Udlandet](#), tlf. 70 20 48 30

## Behandlerforeninger

Sundhedsrådet (SR) organiserer behandler-foreninger, tlf. 39 67 38 38.

Landsorganisationen Natursundhedsrådet (LNS) organiserer behandler-foreninger

Sammenslutningen af alternative behandlere (SAB) organiserer behandlere, tlf. 70 20 70 45

Holistisk sundhed optager både læger og alternative behandlere, tlf. 86 57 73 37

RAB-forum organiserer 4 af de behandlerforeninger, som er godkendte til at registrere behandlere, tlf. 96 73 30 00

Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (ViFAB) giver oplysning om typer af alternativ behandling, tlf. 87 39 15 30

## Litteraturliste over den nyeste litteratur

- Allingstrup, Lone, "Kræft, kost og energi", ISBN 8712029645, G.E.C. Gad, 1996, 179 kr., udsolgt
- Arnot, Robert, "Kost mod brystkræft", Borgen, 226 sider, 249 kr.
- Birkelund, Merete m.fl., "Ulydige kræftpatienter", Hovedland, 1993
- Birkelund, Merete, Kræft for viderekomne, ISBN 8777396243, Hovedland, 2002, 207 sider, 248 kr.
- Bjerregaard, Lene, "Hvorfor brystkræft", Olivia, 1993
- Bjerrehuus, Susanne, "Er venter nær", Høst og Søn, 2000, 179 kr.
- Brusset, Stig, "Kræft - og jagen på mirakler", Forlaget Modtryk, 1994, 399 sider, nedsat til 98 kr., udsolgt
- Dige, Ulrik, "Kræftmirakler", Hovedland, 2000, 400 sider, (bogklubpris 298 kr.)
- Ebdrup, Kirsten, "Når kræft giver kræfter - se dit liv i et nyt lys", Bogan, 2003, 166 kr.
- Eriksen, Tine Rask, "Livet med kræft", ISBN 8762800825, Munksgaard, 1996, 328 kr., udsolgt
- Esbensen, B.A., "Mennesker Med Kræft", ISBN 8762802410, Munksgaard, 2002, 388 kr.
- Gillie, Oliver, "Hvad du bør vide om kræft", ISBN: 87-627-0512-1, forlaget Flachs 2004, 56 sider, 192 kr.
- Jacobsen, Bo, "Kræft Og Eksistens-Om At Leve Med", ISBN 8777062477, 1998, Dansk Psykologisk Forlag, 320 sider, 278 kr., udsolgt
- Jensen, Anker, "Kræft er ikke en mystisk, uhelbredelig sygdom - Kræft er kroppens naturlige forsvarsmekanisme", ISBN: 87-989086-1-8, ACU-

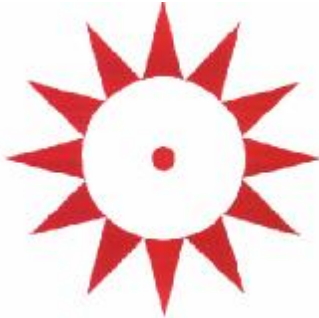
- Center Project, 2002, hæftet, 96 sider, 138 kr,
- Johansen, Christoffer , "Kræft - Det dør du af", ISBN 8755330452 , Forum
  - Kirchheiner, Erik, "Haj-brusk", Forlaget Sund og Rask, 1993
  - Kristjansen, Paul E.G. , "Kræft - Hvad Er Det?", ISBN 8717069688, Nyt Nordisk Forlag, 2001, 143 sider, nu 79 kr.
  - Lamb, Kirsten, "Kræft", ISBN 8762701320 , Forlaget Flachs, 2002, 64 sider, 192 kr.,udsolgt
  - Møller, Rie, "Krop, kost og kræft", ISBN 8798189050, Krop Og Kost, 1997, 80 sider, 70 kr. udsolgt
  - Mønning, Maria, "Den tredje vej", Caluna, før 248 kr., nu 78 kr.
  - Nielsen, Thomas, "Psyke og cancer", Dansk Psykologisk Forlag, 1994, 399 sider, før 348 kr. nu 98 kr.
  - Pasborg, Lennart , mfl. "Ukonventionel kræftbehandling", Hovedland, 1996, 188 kr.
  - Pedersen, Carsten, "Tænk Dig Rask,En Bog Om Kræft", ISBN 8777280121 , Klitrose, 1990, 61 kr.
  - Pedersen, Carsten, "Kræft - Hvad Så?", ISBN 8777280148, Klitrose, 1990, 79 kr.
  - Pedersen, Carsten, "Du kan gøre noget selv - en bog om kræft", Forlaget Vækst, 1993
  - Rasmussen, Erik, "Den Dag Du Får Kræft". Bogen giver ingen mirakelkure, men inspiration til at tackle sygdommen og er skrevet til både kræftpatienter, pårørende og behandlere. ISBN : 8711116897, Forlaget Aschehoug, 2003, 199 kr.
  - Siegel, Bernie S. , "Kærlighed og Heling", Munksgård, 1992, 98 kr. (udsolgt)
  - van Hauen-Drucker, Ole og Suzette, "Kræft, videnskab, helbredelse og bevidsthed, ISBN 8721012962, Borgen, 2001, 449kr., 622 sider
  - Weil, Andrew, "Spontan helbredelse" Lindhardt + Ringhof, 1998, 149 kr.
  - Winther, Jørgen, mfl. "Mister du håbet, mister du alt", forlaget Frydenlund, 320 sider, 198 kr. (bogklubpris 148 kr.)
  - Hanne Øster, "Kræft Og Livskraft - en personlig skildring og de professionelle råd og vejledning"(2.udgave), ISBN: 87-12-04182-3, Gad, 2004, 245 kr.
  - Lst 132. "Kost Og Kræft". Rapport fra en arbejdsgruppe, ISBN 8750363603, Statens Information,1999, kr 80,udsolgt

---

Støt landsforeningen med et livsvarigt medlemskab til 800 kr. eller et årskontingent på 100 kr. Gaver - også testamentariske modtages med taknemmelighed. Kræften kan ramme enhver, derfor er det vigtigt at forebygge.

GIRO 110 0440  
Reg.nr. 9570 Konto 1100440

---



# LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT

-glæder sig til at byde dig

## RIGTIG HJERTELOG VELKOMMEN

Formand: Lena Agger, Langelandsgade 16<sup>st.tv.</sup>, 8000 Århus, tlf. 2073 3082  
e-mail: [lenaagger@pc.dk](mailto:lenaagger@pc.dk)

Næstformand: Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle, tlf. 7582 7695  
e-mail: [ah@modulnet.dk](mailto:ah@modulnet.dk)

Kasserer: Gunnar Johansen, Mølleåparken 11<sup>3.tv.</sup>, 2800 Lyngby, tlf. 4587 9775  
e-mail: [gj@gunnarjohansen.dk](mailto:gj@gunnarjohansen.dk)

Medlem: Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 3860 9680

Medlem: Niels M. Uldall, Ringholmvej 4, 1.th., 2700 Brønshøj, tlf. 3860 3819  
e-mail: [uldalljur@yahoo.dk](mailto:uldalljur@yahoo.dk)

Forenings hjemmeside: [www.forebygd.dk](http://www.forebygd.dk)