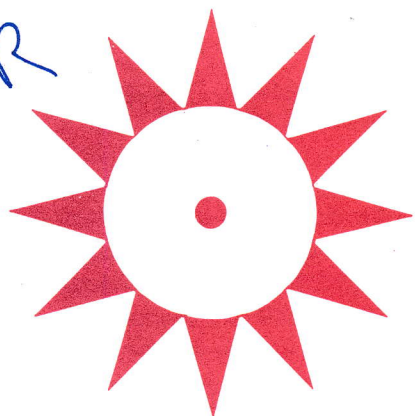


R



DIT HELBRED DIN FREMTID

Nr. 3 1999
juli - sep.
10. Årgang

Behandling
af kræft

Breuss'
helbredende
safter og téer

Kan kræft
helbredes?

Der hjælp
at hente
for andet
end kræft

Borgermøde
om kræft

Danmarks Natur-og Lægevidenskabelige Bibliotek



0905

200010615444

5673

Forebyggelse af kræft

INDHOLD

side

Red. oplysninger	2
Behandling af kræft.....	3
Bruss' helbredende safter og téer.....	7
Kan kræft helbredes	9
Bruss' forklaringer på hvad en kræftsvulst er	10
Kræftkur total	12
Hvordan man gennemfører kræftkuren rigtigt	13
Der er hjælp at hente for andet end kræft	19
Kommende Helsemesser	25

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforeninger og organisationer.....	58
Kursteder, centre	*19
Biblioteker	*249
Højskoler.....	*100
Medborgerhuse, socialcentre	*40
Media, incl. tidsskrifter	158
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag etc.	372

* findes på tidsskrifthylden

**Landsforeningen siger hjertelig tak for
indsendte gaver på giro 110 0440**

Redaktion



ROBERT MØDDE TRIK
Skovmøllevej 26
7100 Vejle

Annoncepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder for
reproklart materiale.

Behandling af kræft

På de følgende sider vil jeg bestræbe mig på at vise, at kræft kan forebygges, kan lindres og vil kunne helbredes, men kun hvis man holder sig til naturlovene og følger deres slagne vej med tro, håb og kærlighed. En fly tankegang, en fly livsform får man ikke gratis. Det er noget, man må betale dyrt for, og som man kun får gennem stor tålmodighed og kraftanstrengelse. Et af problemerne ved kræftstatistikken er, at ingen selvinducerede helbredelser bliver registreret, hverken i cancerregistret eller i den medicinske faglitteratur. De, der bliver omtalt i ugeblade, aviser og tidsskrifter, bliver af videnskaben ikke regnet for noget, som er brugbart til forbedring af kræftpatienters tilstand.

Kan man ønske at dø? Cirka 15% - 20% af alle patienter ønsker at dø - ubevidst eller ligefrem bevidst. På et vist niveau byder de kræft eller en anden alvorlig sygdom velkommen som en måde til at undfly deres problemer gennem død eller sygdom. Det er de patienter, der ikke udviser stresssymptomer, når de finder ud af deres diagnose. Samtidig med at lægerne slider i det for at kurere på dem, stritter de imod og prøver at dø. Hvis du spørger dem, hvordan de har det, svarer de: „Fint.“ - Hvad er det så, der bekymrer dem? „Ikke noget.“

Min farfar fik som cirka 60-årig stillet diagnosen mave/tarmkræft. Min far spurgte i den anledning: „Hvad vil du have gjort ved det?“ Min farfar: „A vil find mæ en ny dogtor.“ Han fik aldrig behandling for sin kræft, og han levede 22 år efter, at diagnosen var stillet. Lægernes og patienternes holdninger griber ind i hinanden, men patienternes legemer reagerer direkte på deres egne holdninger, ikke på lægernes. Læger er tilbøjelige til at være mere logiske, statistiske og stive samt mindre tilbøjelige til at nære håb end deres patienter. Når læger løber tør for hjælpemidler, giver de sandsynligvis op. De er imidlertid nødt til at indse, at manglende tro på patienternes evne til at komme sig i alvorlig grad kan begrænse samme evne.

Læger bør aldrig sige: „Der er ikke mere, der kan gøres for dig.“ Der er altid noget mere; læger kan gøre, om det så bare er at sætte sig ned, snakke og hjælpe patienten med at håbe og bede. Lægens vane med at lave prognose over, hvor lang tid en patient har tilbage, er en skrækkelig misforståelse. Læger må bekæmpe denne fristelse, selv om mange patienter bliver ved med at spørge: „Hvor længe, hvor længe?“ De vil have andre mennesker til at definere tilværelsens grænser i stedet for selv at tage del i denne afgrænsning.

Læger - giv ikke op! Mennesker, der kan lide deres læger, og som er passive, dør tit lige på klokkeslæt, som om de gerne vil give dem ret. Lægerne må høre op med at lade statistik indvirke på deres holdning. Statistik er vigtig, når man skal vælge den bedste terapi til en bestemt sygdom, men når man først har truffet det valg, har statistikken ikke længere noget at gøre med det enkelte individ.

Alle patienter skal indgydes den overbevisning, at de godt kan blive raske, uanset hvordan chancerne ser ud.

Uventet helbredelse indtræffer tit nok til, at lægerne må lære at indgyde håb til alle tider - selv i de tilsyneladende sidste stunder. Patienterne er ikke interesserede i resultaterne af en medicinsk Gallupundersøgelse. De er interesserede i et succesorienteret forhold. Så længe patienter ønsker at holde sig i live, er de interesserede i, at en eller anden siger: „Bliv ved, du kan sagtens klare det. Vi skal nok hjælpe dig." Det er ikke lægers opgave at skønne over værdien af et andet menneskes fortsatte eksistens. Så længe patienter lever på en måde, der har værdi for dem, lige så længe vil jeg hjælpe dem med at blive ved.

Patienten træffer valget. Sommetider, når folk i deres underbevidsthed ikke er sikre på, om de ønsker at leve, flygter de bort fra den mest effektive behandling eller får så mange bivirkninger, at den må standses. Selv hvis de nærer et desperat ønske om at leve, kan de alligvel godt være uenige med lægen, der så må bekæmpe sin trang til at trække sig bort eller udøve tvang.

En læge, der prøver på at garantere fremtiden, presser tit patienten ind i et specielt behandlingsforløb, hvad der baner vejen både for gensidige beskyldninger og fornemmelser af fiasko, dersom sygdommen ikke bliver kureret. På den anden side, når en patient vælger en form for terapi ud fra sin egen overbevisning og samtidig accepterer det faktum, at døden er uundgåelig en skønne dag, så vil den patient aldrig blive en fiasko og aldrig fortryde sin beslutning. Lægen må huske på, at det er patienten, der skal træffe valget og derefter leve med det.

Vanskelige, indviklede processer. Hvert eneste væv og organ i kroppen styres af et kompliceret samspil mellem kemikalier, der cirkulerer i blodbanen, og de hormoner, der udskilles af vore endokrine kirtler. Denne blanding dirigeres af „mesterkirtlen", hypofysen, der befinder sig midt i hovedet lige under hjernen. Produktionen af hypofysehormoner styres på sin side af både kemiske udskillelser og nerveimpulser fra den tilstødende del af hjernen, der hedder hypothalamus. Dette lillebitte område regulerer de fleste af kroppens ubevidste opretholdelsesprocesser, som for eksempel puls, åndedræt, blodtryk og temperatur.

Immunsystemet består af mere end et dusin forskellige typer hvide blodlegemer, der er koncentreret i milten, bugspytkirtlen og lymfeknuderne og overvåger hele kroppen via blod- og lymfesystemet. De inddeles i to hovedtyper. Den ene gruppe, der kaldes for B-celler, producerer kemikalier, som neutraliserer gifte, der frembringes af sygdomsorganismer. Samtidig hjælper de kroppen med at mobilisere dens egne forsvarsmekanismer. Den anden gruppe, der kaldes for T-celler, består af dræberceller og deres hjælpere, som nedbryder indtrængende bakterier og vira.

