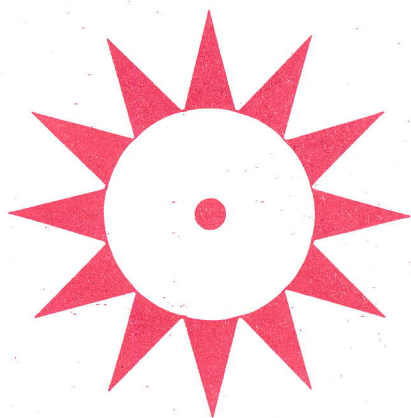


Solbladet



DIT HELBRED
DIN FREMTID

April
2007
16. Årgang

Læs om:

GENERALFOR-
SAMLIN

Danmarks Natur-og Lægevidenskabelige Bibliotek



0905 200014252176 5673

Landsforeningen til
Forebyggelse af Kræft

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Formål:

At forebygge kræft og andre folkesygdomme med holistiske, menneskevenlige, naturmedicinske og andre alternative midler og metoder

Landsforeningens Kontingent er følgende:

Årskontingent kr. 100,00
Livavarigt kontingent kr. 800,00

Kontingentet kan indbetales på
GIRO 110 0440
Eller netbank/bankoverførsel til
Regnr. 9570 Konto 1100440

Medlemmer

Enhver juridisk person (privat person, forening, selskab o.a.) som anerkender foreningens formål og betaler det gyldige kontingent, kan være medlem.

Bladets redaktion:

Bestyrelsen

Ansvarshavende redaktør:
Vagn Andersen Skov

Bladets indhold udtrykker forfatterens mening - ikke nødvendigvis redaktionens.

Eget tryk.

Indhold:

- 02. Indhold
- 03. Indkaldelse til generalforsamling
- 03. Samarbejdende organer
- 03. Indlagt på Raskehus
- 04. Farlige jordstrålekryds
- 05. Kan kræft være smittefarlig?
- 06. Kan man stole på en ryger?
- 09. Østrogen og kræft
- 10. Fidusen på et evigt liv?
- 10 Hvorfor udmagres kræftsyrge?
- 11. Alternativ behandl. på sygehuse
- 12. Helbredelse m. solsikkeolie?
- 13. Når alt håb er ude ...
- 14. Kan tro holde os kræft frie?
- 16. Nu skal der forebygges ...
- 16. Kan vi undvære Kosttilskud?
- 17. Biodynamisk og økologisk
- 18. Boganmeldelser
- 19. Små-artikler
- 20. Bagsiden

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Der indkaldes herved til ordinær generalforsamling, søndag den 13. maj 2007, kl. 14.00 i Valby Medborgerhus, Valgårdsvej 4, på Toftegårdsplads i Valby.

Dagsorden ifølge vedtægterne er følgende

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere
2. Formandens beretning
3. Regnskab 2006
4. Fastsættelse af årskontingent og livsvarigt kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen: Efter tur afgår Gunnar Johansen og Louis Montana.
7. Valg af intern revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Forslag skal - *skriftligt* - være formanden i hænde, senest 28.4.2007, 14 dage før generalforsamlingen. - Foreningen er vært ved en kop kaffe/te.

Der går intercitytog til og fra Valby station, hvorfra der er ca. 10 minutters gang til Valby Medborgerhus. Der er indgang fra Valgårdsvej, hvor der også er parkeringsmuligheder.

Samarbejdende organer

LFK er med i LNS Landsorganisationen Natur Sundhedsrådet, som er en paraplyorganisation, der varetager alternatives politiske interesser over for Sundhedsstyrelsen og andre politiske organer.

LFK har desuden et medlem i Sundhedsrådet, samt i Forebyggelse- og Patientrådet.

Frivillig-gruppe etableret

På formandens adresse i Askov, er der nu etableret en gruppe af frivillige hjælpere. Gruppens aktiviteter og tiltag vil senere blive omtalt i bladet.

Det er tanken, at der også skal etableres frivillig grupper i andre dele af landet.

Indlagt på "raske-hus".

Nu har vi haft sygehuse i vel nok flere århundreder. Vi har så tit hørt det udtryk, at der skal et godt helbred til, for at komme på sygehus. Heldigvis gør sygehus personalet dog en stor indsats for at gøre deres patienter raske, så måske skulle man i stedet kalde sygehuse for raske-huse. Prøv at "mærke" den psykologiske forskel: Jeg skal indlægges på raske-hus, for at blive rask.

At blive indlagt på sygehus, er for at bekæmpe en sygdom.

I påsken afholdes et møde om emnet på InspirationsCenter Maribo.

www.inspirationscenter.dk .

Farlige jordstrålekryds

Af Erland Hyllested, Sølstedgård 1, 6240 Løgumkloster skriver:.

Jeg vil gerne skrive til dig, og fortælle hvorfor jeg ikke er syg, og at jeg er helt på toppen efter min alder på 77 år.

Årsagen til at jeg ikke er syg, kan jeg takke min gode ven for. Han har nemlig afledt alle former for stråler i huset, el-smog er fjernet.

Så er der det som kaldes ubalancer i huset, men det går vi jo selv og laver, uden at vi ved det. Derfor kan vi lige så godt slå fast med 7 tommer søm, at de fleste af vore sygdomme opstår i hjemmet, og hverken hos doktoren eller på sygehuset.

Vi ved vel at mange af os kender Hartmann stråler, men ikke at der er Hartmann+ og Hartmann -. Plus er dem der giver kræft og – giver sammen med vandårer psykiske sygdomme, og alle former for gigt og smerter over det hele, giver som omtalt ubalance og alverdens sygdomme.. F.eks. fibromyalgi, som lægerne kalder det. Jeg mærker det ofte på min egen krop. Som f.eks. hvis man sætter en ting over en Hartmann stråle. En meget stor synder,er, hvis man sætter et af de firkantede tørrestativer ude i haven over en –stråle eller en +stråle. Så er man faktisk begyndt at grave sin egen grav.

