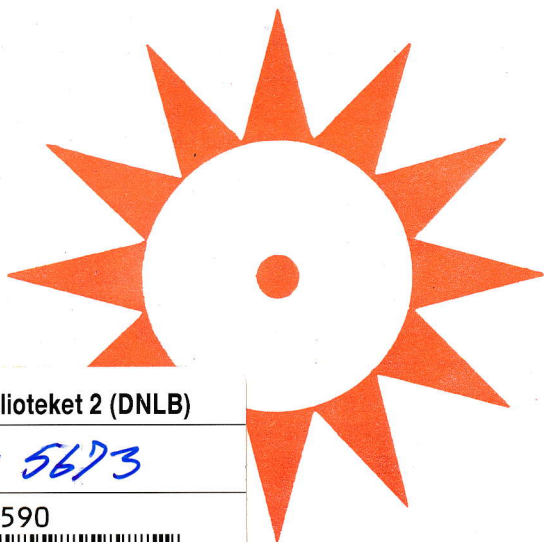


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Universitetsbiblioteket 2 (DNLB)

0905.5673

200004458590



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE
— *den med solen*

2. Årgang — Nr. 2 — April 1991

side

Slut med den orto-
dokse kræftbehandl. 3

Ioner i luften 6

Information på hospi-
talerne 9

Affaldsforbrænding . 9

Dyr til kosmetikfor-
søg 9

Ny kopimaskine 9

TIDSSKRIFTSLISTE

Debataften om kræft 10

Brev til EF 11

Økologisk Have 12

Bladets oplag 1700 stk.

Fordeling:

Medlemmer 566

Landsforen.organisat... 58

Kursteder, centre for

integreret medicin .. 19*

Biblioteker 249*

Højskoler 100

Medborgerhuse, social-

centre 40*

Media incl.tidsskrifter 158

Partier, ministre, sty-

relser 41

Behandlere, andre 213

Møder, foredrag, etc... 296

* findes her på tidsskrifts-
hylden

Foreningsnyt side 14

Bladets indhold udtrykker forfatterernes meninger
- ikke nødvendigvis redaktionen.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlige Redaktører:

Annette Reble og
Louis Montana

1.

Slut med den ortodokse kræftbehandling!

Dr. med. Hans A. Nieper, Hannover rapporterer fra Verdens-Kræft-Kongressen i Hamborg i august 1990.

Der blev udsendt to af hinanden uafhængige offentliggørelser dels fra Tyskland og dels fra USA i tiden op til verdenskongressen; begge erklærer, at statistikken har vist, at den gængse behandling af kræftpatienter med operation, stråle- eller kemobehandling ikke har været det papir værd, som forskernes pengeansøgninger var skrevet på.

Nådesløst påviser analytikerne med deres talmateriale, at alle de mange, mange milliarder, der er blevet satset på kemi og stråler har været formålsløst givet ud, for de har ikke hjulpet videnskaben, og samtidig har de for det meste været dødsdomme over patienterne.

Febrilske forsvarere for den hidtidige, forkerte behandling påstår imidlertid helt seriøst, at det var patienterne, der havde forlangt den slags sundhedsskadelige behandlinger af dem!

Endelig er der gået hul på bylden!

Samtidig er der foregået næsten det samme i Baden Baden på kongressen for det tyske Onkologiselskab (3.nov.90). Både ortodokse medicinere og politikere har svært ved at se det i øjnene. Nu har de jo i årevis ofret milliarder på kemo- og stråleterapi, fordi nogen havde sagt til dem, at det var effektivt, og nu duer det slet ikke længere.

Selv **sygekasserne** i Tyskland hr. Karsten, forretningsfører for AOK i Braunschweig, **overvejer nu nøje, om man i fremtiden vil dække sådanne behandlinger**, "for de er utroligt dyre, og åbenbart for størstepartens vedkommende nyttesløse". Docent dr. Abel, der er videnskabelig statistiker og analytiker ved det tyske Kræftforskningsinstitut i Heidelberg, lagde koldt og roligt de behandlingsresultater, der er opnået ved såkaldte epitel-tumorer (godt 80% af alle kræftforekomster), på bordet.

