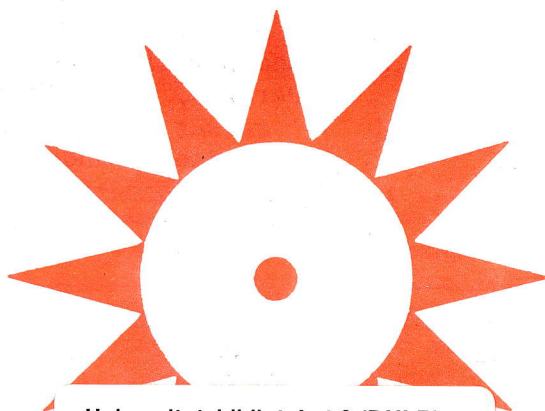


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Universitetsbiblioteket 2 (DNLB)

0905-5673

200004963570



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— *den med solen*

1. årgang — Nr. 1 — April 1990

	side
Et blad fødes	2
Foredrag	3
Landsmøde i Kbh.....	3
Sundhed i Bevægelse	3
Hamarforsknigen ...	4
Ny lokalforening ...	8
Landsfor.'s plakat .	10
Adresseliste	11

Bladets oplag 1500 stk.	
Fordeling:	
Medlemmer	420
Landsforen.organisat...	49
Kursteder, centre for integreret medicin ..	19
Biblioteker	250
Højskoler	100
Medborgerhuse, social- centre	40
Media incl.tidsskrifter	134
Partier, ministre, sty- relser	30
Behandlere, andre	117
Møder, foredrag, etc...	341

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlige Redaktører:

Annette Reble og
Louis Montana

cl.

Landsforeningens nye blad DIT HELBRED DIN FREMTID

Så lykkedes det for os at få fremstillet første nummer af landsforeningens blad, som er navngivet af Poul Gyl-lun, Kalundborg Lokalforening. Nu er der i forbindelse med starten af en landsforening mange forskellige opga-

ver, der skal løses, derfor har vi ikke rigtigt haft mod på også at fungere som redaktører. Der kunne sagtens samles stof til et tykt blad, men det skal jo også skrives og trykkes, derfor lægger vi beskedent ud med 12 sider.

Af hensyn til miljøet havde vi gerne i vid udstrækning benyttet genbrugspapir til girokort, kopipapir, blad osv., men prisen herfor er meget højere, og det kniber desværre stadig med kvaliteten.

Foredrag.

Sidste foredrag i foråret i Københavns Lokalforening afholdes i Valby Medborgerhus mandag den 30. april kl. 19.30, hvor den kendte zoneterapeut og ernæringspecialist, Frede Damgaard, taler om bedre helse i hjemmet og på arbejdspladsen.

Landsmøde i København.

Den store sal i Brønshøj Medborgerhus på Brønshøjvej 17 danner den 19. maj 1990 kl. 14.00 rammerne om landsforeningens andet landsmøde. Alle er hjerteligt velkomne.

I forbindelse med landsmødet vil der blive foredrag ved Niels Georg Gleerup, der taler om jordstråling og kræft. Foredragsholderen har været med i Kræftens Forebyggelse næsten lige fra starten og har i snart 10 år beskæftiget sig intenst med alle former for stråling i relation til sygdom.

Det bliver spændende at høre, så vi håber, at alle medlemmer møder op.

Sundhed i bevægelse.

Aalborg Amt arrangerer et sundhedsmarked i Aalborghallen den 28. - 30. maj 1990. Landsforeningen har fået lov til at deltage med en stand onsdag eftermiddag.

Vil man vide mere herom, kan man kontakte Aalborg Amts Lokalforening v/ Harald Svenningsen (se side 11).

Tysk læge: Kræft opstår efter akutte psykiske konflikter - og svinder, når disse bearbejdes.

Et mord og dets følger

En dag i 1978 skete der i Rom et mord, som på en mærkelig måde skulle få betydning for forsøget på at løse kræftens gåde. En 18-årig ung mand ved navn Dirk blev, ved en fejltagelse, skudt ned på åben gade, og han døde kort efter i armene på sin far.

Denne var den tyske læge dr. Ryke Geerd Hamer, som, indtil da, sammen med sin kone havde virket inden for den traditionelle medicin. Den tragiske begivenhed kom til at ændre Hamers arbejde radikalt.

Der skete det, at såvel han selv som hans kone fik kræft inden for det følgende år, og dette satte ham på sporet af en mulig årsagsmodel for udviklingen af kræft.