Jeg kan nævne mange, mange ting, som giver smerter. Det er af og til jeg vågner om natten. Så står jeg op og måske flytter vores vaskekurv 10 cm., så er smerterne også væk. Jeg håber det kan bruges, for det er visselig sandt.

Tak til Erland for dit indlæg til bladet, hvori du skriver hvorfor du **ikke** er syg. Det er måske netop sådan det kan være interessant at anskue, hvordan man kan forebygge kræft.

Chr. Christensen fra Vojens har aflagt redaktøren et besøg. CC har konstateret, at alle kræftpatienter ligger, eller har ligget i et Hartmann kryds, og at jordstråler ofte er årsagen til kræft, men at andet kan komme til at udløse kræften. F.eks. kan stråler fra sten udløse prostatakraft, siger CC.

CC mener desuden at folk med svulster i hjernen ligger i Hartmann + stråler. Kunne vi bare blive så kloge, at vi fik stråler målt op og senge stedet indrettet derefter, så kunne mange undgå risikoen for kræft.

Mange har også sten placeret omkring huset, men de må kun findes på 1 side af huset, oplyser CC.

Det er jo udmærket at kirurgerne skærer kræften væk, men de skærer jo ikke årsagen væk, som CC udtrykker det.

Er kræft smittefarlig?

Af Vagn Andersen Skov

Angst er tanker og følelser. Begge dele er energi. Vore celler er også energi, og kræftceller er energi. Vi mennesker er sammensat af flere forskellige energier og energityper.

Men hvordan kender man forskel på energier? Det kan der såmænd skrives en større afhandling om.

Til brug for identifikation af energier og energityper, bruger jeg en form for "scanning", hvor der skabes kontakt til patientens usynlige energier (underbevidstheden) for identifikation af, hvilke energier der "ligger" bag skaber kræftceller og deres skadelige energier.

Kræftceller har – ligesom andre celler - deres egne energier og energisammen sætning. Spørgsmålet er altid, hvor får kræftceller deres energi fra, og hvordan kan deres energiforsyning afbrydes, så det er kræftcellerne der udhungres og dør, i stedet for de sunde celler, der tilsyneladende må afgive energi til de krævende kræftceller, som på denne måde efterhånden udhungerer de ellers sunde celler., og hvorfor lader de sig udnytte på så skæbnesvanger en måde...

Når man arbejder med energier, må man først og fremmest vælge at se bort fra, at alt kan måles og vejes. At arbejde med energier betyder, at man i stedet må arbejde med tro og tillid.

Det kræver naturligvis også tro og tillid, fra patientens side. Men efterhånden, som der under "scanningsforløbet" fremkommer svar fra underbevidsthedens lager, af bevidste, som ubevidste energier, ja så lærer man at stole på disse informationer.

Derigennem oplever patienten også en indsigt i sin egen psyke og en forståelse af sin egen krop og dens reaktioner. På denne måde kan patienten også begynde at se sammenhængene og hvad der skal gøres, for at ændre sin situation.

F.eks. kan der under en test komme begivenheder frem, som hørte barndoms- og ungdomsårene til. F.eks. at patientens mormor og mor er døde af kræft. Så selvfølgelig kunne det jo ikke være anderledes, end at patienten naturligvis også ville få kræft. Altså at kræften nærmest var arvelig betinget.

Ja, det var den måske også, men nok mest fordi underbevidstheden har indstillet sig på det.

Vi mennesker skal virkelig passe på vore tanker og ord, for de kan blive til virkelighed. Hvis du i den situation (måske endda ubevidst) gentagne gange, har gjort dig tanker om, at du nok også får kræft, for det var jo det min mor og min

mormor døde af. Ja, så er det registreret i din underbevidsthed, som en indspillet CD, og så får du, hvad du har indspillet.

Det er sandsynligvis en ubevidst angst, som på denne måde, har prentet sig i underbevidstheden og på denne måde måske endda har ændret dine gener, så de ligner en arv.

Kræft kan formentlig "smitte" fra bevidsthed til bevidsthed. Det farlige ligger i, at når du ubevidst er kommet til at så en tanke i din underbevidsthed, så får du også resultatet af denne tanke. For underbevidstheden virker som en indspillet CD. Du får lige nøjagtig, hvad du har indspillet.

Så: **Vogt dine tanker og dine ord**, for som der står skrevet: **Som du sår, så-dan skal du høste.** Så vær meget opmærksom på, hvad du sår i din underbevidsthed.

Kan man stole på en ryger?

Af Vagn Andersen Skov

Som "Aldrig-ryger", kan det være svært at sætte sig ind i, hvordan det er at være ryger. Jeg overvejede derfor at spørge en ryger ud, og fortælle hans historie her. Men, så blandede min åndelige vejleder sig, og sagde det kan du lige så godt glemme, da det for en ryger er en ømtålelig sag. En ryger skal nok selv bestemme om han/hun skal ryge eller ej, så det står slet ikke til diskussion, og det kan gøre rygeren meget vred.

I stedet skulle jeg hellere få en snak med en rygers lunger om, hvordan de og deres millioner af små celler – som distributører af røg - oplever at skulle stå model til rygerens røg. Noget som de stakkels lungeceller jo slet ikke er skabt til.

Jeg tog så i stedet fjernkontakt til en rygers lungeceller, og de jublede over, at der endelig var en der ville lytte til, dem. Normalt er det nemlig kun lægen der vil lytte til dem, og det endda kun for at gøre dem tavse. For som de siger: "Det er altid min herres hjerne der rettes henvendelse til, men endelig får vi nu en chance for at berette om vores situation.

Vi gør ellers ofte opmærksom på, hvor slemt det er at være os. Host, host., gisp, gisp".