Samtidig skitserede han, hvordan den videnskab, der propaganderer for denne behandlingsmetode, i visse henseender forholder sig. Resultatet var knusende. Abel har offentliggjort sit talmateriale i en brochure (ISBN 3-7773-0967-2).

Der var - naturligvis! - mange redaktører ved ortodokse videnskabelige tidsskrifter, der vægrede sig ved at trykke dette omfangsrige materiale, endog i uddrag, men langt om længe blev det da trykt i det tyske onkologisk-selskabs blad.

Både dr. Abel og to andre videnskabsmænd, som arbejdede ved det tyske kræftforskningscentrum i Heidelberg fik **forbud** mod at fortælle, at de arbejdede ved det tyske kræftforskningsselskab og mod at angive dette som deres adresse!

En af de direkte følger for de tyske sygekasser vil være, at de nu ville blive nødt til at finansiere **alle** nogenlunde plausible, alternative behandlingsmetoder, hvis de også fortsat skal "fodre" den aldeles skuffende kemo- og strålebehandling med milliardbeløb.

Nu har også dr. Abel påvist, at den formindskelse af en kræfttumor, man kan opnå ved kemoterapi **ikke** honoreres med en forbedring af livskvaliteten og en forlængelse af levetiden. Dette er præcis, hvad patienter og mange pårørende har forsøgt at komme til orde med i flere år.

Der er virkelig gået hul på bylden!

Lad os håbe, at det bliver til gavn og glæde for alle, og vi opfordrer fortsættelsessygekassen 'danmark' til at tænke i samme baner som de tyske sygekassers forretningsfører Kasten.

Uddrag af raum&zeit nr. 49 jan-febr. 1991

Bio Squalen hajleverolie: Helsemiraklet under havet

HAJEN er det stærkeste og mest primitive dyr, der findes – ikke bare af havets dyr, men af alle hvirveldyrene. Forskerne har nu udvundet et stof af hajlever, som har vist sig at kunne styrke menneskets immunforsvar.

I en amerikansk undersøgelse af 25.000 hajer, fandt man kun ét tilfælde af ondartet svulstdannelse. Det store spørgsmål er: hvad er ansvarligt for denne enestående immunitet?

Lad os gå tilbage til 1906, da en japansk forsker, dr. M. Tsujimoto, i hajleverolie opdagede et umættet kulbrinte, der senere fik betegnelsen »squalen«, fordi det forekommer i hajer, der tilhører »squalid«-familien. Senere fandt man ud af, at »squalen« også dannes i menneskets lever, og at det således er en substans, der ikke er fremmed for den menneskelige organisme.

Det er i første række hajolien fra Aizame-hajen, der har tiltrukket sig forskernes opmærksomhed; denne haj lever i havet uden for Japan i en dybde af ca. 1.000 meter, og den er blevet undersøgt af anerkendte japanske forskere.

I Danmark forhandles denne specielle Aizame-hajleverolie under navnet Bio Squalen i praktiske 500 mg. kapsler. Bio Squalen består for ca. 99,0% vedkommende af ren squalen.

Det er ikke mindst som et *immunstyrkende* middel, at squalen har vakt forskernes interesse.

Immunsystemet og cancer

Vor krop har et naturligt våben over for sygdomsangreb. Vi kalder det vort immunforsvar, og det træder i funktion, når vi tilføjes sår og kvæstelser, når vi svækkes, eller når fremmede elementer som bakterier og virus trænger ind i legemet.

Dr. Ikegawa fra det Japanske Kræftforskningscenter påviste i sin undersøgelse »*The Cancer Control Effects of Squalene and its Derivates*«, at squalen stimulerer legemets forsvarskræfter og styrker modstandskraften over for cancer. Dr. Tanaka og dr. Ohkuma fra Hokushin General Hospital bekræftede i deres undersøgelse »*The Enhancement of the Frozen Immunity by Squalene*«, at squalen styrker immunforsvaret mod cancer.

Andre sygdomme, der kan behandles med squalen

I de senere år er hajoliepræparater blevet nogle af de mest efterspurgte helsekost-produkter i Japan, Sverige og USA. Internationale undersøgelser peger på, at hajleverolie kan få stor betydning for den menneskelige helse. Det har længe været kendt, at squalen fremmer lægemidlers optagelighed gennem huden og slimhinderne, men meget tyder nu også på, at squalen kan spille en rolle for cellernes iltforsyning, sårhelingen og bakteriebekæmpelsen. Denne hajleverolie kan derfor anbefales som et naturpræparat med et meget bredt virkningsspekter for den menneskelige helse.