Immunsystemet styres altså af hjernen enten indirekte gennem hormoner i blodomløbet eller direkte gennem nerverne og neurokemikalier. En af de mest udbredte forklaringer på kræft, „overvågningsteorien", går ud på, at der

hele tiden dannes kræftceller i vores krop, men at de normalt nedbrydes af de hvide blodlegemer, inden de når at udvikle sig til farlige svulster. Kræft opstår, når immunsystemet bliver undertrykt og ikke længere kan klare denne rutinemæssige trussel. Heraf følger, at hvad som helst, der bremser hjernens herredømme over immunsystemet, har ondartede konsekvenser.

Styrk livslysten. Inden jeg kan hjælpe patienter med at vælge behandling, er jeg nødt til at vide noget mere om deres holdning til sig selv og deres sygdom. Det er især vigtigt at måle styrken i deres vilje til at leve og derefter at styrke den ved at få dem til at udtrykke deres vrede, frygt og andre følelser. Hvis kræft for eksempel automatisk betyder død, så har patienten et problem, der må løses, inden man beskæftiger sig med sygdommen selv. En sådan betydning bliver præget og forstærket af fortællelse. Når de voksne i en familie siger: „Det taler vi ikke om“, eller en forælder siger: „Du får, hvad din søster får, og alt, hvad der sker med din søster, sker også med dig“, så vil søskendeflokken tro, der intet håb er for dem, dersom deres søster går hen og dør af kræft.

Mennesket helbreder sig selv. Meget af uenigheden om værdien af alternative behandlingsmetoder opstår, fordi mennesker helbreder sig selv, ganske uanset hvilke ydre hjælpemidler de vælger, når bare de har håb og et vist styr på behandlingen. Jeg støtter selvfølgelig den slags ting, når bare patienten har valgt dem ud fra en positiv overbevisning, ikke af frygt. Jeg bestræber mig på at få patienterne til at fatte, at det er legemet, der helbreder, ikke behandlingen. Det allervigtigste er at vælge sig en terapi, som man tror på, og gå i gang med den med en positiv holdning. Enhver må afstikke sin egen kurs.

Eftersom kræftpatienter typisk føler, at de har meget lidt hold på deres tilværelse, i en sådan grad, at deres egne celler gør oprør, kan selve den omstændighed, at de træffer en beslutning, udgøre et vendepunkt. Den rigtige kost suppleret med nødvendige vitaminer og mineraler er en forudsætning for et optimalt fungerende immunforsvar, og uden det er kroppen ikke i stand til at holde en så alvorlig sygdom nede. Sørg for at din krops pH-tal er optimalt, nemlig 7. Mange patienter har mistet kontakten med deres fysiske jeg, på samme måde som mennesker, der sidder i en stue med et ur, bliver således vænnet til dets tik tak, at de ikke længere kan høre det. Jeg prøver på at hjælpe patienterne med at genetablere kommunikationen mellem sjæl og legeme. Så spiser de ikke blot den rette føde, men de kan også bruge deres mentale evner til helbredelse.

Motion og visualisering. Vore legemer er beregnede på at bevæge sig, og de kan ikke forblive raske, hvis vi bruger al vor tid på at sidde eller ligge ned. Folk, der regelmæssigt motionerer, har færre sygdomme end stillesiddende mennesker. På et hospital er det de patienter, som skynder sig med at komme oven senge og gå omkring, der kommer sig hurtigst efter en operation. Desuden hjælper alle former for sport dig til at „høre“ dit legeme og dets behov, samtidig med at andre bekymringer lukkes ude. Motion - især løb, gang, svømning

og andre slags idræt præget af gentagelse - giver os mulighed for at meditere, fordi vi ikke behøver at tænke på, hvad vi foretager os. Dette er gavnligt for alle, når bare ikke motionen bliver en måde at „løbe bort" fra sin familie på. Motion har været brugt med succes som middel mod depression, og af samme grund er det et virknings fuldt våben imod fysiske lidelser. Men kræftpatienter har tit en livslang vanskelighed med at elske sig selv nok til at føle på samme måde med hensyn til selvforsvar. Således kan visse patienter tåle at se deres celler som hajer eller isbjørne, mens andre ikke kan. Visse af de mest succesrige former for visualisering har været billeder af svulster som mad, der bliver spist af hvide celler i skikkelse af en ganske normal, velvillig forbruger. Ligesom medicinmænd i primitive stammer siger til folk, at de skal anvende magtdyr, foreslår jeg patienterne, at de skal bruge tilsvarende besjælede symboler. Når jeg visualiserer, bruger jeg for det meste en robåd. Den ene åre er da udstyret med søm, som jeg banker gennem den flade del af åren. Den bruger jeg så til at slå kræftcellerne i stykker med, og de forlader kroppen. Gennem behandling og disciplin bringes den unormale legemsdel eller sygdom tilbage til en normal, moden funktion.

Hold af dig selv. Når jeg kan få folk til at acceptere sig selv som hele individer, værd at elske som de er, så bliver de i stand til at give ud fra en indre styrke. De opdager, at ubetinget kærlighed ikke tærer på et eller andet begrænset, følelsesmæssigt lager. Tværtimod mangedobler den sig selv. Det føles rart at give, og det får modtageren til at føle sig godt tilpas, og før eller siden giver den udbytte. Den legemlige føde, vi indtager, forvandles i os, men den åndelige føde, vi modtager, ændrer os til sig selv. Derfor optages den guddommelige kærlighed ikke i os, for det ville skabe to forskellige ting. Men den guddommelige kærlighed optager os i sig selv, og vi bliver til ét med den.

Hele familien med. Jeg opmuntrer patienternes ægtefæller, slægtninge og venner til at overvære samtalerne, fordi det er meget sværere for et menneske at forandre sig, når de elskede bliver ved med at køre i samme skure. Ideelt bør hele familien eller den udvidede familie behandles som en enhed. Vi er nødt til at indse, at i en vis forstand har alle sygdommen, når den rammer et enkelt familiemedlem. I gruppeomgivelser kan vi sammen tit hjælpe folk til at indse, hvordan ødelæggende adfærdsmønstre griber forstærkende ind i hinanden, og hvordan kærlighed helbreder.

Kan lægen helbrede din kræft? - Kan Gud? - Vil du?

Kærlig hilsen

Harald Svenningsen

tlf. 9839 1614

Breuss' helbredende safter og téer

Flere ser ud til at have glemt Rudolf Breuss' helbedsstimulerende saft og téer. Derfor bringer vi igen alle de gode opskrifter på et godt liv - hvadenten man skal forebygge - eller reparere på "fortidens synder". Og her kommer så Breuss' grønne sider. Læs det hele helt igennem først og få endelig alle gentagelserne og hans forklaringer undervejs med, de er vigtige at huske. God fornøjelse med kræft- gift- eller "bare" slankeuren.

Annette Tyoko

1) Salvieté (*Salvia officinalis*):

Til at gurgle med: Man skal lade salvien trække i 10 minutter i skoldhedt vand.

Til at drikke: Man skal koge téen i nøjagtigt 10 minutter.

1 - 2 spiseskefulde salvie til $\frac{1}{2}$ l kogende vand; lad den koge 3 min. og tag den så af ilden. I salvie er der meget æterisk olie, og den er meget nødvendig, når salvien bruges som gurgleté; men når téen skal drikkes, må den ikke være med, derfor skal den som té koges i nøjagtigt 3 min. Efter de 3 min. er olien kogt i stykker, og der udløses et ferment, som er livsvigtigt for alle kirtler, rygmarven og alle bruskskiver. Alene af den grund burde man livet igennem drikke lidt salvieté dagligt. Den, der hver dag drikker salvieté, har praktisk taget ikke "chance" for at blive syg.