Lungecellerne fortæller: Vi er en meget stor familie, som er opdelt i to store grupper, bestående af millioner af ganske små celler. Derfor har vi et stort antal livvagter til at passe på os. Vi kalder dem Villier, fordi de er så villige til at beskytte os. Livvagterne ved godt, at det eneste vi ønsker lukket ind ad luftvejen, er ren luft. Vi fylder luften i røde "tankskibe" (røde blodlegemer), som bringer luften ud til vore "kunder" i alle hjørner og kanter af vort "land"

De får så brugt luft (kuldioxid) med retur, ankommet tilbage til lungerne, pumper den ud i det fri, hvorefter vi på ny indsuger en ladning "frisk" luft, (tror vi da).

Vi er faktisk et stort distributionscenter, som helst vil levere den ægte, rene vare (ilt)), men der sker så det, at der er nogen, som vil prøve vore vagter af. Det sker på en meget snedig måde, endda med "kontroltårnets" (hjernens) accept og tilladelse.

Nogen har nemlig fået hjernens celler overtalt til også at lukke røg ned til os. Røgen bedøver vore livvagter, så de falder i søvn, hvorefter der kan sendes al den røg ned sammen med ilten, som hjernen nu ønsker.

Vi bliver efterhånden helt tilrøgede, og dag for dag sætter soden sig, så vi får vanskeligere og vanskeligere ved at opfylde alle øvrige cellers behov for ren ilt. Det giver os problemer, fordi vi har det naturligvis bedst med, kun at trække frisk luft ind. Hjernen ved godt, at der bliver smuglet røg med ind, og at den oven i købet bedøver vore livvagter med røgen.

Sommetider når de dog at protestere voldsomt, det er det I kalder at hoste og gispe. Det er "livvagterne", som prøver at skille sig af med det giftige stads, for ikke at blive helt tilsvinet af det. Men det kan de så bare ikke, når de besvimer af den stærke nikotin, som røgen indeholder.

Vi bliver bare så dårlige af al den sod der sætter sig, at vi må melde os syge, og bliver færre og færre til at udføre arbejdet, med at distribuere "varerne".

For at sige det lige ud, ja så bliver vi faktisk rigtig dårlige til at forsyne vore afdelinger rundt omkring i "landet" (kroppen) med ilt. Så begynder hjertets celler at gøre ophævelser over, at de skal arbejde så hårdt. Det er jo dem der skal sørge for, at alle de små røde "tankvogne" (blodets hæmoglobinmolekyler) bliver sendt ud i alle hjørner og kroge af "landet", og bringe kuldioxid med tilbage.

Det er heller ikke "tankvognchaufførerne", der er ansvarlige for, at det kun er rene og lovlige "varer" de får påfyldt tanken. Så de må bare finde sig i, også at måtte fragte forurenede og belastende "materiale" rundt til alle "kunderne". . "Materialerne" (røgen) er oven i købet "ulovlig", i kroppens land.

Når røgen er ulovlig ifølge kroppens love, så skyldes det, at den indeholder mere end 200 giftige partikler, som er sluppet forbi de sovende "livvagter" i "distributionscentret".

Andre celler rundt omkring i kroppen begynder også at klage over, at de har svært ved at holde "hjulene" forbrændingen = (cellestofskiftet) i gang, fordi der ikke tilføres ilt nok, og den "vare" de får er ulovlig, samt forurenede og af en ringe kvalitet.

Så vi må arbejde hårdt og bliver ganske nedslidte af al den ulovlige transport, som vi derved kommer til at udføre. "vognmændene", de røde blodceller, følger

sig efterhånden også meget påvirkede, og kører nærmest som om de var fulde. Men de kan jo heller ikke undgå andet end at blive påvirkede af al det dopingstof, som de ufrivilligt må fragte rundt med.

Et ulovligt "læs" kan måske bestå af mere røg end ilt, og det skulle jo være et "læs" af rene "varer" som vi sender ud til "kunderne", men vi kommer ufrivilligt med til at videredistribuere ulovlige "varer" i vort land. Vort "politi" (blogets dræberceller) kan intet stille op, da det ikke er deres ansvarsområde, og livvagterne bliver jo bedøvet når "varerne" røgen ryger uhindret med ud til forbrugerne..

Jamen, er det virkelig hjernen der ønsker røgen? Ja, det er det, for den ved jo faktisk godt, at røgen er skadelig for kroppens celler. - Ja, men der er bare det ved det, at røgen - eller nikotinen i den - er doping for hjernen.

Hjernen er - i første omgang - blevet narret til at tro, at det er ganske uskyldigt at prøve, så den har jo givet sin tilladelse, og føler sig jo også stimuleret af nikotinen.. Ja, den bliver faktisk hurtigt afhængig, det er som narko for hjernen.. Normalt skal ilten forbi "tolderne" i næsen, da det er dem der har ansvaret for at der kun kommer rene "varer" ind..

Hjernen har dog været så snu at lade røgen indsmugle gennem den store "port" (munden), da "tolderne" der, jo kun er ansvarlige for "varer" i fast og flydende form. - Så det er da meget smart fundet på, af hjernen.

Men, som sagt, så er hjernen blevet narret til at tro, at røg er noget ganske uskyldigt og at det bare er spændende at prøve, hvordan det virker.

Og, det ser så også ud til, at hjernen føler sig ganske "høj" af røgen eller af nikotinen i den. Så, når hjernen først har fået smag for dopingeffekten, så må vi andre altså bare slide og slæbe, for at efterkomme transportbehovet af ulovlige varer, selvom vi med tiden får sværere og sværere ved det, siger lungecellerne.

Hjernecellerne hygger sig med doping og føler sig vist endda bedre tilpas.

Og her nede i lungerne er de nærmest ligeglade. Vi prøver ellers af og til at gøre hjernecellerne opmærksomme på, hvor dårlige vi bliver af al den røg, og hvis vi "råber" (hoster) alt for meget og for højt, ja så sender hjernen os bare til lægen.

Han lytter godt nok til os, og i helt ekstreme tilfælde, hvor vi næsten ikke kan mere, kan lægen godt finde på at sige til hjernen, at nu må du altså stoppe, ellers dør lungecellerne og du selv med.. Se det er da snak, der er til at forstå, selv for en hjerne, men derfor er det jo altså ikke sikkert, at hjernen vil tro på det (den er jo altid så klog). Den burde ellers nok kunne se, hvor slemt det står til med os her nede.. Men måske også hjernen efterhånden kan være så dopet, at den ikke længere er i stand til at se klart.

