

R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Universitetsbiblioteket 2 (DNLB)

0905-5673

200004780646



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— *den med solen*

2. Årgang — Nr. 3 — Juli 1991

	side
Klemmes patienter ihjel i systemet	3
Sundhedsundervisning i folkeskolen	4
Brev til Kræftens Bekæmpelse	5
Landsforeningen flytter	8
Brev til EF	8
Tilføjelse til Tidsskriftslisten	10
Økologisk Institut	10
Bicyklerne i København	10
Børns sundhed ved skolestart	11
WHO-projekt i Horsens	11
Skole for biodynamisk landbrug	11
Foreningsnyt	12
Spørgsmål til de politiske partier	14
Redaktionsassistent søges	15
Messer og udstillinger	15
Bog anmeldelser	16
Luftioner - fortsat	17
Adresser	20

Bladets oplag 2000 stk.	
Fordeling:	
Medlemmer	566
Landsforen.organisat...	58
Kursteder, centre for	
integreret medicin ..	19 *
Biblioteker	249 *
Højskoler	100
Medborgerhuse, social-	
centre	40 *
Media incl.tidsskrifter	158
Partier, ministre, sty-	
relser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc...	596

* findes på tidsskriftshylden

Bladets indhold udtrykker forfatterernes meninger
- ikke nødvendigvis redaktionens.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

1.

Klemmes patienter ihjel i systemet?

Vi skriver nu 1991, men i en del henseender tænker vi stadig som for mere end 50 år siden, især vedrørende sygdom. Hvad er det, som gør os bløde i knæene over for et bureaukratisk system og et hieraki, som det findes i sygehussektoren.

Tusindvis af patienter bliver sat i en frygtelig klemme, som mange af dem ikke kan komme ud af igen ved egen hjælp, og det er netop det, der halter i systemet. **Hjælp til selvhjælp** kender man åbenbart ikke noget til, og det er det, som er allervigtigst i et sygdomsforløb. Tænk på, hvad kosten fx kan forårsage af sygdomme. Jeg kunne nævne 10, men lad mig nøjes med at nævne en af de mest alvorlige i vort samfund, nemlig kræft, som for den største dels vedkommende er forårsaget af fejlernæring og underernæring. Ja, det lyder fantastisk i et samfund som det danske. Halvdelen af vores mad er sukker og fedt. Danmark har rekord i usunde spiser. Flertallet af danskerne føler sig syge, vi taler næsten alle om sygdom og skavanker, som vi i virkeligheden har påført os selv.

"Din mad skal være din medicin" er stadig højaktuel. Vi skal simpelthen tænke, tro og handle anderledes, hvis vi skal nå bare et lille skridt i den rigtige retning. Det kan ikke skrives for tit, at næsten 30.000 i dette land får sygdommen kræft hvert år, og at langt over halvdelen af de 30.000 dør inden for en kort årrække. Det uhyggelige i disse tal er, at flere og flere får sygdommen helt uden, at man fra myndighedernes side sætter ind med virkeligt forebyggende aktiviteter. Alle aldersgrupper får sygdommen. Hundredvis af patienter bliver efter endt undersøgelse og måske behandling sendt hjem med den besked: **Vi, systemet, kan ikke gøre mere for dig, tag hjem og nyd den sidste tid, du har tilbage, vi skal jo alle dø før eller siden**". Det er en skandaløs behandling af dødsmerkede medborgere. Jeg vil inderligt håbe, at nogen vil imødegå min påstand.

Dette er ikke et angreb på læger eller personale på sygehusene, men et angreb på systemet, som jeg mener er "luset".

Ordet "uhelbredelig", som virker så skræmmende på os mennesker, betyder vel, at denne særlige tilstand ikke kan helbredes ad **ydre** vej, og vi må derfor gå ind i os

selv for at finde helbredelse. Hvis man gennemgår en kræftoperation, men ikke ændrer det mentale mønster, der skabte sygdommen, så vil lægerne kunne blive ved at skære væk, indtil der ikke er mere menneske tilbage.

Sygdom kan helbredes, hvis vi er villige til at ændre den måde, hvorpå vi **tænker, tror og handler**.

Af andre kan du vejledes - men kun af dig selv kan du helbredes.

Lad os tale med hinanden!

Harald Svenningsen

Kræftens Forebyggelse

- den med solen!

Lokalforeningen Nordjyllands Amt

Obligatorisk sundhedsundervisning i folkeskolen.

En ny bekendtgørelse gør det obligatorisk at undervise i sundhed i folkeskolen.