2) Breuss' nyreté.

Nyretéen må kun tages i 21 dage, så skal der holdes mindst 2-3 ugers pause.

Nyretéen bør drikkes i en periode på 3 uger ved enhver sygdom, hovedsagelig ved enhver form for betændelse - og før enhver operation. Til forebyggelse kan man tage denne 3-ugers nyrekur 3 - 4 gange om året, men husk under alle omstændigheder at holde den obligatoriske pause på 2-3 uger imellem hver kur.

Téen tages med $\frac{1}{2}$ kop 3 gange dagligt og skal være kold!

1. På fastende hjerte
2. Før frokost
3. Om aftenen før sengetid

• Padderok	(Equisetum Arvense)	15 gr
• Brændenælde	(Urtica dioica)	10 gr
• Pileurt	(Polygonum Aviculare)	8 gr

- Perikum (Hypericum Perforatum) 6 gr

Denne mængde er nok til én person i 21 dage.

En pris er den mængde, man kan have mellem tommelfingeren og to andre fingre. Tag en pris af blandingen og kom denne mængde i en kop skoldhedt vand og lad den trække i 10 minutter. Så skal téen sies over i en lille kande. På den resterende té-sats hældes nu 2 kopper skoldhedt vand, dette koges i 10 minutter, sies og hældes sammen med den første kop té.

Det er vigtigt at lave nyreté på denne måde - ligegyldigt om De bruger denne opskrift eller en færdigkøbt té, for i urterne findes 5 stoffer, der ikke må koges, da de så ville blive ødelagt. Så er der endnu et 6. stof, kiselsyre, som kun udvindes, hvis vi koger té-satsen i 10 minutter.

IKKE NOGET MED KØDSUPPE ELLER OKSE- OG SVINEKØD I DEN TID.

3) *Storkenæbsurteté (Geranium robertianum)*

Drik dagligt en kop kold té - *slurkvis* - En pris storkenæb skal trække 10 min. i en kop meget varmt vand.

VIGTIGE HENVISNINGER OG FORKLARINGER

Salvieté anser Breuss for at være den vigtigste af alle téer, og den bør man drikke livet igennem. Det er ikke uden grund, at en romersk videnskabsmand engang skrev: "Hvorfor dø, når vi har salvie i haven?"

Nyreté. Denne bør drikkes i en periode på 3 uger ved *enhver* sygdom - hovedsagelig ved enhver form for betændelse og før enhver operation. Til forebyggelse kan man tage denne 3 ugers nyretékur 3-4 gange om året, men husk at holde den nødvendige pause på 2-3 uger ind imellem!

I stedet for Breuss' nyretéblanding kan man såmænd godt anvende almindelig blære- og nyreté, men tilberedningen *skal* følge Breuss' opskrift!

Storkenæbsurteté er absolut nødvendig ved alle former for kræft, især hvis man allerede er i strålebehandling, for den indeholder en lille bitte smule radium.

En pris = det, man kan holde mellem tre fingre = ½ spiseskefuld.

Kan kræft helbredes?

Kræft opstår i et menneske på grund af en vis til bøjelighed til denne sygdom og en sammenvirkning af adskillige kræftfremkaldende sundhedsskader. Ved årelang påvirkning af selv meget små mængder kræftfremkaldende stoffer kan der opstå sundhedsskader, der kan føre til kræftlidelser, hvis de forbliver upåagtet og ubehandlet. Ofte når de kræftfremkaldende stoffer først frem til levnedsmidlerne ved konserveringsmetoder såsom farvning og overophedning.

Man skal være opmærksom på følgende 9 advarselssignaler

1. Følelige knuder eller forhærdninger - især i brystet
2. Påfaldende forandring af en brystvorte eller et modermærke
3. Vedvarende forandring i tarm- eller blærefunktion
4. Vedvarende hoste eller hæshed
5. Synkebesvær, når man er oppe i alderen
6. Hårdnakkede blødninger eller udflod fra en af legemsåbningerne. Også blødninger uden for menstruationen
7. Sår der ikke heler
8. Hævelser der ikke forsvinder
9. Påfaldende, utilsigtet vægttab.

De hyppigste kræftarter

Rygning er en hyppig årsag til frem for alt strube- og lungekræft. Hos rygere forekommer lungekræft 20 gange så hyppigt som hos ikke rygere. Derfor bør man også prøve at forhindre, at ens barn begynder at ryge.

Livmoderkræft begynder uden nogen form for smerter og uden nogen sygdomsfornemmelse. Tegn på en begyndende kræft her kan være uregelmæssige blødninger - især i overgangsalderen og efter at menstruationerne er holdt helt op. Hos yngre kvinder skal man være opmærksom på blødninger mellem menstruationerne og kontaktblødning efter samleje. Man skal også være opmærksom på blødninger i forbindelse med toiletbesøg - både efter småt og stort! Og efter anstrengende arbejde! Livmoderkræft er uvægerligt dødeligt, hvis den overlades til sig selv. Men Breuss har mange erfaringer med, at den kan helbredes, hvis man - så snart man opdager symptomerne - følger den foreskrevne "Kræft-kur-Total" med de foreskrevne téer.

Vær opmærksom på en regelmæssig fordøjelse, så behøver der ikke være nogen angst for kræft.

Brystkræft kommer snigende. Knuder, forhærdninger og indskrumpninger i brystet kan være tegn på en begyndende kræft. Smerter og svulster optræder ved brystkræft for det meste først, når kræften er fremskreden.

Råd

1. Sørg for tilstrækkelig, legemlig beskæftigelse - motion!!!
2. Indånd ren luft dybt og kraftigt.
3. Undgå røgfylt og "brugt" luft.
4. Ryg ikke.
5. Foretræk en naturlig og vitaminrig kost.
6. Undgå overernæring.
7. Vær opmærksom på, at fordøjelsessystemet fungerer regelmæssigt.

Breuss' forklaringer på hvad en kræftsvulst er.

En kræftsvulst er en selvstændig vækst eller dannelse, som hyppigst opstår under tryk. Hvis en person fx i årevis har lidt af "noget med maven", og det, han spiser, for det meste opholder sig i maven i timevis og derved trykker på usædvanligt længe på mavekirtler og mavevægge, så kan det føre til mavekræft.

Breuss fortæller: Jeg kendte for mange år siden en mand ved navn Gruber, der fra tidlig morgen til sen aften altid havde sin lange pibe hængende i samme mundvig. Jeg sagde så engang til hans kone, at hendes mand bestemt ville udvikle læbekræft. Efter ca. 10 års forløb sendte denne dame bud efter mig til sin mand, og jeg sagde straks: *Hvorfor det? Har han fået læbekræft?* Hun spurgte helt forbløffet: *Hvordan kan De vide det?* Og så mindede jeg hende om vores samtale 10 år tidligere - og hun huskede!

Jeg tog så ud til denne mand, og min formodning viste sig at være rigtig. Underlæben lignede et fuldskæg med facon som en bisværn. Hertil skal også bemærkes, at denne læbekræft gav en flydende udsondring. Det dryppede hele dagen. Lægen havde givet ham en slags gummiskål om halsen for at måle denne udsondring.

Ved større tryk på forskellige legemsdele hindres blodgennemstrømningen disse steder, og det ville normalt betyde døden for de implicerede celler. Men også disse celler vil leve, og således vægrer de sig og suger næring fra det omkringliggende væv. Ved denne egenmægtige sugen til sig opstår der efter min mening en selvstændig dannelse/vækst. I begyndelsen vokser denne "dannelse"

meget langsomt, og det tager - som man jo ved - tit 10 år og mere, før den pludselig og lynhurtigt begynder at "tage over" og kan blive til en stor svulst, som vi så kalder kræft.

Hvis det allerede er kommet så vidt, så er det på tide - men langt fra for sent - at begynde på min "Kræftkur-Total".