Men, ekstreme eller ikke ekstreme tilfælde, ja så hjælper lægen os altid - så godt han kan - ved at give os et eller andet kemisk fremstillet middel – typisk nogle tabletter eller noget spray – til at stimulere os med, så vi kan klare vort job et stykke tid igen.

Hvis hjernen da – på trods af alle advarsler – alligevel bliver ved med at kræve sin stimulans, ja så må vi til sidst bare give op, og så får hjernen jo altså hverken ilt eller doping mere, men sådan er der jo så meget.

Kan man stole på en ryger.? - Ja, det kan man. Man kan trygt stole på, at rygeren er blevet lokket i en fælde og er hoppet på en klæbende limpind,

Derfor kan man faktisk kun have ondt af den ryger, som ønsker at stoppe, men ikke kan, fordi limpinden binder så hårdt..

Endnu mere ondt kan man dog have af de rygere, som ligefrem ønsker at blive hængende på limpinden..

Børn af mødre der ryger fødes hyppigt med hjertefejl

En nylig offentliggjort videnskabelig undersøgelse, har vist at op til 60% af nyfødte børn af en rygende mor, fødes med hjertefejl, og må ofte gennemgå risikable hjerteoperationer i deres første leveår.

Er dine hjerneceller så fastklæbede til en limpind af nikotin, at du tilsidesætter dit eget barn, for selv at blive stimuleret?

Østrogenbehandling og brystkræft

Af Martin Hansen, Grødevej 8, 6823 Ansager. Tlf. 7529 6271

Radioavisen bragte den 16.12.2006 i middagsnyhederne, en omtale af en amerikansk undersøgelse omkring sammenhængen mellem østrogenbehandling og brystkræft. Undersøgelsen viste at der var en klar sammenhæng.

Tidligere har en engelsk undersøgelse påpeget en lignende sammenhæng, men da den kom for dagen, afviste det danske lægesystem hårdnakket, at undersøgelsen kunne have noget på sig.

De ville i alle tilfælde selv lave en undersøgelse, som lader vente på sig et halvt års tid endnu, flere år efter englænderne. For udenlandske undersøgelser godtages ikke. – Næ, der skal bruges forskerpenge og en læge eller lignende skal have sit navn sat på. Men danske læger har dog siden været tilbageholdende med at udskrive østrogenpiller.

Jeg kan oplyse, at østrogenbehandling ikke kun har brystkræft på samvittigheden, men også underlivskræft.

Jeg har nu i 15-16 år beskæftiget mig med det alternative, og har gennem alle årene oplevet, hvordan alternative instruktører har advaret mod østrogen og dets bivirkninger.

At I finder jer i det kvinder, og mændene med, for slet ikke at tale om børnene, for det koster både fysiske og psykiske lidelser.

Fidusen på et evigt liv?

Af Vagn Andersen Skov

Kræftceller synes at have fundet fidusen på evigt liv. De kan leve videre, hvor normale celler dør, og hygger sig med at formere sig.

De stjæler energi fra normale celler, og de breder sig på normale cellers bekostning. De er kort sagt blevet snyltere og BZettere, og er som regel ondsindede.

Normale celler har kun en vis levetid, nogle lever kun i få timer, andre i uger, måneder eller år. Men kræftceller bliver ved med at leve, selvom de egentlig skulle dø, når de har lavet celledeling. Det sker bare ikke, de lever videre og 1 bliver hurtigt til 2, der bliver til 4, der bliver til 8, der bliver til 16, o.s.v..

Kræftens Bekæmpelse oplyser på deres hjemmeside, at danske forskere har fundet en biologisk kontakt til kræftcellers vækst..

Professor Kristian Helin fra BRIC (Biotech Research and Innovation Centre, oplyser at denne kontakt er et protein der kan sætte kræftcellers bremsen ud af kraft, så de kan dele sig uden modstand. Proteinet (især EZH2) findes i store mængder i kræftceller fra patienter med brystkræft og prostatakræft.

Forskerne vil nu søge at finde et stof (et kontakthæmmende enzym), som kan geninstallere bremsen.

Vi spørger i den forbindelse blot, hvor kommer dette protein fra?

Kan vi undgå at indtage netop dette protein?

Bliver kræftpatienter, som får sondemad, ikke netop fyldt med proteiner?

Hvorfor udmagres kræftpatienter?

Af Vagn Andersen Skov

Kræftpatienter oplever ofte på et eller andet tidspunkt i den fremadskridende proces at tabe sig i vægt, og for manges vedkommende udmarves mere og mere, for ikke at sige helt.

Kan denne proces standses og bringes til ophør med proteiner?

For at proteiner kan udnyttes, kræves der tilstedeværelsen af tilstrækkelig mange enzymer, ellers kan det måske gå som nævnt ovenfor..

Enzymer er katalysatorer (igangsættere), men kan de også igangsætte kræft? – Det er vi ikke i stand til at svare på, men de kan måske igangsætte kræft, ved ikke at være til stede i nødvendige mængder..

Enzymer har nemlig til opgave at omdanne proteiner fra en substans til en anden, og hvis dette ikke sker, ja så ved vi ikke hvad der sker.

Ifølge amerikanske kilder, producerer bugspytkirtelen nogle såkaldte proteolytiske enzymer, der kontrollerer og nedbryder cancerceller. Såfremt bugspytkirtelen ikke kan producere tilstrækkelig mange af disse, kan man jo godt forestille sig at det kan gå galt.

Så er det vel egentlig bugspytkirtelen, forskernes opmærksomhed skal rettes imod. – Eller, hvorfor den ikke producerer, hvad den skal.

Alternativ behandling under indlæggelse

Sundhedsstyrelsen

Stadig flere danskere bruger alternativ behandling som supplement til den behandling, de modtager fra det etablerede sundhedsvæsen, og det vil nogle patienter gerne fortsætte med under sygehusophold.