Bekendtgørelsen slår fast, at formålet med sundheds- og seksualundervisningen er: "at eleverne udvikler forudsætninger for, at de i fælleskab med andre og hver for sig kan handle for at fremme egen og andres sundhed.

Undervisningen skal bidrage til, at eleverne tilegner sig viden om og indsigt i:

- 1) fysiske, psykiske og sociale sider af menneskets sundhed og samspillet mellem disse,
- 2) levevilkårenes betydning for sundhed ud fra sociale, økonomiske, kulturelle og miljømæssige aspekter,
- 3) livsstilens betydning for sundhed og forhold, der spiller en rolle for livsstilens udvikling,
- 4) sammenhænge mellem seksualitet og fysisk, psykisk og social sundhed,
- 5) etiske dimensioner i sundhedsmæssige og seksuelle spørgsmål.

Undervisningen skal medvirke til, at eleverne udvikler forståelse for forskellige samlivsformer og skal samtidig støtte den enkelte i udviklingen af egen identitet.

Undervisningen skal endvidere medvirke til, at eleverne udvikler evne til at vurdere etiske spørgsmål sammen med andre og skal bidrage til udvikling af selvrespekt og livsmod".

Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. august.

Åbent brev til Kræftens Bekæmpelse.

Ifølge den sidste årsberetning fra 1989 har Kræftens Bekæmpelse nu 542,5 mill.¹ i værdipapirer. Det er en forøgelse på 675% siden 1982, hvor kapitalen beløb sig til 70 mill. kr. 27,2% af de indsamlede midler erhverves ved arv; det er i øvrigt den vigtigste indkomstkilde for Kræftens Bekæmpelse, i 1989 blev det til 95,7 mill. kr. til Kræftens Bekæmpelses pengetank.

Alligevel fortsætter foreningen med at samle penge ind, skønt det påstås, at det kniber med at finde lødige forskningsprojekter. Søndag den 7. april d.å. blev indsamlingsresultatet ca. 16. mill. kr.

Direktør Ole Bang indrømmer i en artikel i Jyllands-Posten fra 21.1.1990, at foreningen bevidst har udviklet sig til en politisk pressionsgruppe, således at fx alle Folketingets kræftrelaterede forslag automatisk bliver sendt til høring i Kræftens Bekæmpelse.

Indflydelsen gør sig også gældende i organisationer, som De Videnskabsetiske Komiteer, Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsråd og Det Forebyggelsespolitiske Råd.

I disse organer træffes ligeledes beslutninger, som har afgørende betydning for vores sundhed, derfor ville det være dejligt, om også Kræftens Bekæmpelse lyttede til Sundhedsministerens opfordring til lægerne om at være mere åbne over for befolkningens ønsker om alternativ behandling og do. forskning.

I samme nummer af Jyllands-Posten fremhæves det, at formanden for Dansk Selskab for Onkologi, overlæge dr. med. Hans von der Maase og tidl. formand for Dansk kirurgisk Selskab, overlæge dr. med. Tage Hald mener, at Kræftens Bekæmpelse forfordeler den kliniske forskning, som ellers skulle komme kræftpatienterne til gode her og nu.

"Det er blevet sværere at få økonomisk støtte til klinisk forskning, selv om mange patienter og pårørende netop tror, at Kræftens Bekæmpelse giver deres penge over til de hospitalsafdelinger, som behandler patienter-

¹ Beløbet er ikke udtryk for foreningens nettoformue.

ne," udtalte Hans von der Maase. Sluttelig har den tidligere formand for Dansk Selskab for Onkologi, overlæge Hans Brincker fra kræftafdelingen på Odense Sygehus udtalt sig i samme sag som følger: " Vi taler med alle patienter, der ønsker at give penge til Kræftens Bekæmpelse. De tror jo virkelig - disse naive stakler - at pengene kommer dem til gode. Men Kræftens Bekæmpelse er ikke interesseret i klinisk forskning".

Kræftforskningen har i øvrigt med ganske få undtagelser ikke fremvist særlig gode resultater i de sidste årtier, det skyldes hovedsageligt, at man troligt fortsætter med dobbelte blindforsøg på områderne kirurgi, kemoterapi og bestråling, som alle er immunsystembelastende behandlingsmetoder.

Fra Verdenskræftkongressen i Hamborg aug. 1990 rapporterer dr. med. Hans Nieper, Hannover følgende:

I tiden op til kongressen blev der udsendt to af hinanden uafhængige offentliggørelser, en fra Tyskland og en fra USA! Begge erklærer, at statistikken har vist, at den gængse behandling af kræftpatienter med operation, stråle- eller kemobehandling ikke har været det papir værd, som forskernes pengeansøgninger har været skrevet på.