Bio Squalen hajleverolie kapsler kan købes hos helsekostforhandlere og materialister.



Ioner i luften - historisk set.

En artikel af
Heilpraktiker Joseph Georg
Sclosserstraße 23
D-6686 Eppelborn.

Indsendt af: A. Michelsen
Doorn Allé 41
2791 Dragør
tlf. 32 53 67 95

Fra "Zeitschrift für Radiästhesie" 4/1990.
1. del.

I 1975 udkom på Ariston forlaget en bog af den kendte biofysiker og kemiker dr. Walter Stark med titlen: "Marah - Biblen viser den moderne videnskab vejen". Denne bog er resultatet af en omfangsrig forskning, som Biblen gav anledning til (Marah = et bibelsk navn), og som gennemførtes af et team af videnskabsmænd. Det er overvældende, hvad man læser i denne bog om den nyeste luftionforskning og -terapi. Dr. Stark fremdrager og sammenfatter de vigtigste tanker, og han beskæftiger sig indledningsvis med et historisk tilbageblik på det betydelige arbejde inden for luftionforskningens område.

18. århundrede:

Allerede i første del af det 18. århundrede havde nogle forskere, bl.a. englænderen dr. Wall, tyskeren J. H. Finker og franskmanden Abbe Nollet, fremsat formodning om, at lynet var et elektrisk fænomen. Universitetsprofessor Beccaria fra Torino var den første, der fandt det påfaldende, at planters produktion er særlig gunstig under bestemte vejrforhold. "Det ser åbenbart ud til, at naturen i vid udstrækning benytter den atmosfæriske elektricitet til planters vækst".

19. århundrede:

I det 19. århundrede fastslog forskellige franske og engelske naturfilosoffer, at den atmosfæriske elektricitet har stor betydning for planters produktionscyklus. Svenskeren Lemström opdagede, at elektriske afladninger over frøkim medførte en vækstforøgelse. Den allerede omtalte Abbe Nollet iagttog virkningen af atmosfærisk elektricitet og berettede: "Den fremkalder en forøgelse af spirers vækst, medfører et større antal skud, og den atmosfæriske elektricitet øger også transpirationen og

påvirker i det hele taget planter's åndedræt, saftcirkulation og sekretion". Alessandro Volta, en berømt italiensk naturfilosof og fysiker, som indgående studerede elektriciteten og dens ytringsformer, beskæftigede sig allerede dengang med muligheden for biologiske virkninger af naturlig og kunstig elektricitet. Han opfordrede lægerne til at elektrificisere luften i de lokaler, hvor syge befandt sig; han var nemlig af den opfattelse, at kroppen på et menneske, der er udsat for denne opladede luft, får en påvirkning, som kan føre til helbredelse af sygdommen.

I rækken af pionerer på området for luftionforskning finder man også den berømte naturfilosof Alexander v. Humboldt. I hans værk "Forsøg med irriterede muskel- og nervefibre" skriver han om dette tema. Han kommer med et anskueligt eksempel: På varme, lumre sommerdage befinder atmosfæren sig i en næsten uopladet tilstand. Elektrometeret viser kun ringe spor af elektricitet, og man må give denne mangel på elektrisk påvirkning skylden for den følelse af træthed, som alle skabninger mærker.. Mange vindes opfriskende virkning skyldes vel, at de medfører nye elektriske materier; omvendt kan visse vinde også virke deprimerende." Humboldt mente også, at det, at stoffer blev flydende eller faste, var forbundet med elektriske processer, hvilket i dag er bevist. Han sagde desuden, at jo større forskel, der er på de to opladninger (den positive og den negative), jo mere deprimerende ville vinden virke på os. Vi ville så ude i det fri være i samme situation som inde i en stueluft uden elektricitet og dens velgørende påvirkning.

Først henimod slutningen af foregående århundrede undersøgte fysikeren Julius Elster og H. F. Geitel **årsagerne** til luft-elektriciteten og konstaterede, at atmosfæren har en ledeevne, som skyldes små opladede dele, de såkaldte luftioner.