I den forbindelse har Sundhedsministeriet bedt Sundhedsstyrelsen om at skrive til landets sygehuse med opfordring til så vidt muligt at acceptere patienters ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse på sygehus.

På konkret foranledning har Sundhedsstyrelsen tidligere opfordret til, at sygehusafdelinger så vidt muligt accepterer patientens ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse.

I forlængelse heraf skal Sundhedsstyrelsen nu generelt opfordre til, at sygehusafdelinger ikke modsætter sig patienters ønsker om at anvende alternativ behandling under indlæggelse.

Såfremt en patient ønsker at modtage alternativ behandling under indlæggelse, bør den for sygehusbehandlingen ansvarlige læge tage stilling til, om den ønskede alternative behandling kan ske uden gene for arbejdet på afdelingen. Såfremt lægen er bekendt med, at behandlingen vil kunne indebære en risiko for patienten, skal lægen informere patienten herom og fraråde den alternative behandling.

Sundhedsstyrelsen skal anbefale, at disse retningslinier angående ovenstående problematik indarbejdes i afdelingens instruks. Det skal for god ordens skyld bemærkes, at sygehuset ikke skal afholde udgifterne til alternativ behandling, som patienter ønsker at benytte ved siden af den behandling, som varetages af sygehuset.

Vor kommentar hertil er, at det gælder om at finde den rette kur. Hertil er der at sige, at en kur kan være nok så god, men hvis patientens positive indstilling mangler så er det ikke sikkert, at en nok så god kur kan skabe nogen særlige resultater.

Så den bedste kur starter indefra i mennesket selv, med – trin for trin - at finde livsgnisten, livsmodet, livsviljen, livslysten og livsglæden frem, og så

ellers komme i gang. F.eks. virker healing som en behagelig og livgivende energi, som kan være med til at fremkalde nyt livsmod..

En af de ting LFK måske kan hjælpe dig med, er netop at finde de 5 grundlæggende livselementer frem fra din sjæl, så du kan mærke indvendig fra, hvad der er det rigtige for dig.

Helbredelse med solsikke-olie ...

En artikel i det tyske blad "Zeitschrift für Natur und Medizin", Februar 1991, oversat af Vanda Andersen.

Helbredelsesproces ved hjælp af solsikkeolie.

Denne artikel er et koncentreret uddrag af et referat ved Dr. F. Karach, deltager i det Al-Ukrainske Onkologi- og Bakteriologiforbunds kongres, hvori der oplystes om en enkel helbredelsesmetode, ved hjælp af solsikke-olie (koldpresset jomfru-olie).

Dr. Karash forklarer, at behandlingsmetoden hovedsagelig består i skylning eller sugning med olie i mundhulen. Man fylder solsikkeolie i munden.

Højest 1 spiseskefuld eller mindst 1 teskefuld. Man skyller munden med det i **15 – 20 minutter** (også mellem tænderne)

I begyndelsen vil olien være tyktflydende, men bliver - gennem skylleprocessen - tyndtflydende. Når olien er blevet hvid som mælk, spyttes den ud i håndvasken (**må ikke synkes – er meget giftig**).. Er olien gul endnu, er det tegn på at skylningen ikke har varet længe nok.

I den udskyllede væske findes der nu store mængder bakterier, forskellige sygdomsfremkaldere og andre skadelige stoffer.. Ved en 600 x forstørrelse i et mikroskop, vil man kunne se, at der kommer en slags bevægelige "tråde" til syne. Det er mikrober i deres første udviklingstrin.

Under mundskylningen vil organismens stofskifte afvikles forstærket, hvorved der opnås en varig sundhedstilstand.

Nogle af de mest påfaldende virkninger er standsning af tandkødsblødning, hvidere tænder og fastgørelse af løse tænder.

For at fremskynde helbredsprocessen og gøre denne hurtigere og mere effektiv, foretages skylningen tre gange daglig, på tom mave, før et måltid.

I begyndelsen kan der opleves en tilsyneladende forværring af sygdoms tilstanden, især hos patienter, som lider af flere forskellige sygdomme. Men det forekommer når de enkelte sygdomskilder begynder at forsvinde, eller trækker en anden og mere svær sygdomskilde med ud af kroppen.

Der kan ligeledes opleves en forhøjet temperatur, som tegn på, at sygdommen svinder og organismen begynder at rekreere sig.

Den egentlige helbredelsesproces foregår kun under selve mundskylningen

Ved heftige sygdomme står helbredelsesprocessen på i 2 – 4 dage. Ved kroniske sygdomme kan helbredelsesprocessen vare ved i op til et års tid.

I Ukraine anbefales behandlingsmetoden, som forebyggende mod blodsygdomme, lammelser, nerve-, mave-, lunge- og leversygdomme, samt sovesyge, gigt og mange andre sygdomme.

Behandlingsmetoden beskrives derfor som både forebyggende og helbredende. Metoden lyder i det mindste både lovende og uskyldig, men husk **den hvide olie i munden må under ingen omstændigheder synkes, da den er meget giftig.**

Når alt håb er ude

Af Vagn Andersen Skov

Det er som regel kræftlægerne, der må træffe den ubehagelige beslutning, at der ikke er mere at stille op. Og det er der måske heller ikke, med de midler der hedder kemo og strålebehandling.

For at få resultater, man ikke før har haft, må man gøre noget man aldrig før har gjort, men netop her er det jo der gives op i stedet.

Patienterne tør næppe selv nævne ordet alternativ behandling, men de har ret til at forlange det, selvom de ligger på sygehuset når blot de selv betaler, og den ansvarlige læge giver sit samtykke.

Hvis patienten har kræfter til det, og det kan skabe en gnist af håb, kan dette sammenlignes med et forsøg på at komme bort fra den vej der fører direkte til afgrunden..

Blot sker der som regel det, at en sådan patient på dette tidspunkt ofte er så afkræftet, at der heller ikke er flere kræfter at kæmpe med.