Dersom man straks begynder at skære rundt i en så lille og harmløs svulst eller trykker rundt på den (fx tidlig-undersøgelser), så bliver den vild. Kræften er i blodet i samme øjeblik - og så giver det metastaser. Det er altså meget bedre, hvis man lader sådan en lille knude være i fred. Men hvis man er bange for den, hvis man vil være på den sikre side, så må man nok hellere omgående gå i gang med min "Kræftkur-Total". Så vil De sikkert tænke, hvad hundreder af patienter og også mange læger har tænkt og sagt før Dem: *Det kan man da ikke leve af! I 42 dage skal man udelukkende indtage safter*" Mange læger skrev til mig og gav udtryk for, at de ikke ville påtage sig ansvaret for, at patienterne kunne leve så længe uden fedt og æggehvidthoffer. **Mine svar var altid de samme: Det er ikke ansvarligt, hvis man giver patienterne noget at spise ved siden af safterne!** Dem, der døde under saftkuren var hele tiden kun dem, der udover kuren også fik fast føde! Se forklaringen til "Kræftkur-Total".

Jeg har jo i tusindvis af erfaringer med det, siger Breuss. Mange læger sagde tit til mine patienter, at de ikke ville have troet på det, før de fik syn og sagn.

Senere blev Breuss dog lidt klogere. Det var ham nemlig en gåde, hvorfor kræftpatienter med kun en lille knude, eller de, der allerede var blevet opereret næsten eller slet ikke kunne gennemføre kuren uden at spise noget ved siden af saftkuren. Dertil kommer nu følgende beretning:

I 1962 var jeg hos en kvinde, der havde en inoperabel mavekræft. Hun havde så godt som intet spist i seks uger, men hun havde kastet ret meget op hver dag. De tænker selvfølgelig, at det kan da vel ikke passe! Men jeg sagde allerede dengang, at kvinden havde levet af selve kræftknuden. Hun er nu 18 år senere (1980) fyldt 87 år og har det glimrende. Jeg gav hende dengang morgen og aften tre dråber Potentilla Tormentilla på tungen, fordi hun ikke kunne drikke potentiltéen. Disse dråber gav jeg hende for at lukke den åbne kræft, og det lykkedes mig også. Allerede den tredje dag havde hun ikke kastet op og kunne indtage to spiseskefulde grøntsagssaft - og så gik det fremad dag for dag. Den 10. dag sagde den læge, der tilså hende, at der jo var indtrådt en væsentlig bedring. Han var forbavset over, at kvinden i det hele taget kunne få noget ned - og at hun kunne holde det i sig. Under kuren havde hun kun brug for meget lidt saft.

Breuss blev således klar over, hvorfor patienter med store svulster for det første ikke indtager så megen saft, og for det andet ikke behøver at spise noget, altså

ikke har brug for nogen æggeghvidestoffer. Hvorimod de patienter med en lille knude på begynderstadiet dårligt nok kan klare sig med grøntsagssafterne alene. I sådanne tilfælde vil man kunne tillade en lille kop **løgsuppe** om dagen, da der jo så er lidt æggeghvideerstatning for hånden. Det samme gælder også for opererede kræftpacienter, hos hvem man jo har fjernet kræftsvulsten helt eller delvist.

Kræftkur-Total

Ved denne kur må man i 42 dage ikke spise noget; men kun indtage grøntsagssaften og de dertil hørende téer. Saften kan man drikke som man er sulten til men ikke mere end $\frac{1}{2}$ l. saft om dagen - jo mindre, jo bedre.

Det er bedst at gennemføre kuren med hjemmepressede safter - som beskrevet nedenfor - såfremt man kan få fat i økologiske, giftfri grøntsager. Hvis dette ikke er tilfældet, eller hvis man ikke orker det, så kan man hos materialisterne få Biottas **Breuss grøntsagssaft**, der er fremstillet efter Breuss' egne anvisninger af et svejtserfirma.

Saftblanding:

3/5	rødbeder
1/5	gulerødder
1/5	selleriknold

og dertil en smule ræddike og en kartoffel på størrelse med et hønseæg.

Man tager fx 300 g rødbeder, 100 g gulerødder, 100 g selleriknold og ca. 30 g ræddike. (Det er ikke absolut nødvendigt med kartofflen undtagen ved leverkræft, men så er den også meget vigtig. I stedet for kartofflen kan man også slurkvis drikke en kop kartoffelskræl té om dagen. En håndfuld kartoffelskræller til 2 kopper vand koges i 2 - 4 minutter. Hvis téen ikke smager godt, så har leveren ikke behov for den, og så behøver man heller ikke at drikke den). Alle grøntsagerne kommes i saftpresseren, og bagefter skal saften sies gennem en fin tési eller et stykke klæde, thi ved $\frac{1}{4}$ l saft er der immervæk en spiseskefuld "kød". Dette "kød" er for det første meget dårligt at indtage, og for det andet ville det være næring til selve kræften.

Kræft lever kun af de faste spiser, mennesket indtager. Hvis man altså i 42 dage kun drikker grøntsagssaft + té, så dør kræftsvulsten ganske enkelt, mennesket selv kan derimod sagtens overleve på den kur.

Skønt man i den tid taber sig ca. 5 - 15 kilo, så føler man sig dejligt veltilpas. Jeg har selv haft gennemført denne kur og vel aldrig arbejdet så meget som i den tid, siger Breuss selv.

Det er godt, hvis man nogle dage før totalturen drikker ca. $\frac{1}{4}$ l saft dagligt ved siden af den normale mad - for at vænne sig til safterne.

For at overleve har man absolut brug for $\frac{1}{8}$ - $\frac{1}{4}$ l om dagen, men man må gerne drikke op til $\frac{1}{2}$ l. Man skal ikke sluge det, man skal tage én skefuld ad gangen og blande det godt med spyt, der jo er fordøjelsessystemets første fase. Man kan dertil føje en slurk sauerkrautsaft, det bekommer organismen godt.

Hvordan man gennemfører kræftkuren rigtigt.

Den, der gennemfører kræftkuren rigtigt, taber sig ikke så meget i vægt.

Tidligt om morgenen:

Først $\frac{1}{2}$ kop nyreté. Drik den langsomt - og kold.

$\frac{1}{2}$ - 1 time senere 1 - 2 kopper varm salvieté med perikum, peperminteté og hjertensfryd (citronmelisse).

Efter endnu $\frac{1}{2}$ - 1 times forløb tager man en lille slurk saft uden at synke den med det samme. Den skal blandes godt med spyttet!

Efter ca. $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ time tager man igen en lille slurk saft - alt efter hvor sulten man er.

Om formiddagen har man behov for saft ca. 10 - 15 gange. Man skal altså kun drikke saft, når man føler trang til det. Indimellem tager man så salvieté, der også kan drikkes koldt - og så meget af den, man vil; men alle téer skal under kuren drikkes uden sukker.

Om middagen skal man igen have kop nyreté og det skal man også have om aftenen, før man går til ro.

NYRETEEN MÅ MAN KUN FÅ DE FØRSTE TRE UGER!

Om eftermiddagen trænger man så lidt oftere til en lille slurk saft. Op til $\frac{1}{2}$ l saft må man få om dagen, men man skal ikke absolut op på den mængde.

TIL BREUSS' KRÆFTKUR TOTAL OG TIL DEN HALVE KUR VIL HAN PÅ DET MEST INDTRÆNGENDE ENDNU ENGANG NÆVNE, AT SAFTEN I SAMMENHÆNG MED TÉERNE EFTER HANS OPSKRIFTER ABSOLUT SKAL DRIKKES SLURKVIS ELLER SPISES MED SKE OG SKAL BLANDES MED RIGELIGT SPYT INDEN MAN SYNKER. Dette gælder også, når man "drikker" téerne.