20. århundrede:

I begyndelsen af det 20. århundrede foretog læger i Innsbruck og Bern for første gang systematiske undersøgelser af patienter, som var vejrfølsomme. De interesserede sig især for patienter, der led under føhnvin-

den. Deres målinger viste, at allerede en til to dage før et egentligt føhnudbrud var luftens elektriske indhold stærkt forandret i forhold til normale dage. Den dengang kendte schweiziske luftelektriker dr. Max Huber gennemførte systematiske målinger af luftens ledningsevne. Hos alle forsøgspersoner kunne Huber konstatere, at kroppens ledningsevne almindeligvis var parallel med atmosfærens. I 1926 formulerede franskmænd P. Jolly i forbindelse med sin undersøgelse af luftelekticiteten over Det Indiske Ocean sætningen: "Et områdes klima karakteriseres af elektriciteten det pågældende sted".

I de følgende år beskæftigede et stort antal læger sig med fænomenets indflydelse på mennesket. De fastslog, at den meteorologiske indflydelse giver sig udslag i kroniske sygdomme i bevægelsesapparatet, betændelse i huden, lungetuberkulose, diabetes, astma o.a.

Dette korte, historiske tilbageblik beviser, at også tidligere generationer - overvejende fysikere og naturfilosoffer - diskuterede luftelekticiteten. Kendskabet dertil blev trængt i baggrunden af den kemiske videnskabs gennembrud. Først med udviklingen af biofysik som videnskabeligt fag efter anden verdenskrig førte det til nye resultater på luftionforskningens område. Hvilken virkning positive og negative ioner har på det organiske liv, vil blive behandlet i anden del af dette indlæg.

Luftioners betydning for mennesker, dyr og planter.

1. Begrebet "luftelektricitet" og "luftioner":

I skolen lærte vi i sin tid, at luften hovedsagelig er kvælstof, ilt, og en del gasarter. Desuden er en betydelig del af luften brint, hvis koncentration er afhængig af vejr-situationen -og i lukkede rum også af kunstig fugtighed. Alle disse luftbestanddele er for det meste

Informationsmuligheder på patientbibliotekerne på hospitalerne.

Langt om længe har vi passeret den første milesten på vejen ind i hospitalsverdenen.

Den alternative behandlingssektor har fra ultimo 1990 fået en fremragende mulighed for at få sit materiale inden for hospitalernes mure. Foreløbig er tre hospitaler omfattet af ordningen, nemlig Hvidovre, Rigshospitalet og Odense Sygehus.

Forbrænding af miljøfarligt affald giver kræft.

Greenpeace udsendte i deres forårsnummer 2 brevkort, som protesterede mod forbrænding af miljøfarligt affald. Kortene er stilet til Miljøministeren og et medlem af EF-parlamentet.

Vi takker Greenpeace på vores børns og klodens vegne for endnu et smukt initiativ.

Protest mod brug af dyr til kosmetikforsøg.

Landsforeningen Forsøgsdyrenes Værn indsamlede op til 15. marts 1991 underskrifter mod anvendelse af dyr til afprøvning af kosmetik inden for EF.

Indsamlingen foregik samtidig i foreninger i andre EF-lande, det var hensigten at samle 2 mio. underskrifter imod grusomhederne.

Et yderst rosværdigt initiativ som forhåbentlig betyder, at det bliver lettere at få gennemtruffet tålelige forhold for dyrerne på alle andre områder.

Landssekretæren har fået en kopimaskine af Eskofot.

Eskofot har ganske gratis stillet en brugt kopimaskine til disposition for sekretariatet i Brønshøj. Det er en yderst prisværdig handling og sekretæren ønsker hermed at takke Eskofots salgsafdeling specielt Torben Bach, Kirsten Tode og Mianne Svensson.