De pårørende som får deres samtaler med lægerne, er normalt enige om, at patienten i alt fald ikke skal lide. Så patienten får derfor mere og mere morfin og måske også stesolid, eller andre bedøvende midler. Patientens "åbningstid" (vågentyd) bliver derfor også kortere og kortere, så der til sidst ikke længere er nogen kontakt..

Alle er da enige om, at det nu også nok er bedst at patienten får fred. – Men tænk sig, hvis en patient, i den situation, kun er i stand til at give nogle lyde fra sig, eller bare glippe med øjnene og forsøge at sige noget, som f.eks.: "Jeg vil leve, jeg vil væk herfra (sygehuset)." men med mere og mere morfin og stesolid, vil patienten næppe komme i den situation.

Ja, men tænk sig, hvis den bevidstløse gerne vil gøre opmærksom på, at: "Jeg vil gerne leve, jeg kan mærke sjælens og åndens kraft lever i mig". – "Jeg har endda været oppe at hilse på, men har fået at vide, at jeg skal tilbage igen". Det bliver der ikke mulighed for at sige, for sprøjten har lukket af for yderligere kommunikation og yderligere behandlingsmuligheder, f.eks. en god healing, som faktisk godt kan gøre underværker.

Men, familien lider, patienten lider, og alle venter blot på, at det snart må være slut, at patienten opgiver den indre modstand, sjælens kamp.

Det er naturligvis en svær situation for alle involverede, og dette er blot et forsøg på, at beskrive, hvilke forskellige tanker og muligheder, der opstår i denne situation, hvor kroppen måske ikke længere er i stand til at leve videre, men heldigvis vil sjælen altid leve videre, blot ikke gennem den fysiske krop..

Kan tro holde os kræftfrie?

Af Vagn Andersen Skov

Videnskaben har været inde på, om troen har en betydning for kræftpatienter, og har faktisk bevist, at de der havde en tro på GUD klarede sig bedre end de der ikke havde.

Men tro er mange ting, man kan tro på GUD, man kan tro på liv, man kan tro på sig selv, man kan tro på lægerne, ja man kan faktisk tro på hvem som helst, og hvad som helst.

Det vil sige, at man også kan tro på, at man får kræft. Intet sker dog uden at der først har været en drøm, en tanke eller en tro. Man taler altid om, at gøre en drøm til virkelighed, og som nævnt: Intet sker uden at der først har været en drøm. Jamen kan der da virkelig være nogen der drømmer om at få kræft? Næppe, men mange drømmer sikkert om at have et liv fri for kræft.

Den første forudsætning for at holde sig fri af kræft må derfor være, at vælge kræften fra. Det er det samme som at vælge det onde fra i sit liv. Enhver må tage stilling til, hvem der skal sidde på ens trone:

Er det Jesus der skal sidde på din trone? Sidder der ingen? Eller sidder der væsener fra den mørke verden?

Du vil måske sige, at du selv vil sidde på **din egen trone**. Ja, det kan du godt sige, men det er altså din usynlige trone, og du kan selvfølgelig godt vælge selv at sidde på den. Men tror du nu også, at du kan det, for den er jo usynlig, og, på den usynlige trone, kan der - ifølge præsten, Svend Løbner Madsen, fra Kristuskirken i Vejen - kun sidde Jesus, eller den onde - eller hans hjælpere. Alle sammen - for os - usynlige væsener, men hvem er de, og hvordan kan de regere os?

Ja, Jesus kender alle vel, men mange kender sikkert de onde væsener endnu bedre, om end de måske ikke selv er klar over det.

Men, her kommer netop troen ind i billedet. Det drejer sig ikke om en religiøs tro, som en tro, men om en klar stillingtagen – en klar bevidsthed om, at der eksisterer en højere dimension, end den fysiske, hvori vi mennesker lever og eksisterer. I den højere dimension kan du selv vælge en af følgende 3 muligheder:

1. Jesus, som kom her til jorden for at fortælle om helligånden. En evig tilstedeværende Guds kraft. En evig kilde af guddommelig energi. En energi som kan fylde dit liv med lys, varme, kærlighed, visdom, sandhed, ægthed, helbredende kraft, harmoni, og en indre fredfyldt ro.

En evig kilde som udspringer af en vidunderlig guddommelig, paradisisk verden, hvor din sjæl – i fred - kan tage hen, når den engang har afsluttet sit virke her på jorden, og forlader din fysiske krop.

Har du valgt Jesus på din trone, har du valgt: Kærlighed og, Ærlighed, Sandhed og Ægthed, Samvittighed og Ansvarlighed, Tro og Tillid, samt Fred og Harmoni, som nogle af de væsentligste værdier i dit liv.

Med Jesus i dit liv, har du åbnet for livets positive sider og muligheder, som bl.a. rummer livsgnist, livsmod, livskraft, livsglæde, lykke og succes.

2. Ingen Din trone står åben, for hvem der vil indtage den. Jesus kommer ikke og påtvinger dig noget, eller indtager tronen uden at være udvalgt og inviteret af dig. Men der er andre, som står på spring, for at komme til at regere dig fra din egen trone. Hvem har du – ubevidst – indbudt til at regere dig på din trone? Er det Tvivlen, Frygten, Angsten, Depressionen, Mindreværdet, Skyldfølelsen. Eller: Egoisten, Psykopaten, Bedrageren, Tyven, Løgneren eller en helt anden? Har du ikke valgt, har du også valgt, nemlig ikke at tro på andre end dig selv, med risiko for at en af ovennævnte indtager og overtager din trone, hvilket bl.a. antages kan føre til, uheld ulykker og sygdom.

3. Mørkets magter. Du kan – bevidst eller ubevidst - komme til at invitere repræsentanter fra mørkets magter til at regere dig fra din egen trone.

Sker det ubevidst, kan det ske som en slags besættelse, hvor du ikke engang kan forstå dig selv, og at du dermed bliver et ufrivilligt offer.

Sker det bevidst, at du vælger at følge den "onde" og selv være/forblive ond, ja så kan man vist godt kunne kalde dig et villigt offer, som kun fortjener at få din straf her på jorden.