Hamer bearbejdede sit tab af sønnen og opdagede, at samtidig med, han løste sin konflikt stoppede kræftvæksten. Han undersøgte efterhånden 10.000 kræftpatienter, og opbyggede således et vægtigt statistisk materiale vedrørende sammenhængen mellem psykiske konflikter og forskellige kræftformer.

Gennem sine egne patienter erfarede han, at i alle de tilfælde, hvor den kræftfremkaldende konflikt blev løst, levede patienterne videre, mens de, hvor konflikten ikke blev løst, døde af kræften.

Hvordan udvikles kræft?

Hvad denne historie førte til, forklarer Per Betzonich-Wilken, som er en af de få herhjemme, der beskæftiger sig med Hamers arbejde. Han er dr. phil. og har beskæftiget sig med udviklingen af en psykoterapi på et filosofisk grundlag. Per arbejder ud fra Hamers principper med at helbrede kræft gennem psykoterapi.

"Hamer fandt ud af, at de forskellige følelser har bestemte refleksområder i hjernen. Disse refleksområder står via nervebanerne i forbindelse med bestemte områder i vores krop.

- En akut, voldsom og ubearbejdet psykisk konflikt

bevirker, at det pågældende følelsescenter i hjernen simpelthen bryder sammen. Dette kan iagttages på en skanning af hjernen som dannelsen af, hvad Hamer kalder en herd¹

- Når dette sammenbrud er indtruffet, sker der det, at der via nervebanerne sendes fejlkoder til et bestemt sted i legemet - i et bestemt organ. Resultatet af dette er, at der opstår fejlbyggede celler, dvs. kræftceller. Kræftceller er således ikke fremmede celler - det er kroppens egne celler, som er fejlbyggede."

Hamers arbejde har indtil videre resulteret i en kortlægning af, hvordan de 31 former for organkræft opstår. Han har fundet frem til, hvorledes en bestemt psykisk konflikt, som ikke løses, medfører dannelsen af en herd i den pågældende konflikts refleksområde i hjernen, samt hvordan dannelsen af herden resulterer i en kræftudvikling i det tilhørende organ.

Hamers teori giver endvidere en forklaring på, hvad grunden er til den springende spredning af kræften (metastaser), som ofte ses i et kræftforløb. Ifølge Hamer er der i hvert enkelt tilfælde tale om en tilstødende, ny konflikt, bl.a. ofte dødsangst i forbindelse med kræftdiagnosen.

Det interessante er, at Hamer ud fra sit materiale bestående af 10.000 undersøgte patienter kan påvise en 100% overensstemmelse imellem tre faktorer: konflikt, herd-placering og kræftform.

Hvad er konfliktolyse?

Konfliktolyse betyder konflikt-analyse, og det er denne psykoterapi, som Hamer anbefaler i forbindelse med et kræftforløb, uden at han dog kommer ind på en detaljeret beskrivelse af terapiformen.

"Hamer vender sig kategorisk imod en "recept-psykoterapi" i forbindelse med konfliktolysen. Dette muliggør en stor fleksibilitet, men man mener, at der er en mulighed for at systematisere en konfliktolyse mere, end Hamer har gjort det.

¹ Tysk: Herd = arnested.

- Der er tre aspekter, man må tage hensyn til:
- 1. Den akutte psykiske konflikt - hvor sidder kræften?
Hvilken konflikt er der tale om?
- 2. Konfliktens forberedelsestid - hvilken livsform ligger til grund for konflikten?
- 3. Klientens kræftbevidsthed - dødsangst og håb.

- Det er principielt underordnet, hvilken psykoterapi man anvender - hovedsagen er, at de tre ovennævnte kategorier bliver behandlet."

Den kræftform, der i det konkrete tilfælde er tale om, og dens manifestationstid giver terapeuten en mulighed for at pejle sig ind på, hvor konfliktolysen skal starte, hvilken grundkonflikt, der er tale om.

"Det er nødvendigt, at klienten ændrer livsform, for at undgå, at der senere opstår en lignende krise/sygdom. Det er ikke et spørgsmål om at blive behandlet, men om at handle med. Klienterne må selv komme med bud på, hvordan de mener, at de kan forandre deres egen situation. Og for, at det kan gennemføres, kræves der selvdisciplin.

Helingsfasen

"Når den psykiske konflikt er løst, sker der på det fysiske plan først det, at hjernen ophører med at sende fejlkoder til det sted, hvor kræften sidder. Dette resulterer i et kræftstop".

"Kemoterapi er ikke nogen acceptabel løsning, fordi den sætter kroppens egen regenerationsevne ud af spillet, og dermed kan den være livstruende. Kemoterapi er cellegifte, som gives ud fra opfattelsen af kræftcellerne som fremmede, giftige celler, hvilket de ikke er."

Et eksistentielt problem...