Nådesløst påviser analytikerne med deres talmateriale, at alle de mange, mange milliarder, der er blevet satset på kemi og stråler har været formålsløst givet ud, for de har ikke hjulpet videnskaben, og de har for det meste været dødsdomme over patienterne.

Forsvarere for den hidtidige, forkerte behandling påstår febrilsk - men helt seriøst, at det var patienterne selv, der havde forlangt den slags sundhedsskadelige behandlinger af dem!

Sygekasserne i Tyskland (ved hr. Kasten, forretningsfører for AOK, Braunschweig) overvejer nu nøje, om man fremtidig vil dække sådanne behandlinger, "for de er utrolig dyre og åbenbart for størstedelens vedkommende nytteløse. En af de direkte følger af denne kongres bliver vel, at vi må overveje at give tilskud til alle nogenlunde plausible, alternative behandlingsmetoder, hvis vi også fortsat skal "fodre" den aldeles skuffende kemo- og strålebehandling med milliarder.

Det ville være en stor dag for folkesundheden, den dag Kræftens Bekæmpelse hædrer Julia Vøldans minde og satser nogle af sine mange millioner på forskning uden dobbelte blindforsøg, der kan tydeliggøre nogle af de mange gode resultater, der allerede findes på området for alternativ kræftbehandling. Ved at satse alternativt undgår man endvidere, at tusinder af dyr ofres på pseudoforskningens alter.

Historiske fakta, tillige med de mange, mange tusinder, der verden over er helbredt ad alternativ vej, har vist, at der "i princippet" ikke eksisterer nogen "kræftens gåde"; det er primært et spørgsmål om levevis, tankemønstre, genetik og forureningsniveau, hvoraf de to førstnævnte faktorer spiller langt den største rolle.

Selv af Kræftens Bekæmpelses årsberetning fremgår det, at eksperterne er enige om, at antallet af kræftdødsfald blandt danskere under 65 år teoretisk kan reduceres med 80% inden år 2000. Det er jo næsten det samme, som Kræftens Forebyggelse - den med solen understreger, nemlig: **"Der eksisterer i princippet ikke nogen kræftens gåde"**.

Årsberetningen opfordrer også til at få konstateret kræft i tide. Her benytter vi lejligheden til at fremhæve dr. med. Dieter Aschoffs elektromagnetiske blodtest. Med den er det muligt at konstatere en cancer i svøb mange, mange stadier tidligere end ved mammografi og andre af de nuværende benyttede metoder. Blodtesten udføres nu også her i landet, og den er set ud fra et samfundsmæssigt synspunkt uhyre billig at benytte.

Den 26.2.1991 optog Kræftens Forebyggelse kontakt med direktør Ole Bang for at lægge op til et samarbejde omkring nogle af de nye ideer på det alternative område inden for kræfthelbredelse. Ole Bang mener, at vore to foreninger **ikke** har noget som helst tilfælles! Det underdrer os meget, eftersom Kræftens Bekæmpelses årsberetning omtaler foreningen som en folkebevægelse mod kræft! Fra mange sider hører man, at Kræftens Bekæmpelse overhovedet ikke er interesseret i at "løse kræftens gåde", og så er der jo ikke længere basis for fortsat at få folk til at testamentere deres surt sammensparede midler til pengetanken.

Kræftens Forebyggelse - **den med solen** - opfordrer alle syge til at komme ud af patientrollen og selv gøre en

indsats for at bedre de fysiske, kemiske og psykiske balancer. Vi ønsker for alle mennesker, at Kræftens Bekæmpelse og Dansk Kræftforskningsfond fremover vil vise vejen ved at satse på forskning i kropsvenlige, helhedsbetonede behandlingsmetoder i stedet for fortsat forskning i farlig, symptomundertrykkende medicin og strålebehandling.

Venlig hilsen

Landsforeningen til
Kræftens Forebyggelse
- den med solen !

Landsforeningen flytter.

Vi benytter lejligheden til at bringe en tak til Grete Hinge og Gunnar Sundien for det store og uselviske arbejde, de har udført i de 3 år, de har deltaget i hovedbestyrelsesarbejdet.

Telefonen nedlægges og kassererfunktionen flyttes fra Hellerup til følgende adresse: Mølleåparken 11, 3.tv, 2800 Lyngby.

Noget egentligt hovedkontor bliver der ikke tale om, idet funktionerne splittes op:

Formand Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th.,
2635 Ishøj, tlf.: 43 53 82 39.