Med de mørke magter på din trone har du valgt et liv med problemer af enhver art. Du kan være den hårde, den uforsonlige, den onde, den voldelige, ja sågar den morderiske..

Du vil uvægerligt fokusere på besværligheder, ondskab, vold, krig, ulykker og alverdens andre prøvelser, som du kan "hoppe" med på, eller vælge fra.

Er regenten på din trone: Splid, Trusler, Vrede, Konfrontation, Hærværk, Ondskab, Vold, Røver, Kriger, Morder?

Er du blevet "besat", bliver du let selv en besætter, som kan forpeste livet for både dig selv og andre

Din frie vilje er den, med hvilken du kan vælge fra eller til. Altså er det helt op til dig selv, hvem der skal "sidde" på din trone, og give positiv eller negativ energi til dig og dit liv, ja andres med for den sags skyld.

Jamen, kan folk der tror på Jesus, da ikke komme ud for de samme ting. Jo, det kan de sikkert, for ingen kan vel sige at deres tro og tillid er helt fuldkommen og helt "vandtæt". Men, som tidligere omtalt, har videnskaben dog påvist, at de der tror, kommer lettere gennem livet, tilværelsen og deres eventuelle sygdomme, end dem der ikke tror på GUD, Jesus og Helligånden..

Men vi har hver især selv valget, og det er jo altid lettest at forblive i sine gamle vaner og mønstre. selv om det er summen af dem og de beslutninger vi har taget, der har ført os i den situation vi er i lige nu.

Vaner, uvaner og mønstre er de veje, vi følger, men måske det er på tide at sætte en ny kurs, før det går helt galt. Det er nemlig også at forebygge..

Nu skal der forebygges

Sammenslutningen af kommuner i Danmark, har på deres første møde i 2007 besluttet at prioritere sygdomsforebyggelse højt. Det er en glædelig udvikling, der endelig er ved at ske. Det har altid været billigere at forebygge end at helbrede.

For det enkelte menneske gælder det også om at forebygge, frem for at helbrede. Hver især må selv gøre en indsats for at forebygge cancer.. Det gælder om at ændre kursen bort fra Katastrofevej og dreje ad Sundhedsvej til Sundkrop. Det kræver en tro på at denne "by", og denne "vej" findes, samt en vilje til at til følge denne vej og overvinde de hindringer, der måtte dukke op undervejs. Så kan også du nå dit mål, men det er naturligvis lettere at lade lægerne gøre indsatsen for dig, men så er det ikke med dig ved "rattet" længere.. Blot ser det ud til, at man indenfor det offentlige nu også er ved at få øjnene op for, at det er bedre og billigere at sigte mod Sundhedsvej langt tidligere. Denne beslutning kan vi kun hilse velkommen.

Kan vi undvære kosttilskud?

Af Vagn Andersen Skov, med baggrund i en artikel af speciallæge Claus Hancke i bladet Tidslerne nr. 3 2006,

Motions og Ernæringsrådet proklamerede i august 2006, at det er nytteløst at indtage kosttilskud. Ja, måske har visse syntetisk fremstillede kosttilskud. Ikke den store effekt.

Uanset dette råds "gode råd" er Claus Hancke ikke i tvivl om den gavnlige effekt af især organisk fremstillet kosttilskud. Det kan vi – som forbrugere - så absolut glæde os over, for vi vil ikke undvære vore kosttilskudsprodukter.

Tænk sig, hvis vi ikke havde haft dem, så ville ventelisterne til indlæggelser måske have været mindst dobbelt så lange.

Konventionel, biodynamisk, økologisk

Af Vagn Andersens Skov : Koncentrat fra artikel af Ph.D. Jens-Otto Andersen, Biodynamisk Jordbrugs Forskningsforening, om **Æblesaft er æblesaft – eller?**

Overskriften er ikke fra JOA's artikel, men udelukkende til brug for dette blad. JOA skriver bl.a. at vejen fra jord til bord ofte er lang, ikke blot af dyrkning, men også af forarbejdning. I artiklen nævner JOA en undersøgelse af æblesaft og juice, fremstillet på henholdsvis konventionel måde, samt biodynamisk og økologisk. Et koncentrat af undersøgelsen gengives her. Den afslører nogle forskelle ud fra kriterier, der bruges i denne art analyse. Resultaterne af undersøgelsen blev følgende:

- Nr. 1. Beytelsbacher æblesaft, biodynamisk, pressesaft, ufiltreret. Liter pris kr. 24,60. Fik 28 points, og fik betegnelsen god, rigtig saft god og fyldig.
- Nr. 2. Voelkel æblesaft, økologisk, pressesaft, ufiltreret.
Literpris kr. 20,71. Fik 24 points og betegnelsen, fyldig ok saft, rigtig god.
- Nr. 3. Søbogaard æblemose, økologisk, pressesaft, ufiltreret.
Literpris kr. 22,26.. Fik 22 points og betegnelsen ok, kraftig.
- Nr. 4. COOP X-tra, æblejuice, konventionel, fra koncentrat, filtreret.
Literpris kr. 6,67. Fik 13 points og betegnelsen, kedelig tyndt saftvand.
- Nr. 5. Rynkeby konventionel fra koncentrat, filtreret.
Literpris af 12,00. Fik 11 points og betegnelsen dårligt saftvand.
- Nr. 6. Rynkeby æblejuice, økologisk fra koncentrat, ufiltreret.
Literpris kr. 17,00. Fik 10 points og betegnelsen, tam, for sød, saftvand.

Undersøgelsen er en såkaldt 3x3 undersøgelse, hvori frugter fra de 3 typer dyrkningsmetoder sammenlignes.. Æblesorter, dyrkningsteknikker, høstmetoder og forarbejdningsteknikker (presning, filtrering, koncentrering og pasteurisering), indgår dog ikke i analysen, og der må således regnes med relevante forskelle imellem produkterne på flere af de nævnte områder, iflg. artiklen. Vi vil tage undersøgelsen, som et udtryk for, at højeste points og bedste smagsoplevelser må anses for at være de sundeste varer.