Oversigt over tidsskrifter med alternativt indhold:

Årligt Telefonnr.:
(gange)

Tidsskrifter for naturhelbredelse:

Det grønne Blad	6	31	10	92	92
Diføt . nyt (økologisk teknik)	4	31	57	34	62
DIT HELBRED DIN FREMTID (kræftforebygg.) .	4	31	60	96	80
FALKE Øje - blik (antroposofi)	4	42	12	23	28
Fodnoten (zoneterapi, SFFF)	4	75	67	10	03
Forbruger Magasinet	6	86	15	69	96
Grøn - Sagen (vegetarisme)	3	31	17	99	11
Kiropraktik og Sundhed	4	31	95	33	99
MigræneNyt	4	65	96	25	51
Miljø- og Jordstråleforeningen	4	31	78	90	07
MUSKELTRYKKET (kinesiologi, KAD)	6	97	34	33	12
NATUR HELSE (LNF)	4	75	82	76	95
Naturmedicin	6	42	11	25	52
Ny Tid og Vi	3	42	27	26	02
Psykolognyt	24	31	16	33	55
Røgfrigt Miljø	4	53	66	34	18
SAB - Nyt (Sammenl. af Alternative Beh.) 11	11	42	73	79	63
Sundhed og Velvære	4	42	95	88	33
Zoneterapeuten (FDZ)	6	53	64	22	66

Tidsskrifter for åndsvidenskab:

Kosmos	12	38 34 62 80
Netværk	4	86 98 18 86
Nyt Aspekt	6	31 37 60 63

Tidsskrifter for sundere planteavl:

Biodynamisk Tidsskrift	6	65 97 30 50
Det daglige brød	4	31 86 12 47
PØ, Praktisk Økologi	6	53 45 90 35
Økologisk Jordbrug	11	86 12 63 10

Tidsskrifter om dyrebeskyttelse m.m.

Dyrenes Ret	4	31 31 44 52
Dyrevennen	6	31 22 32 22
Forsøgsdyrenes værn	4	33 32 00 16
Kattens venner	4	38 88 12 00

Debataften i Gladsaxe 28. januar 1991 om kræftbehandling.

Ideen til dette arrangement er næsten 1 år gammel, da tiden nærmede sig, var vi meget spændte på resultatet. Alt gik imidlertid, som det skulle, og det blev en god aften med ca. 85 deltagere, som først hørte 5 mennesker - som har haft kræft - fortælle om deres situation, og om hvilken alternativ kræftbehandling, de havde valgt. Herefter kom der virkelig en god snak i gang. Af de mange inviterede fra bl.a. **Folketinget, Lægeforeningen, Kræftens Bekæmpelse, overlæger, praktiserende læger, dagblade, radio og TV**, var der kun en, som gav sig til kende, og vedkommende var medlem af Folketingets Sundhedsudvalg. Men invitationerne har ganske givet haft en god informationsværdi. Senere har Københavns Lokalforening i samarbejde med Gladsaxe Lokalradio lavet 1/2 times båndudsendelse, som blev sendt på Gladsaxe Lokalradio den 27. og 28. februar 1991. Desuden har vi fået lavet kopier af udsendelsen, som vi nu vil tilbyde lokalradioer og andre interesserede at låne.

Foredrag/debataftener er en god måde at få foreningens budskab ud på og i tilgift få gjort opmærksom på **Kræftens Forebyggelse**. Det er, hvad vi har oplevet efter sæsonens 6 foredrag m.v. i Gladsaxe, hvor det også er lykkedes at få lokalaviserne til at omtale os. Vi har gennemsnitligt haft ca. 65 deltagere pr. gang.

Var det ikke noget for DIG på DIT LOKALE STED at arrangere foredrag etc. - det er slet ikke nødvendigt, at det er lokalforeningerne, der alene gør det. Vi vil gerne hjælpe dig i gang.

KOM UD AF BUSKEN OG RING TIL OS!

Med venlig hilsen

Københavns Lokalforening tlf. 31609680 / 42918044.

Båndkopier af den 1/2 times båndudsendelse om kræftbehandling kan bestilles hos Københavns Lokalforening på tlf. 31609680 og koster kr. 40 + forsendelse.

Hr. Niels Anker Kofoed
Folketinget
Christiansborg
1218 Kbh. K.

Undertegnede Landsforening til Kræftens Forebyggelse ser gerne, at De blander Dem stærkt i debatten angående homøopatisk og antroposofisk medicin og vægter vore synspunkter tungt ved den kommende afstemning på dette område den 26.2.1991.