Sekretær og redaktør Louis Montana, Rosenvang 40,
2700 Brønshøj, tlf.: 31 60 96 80.

PR: Annette Reble, Vejlebrovej 34 a,
2635 Ishøj, tlf.: 42 73 84 92.

Endnu en gang tak til Grete Hinge og Gunnar Sundien, som begge fortsætter som rådgivere for landsforeningen.

Landsforeningens brev til EF-politikerne, omtalt i forrige blad.

En læser har henledt vor opmærksomhed på, at det ikke fremgik af brevet, at det også var sendt til de andre EF-politikere og suppleanterne i sundhedsudvalget, nemlig: John Iversen, Kirsten Jensen, Birgith Bjørnvig og Marie Jepsen. Tak til den vågne læser!

ÆLDRE - IKKE GAMMEL!



ØSTERSKAL KAPSLER



Et nyt enestående kalciumprodukt, lavet af rensede og soltørrede østersskaller. Styrkende for såvel ung som gammel. Anbefales som kalciumtilskud. Dåse med 90 kapsler (500 mg pr. kapsel)

BLADGRØNT MULTI TABLET



– Helsebranchens bedste multivitamin- og mineraltablet med biologisk, organisk selen. Prøv den i 1-3 mdr.
– hvorfor skulle den ikke også give dig et bedre liv?
Dåse m. 60 og 160 tabletter.

GINKGO ENESTE HELT NATURLIGE



– En hjertesag for din sundhed, højner de positive følelser og gør dig gladere, forstærker sanserne og giver dig mere balance i livet. Dåse m. 90 kapsler (1680 mg pr. kapsel)

Fås hos førende
materialister og
helsekostforretninger.
Nærmeste oplyses på tlf.

86 92 33 33

NATUR·DROGERIET A/S
8362 Hørning

LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Tilføjelse til TIDSSKRIFTSLISTEN i forrige nr. af bladet.

Bladet PSYKOLOGISK SET (tlf. 31 18 27 57) udkommer 4 gange årligt.

Sundhedsbladet (tlf. 66 15 88 43) udkommer 6 gange årligt.

PSYKOLOGISK SET behandler i langt større grad end Psykolognyt emner af almen interesse, sidstnævnte har mere karakter af et fagblad.

Økologisk Institut Grynebækken, ØIG.

Initiativrige folk fra "Bornholms Naturskole Grynebækken" (BNG) nær Svaneke, har nu taget skridt i retning af etablering af ovennævnte institut. Ideen er at udvikle og styrke den økologiske forskning på områderne:

Lokal fødevarerproduktion, affalds- og spildevandsbehandling, energiudnyttelse og økologisk boligbyggeri.

Der vil forhåbentlig blive opført et kursus- og feriecenter, som vil indgå i et tæt samarbejde med instituttet. Redaktionen lykønsker initiativtagerne.

Yderligere oplysninger:

BNG, Østermarievej 4 B, 3740 Svaneke, tlf.: 53 99 68 38.

Bycyklerne - en fordel for miljø, økonomi og helbred.

Cand. polit. Morten Sadolin i samarbejde med kiropraktor Ole Wessung mangler nu kun at få sat de 3000 bycykler i produktion, før københavnernes kan nyde og benytte de spraglede køretøjer.

Når man låner en cykel koster det 20 kr., som brugeren får igen ved henstilling af cyklen i et af de mange bycykelstativer (ca. 800).

Projektet finansieres af reklamer på cyklerne. En reklame på en cykel koster kr. 7000,- + moms pr. år. Første gang får man 1 1/2 år for samme pris. Forsikringsselskaberne fryder sig, da der fremover sikkert stjæles færre cykler. Vi håber ideen får succes.

Børns sundhed ved skolestart 1988/1989.

DIKE (Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi) har den 23.4.91 udgivet ovennævnte rapport på 300 sider. Af rapporten fremgår det, at de hyppigste helbredsproblemer er luftvejsinfektioner, mellemørebetændelse, allergi, psykosomatiske symptomer og overvægt. Næsten halvdelen af børnene har haft problemer med ørerne i førskolealderen, og 13% har allergi ved skolestarten, 29% af børnene har været syge inden for en periode på 4 uger. For 15% af børnene er helbredsproblemerne tilbagevendende eller kroniske. Rapporten koster 180 kr. hos DIKE, Svanemøllevej 25, 2100 København Ø, tlf.: 31 20 77 77.

SUND BY - ÅR 2000. Et WHO projekt i Torsted Vest, Horsens.