Boganmelder

af Louis Montana

Patient-håndbog af Lone Scocozza og Karsten Skawbo-Jensen

Gads Forlag, 202 sider 199,- kr.

En praktisk opslagsbog skrevet for patienter, pårørende, sundhedspersonale, administratorer og beslutningstagere.

Værket forklarer konkret, hvad man gør, når man står i følgende situationer: Frit sygehusvalg, aktindsigt, klager, erstatning, bisidderfunktion, informeret samtykke, tvangsbehandling og ventetider.

I bogen findes også en liste over medicinske udtryk, forslag til breve, lov om patienters retsstilling og masser af vigtige adresser på sundhedsområdet.

SUND SKEPSIS Danske læger sætter spørgsmålstegn.

Forlaget Hovedland, 117 sider 149,- kr.

Lægerne, Birgit Aalborg Funk, Palle Gad, Elsebeth Lægaard, Uffe Ravnskov, Carsten Vagn-Hansen, Henrik Vestergaard, Claus Hancke, Per Bennicke, Bruce Kyhle og Eddie Jalving, præsenterer deres personlige, kritiske syn på 10 yderst vigtige emner på sundhedsområdet. Moderne, nuanceret og visionær sundhedsoplysning, læger der vil være med til at ændre verden.

Bogen er redigeret af Lasse Skovgaard, tidligere ansat ved CEBIS, Center for Brobygning i Sundhedsarbejdet..

DEPRESSIONER – Naturlig behandling, af Carsten Vagn-Hansen,

Forlaget Hovedland, 235 sider 198,- kr.

I værket tager forfatteren (tidligere radiodoktor), kritisk afstand fra det officielle sundhedssystems over-medicinering

Forskellige naturlige behandlingsformer gennemgås i bogens hovedafsnit.

Yderligere er der en række vigtige adresser og kontakter, hvor mulighederne for professionel hjælp er til stede. Lige til hjemmebiblioteket.

Kvinders seksuelle puls, af Mantak Chia & Rachel Carlton Abrams, M.D.

Forlaget Hovedland, 272 sider 288,- kr.

Bogen er oversat og redigeret af Petra Vestergaard Pedersen og Hugo Hørlyck Karlsen. Illustreret.

Rachel Abrams, konventionel læge, er overrasket over, hvor fantasisk disse taoistiske kærlighedsmetoder fungerer. Teknikkerne er yderst kraftfulde til ophevelse og hesling af seksuelle problemområder.

Værket knytter sig til tidligere bøger: Den Multiorgastiske Mand og Den Seksuelle Puls.

Giv en gave og bevar din forening

Af Louis Montana

SKAT har strammet betingelserne for af få andel i tips- og lottomidlerne. Først var gaver ikke nødvendige, så blev gaver nødvendige, og nu skal gaverne være på minimum 50 kr., da de ellers ikke tæller med. LFK skal over en periode på 3 år have modtaget mindst 200 gaver a 50 kr. for at være tipsmiddelberettiget. Derfor hjælp os venligst, TAK. – Kan indbetales på giro 1100440 eller netbank Reg.Nr. 9570 Konto 1100440.

Registreret revisor til LFK

Findes der evt. en registreret revisor, med et ”stort hjerte”, som – i en god sags tjeneste - vil påtage sig at lave det afsluttende årsregnskab for LFK.

Vi tilbyder en mindre modydelse, samt livsvarigt medlemskab af foreningen, og glæden ved at være med til at støtte en god sag.

Vi hører gerne fra dig pr. brev, mail eller telefon, og vil glæde os til at hilse på dig. Bestyrelsen

Journalist til LFK

Er du pensioneret journalist med interesse for livet og sundheden, og med et ”stort hjerte”, og som – i en god sags tjeneste – vil påtage sig at skrive og redigere vort blad, samt pressemeddelelser, m.m., så hører vi gerne fra dig.

Vi tilbyder at stille computer til rådighed, samt livsvarigt medlemskab af foreningen, og glæden ved støtte en god sag..

Vi hører gerne fra dig pr. brev, mail eller telefon, og vil glæde os til at hilse på dig. Bestyrelsen

Rettelse

I sidste udgave af bladet var formandens private e-mail adresse forkert. Den rette adresse er vagn@skov.mail.dk

Bladets indhold

Artikler og indlæg i Solbladet er ikke nødvendigvis udtryk for, at det er hele bestyrelsens opfattelse, Vi tilstræber en linie der sigter på artikler, som på en konstruktiv måde, søger at gøre opmærksom på eventuelle sammenhænge og muligheder i forebyggelses øjemed.

Vi tilstræber ligeledes åbenhed overfor tanker og ideer, som ind imellem måske kan kaste nogle anvendelige ”guldorn” af sig, og hjælpe nogle medlemmer til at se muligheder, frem for problemer.

Så kære medlem. Læs, skriv og bliv aktiv deltager i forebyggelses arbejdet.



Medlem nr. 2572

DK's natur- og Univ-bibl 2 TK/MU
Nørre Allé 49
2200 Kbh. N

LFK, Sekretariat, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen, Tlf. 3536-2860

Bestyrelsen:

Formand.....: Vagn Andersen Skov
Tlf. 7536 7716

Torvet 14 – Askov, 6600 Vejen
e-mail: vagn@skov.mail.dk

Kasserer Arne Røddik
Tlf. 7582 7695

Skovmøllevej 26, 7100 Vejle
e-mail: ah@modulnet.dk

Næstformand Gunnar Johansen
Tlf. 4587 9775

Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby
e-mail: gj@gunnarjohansen.dk

Sekretær.....: Niels M. Uldall
Tlf. 3860 3819

Ringholmvej 4, 1.th. 2700 Brønshøj

Medlem.....: Louis Montana
Tlf. 3860 9680

Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

Medlem.....: Jytte Espersen
Tlf. 5614 4857

Kæruldvangen 6, 2680 Solrød