Der er også absolut nødvendigt (hvadenten man nu har fået strålebehandling eller ej), at man dagligt drikker en kop storkenæbsté - også i små slurke. RØD storkenæb (*Geranium Robertianum*) indeholder en anelse radium (og den er meget svær at få fat i. Red.).

Følgen af indtagelsen af denne ringe næringsmængde, saft og téer, er, at man bruger sit spyt til dét, det er der til, nemlig påbegyndelsen af næringsoptagelsen, og samtidig finder der kun en meget, meget ringe belastning sted af fordøjelsessystemet.

Under selve kuren er det for det meste ikke nødvendigt at holde sengen - tværtimod! Man skulle hellere få bestilt noget for at holde tankerne væk fra mad og sygdom. Og pudsigt nok kommer man til at strutte af energi! Bortset fra nyre- og salvietéen burde man også i særlige tilfælde (ved kræft forskellige steder i kroppen) derudover drikke følgende téer:

Brystkræft:

En kop kold bjergløvefod (*Alchemilla alpina*) og almindelig løvefod (*Alchemilla vulgaris*) blandet med hvid døvnælde (*Lamium album*) eller guldnælde (*Lamium galeobdolon*) drikkes dagligt i små slurke.

Man tager en pris bjergløvefod blandet med alm. løvefod, dertil kommes en lille smule døvnælde. Det puttes i en kop med skoldhedt vand. Det skal trække i 10 minutter.

Bugspytkirtelkræft:

Man bør dagligt drikke mindst en hel liter salvieté, varm eller kold. Man må også anbefale kortvarige omslag med gyvel, padderoke eller havrestrå. Gyvel lader man blot trække, padderoke og havrestrå lader man koge i 10 minutter. (Man skal kun anvende omslag, hvis man forstår sig på det - forkert anvendt kan det skade mere end gavner. Man kan finde vejledninger i diverse Kneipp-bøger, eller her under leverkræft).

Forstoppelse:

Lavement med kamille-té, eller man kan drikke en let afførende té eller indføre lidt fast smør i tarmåbningen.

På grund af saftkuren bliver portåren så stimuleret, at meget af det, der endnu findes af brugelige fødeemner i tarmen faktisk kan optages helt. Derfor kan det ske, at man i en periode på flere dage ikke føler trang til at gå på toilettet, - og alligevel ikke har gener af det.

Ganekræft:

Pimpinelle té (Pimpinella Saxifraga), men den skal drikkes i ALLE 42 dage. Med den første spiseskefuld skyller eller gurgler man, og spyt så ud! Med den anden skyller eller gurgler man også - spyt ud igen! Med den tredje skyller eller gurgler man, og denne skefuld skal synkes.

En teskefuld pimpinellerod koges i 3 minutter i en kop vand.

Halskirtelkræft:

Se ganekræft.

Hjernesvulst:

1 - 2 kopper melisse té pr. dag, den skal drikkes kold og i små slurke. Guld- eller citronmelisse eller en blanding af de to. Tag en pris og lad den trække i 10 minutter i koldt vand.

Hudkræft:

Ved hudkræft af en størrelse på ½ - 1 cm i diameter duppes de syge steder med den gule saft fra de afbrækkede svaleurtblade (Chelidonium majus). Denne duppen skal ske på det syge sted nogle gange i løbet af dagen.

Hvis det syge areal derimod er større, så dup kun kanterne og et stykke ud på den raske hud. Om vinteren er man nødt til at tage svaleurt-té til at duppe og vaske af med, men også kun rundt om såret: En pris svaleurt skal trække i en kop meget varmt vand i 10 minutter og anvendes lunken. Man kan også bruge svaleurttinktur.

Det gøres endnu engang opmærksom på at undgå at komme det direkte i såret, da saften er meget giftig.

Knoglekræft:

Her samt ved angreb af lungerne skal man drikke té af den lancetbladede og den bredbladede vejbred (Plantago lanceolata og Plantago major), islandsk mos (Cetraria islandica), lungeurt (Pulmonaria officinalis), korsnap (Glecoma

hederacea), kongelys (*Verbascum thapsiforme*). Alle téerne trækker sammen i 10 minutter i noget varmt vand.

Af disse anførte urter er det ikke absolut nødvendigt, at de allesammen er med i téen. Af denne té kan man drikke så meget, man vil, - jo mere jo bedre.

Ved lungetuberkulose skal man også én gang daglig tage en teskefuld frø af den bredbladede vejbred sammen med noget vand eller té. I apotekerne fås den under betegnelsen loppefrø. Vær nu sikker på, at man IKKE byder Dem hørfrø!!!

Livmoderkræft:

Se brystkræft.

Lungekræft:

Se knoglekræft.

Lungetuberkulose

Se knoglekræft.

Leverkræft:

2 kopper kold eller varm kartoffelskræl té drikkes i små slurke. En håndfuld rå kartoffelskræller koges 2 - 4 minutter i 2 kopper vand. Hvis denne té smager godt, så har leveren brug for den. Smager den grimt, så behøver man den ikke. Ved leverkræft bør man også lave et kålbladsomslag og i tilslutning hertil en indgnidning med olivenolie eller perikumolie (= olivenolie tilsat perikum, det skal have trukket gennem længere tid - ligesom en urtesnaps). Disse omslag anbefales ligeledes ved andre kræftarter - bedst anvendt over lænden. Man gør sådan:

3 kålblade (Savoykål eller hvidkål) svinger man let frem og tilbage i varmt vand, indtil de er helt rene. Yderbladene er de bedste. Disse blade rulles så med en flaske eller en kagerulle af marmor, til bladribberne er helt glatte.

Til dem der ikke ved, hvordan man lægger et omslag.:

Man lægger et ULDtæppe ca. 50 cm bredt sammenfoldet i sengen, derpå et stykke lærred 25 - 30 cm bredt og oven på dette så et stykke klæde med de rullede kålblade. Disse skal ligge 2 ved siden af hinanden og det tredje oven på de 2. Indersiden af bladene lægges med klædet på det syge sted eller på ryggen, og så vikles lærredsstykket godt og fast omkring og derefter uldtæppet. Et sådant omslag skal sidde så godt fast, at det ikke forskubber sig, da det skal sidde natten over.

Hvis et sådant omslag ikke sidder ordentligt fast, får patienten en kold fornemmelse - eller kommer måske til at fryse, hvad der KUN SKADER.

Om morgenen fjerner man omslaget og vasker straks af med varmt vand, og tørrer godt og grundigt. Så gnider man det syge sted ind med 1 - 2 teskefulde lun olie og lægger så et stykke varmt klæde over. Dette fjernes igen efter et par minutter.

Før man lægger et sådant omslag skal patienten føle sig dejlig varm - altså ligge under dynen et stykke tid til vedkommende har det varmt nok - eller man kan varme sengen op i forvejen.

Læbekræft:

Se ganekræft.

Mavekræft:

Man skal drikke en kop kold malurtté (*Artemisia absinthium*) eller en kop tusindgyldenté (*Erythraea centaureum*) i små slurke. En lille pris skal trække i en kop skoldhedt vand i KUN 3 SEKUNDER!!! Skulle der også være en anden slags nervøs mave med i billedet, så bør man yderligere drikke en kop baldrianté (*Valenaria officinalis*) med malurt pr. dag: ½ teskefuld baldrianrod skal koges i en kop vand i 3 minutter og så hældes den over en lille pris malurt, trækker i 3 sekunder!

Prostatakræft:

2 kopper té dagligt af den dunede dueurt (*Epilobium parviflorum*) Den skal drikkes kold i små slurke i løbet af dagen. En pris skal trække 10 minutter i 2 kopper varmt vand.

Strubekræft:

Se ganekræft.

Testikkelkræft:

Se prostatakræft.

Tungekræft:

Se ganekræft.

Æggestokskræft:

Se brystkræft.

Øjenkræft:

En kop øjentrøst té (Euphrasia officinalis) pr. dag. Den skal også drikkes kold og i små slurke. Lad en pris trække skoldhedt vand i 10 minutter.