Arkitekterne Maria Politis, Anna Maria Petersen og Kirsten Birch er gået i samarbejde for at opføre det gennem-økologiske hus "VIOTOPOS" (græsk = naturligt levested).

De tre arkitekter ønsker at opføre et smukt hus, der fra vugge til grav er miljøvenligt. Væggene bliver én meter tykke lervægge, der bliver solfanger, rodzoneanlæg, regnvandsbrønd med karper etc.

Information: Arkitektskolen, Nørreport 20, 8000 Århus C, att.: Anna Maria Petersen eller Kirsten Birch. Vi ønsker al muligt held med projektet.

Skole for Biodynamisk Landbrug i Frederiksværk.

Sonnerup Kultur- og Landboskole, skolen for biodynamisk jordbrug, ligger ved Frederiksværk, i naturskønne omgivelser op til Arresøen.

Aktiviteterne vil især foregå på Dragebjerggård, som siden 1986 har været drevet biodynamisk. Gården har 40 hektar landbrugsjord, 2 hektar gartneri, 20 jerseykalkekøer, høns og bigård.

Uddannelsen vil foreløbig begrænse sig til et fire måneders kursus med start den 15. april 1991. Der bliver plads til 8 elever, men det er planen at udvide det til et helårs-kursus med plads til 14 elever.

Foreningsnyt.

Kræftens Forebyggelse, Nordjyllands Amt, en lokalforening af Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse, har afholdt ordinær generalforsamling mandag, den 29.4.91 hos Tophat, Kirkevej 1, Gl. Skørping.

Formandens beretning indeholdt, foruden årets aktiviteter, et stort ønske om, at alle kræftpatienter i Nordjylland, og selvfølgelig også i det øvrige land, skal lære foreningen at kende, og få den hjælp til selvhjælp, som er så uhyre vigtig i et kræft-sygdomsforløb.

Bestyrelsen konstituerede sig som følger:

Formand Harald Svenningsen, Skørping, næstformand Asta Bredahl, Terndrup, kasserer Egon Nielsen, Nibe, sekretær Bo Jensen, Støvring, bestyrelsesmedlem Jytte Peters, Assens, suppleant Ann Jørgensen, Støvring og Lise Bruntse, Aalborg. Foreningens kontaktperson er Harald Svenningsen, tlf.: 98 39 16 14.

Efter generalforsamlingen fortalte 6 forhenværende kræftpatienter om deres sygdom og om deres helbredelse med både traditionel og alternativ behandling. Der var livlig diskussion hen over bordene.

Med venlig hilsen
PBV

Harald Svenningsen

Ny kræftforening, TIDSLERNE.

Foreningen henvender sig til kræftpatienter i alternativ behandling. Det er en landsdækkende forening, som arbejder på at synliggøre og bedre forholdene for kræftpatienter i alternativ behandling.

Foreningen formidler endvidere kontakt mellem kræftpatienter i alternativ behandling. Medlemskab kr. 100,- årligt.

Formand Susanne Lindahl, Vilholtvej 33, Voervadsbro, 8660 Skanderbrog. Tlf.: 75 78 20 78.

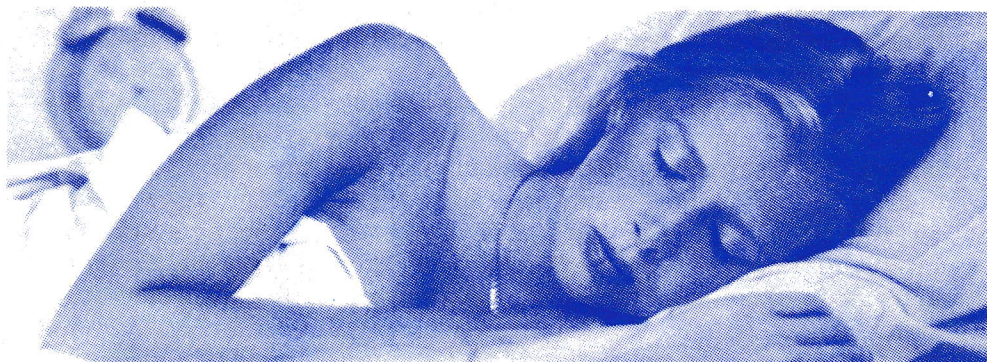
Vi ønsker foreningen held og lykke med arbejdet.

Sov godt og sundt,
og vær i balance –
døgnet rundt!

ROLINAT er et moderne naturmiddel, sammensat af aktive stoffer fra baldrian, humle og lupulin – i århundreder kendte for deres afspændende, beroligende virkning.

ROLINAT er derfor ligeså go' mod søvnløshed om natten som mod stress om dagen.