Det er for det første meget vigtigt, at der kommer til at sidde fagfolk i de udvalg, der skal bedømme en medicins egnethed. Fagfolk er her folk, der har forstand på medicinen via deres daglige arbejde og erfaringer med pågældende medicin. Det er fx. vigtigt, at vi også i Danmark får adgang til homøopatiske mediciner i decimalpotenserne 1,2,3,4 og 5. Så længe man frit kan købe cognac og whisky i D₀ uden faremærkning, uden "skal opbevares på et for børn utilgængeligt sted", uden "anbefalet dosis: 3 dråber 2 x dgl.", så er de andre lavpotensforbud en latterlighed, for slet ikke at tale om den behandlingsmæssige gene det er for folk, der har brug for lavpotenserne.

Altså homøopater ind i udvalgene til at bedømme den homøopatiske medicin!

For det andet er det væsentligt, at der eksisterer reel terapifrihed, således at man altid kan gribe til den medicin, der egner sig bedst, uden at være bange for, at den er taget af markedet på grund af en eller anden usagkyndig politiker eller allopaths teoretiske idé.

For det tredje er det vigtigt, at der findes pluralisme i behandlingstilbuddene. Ensporethed på dette område vil være et stort tilbageskridt for hele den holistiske sektor og til stor ulempe for folk i al almindelighed, derfor er mangesidighed et stort ønske hos os.

Kære Kofoed, vi har set på nogle ændringsforslag til det direktiv, der skal til afstemning i næste uge, og et ændringsforslag fra **Monsieur Chanterie** fra Belgien er det, der ligger vore tanker nærmest. Vi beder om, at De tager hensyn til dette.

De venligste hilsner
pbv.

Den Økologiske Have i Odder.

Endnu et vigtigt skridt på vejen mod større sundhed for alle er oprettelsen af den 7 ha store økologiske demonstrations- og forsøgshave i Odder.

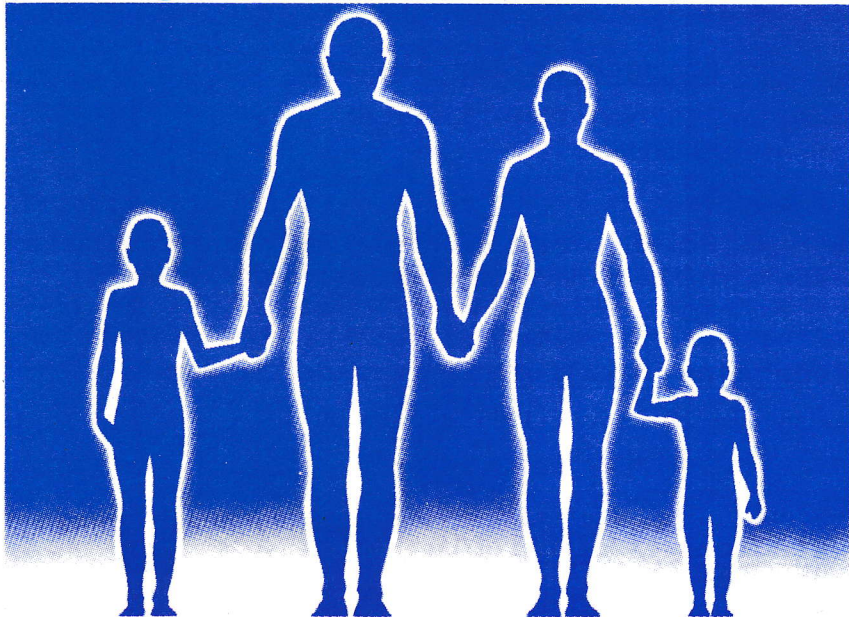
Kommunen har gratis stillet jorden til rådighed for foreningen Praktisk Økologi (PØ) i en otte års periode.

Troels V. Østergaard, Jens Thejsen og andre dygtige økologer får hermed en længe savnet mulighed for at eksperimentere med økologisk jordbrug. Støttebeløb til projektet kan indbetales til Den Økologiske Have i Odder, Rosengade 116, 8300 Odder, på giro 1 86 54 63. Personlig henv. til Jens Thejsen på tlf. 86 56 00 25.

Udover at lykønske foreningen med det spændende projekt benytter vi lejligheden til endnu en gang at understrege faren ved sprøjtemidler, hvoraf der anvendes næsten 300 forskellige typer. Amerikanske undersøgelser viser, at sprøjtemidlerne alene har ansvaret for en betydelig del af samtlige kræfttilfælde.