Supplement til Kræftkur-Total

Breuss gjorde den iagttagelse, at den kalkholdige té, han anbefaler til knogle- og lungekræft, også yder kroppen store tjenester ved alle andre kræftangreb. Denne té er årsagen til, at der under saftkuren faktisk ikke opstår kalk- eller kaliummangel.

I forbindelse med kræftkuren havde Breuss altid tidligere sagt til folk, at de skulle gennemføre den under lægeopsyn. Det gjorde han hovedsageligt for, at lægerne kunne iagttage forløbet af kuren og holde øje med patienten og blodtrykket, og for at de - såfremt dette faldt for meget - kunne skrive noget op til hjertet.

Men han gjorde så den erfaring, at mange læger slet ikke ville vide af naturmedicin og naturlægemedler og oven i købet *frarådede* patienten at gennemføre saftkuren, og at de også udskrev medikamenter, der slet var forenelige med kuren! Man må nemlig heller ikke få indsprøjtninger eller strålbehandling under selve kuren! Det er ganske vist ikke så godt, når man gør noget bag lægernes ryg, da disse jo så kan blive vildført og tro, at det var deres egen kur, der hjalp.

Det overlades altså til hver enkelt, om man vil gennemføre kuren med eller uden lægens vidende og kontrol. Her følger en henvisning til, hvordan man selv kan teste sit blodtryk:

Hvordan ens blodtryk er, kan man aflæse på neglene på *venstre hånd*. Hjertet er jo en stor muskel, der igen er består af en hovedmuskel og 4 bimusklér. Hvis der altså på tommelfingerneglen kun er en lille eller måske slet ingen halvmåne, så er hovedmusklen for svag. I så tilfælde bør man fra kl. 15 til om aftenen 3 - 4 gange tage 30 - 40 baldriandråber. (Alt efter personens størrelse). Hvis der ingen halvmåne er på de øvrige negle, så er bimusklérne for svage, og man bør i så fald 3 x dgl. - normalt før måltiderne - tage 20 - 30 hvidtjørnedråber. Det er helt naturlige midler. Skulle der ikke være nogen halvmåne at se på nogen af neglene, har man behov for både baldrian- og hvidtjørnedråber. I dette tilfælde behøver man yderligere ½ kop sellerisaft i løbet af formiddagen, den skal drikkes i små slurke. Hvis der ses en normal halvmåne

på tommelfingeren, og der ikke er nogen på de andre negle, så skal man kun tage hvidtjørnedråber og ingen baldriandråber. Ingen eller næsten ingen halvmåne på neglene betyder hjertemuskelsvaghed - altså for lavt blodtryk.

Umiddelbart efter en operation må man ikke straks gennemføre Total-Kuren, man bør vente mindst 2 til 5 måneder, alt efter hvordan man har det. I denne ventetid bør man drikke ½ - 1 kop grøntsagssaft dagligt, men man skal ved siden af spise fx havresuppe, grøntsagssuppe, grøntsager, evt. hønse- eller kalvekød og andre lette spiser.

Safterne skal indtages i små slurke før måltiderne sammen med de foreskrevne téer, salvie- og nyreté ligesom ved Total-Kuren, men man skal først begynde med selve Total-Kuren, når man føler sig stærk nok.

Efter de 42 dages kur skal man igen begynde at spise, men det skal ske langsomt og saltfattigt, bedst efter en bog om lette diæter. Og i hvert fald bør man dagligt tage ½ kop saft - igen i små slurke og før måltiderne. For at man kan komme sig hurtigere, kan man 3 x dgl. tage en teskefuld Bio-Strath-opbygningspræparat eller 3 x dgl. Bio-Strath gærtabletter. Disse opbygningsmidler kan man roligt tage et par måneder, til man føler sig på toppen igen.

Der er hjælp at hente for andet end kræft

Kuren hjælper også på følgende tilstande:

- Arthritis
- Arthrose (ødelæggende ledbetændelser)
- Coxarthrose (Hofteledlidelser)
- Osteoporose (Knogleskørhed)
- Spondylarthrose (Bryst- og lændehvirvelnedbrydning)

Ved alle de her nævnte lidelser behøver man kun at følge kuren i 3 uger, men på samme måde som ved kræftkuren og med salvie- og nyreté. Men hvis man tager alle 42 dage, så skader den på ingen måde, og man vil oven i købet være fri for alle forhåndenværende kræftceller. Desuden anbefales det ved alle disse ledsygdomme, at man hver 3. eller 4. dag tager et varmt bad med fx padderok eller havrestrå.

Det skal også lige nævnes, at det falder ældre folk lettere at gennemføre Total-Kuren, da de har lettere ved at faste og ikke har behov for så mange opbygningsstoffer.

Mange har allerede gennemført Saftkuren

Breuss har personligt hjulpet et par tusinde med denne kur, og de er alle sammen blevet raske - kun ganske få har fået tilbagefald. Blandt patienterne var nogle med brystkræft, hjernesvulster, strubekræft, kirtelkræft, lungekræft, leverkræft, knoglekræft og tarmkræft. Kuren har spredt sig som ringe i vandet, fordi de helbredte alle har videregivet den til folk, der også havde brug for den. På denne måde har den østrigske irisdiagnostiker haft succes både over hele Tyskland, men også i Holland, Belgien, Schweiz, Canada og USA.

Breuss mål har altid været at hjælpe så mange som muligt, og i den ånd gives også hans kur videre i DIT HELBRED DIN FREMTID. Han sagde selv: Lad blot være med at være så bange for kræftangreb! De fleste kræftpatienter og de andre tilsyneladende uhelbredeligt syge ligger på vandårer, jordstråler. I alvorlige tilfælde ligger de på vandårekryds. Det er det sikreste, hvis man sender bud efter en kompetent jordstråleopmåler, der kan konstatere præcis, hvor jordstrålerne befinder sig - og man så får skiftet sengeplads.

Spørgsmål og forklaringer.

Breuss fortæller selv, at han naturligvis er blevet bestormet med spørgsmål angående Total-Kuren, fx om man godt må spise lidt brød, honning, æg eller grøntsager. Eller om man evt. kunne drikke solbær-, hindbær- eller græskarsaft ved siden af. Desuden var der mange, der ville vide, om man godt måtte tage medicin samtidigt.

Men man må ikke tage andet end dét, der hører til selve kuren. Man kunne måske nok tillade lidt citronsaft, men aldrig æblesaft.

Frisk presset æblesaft kan evt. tages ind imellem og *alene*, men aldrig sammen med de andre safter eller téer. Salvieté med perikum, pebermynte og melisse kan man drikke så meget af, man vil - men absolut uden sukker eller honning.

Det er bedre slet ikke at spise noget til! Hvis man ikke overholder dette til punkt og prikke trækker succes resultatet i langdrag.

Breuss betoner så meget indtrængende, at de mislykkede resultater, han så, altid havde været forårsaget af, at patienterne ikke overholdt hans angivelser til punkt og prikke. (fx grøntsagssaft, vandårer).

Skønsmæssigt er der over 20.000 kræftpatienter og andre tilsyneladende uhelbredeligt syge, der er blevet raske igen på grund af saftkuren (antaget i 1977).

Afgået ved døden er kun de, der samtidigt blev påduttet celleødelæggende medikamenter eller indsprøjtninger. Ved disse celleødelæggende midler er det ikke kun kræftcellerne, der ødelægges, med desværre også mange af vores sunde og raske celler. Kræftceller er efter Breuss' opfattelse ikke så meget syge kropsceller som celler af en egen, selvstændig eksistens nemlig Kræft. Disse celler lever af den ballast, som mennesket indtager med føden; kræftceller kan nu engang ikke leve af grøntsagssaft alene - men det kan vi godt!