Go'nat og go'dag med ROLINAT!



LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Nydamsvej 13-15, DK-8362 Hørning

Tlf. 86 92 33 33

Spørgsmål til de 13 opstillende politiske partier.

I forbindelse med valget ultimo 90 fremsendte landsforeningen nogle spørgsmål til de 13 opstillende partier. I februar måned rykkede vi for svar, men til dato har vi kun modtaget svar fra Kristeligt Folkeparti.

Spørgsmålene lød som følger:

1) Hvad ønsker partiet at gøre for at fremme sundheden i EF?

I Europa-mod-Kræft-pjecen nævnes forskning i økologiske og biodynamiske metoder og produkter overhovedet ikke! Man vil forske i mad og kræft, men hvorfor så ikke gå hele vejen og forske i økologiske produkter i relation til sygdom. Den samlede alternative og integrerede behandlersektor påpeger dog stadigvæk den store sammenhæng, der er mellem disse ting.

I pjecen nævnes heller ikke med ét eneste ord, om forskningen vil søge at få be- eller afkræftet konstateringer, der stammer fra alternative og integrerede klinikker. Kræftforskningen foregår fortsat primært på et traditionelt grundlag med den undtagelse, at man stadig prøver at inddrage mere og mere kostbart materiel til diagnosticering og behandling.

2) Vil partiet bevillige penge til forskning i de åbenlyse muligheder, der ligger inden for det alternative område?

Ved effektiv forebyggelse og behandling på fremtidige integrerede klinikker, hvor læger, kiropraktorer, psykologer, kinesiologer, biopater, zoneterapeuter, homøopater m.m. arbejder sammen, vil der sandsynligvis kunne spares op til 50% på sundhedsbudgettet. Den svenske Förlingundersøgelse bekræfter i høj grad, hvilke sparemuligheder, der er, når sygdomsbehandlingen gribes holistisk an.

3) Hvorledes påtænker partiet at forhindre, at EF trækker uhensigtsmæssige mærkningsregler ned over hovedet på befolkningen?

Øl, vin, levnedsmidler, medicin samt alle farlige stof-

fer bør være **omhyggeligt** mærket. I EFs EUROPÆISKE KODEKS MOD KRÆFT står der: "Overhold sikkerhedsforskrifterne i forbindelse med fremstilling af, omgang med og anvendelse af alle kræftfremkaldende stoffer, særligt på arbejdspladsen". Dette kræver naturligvis effektiv mærkning, som beskrevet ovenfor.

4) Ønsker partiet at fortsætte den linie, der for tiden er fremherskende i Danmark, hvor ortodokse læger er totalt dominerende på sundhedsområdet, således at de alene må vurdere, om psykologer, kiropaktorer eller grupper af alternative behandlere kan opnå autorisationsordninger under det eksisterende sundhedssystem?

5) Ønsker partiet at støtte de muligheder, som findes for reel forebyggelse?

Lad os blot nævne ét eneste eksempel. Dr. med. Dieter Aschoffs elektromagnetiske blodtest, der kan diagnosticere en kræfttilstand i så tidligt et stadium, at homøopati og evt. diæt vil kunne gøre personen kræftfri inden for et tidsrum af 6 uger til 6 mdr.

Redaktionsassistent søges.

Hvem er arbejdsfri og har lyst til ulønnet, manuelt arbejde på hverdage 3 - 4 timer fire gange om året i forbindelse med udgivelsen af DIT HELBRED DIN FREMTID. Arbejdet foregår i Brønshøj. Henvendelse til redaktøren på 31 60 96 80.

MESSER og UDSTILINGER:

Igen i år vil landsforeningen stræbe efter at blive repræsenteret på så mange messer som muligt. Det kan imidlertid kun lade sig gøre, hvis der er mange, der hjælper til med at udlevere pjecer på standene. Har du tid til at give en hånd med, bedes du kontakte sekretæren på tlf.: 31 60 96 80.

1. HELSE, MOTION OG VELVÆRE i Bella Centret, 5.-8.9.91.
2. SUNDHED I 90'ERNE i Forum, 10.-13.10.91.
3. SUNDHED OG VELVÆRE i Fredericia, 25.-27.10.91.
4. ALTERNATIV HELSEMESSER i Aabenraa 2.-3.11.91.
5. MENNESKER, DYR OG MILJØ i Forum, 14.-17.11.91.

3 boganmeldelser fra forlaget KLITROSE, Sverigesgade 49, 2300 København S., 31 57 86 05.

Kræft - hvad så ? redigeret af Charlotte Nielsen.