Redaktørerne

BESKYT DIN FAMILIE



med naturmidler fra hele verden !



Brasiliansk specialitet

Naturmidlet mange taler om med begejstring – da det virker positivt på de fleste – hvis din helse er svækket.



Japansk Specialitet

Japanske og svenske eksperter er enige om at hajolie er en styrkende faktor – hvis man skal tage vare på sig selv.



Mexicansk specialitet

Indianernes værn til at stå imod med, hvis dit velbefindende er truet.

Fås hos førende naturbehandlere, materialister og helsekostforretninger.
Nærmeste oplyses på
tlf. 86 92 33 33

NATUR·DROGERIET A/S
8362 Hørning

LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Foreningsnyt.

Landsforeningen holder årsmøde

onsdag den 15. maj 1991 kl. 19.30 i
Valby Medborgerhus.

ALLE medlemmer er velkomne.

Ole Grünbaum vil tale om faren ved elektromagnetisme,
dersom han ikke i dette tidsrum kaldes til USA.

Københavns lokalforening holder årsmøde

mandag den 29. april 1991 kl. 19.30 i
Valby Medborgerhus.

Vestegnens Lokalforening afholdte sit årlige medlemsmøde

torsdag den 11. april 1991 kl. 19.30 på
Egely, Vejlebrovej 132 i Ishøj.

Årets alternative skovtur rundt om Bøllemosen onsdag den 5. juni 1991 kl. 14.15 ved Skodsborg Station.

Landsforeningens smukke plakat med Lis Lises tegning i Lykkehjulet.

I marts, april og maj bliver plakaten, indsat i en smuk
ramme, tilbudt i Lykkehjulet. Det kunne være en gaveidé.
Plakaten er i farverne lilla, rød, orange, blå og sort,
30x40 cm, nummerede og håndsignerede.

Kan bestilles hos sekretæren:

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Tlf.: 31 60 96 80

Prisen pr. stk. er (uden ramme) kr. 40,00 . og 350 kr.
for 10 stk. + forsendelse 10 kr. Betaling ved modtagel-
sen pr. giro.

Medicinsk nostalgi.

I "Dublin Journal" fra januar måned 1842 kan man læse om, hvorledes lægerne behandlede livmoderkræft den gang. Montgouvy foreskriver behandling af kræft i "første og andet redningsløse stadium" som følger: "Først foretages en blodudtømmelse på livmodermunden eller så nær som muligt - helst med blodigler; dette gentages, åreladning er sjældent nødvendig. Af indvendige midler anbefales bl.a. kviksølv i små mængder, senere jod med kamfer, opium og jodjern. Mange erfaringer taler for anvendelse af arsenik. Udvendigt anvendes deriverende midler (midler der forårsager en fjernreaktion i kroppen). Ømheden bekæmpes bedst med helvedessten på livmodermunden".

Betaling af kontingent for 1991.

Med landsforeningens januarnummer af DIT HELBRED DIN FREMTID fulgte et giroindbetalingskort med en opfordring til at gå på posthuset og indbetale kontingentet.

Nogle har allerede gjort det, men mange mangler endnu at sende pengene. Det koster kun, hvad der svarer til prisen for en biografbillet at støtte så god en sag. Jo flere, der indbetaler efter denne opfordring, des mere sparer vi i porto på de personlige rykkere.

De bedste hilsner
kassereren

Ønsker du at blive medlem af foreningen er beløbet 50 kr. for et kalenderår. Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlemskabet for det følgende år. Livsvarigt medlemskab er 500 kr. Giro: 11 00 440.

til stede på en træg måde. I det mindste i den frie natur er til enhver tid nogle hundrede til tusinde molekyler pr. m_3 luft forsynet med en elektrisk opladning, som kan måles. Sådanne elektrisk ladede partikler i luften kalder man ioner. Denne form for luftmolekyler er i mod-sætning til de træge molekyler yderst aktive. De farer i zikzak gennem andre molekyler. Disse molekyler fik deres elektriske ladning fra små mængder radioaktiv stråling, som kan påvises overalt, fra de såkaldte kosmosstråler samt i ganske betydelig mængde fra lynafloadninger. Der udløses nemlig over 5000 lyn hvert sekund - fordelt over hele Jorden.