En kræftsvulst som selvstændig vækst avler selvstændige celler, og dette er egentlig slet ikke nogen sygdom. Svulsten trykker selvfølgelig på kroppens egne celler, og disse bliver så naturligvis forstyrret, og det er netop dét, der er sygdommen. Ergo skal vi nu ødelægge kræftvækstens egne celler ved at sulte dem ihjel med kræftkuren. Det er Breuss' overbevisning, som han har fået bekræftet ved tusindtal af succeser.

Med denne lille forklaring har Breuss svaret på spørgsmål fra mange af de læger, der havde skrevet til ham, fordi de ikke troede på, at folk kunne leve 42 dage uden æggehvidestoffer.

Desuden vil han meget indtrængende bede alle de ærede læger og videnskabsmænd teste hans succeser inden for kræftbehandlingen og behandlingen af andre tilsyneladende uhelbredelige sygdomme for virkeligt at kunne hjælpe alle disse syge mennesker.

Dette skrev han den 8. januar 1977.

Særlige anmærkninger til Saftkuren

Megen bevægelse i frisk luft!

Ganske særligt vil han også betone, at saftkuren ikke kun virker på kræftsygdomme men også på kan anbefales i følgende tilfælde:

1. Som forebyggelseskur mod kræft.
2. Som regenerationskur for hele kroppen. Man skal drikke $\frac{1}{8}$ - $\frac{1}{4}$ l saft om dagen - altid før måltiderne og dertil også téerne, salvie- og nyreté.
3. Som slankekur uden at man behøver at sulte eller tørste - og uden nogen form for ulempe. Hvis det er muligt så helst i 42 dage ligesom kræftkuren.
4. Som forårskur.
5. Til forbedring af blodet.
6. Ved led-lidelser som Arthritis, Arthrose osv i forbindelse med en badekur.

**KRÆFTSYGE RYGGERE, DER IKKE INDSTILLER RYGNINGEN
TOTALT, FÅR INGEN GAVN AF KUREN!**

Ved alvorlige kræfttilfælde bør man nok selv blande safterne af økologiske grøntsager - efter doseringen.

Alligevel er Breuss meget glad for, at et firma fremstiller den af ham sammensatte Breuss Grøntsagssaft af garanteret økologiske grøntsager, for der findes i by og på land tusinder, der gerne vil have hjælp og for hvem det er umuligt hver dag at presse friske, økologiske grøntsager.

Nye erkendelser

10 år senere i juni 1987 havde Breuss på grund af sin kone gjort endnu en vigtig opdagelse. Han skriver:.

Til trøst for de mange mennesker, der har kræft vil jeg stadig sige, at kræften i sig selv egentlig slet ikke er nogen sygdom! Det er bare en selvstændig vækst, der, hvad jeg er overbevist om, kun kan leve af den faste føde, man indtager, og især får gode betingelser af jordstråler!

Med saftkuren er det altså kun denne vækst, der bliver udsultet, da kuren indeholder alt, hvad personen i disse 42 dage selv har brug for af mineraler, sporstoffer og vitaminer i forbindelse med de tilhørende téer.

Da kræft ikke er nogen sygdom, men en selvstændig vækst, så er der naturligvis heller ikke nogen medikamenter, der hjælper. Heller ikke homøopatiske midler - ikke engang naturmedicin!

Efter mine nyeste erfaringer må man gerne, ja bør man egl. indtage 1 - 2 tallerkener løgsuppe dagligt. (NB KUN suppen ikke selve løget!). Det gav jeg til dem, der ikke kunne holde til min saftkur, fordi de var for svage. På denne måde gik alt som det skulle. Men hvis man ikke har behov for denne suppe, kan man sagtens udelade den, evt. kun spise én tallerken fuld - men så er det aftensuppen, man skal udelade!

Da det altså udelukkende var en fordel mht helbredelsesprocessen, kan jeg på det varmeste anbefale alle kræftpatienter den. På denne måde behøver man hverken at sulte eller tørste under saftkuren. Der opstår ingen komplikationer, og også de patienter, der allerede er blevet opereret, bestrålet eller har fået kemoterapi klarer den.

Til understøttelse af hjertevirksomheden bør man dagligt tidligt på dagen indtage 20 - 40 hvidtjørnedråber alt efter legemsvægt.

Medicin i forbindelse med kuren!

Kræftpatienter, der også har sukkersyge, skal fortsætte med at tage deres insulin, ellers gør medicin i forbindelse med saftkuren sig overhovedet ikke. (Behovet for den daglige medicin forsvinder efterhånden og er væk efter ca. 3 - 7 dage. I mit tilfælde var det antihistaminer midt i bynketiden og hormonpiller. Det hele føltes som om, det regulerede sig selv. Det må virkelig være en helbredelsesmetode par excellence. red.) Medicinindtagelse og rygning gør i øvrigt saftkuren VIRKNINGSLØS!

NB NB NB Ved lever- og galdekræft må man aldrig indtage en hel tallerkenfuld løgsuppe på én gang! Det er bedst at drikke ca. 10 skefulde varm løgsuppe hver time. Derudover bør man i dette tilfælde drikke en kop malurtté (*Artemisia absinthia*) om dagen.

Tilberedning: De første 5 - 6 dage lader man en lille pris malurt trække i 10 sekunder i skoldhedt vand, senere kun 3 sekunder, da den ellers virker for stærkt!

Tilberedning af løgsuppe:

Et ca. citronstort løg skæres sammen med skallen i små stykker, det svitses i fedtstof, olie, til det er gyldent, så tilsættes $\frac{1}{2}$ l koldt vand, og det koger indtil løget er mørt. Til sidst kan man tilsætte noget plantebouillon og røre godt rundt. Så skal suppen sies, og man skal kun spise den rene bouillon - IKKE løgstykkerne. Bare vent og se, hvor dejligt denne suppe smager!

Yderligere erfaringer med løgsuppen.

I sept. - okt. 1988 tog jeg igen saftkuren men denne gang med løgsuppe til frokost. Da jeg siden 1943 har haft en leverskade, fik jeg på 17. dagen smerter i leverregionen. Da min kone denne 10. oktober netop havde rensset bønner, fik jeg den tanke, at man måske kunne lave en suppe, et afkog, af disse tørre bønnebælge. Det gjorde hun så med det samme, og se bare dér! Denne suppe smagte næsten lige så godt som løgsuppen. Jeg spiste en hel tallerken fuld af den, og mine smerter i leverregionen forsvandt med det samme!

Altså bør kræftpatienter, der gennemfører min saftkur og også har en lever- eller galdelidelse, spise bønnebælgeafkog i stedet for løgsuppe.

I denne periode spiste min kone også løgsuppe sammen med mig, men hun spiste også hele løget, hvad jeg jo ikke måtte. Hun havde på det tidspunkt osteoporose (knogleskørhed) i rygsøjlen, hvad både vores læge og jeg selv anså for uheldeligt. så oplevede vi alligevel en kæmpe overraskelse, fordi hun

efter 17 dages løgsuppe allerede var helbredt. Og hun kan nu med sine 84 år tage fat igen.

Nu spiser vi tit løgsuppe og selvfølgelig også bønnebælgesuppe, og vi har gjort den erfaring, at begge dele er optimale næringsmidler.

Rudolf Breuss skriver videre:

Da min succes ved kræft- og leukæmibehandlingen hele tiden bliver afvist og ikke anerkendes af lægerne - i særdeleshed ikke af den såkaldte videnskab og dens videnskabsmænd, så vil jeg gerne her have lov til at tage følgende stilling hertil:

Viden og videnskab.