80 sider 88 kr.

Denne bog tillader læseren at få et indblik i forskellige behandlingsformer. De enkelte afsnit er skrevet af nogle af Danmarks dygtigste terapeuter.

Bidrag til bogen er ydet af følgende: Jette Frost Andersen, Per Betzonich-Wilken, Ulla Lütt, Eva Lydeking, Charlotte Nielsen, Marianne Palm, Carsten Pedersen, Randi Rohsted, Anne Straarup, Gunnar Ødum og Lisbeth Ødum.

TÆNK DIG RASK af Carsten Pedersen - en bog om kræft.

40 sider 68 kr.

Værket er en støttebog for kræftpatienter, hvori de psykologiske aspekter ved kræft gennemgås. Forfatteren fokuserer primært på, hvorledes sygdommen påvirkes af visualisering og positive tankemønstre. Hvordan påvirkes faktorer som utryghed, smerte og angst bedst?

NY NÆRING - mad og terapi af Eva Lydeking.

232 sider 198 kr.

Bogen har et meget fint afsnit om kræft (83 sider), hvor kræften forklares fra celleniveau til kostens indflydelse på sygdomsbilledet. Endvidere berøres områder som spontan helbredelse, hormonale forhold, visualisering, psykologi, plus/minus balance, geopatisk stress (jordstråling), smerter m.v.

Bogens øvrige afsnit omtaler svampeinfektioner i mave/-tarmkanalen, HIV og AIDS samt tungmetallernes betydning for sundheden.

Ønsker du at blive medlem af foreningen er beløbet 50 kr. for et kalenderår. Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlemskabet for det følgende år. Livsvarigt medlemskab er 500 kr. Giro: 11 00 440.

3. del.

Hvordan virker positive og negative luftioner på mennesker, dyr og planter?

4. Eksperimenter inden for luftionforskningen og resultater heraf.

Siden 50'erne har luftionforskningen gjort stadige fremskridt. Eksperimentelle undersøgelser blev mulige, efter at teknikken havde udviklet de nødvendige hjælpemidler: Iongeneratoren, som var egnet til at producere ioner i lang tid og instrumenter, som kunne bruges til en sikker opmåling af ionkoncentrationen. Biologen dr. A.P. Kruger anses for at være en af de førende inden for luftionforskningen, han er professor ved Statsuniversitetet i Kalifornien, leder af instituttet for medicinsk mikrobiologi og immunologi ved biomedicinsk forskningslaboratorium for US-marinen og professoratet for offentlig sundhed. Skridt for skridt lykkedes det Kruger og hans team at finde frem til luftionernes kurs og deres virkemåde. Resultaterne af hans arbejde, som strakte sig over to årtier, er videnskabeligt anerkendt. Jeg vil forsøge på kortest mulig måde at sammenfatte dem:

a) Tusinder og atter tusinder forsøg viste, at luftionerne udøver en direkte indflydelse på et af de vigtigste neurohormoner, serotonin. Dette serotonin anses i dag for at være den vigtigste formidler af smertefølsomhed og som et hormon, der direkte eller indirekte styrer vor humørtilstand. Serotonin virker, som også alle andre hormoner, altid sammen med andre hormoner. Som sådan kan det til enhver tid ved hjælp af ukomplicerede målemetoder bestemmes ud fra blodet eller i form af affaldsstof i urinen.

b) I forsøg med mus fandt Kruger frem til at forløbet af eksperimentelt fremkaldte infektioner på afgørende måde blev påvirket af høje koncentrationer af små luftioner. Forsøgene blev gennemført med ene negative eller ene po-

sitive ioner. Derved viste det sig, at en koncentration på over 200.000 positive luftioner pr. cm^3 forhøjede musenes dødelighedsprocent. Ved enkeltforsøget med negative ioner mindskedes dødelighedsprocenten for de inficerede mus.

c) Andre af forskernes forsøg gik på spørgsmålet om, hvilke skadelige bivirkninger luftionmangel kan fremkalde. Disse forsøg blev foretaget med specielle rottearter, som var sygdomsfri. De blev holdt i grupper med 10 dyr i hver i plexiglaskamre med jordforbundet bund, hvor de levede i forsøgene med luftionerne. Luftionerne blev produceret af to iongeneratorer. Der var ikke andre vejrfaktorer til stede. Følgende ionområder blev undersøgt: Luftionindhold svarende til det, der findes i en bymidte, dvs 70 til 80 positive og 80 til 90 negative luftioner pr. cm^3 ; et så lavt indhold er den almindelige koncentrationstærskel. Det andet afprøvede område lå på 2000 - 3000 luftioner pr. cm^3 med et forhold for positive og negative ioner på 1,2:1; sådanne betingelser findes endnu i et godt luftionklima på landet.