"Når en konflikt manifesterer sig organisk, er det fordi de psykiske midler til at løse konflikten ikke har været til stede. Dette er ikke unaturligt, men helt på linie med vore instinktive reaktioner - som fx at sorg udtrykker sig i gråd. Når vi undertrykker sådanne reaktioner, vil der opstå sygdom."

Her berører vi et af de grundliggende problemer i den

traditionelle, vestlige lægevidenskab, nemlig dens forhold til kriser. Disse ses almindeligvis som forværringer af sygdommen og imødegås derfor oftest med indgreb, hvis formål er at mindske eller eliminere krisens udtryk - altså symptombehandling.

Fx gøres i reglen alt for at dæmpe de smerter, som opstår i et sygdomsforløb. Sådanne indgreb forsinker eller forhindrer endog i mange tilfælde helbredelseprocessen.

Denne holdning er jo ikke begrænset til vor krop. Det moderne, vestlige menneske omgiver i vidt omfang såvel fysisk som psykisk smerte med tabu. Vi vælger at se kriser som noget ubehageligt, som må undgås.

Måske er kræft kroppens svar på netop en sådan forholden sig til smerte.

Vi må altså selv tage ansvaret for vore sygdomme og dermed for vore psykiske reaktioner. Dette er ikke let i en kultur, hvor begreberne ansvar og skyld i den grad er blandet sammen.

... eller et samfundsproblem?

Kræft er sjælens sygdom, siger Hamer. Men den er måske også et udtryk for vor kulturs vigtigste dogme: "Vækst er godt." Vi kan iagttage en kræftagtig vækst inden for bl.a. økonomien, statsapparatet, byudviklingen og forureningen for ikke at nævne oprustningen.

Det er højst tænkeligt, at kræft vil være en udbredt sygdom, så længe vort forhold til vækst er så ensidigt. Men Hamer og andre viser nye muligheder for helbredelse, og stadig flere mennesker vælger disse.

Litteratur: "Krebs - Krankheit der Seele" og "Vermächtnis einer neuen Medizin, Band 1" af dr. Ryke Geerd Hamer, Amici-di-Dirk Verlag, Sülzburgerstrasse 29, D-5000 Köln 41, Tyskland.

"Konflikt og kræft" af Per Betzonich-Wilken, Caslon 1989, 105 s. kr. 138. (Videoreudvikling af Hamers arbejde og forsøg på systematisering af konfliktolysen).

"Ønsket om forandring - Om fællesskab og terapi" af Per B.W.Caslon 1989, 95 s. kr.128,00.

"Det store chok" af Gunver Juul, artikel om Hamers forskning i bladet Biomedica, jan. 1989.

(Artikel fra Nyt Aspekt i forkortet version).

Ny Lokalforening.

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE, har oprettet en Lokalforening i Aalborg amt, den 12/3 1990.

Bestyrelsen består af:

form. og kontaktperson Harald Svenningsen, Kirkevej 1,
9520 Skørping, Tlf.: 98 39 16 14
næstformand Asta Bredahl, Astrupvej 1, 9575 Terndrup,
Tlf.: 98 33 54 58
kasserer Egon Nielsen, Skolvej 6, 9240 Nibe,
Tlf.: 98 35 16 31
sekretær Bo Jensen, Hasselvej 7, Assens, 9550 Mariager,
Tlf.: 98 58 36 39
bestyrelsesmedlem Jytte Peters, Hasselvej 7, Assens,
9550 Mariager
1. suppl. Ann Jørgensen, Hasselvej 19, 9530 Støvring,
Tlf.: 98 37 37 83
2. suppl. Lise Bruntse Absalonsgade 1, 9000 Aalborg,
Tlf.: 98 12 56 02

I forbindelse med oprettelsen af den nye lokalforening blev udsendt en pressemeddelelse til 36 aviser i Aalborg amt. Den blev optaget i de fleste af aviserne og gav endvidere respons til lokalforeningen fra flere kræftpatienter i området.

Pressemeddelelse:

"Nogen må da kunne gøre noget. I kan da ikke bare give min kære en dødsdom". Disse ord høres dagligt på vore hospitaler. De fleste af os accepterer det desværre, fordi vi er så autoritetstro, og det er meget betænkeligt.

Ikke mange af os er forberedt på sygdom, og da slet ikke på, hvordan den skal takles, nej det overlader vi til læge og hospital, næsten uden betænkelighed. Vi har i lang tid overhørt signaler fra kroppen, signaler, som vi fra barnsben burde have lært at tolke, måske af skolelægen. I stedet for vejning og måling skulle vi måske lære noget om, hvordan vores krop fungerer, derved kunne vi undgå mange forskellige sygdomme. DET KALDES FOREBYGGELSE.