1. At vandet løber nedad, det ved vi, dette er såmænd også påvist videnskabeligt!
2. At det er æbler og ikke pærer, der kommer fra et æbletræ, det ved vi også, og det er ligeledes påvist videnskabeligt!
3. At mennesket er og bliver et meget kompliceret væsen, det ved vi! Der findes dog ingen videnskabsmand og heller ingen læge, der kan sige om sig selv, at han ved alt om hele mennesket.
4. At der findes forskellige slags kræftsvulster, det ved vi også. Skønt endnu ingen ved, hvordan en sådan svulst opstår. Der er lige så mange synspunkter, som der er beskæftigede inden for kræftforsorgen. Alligevel eksisterer der svulster!
5. At gennemgående alle, der har en kræftsvulst, befinder sig på skadelige jordstråler (vandårer eller hvad man nu vil kalde det), det ved vi også, og alligevel vil videnskabsmændene ikke acceptere dette, fordi de endnu ikke har opfundet så fintfølende instrumenter, at de kan konstatere det med deres egne øjne!
6. At lavt regnet henved 40.000 kræft- og leukæmipatienter og andre tilsyneladende uhelbredeligt syge, som også flyttede deres seng hen til en jordstrålemæssig neutral zone, er blevet raske med min saftkur og de tilhørende téer, alt det ved vi også, selv om ingen "videnskabsmand" ved besked med helbredelsesprocessens nøjagtige forløb.
7. At kræft altså er en selvstændig vækst, det ved man også, skønt man ikke er sikker på, hvordan sådan en svulst opstår. Så set udfra det synspunkt er det altså slet ikke videnskabeligt bevist, at den er der!
8. Jeg spørger Dem nu, hvorledes skal disse videnskabsmænd kunne bedømme min saftkur? Tæller 40.000 succeser slet ikke? Hvad siger videnskaben til det? Der består altså en meget stor forskel mellem viden og videnskab. Videnskab er efter alt at dømme "søgen efter viden"!

9. At man med operationer, bestrålinger og kemoterapi hidtil ikke har kunnet hjælpe nogen kræft- eller leukæmipatienter, det ved vi, men alligevel fortsættes der med denne metode på bekostning af hundrede tusinder stakkels syge mennesker og deres pårørende. Hvad siger videnskaben til det?
10. Der findes naturligvis mange slags videnskabsmænd, fx inden for teknik osv, der yder store gerninger, og som man kun kan rose, men at verden engang vil gå under på grund af *visse* videnskabsmænd, ja det er min overbevisning!

Rudolf Breuss, Bludenz, Østrig.

Kommende HELSEMESSER

KROP - SIND - ÅND HELSEMESSEN

Marselisborg-Hallen, Århus

24. - 26. September 1999 kl. 10.00 - 18.00

SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE & ØKOLOGI

I KØBENHAVNS FORUM

1. - 3. Oktober 1999 kl. 10.00 - 18.00

KROP - SIND - ÅND HELSEMESSEN

Ringsted Teater & Kongrescenter

29.- 31. Oktober 1999 kl. 10.00 - 18.00

Hold øje med annonceringen i dagspressen

Borgermøde om kræft

Forebyggelse og nytænkning

Mandag den 13. september 1999 kl 12:00 - 18:00

Fællessalen på Christiansborg

Arrangører:

Patientforeningen Tidslerne

Borgerrettighedsbevægelsen MayDay

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Forebyggelses- og Patientrådet

under Landsorganisationen Natursundhedsrådet.

Program:

kl. 12:00 - 12:10	Velkomst ved Landsorganisationen Natursundhedsrådet
12:10 - 13:30	Faglige indlæg om årsager, forebyggelse og behandling. Læge Henrik Langgård om forskningsresultater, dr. theol. Peter Kemp om kræftforskningsmetoder, Christian Ege , Det Økologiske Råd om sygdoms- fremkaldende, kemiske stoffer i vores hverdag, Susanne Koren , Forældreforeningen Børn og Unge med kræft samt forfatter, cand. psyk. Susanne Eilenberger Jørgensen om at lære af de kræftsyge.
13:30 - 13:45	Pause
13:45 - 15:00	Faglige samt politisk indlæg. folketingsmedlemmer: Frank Aaen (EL) Vibeke Peschardt (R) Birthe Skaarup (DF) Marlene Krogh medl. af HS' bestyrelse (SF)
15:00 - 15:30	Forfriskninger kan købes
15:30 - 16:45	Debat
16:45 - 17:00	Pause
17:00 - 18:00	Spørgsmål. Opsamling. Fremtidige initiativer
18:30 - ??	Middag i Snapstinget

Entré 50 kr.

Middag: 90 kr. betales forud inden den 6. sept. via
check eller på giro 519 2242



Titel: MAD - DIN
MIRAKELMEDICIN

Forfatter: Jean Carper

Forlag: Haase 632 sider 398 kr.

Undertitlen er: Den store opslagsbog om hverdagskost, som forebygger og kurerer sygdomme. Forordet er af radiolægen, Carsten Vagn Hansen.

Bogens oplysninger baseres på mere end 10..000 videnskabelige undersøgelser fra hel verden. Et fantastisk overskueligt værk, som går i dybden med tingene; man kan se, hvad der forebygger og helbreder de fleste kendte sygdomme.

Med denne bog i husbiblioteket kan man være med til at afstresse lægerne - folk klarer tingene selv. Et yderst fint opslagsværk.

anmeldt af Louis Montana

Titel: Vegetarisk køkken

Forfatter: Kisten Skaarup

Forlag: Olivia

Første bog	215 sider	99 kr.
Anden bog Thaibogen	84 sider	129 kr.

Vegetarisk køkken THAILAND med en mundsmag af Laos og Cambodia. Det er to dejlige kokebøger anmeldt på én gang. Kirsten Skaarup, der ejer Danmarks mindste kokebogsforlag, har gjort det igen, denne gang har hun udfordret det store tyske kokebogsforlag Könemann, som i nogen tid har oversvømmet det danske marked med billige kokebøger.

Begge værker er omhyggeligt illustreret og affattet i et let forståeligt sprog. Thaibogen indeholder flotte farveillustrationer. Fine bøger.

anmeldt af Louis Montana

03762 KHC 1335
DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49
2200 KØBENHAVN N 2200 0 15/ 2 2

031

0001147

Adresser på lokalforeninger

Københavns Lokalforening	tlf. 3860 9680
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj	
København Nord	tlf. 4587 9775
Gunnar Johansen, Mølleåparken 11,3.tv. 2800 Lyngby	
Lokalforeningen Nordjyllands Amt	tlf. 9839 1614
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping	
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening	tlf. 7474 3423

Adresser på kontaktpersoner

Hans Gydesen , Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj	tlf. 4373 7963
Erik Hyllested , Hindsholmvej 266, 5370 Messinge	tlf. 6532 1965
Vagn Skov , Torvet 14, Askov, 6600 Vejle	tlf. 7536 1568
Birte Sjelborg , Helenevej 5, 6740 Bramming	tlf. 7517 3334
Knud Harring , Havrevej 12, 1. 7700 Thisted	tlf. 9791 1188

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT GIRO 110 0440

Formand , Annette Tyoko, Peblinge Doss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N	tlf. 3536 2860
	e-mail: tyoko@post6.tele.dk
Næstformand , Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle	tlf. 7582 7695
	e-mail: ah@modulnet.dk
Kasserer , Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	tlf. 4587 9775
	e-mail: lfk@sunsite.auc.dk
Sekretær , Lisbeth Ananiassen, Boulevarden 11, Jerlev, 7100 Vejle	tlf. 7586 5838
	e-mail: lfk@get2net.dk
Best. medl. Erland Hyllested, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster	tlf. 7474 3423
Best. medl. Tilli Gørschel, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster	tlf. 7474 3423
Best. medl. Karen Skovbjerg, Dyrvigvej 2, 6880 Tarm	tlf. 7534 3061
Best. medl. Shusri Larsen, Harsdorffsvej 2A, 1. Th, 1874 Feb. C	tlf. 3224 7177
Foreningens hjemmeside på internettet er følgende:	

<http://sunsite.auc.dk/lfk/index.html>