Sådanne elektriske afladninger i helt normale mængder fordeler sig hurtigt over hele jordkloden. Disse høj-spændingsafladninger fra lynet er i stand til at slå enkelte elektroner ud af luftmolekylerne og også tilføje nogle nye. Efter omstændighederne taler man om positive og negative ioner. Luftionerne er således bærere af elektricitet og kan derfor registreres og måles.

2. Luftionernes funktion som luftrensere.

Luftioner er rige på energi. På deres hurtige bane kan de støde på faste partikler, fx støvkorn eller bakterier. Jo mere luften er forurenset, jo hyppigere indtræffer sådanne "bombardementer", men naturligvis også efter, hvor mange luftioner, der er til stede. Støv, bakterier eller vanddråber, der således bliver beskudt, får del i den elektriske ladning, som har hæftet sig på dem. De kan så tiltrække andre støvpartikler. Jo flere, der bliver tiltrukket, des tungere bliver partiklen, og den når et punkt, hvor den ikke mere kan svæve i luften, men falder til jorden som støv. Dermed er en af luftionernes vigtigste funktioner forklaret, nemlig den naturlige luftrensning, som den forekommer i godt vejr. Siden man kender denne luftrensningseffekt, forstår man også, at luftionerne i luftforurenede byer og i industriområder er blevet til sjældenheder. Når vi i dag støder på luftforureningsproblemer, er det, fordi vi har ødelagt den naturlige luftrensningsvirkning ved enormt store forureninger. Den onde cirkel, som derved er opstået for mennesker, dyr og planter, har katastrofale konsekvenser i byer og industriområder.

3. Luftioners optagelse i den menneskelige krop.

Luftionernes betydning for mennesker, dyr og planter forklares bedst ved en sammenligning med yogiens prana. Den indiske yogi betegner pranayama som en højtudviklet åndedrætsteknik, der har til formål at optage så meget som muligt af den såkaldte prana og binde den til det menneskelige. Denne prana skal fikseres i forskellige centre på kroppen, og derfra stråle ud over hele legemet. Men hvad er denne prana? Efter gammel yogalære er prana nærværende i luften, men adskiller sig klart fra denne - det vil efter vore begreber sige ilt, kvælstof og andre atmosfæriske bestanddele. Yogierne siger også, at prana findes i næringsmidler, vand, sollys og alligevel kan det ikke sammenlignes med en substans, varme eller ultraviolette stråler. Prana er i alt, og af det er alt dyre- og planteliv afhængigt. Prana skal gennemtrænge alle legemer, selv der hvor luften ikke formår det. Kort: **Uden prana - intet liv.** Det interessante ved yogalæren er forklaringen på art og måde for bindingen af prana til den menneskelige krop.

For yogierne er de forskellige hovedpunkter for pranaabsorptionen - alt efter betydningsgraden følgende:

- a) Nerveenderne i næse og hals.
- b) Alveolerne i lungerne.
- c) Tungen.
- d) Huden.

Således kommer man ligefrem til den slutning, at yogiernes prana svarer til de højaktive, negative luftioner. Amerikanske og russiske forskeres undersøgelser i vort århundrede har bevist, at optagelse af luftioner virkelig foregår gennem næse, lunge, tunge og hud.

Vi takker Andreas Michelsen, Doorn Allé 41, 2791 Dragør for den indsendte artikel, som fortsætter i næste nr.

Oplysninger om iongeneratorer kan fås hos "Miljøforum", Lars Gammeltoft, Åboulevarden 25, 1960 Frederiksberg C. Tlf. 35 35 27 12.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg.

Københavns Lokalforening, Tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Vestegnens Lokalforening, Tlf.: 42 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.

Lokalforeningen Aalborg Amt, Tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping.

Adresser på kontaktpersoner:

Jan Berthelsen, Mølleåparken 15, 1., 2800 Lyngby
Tlf.: 45 93 02 75

Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th., 2635 Ishøj
Tlf.: 42 73 79 63

Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg.
Tlf.: 86 27 38 72

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg.
Tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen. Tlf.: 75 36 15 68

Andrea Tønder, Nørbøllingvej 5, 6650 Brørup.
Tlf.: 75 38 26 06

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Heslehøj Allé 9 • DK-2900 Hellerup
Telefon: 31 62 04 78 • Giro: 11 00 440