Professor Kruger og hans medarbejdere konstaterede, at ved et luftionindhold på kun 300 - 350 negative ioner og ingen positive fordobledes dødelighedsprocenten sammenlignet med kontrolgruppen. Hvis man derimod forhøjede de negative ioner til omkring 2000, så døde ca. 1/3 færre forsøgsdyr. Af ganske særlig betydning var dog de forsøg, hvor man foretog en luftionblanding, som tilnærmelsesvis svarede til forholdene i et gunstigt klima. Ved et indhold på 3000 negative og 1300 positive ioner pr. cm^3 sank dødelighedsprocenten ganske betydeligt, idet kun 1/4 af de behandlede dyr døde. I eksperimenter, som omtrent svarede til luftforholdene i byen, med et indhold på ca. 70 positive og 90 negative luftioner, steg dødelighedsprocenten til 2,5 gange så meget som for dyrene i kontrolgruppen.

d) Hvad beviser denne undersøgelse?

Entydigt er det hermed vist, at dyrets såvel som menneskets krop besidder større modstandskraft mod sygdomme ved et harmonisk luftionindhold. Selv den virulente influenzavirus medfører næppe sygdom af betydning i et

harmonisk ionklima. Naturen har, såfremt mennesket ikke ved sit direkte indgreb har bragt alt ud af ligevægt, givet luften en ideel beskaffenhed. Men ideelle luft-elektriske forhold er praktisk taget ikke at finde nogen steder i dag i vort industrialiserede land. Dette kunne være en af grundene til, at modtageligheden for sygdom tiltager i afskrækkende grad. At denne høje koncentration af negative ioner har en helbredende virkning, er ikke nogen egentlig trøst for os; men denne opdagelse viser faren ved luftforurening og giver os et virksomt terapeutisk middel, som mennesket i den aktuelle situation har brug for. Fra forskellige fabrikanter er der kommet relativt billige luftiongeneratorer på markedet. Deres mission efterkommer i det mindste i industriområder og i byerne et ægte behov.

5. Luftionisering som profylaktisk (forebyggende) og terapeutisk foranstaltning.

Efter at luftionforskningen med dens eksperimenter havde skaffet den videnskabelige forudsætning blev der senere i klinikker foretaget de nødvendige forsøg for at undersøge, om luftioner har en terapeutisk virkning. Der er ikke længere tvivl om, at luftioner formår at påvirke visse fysiologiske funktioner og dette forekommer ved planter, dyr og mennesker. Ionterapien anses allerede som en lovende behandlingsmetode til bekæmpelse af sygdomme, også på det kliniske plan.

a) Et mønstereksempel er det for få år siden åbnede storhospital "Biotron" i Kiev, hvor der i samtlige rum og operationsstuer findes iongeneratorer. På sygestuerne søger man ved forbedring af den luftelektriske tilstand at opnå en fremskyndelse af varig helbredelse og undgår derved at få hospitalskuller, som altid optræder, hvis der er mangel på luftioner. Mens man i europæiske operationsstuer med klimaanlæg har store problemer med hensyn til sterilisering, løser man i Sovjetunionen problemet med hydroionisering. Med elektroaerosoler - det er vandtåge, som udsættes for en ionisering - bliver bakterieindholdet i luften ødelagt i løbet af få timer.

Artiklen fortsætter i næste nr.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg.	Tlf.: 53 51 60 40
Københavns Lokalforening, Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.	Tlf.: 31 60 96 80
Vestegnens Lokalforening, Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.	Tlf.: 42 73 84 92
Lokalforeningen Nordjyllands Amt, Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping.	Tlf.: 98 39 16 14

Adresser på kontaktpersoner:

Jan Berthelsen, Mølleåparken 15, 1., 2800 Lyngby.	Tlf.: 45 93 02 75
Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th., 2635 Ishøj.	Tlf.: 43 53 82 39
Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg.	Tlf.: 86 27 38 72
Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg.	Tlf.: 31 67 18 76
Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen.	Tlf.: 75 36 15 68
Andrea Tønder, Nørbøllingvej 5, 6650 Brørup.	Tlf.: 75 38 26 06

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Formand Hans Gydesen
Vejlegården 12, st.th.
2635 Ishøj
tlf.: 43 53 82 39

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
tlf.: 31 60 96 80

Kassereren
Mølleåparken 11, 3.tv.
2800 Lyngby
GIRO:11 00 440