Åh, hvor ville det være dejligt, hvis vi alle kunne lære at forebygge. Men du kære læser, du kan selv gøre mange ting for din egen helbredelse og sundhed, men vil du det, eller vil du lade andre bestemme over dig, med den store risiko, det fører med sig? Netop din sundhed, er det vigtigste, du har. Hvis du ikke selv vil passe på den, kan du ikke forlange, at andre af sig selv skal gøre noget for dig. Hvis du vil hjælpe dig selv, er der altid mennesker, som vil hjælpe dig. Har du kræft? Har du måske behov for hjælp og støtte i form af samtale. Du kan altid kontakte **KRÆFTENS FOREBYGGELSE** eller en af dens kontaktpersoner, al henvendelse er gratis. Der registreres årligt ca.: 25.000 nye tilfælde af kræft, og ca. 14.000 dødsfald forårsaget af kræft. Alvoren i disse tal er så stor, at det er nødvendigt, at tænke i nye baner - med hensyn til både forebyggelse og behandling af kræft. Kræft opstår oftest som kulmination på årelang fejllernæring, forgiftning og forsømmelse, og er kroppens tegn på, at den indre forurening har nået et absolut kritisk niveau. Ethvert tegn på kronisk betændelse eller depotdannelse af affaldsstoffer er tegn på, at kropskemi er i uorden. Der bør altid lyttes til kroppens faresignaler og nødråb.

Du er en del af naturen, HUSK DET.

- BRUG DIN SUNDE FORNUFT.

Venlig Hilsen
Harald Svenningsen

MEDLEMSSKAB

Af hensyn til medlemmer, som endnu ikke har betalt kontingentet for 1990, vedlægger vi et girokort.

Hvis du endnu ikke er medlem, er du naturligvis også velkommen til at benytte girokortet.

Landsforeningens plakat med Lis Lises tegning.

Det er nu muligt at bestille Lis Lises flotte farvede plakat i størrelsen 30 x 44 cm. Plakaten er i et finere tryk end forsidebilledet på landsforeningens introduktionsfolder. Billedet forestiller en ammende moder. For de, der ikke kender billedet, nævner vi lige, at farverne er lilla, rød, orange, blå og sort.

Prisen er sat til kr. 40,-.

Ved køb af flere stk. er priserne følgende:

10 stk. = kr. 350, -

20 stk. = kr. 600,-

Forsendelse og paprør beløber sig til kr. 10,- ekstra uanset plakatantal. En god gave, hvor landsforeningens navn er anført beskedent helt nederst på plakaten. Girokort fremsendes med plakaten.

Alle eksemplarer er håndsignerede og håndnummererede fra nr. 1 - 900. Plakaten bestilles hos:

Kræftens Forebyggelse, Københavns Lokalforening v/Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj. Tlf.: 31 60 96 80

- - - - -
Bestilling:

Herved bestiller jeg _____ stk. af Lis Lises plakat.

- - - - pjecer.

- - - - girokort.

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr.: _____ By: _____

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg.

Københavns Lokalforening, Tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Vestegnens Lokalforening, Tlf.: 42 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.

Lokalforeningen Aalborg Amt, Tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping.

Adresser på kontaktpersoner:

Jan Berthelsen, Kystvejen 25, 8000 Århus C.
Tlf.: 86 13 73 34

Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th.,
2635 Ishøj, Tlf.: 42 73 79 63

Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg.
Tlf.: 86 27 38 72

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg.
Tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen. Tlf.: 75 36 15 68

Andrea Tønder, Nørbøllingvej 5, 6650 Brørup.
Tlf.: 75 38 26 06

Ønsker du at blive medlem af foreningen
er beløbet 50 kr. for et helt år.
Giro: 11 00 440.

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Heslehøj Allé 9 • DK-2900 Hellerup
Telefon: 31 62 04 78 • Giro: 11 00 440

BESKYT DIN FAMILIE



med naturmidler fra hele verden !



Brasiliansk specialitet

Naturmidlet mange taler om med begejstring – da det virker positivt på de fleste – hvis din helse er svækket.



Japansk Specialitet

Japanske og svenske eksperter er enige om at hajolie er en styrkende faktor – hvis man skal tage vare på sig selv.



Mexicansk specialitet

Indianernes værn til at stå imod med, hvis dit velbefindende er truet.

Fås hos førende naturbeholdere, materialister og helsekostforretninger. Nærmeste oplyses på tlf. 86 92 33 33

NATUR-DROGERIET A/S

8362 Herning

LANDSKENT FOR NATURMIDLER DER VIRKER