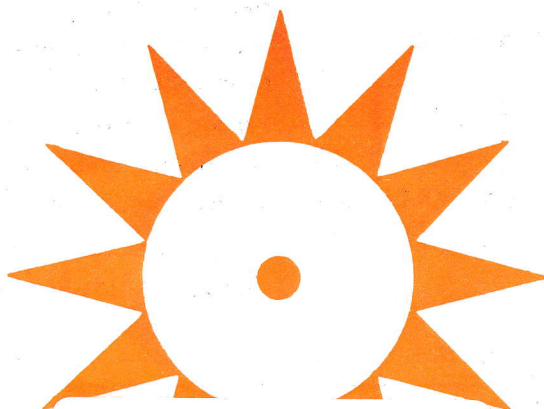


R.

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0906 - 5673



200005411423

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— *den med solen*

3. Årgang – Nr. 3 – Juli 1992

Der findes andre veje	3
Tak til den afgående formand	6
Ny formand	7
To alternative forskningsprojekter	8
København mod år 2000	10
Nye VEDTÆGTER midtersiderne	
Lægefejl	11
Man sprøjter da ikke en urt	12
Akupunktur som behandlings-	
metode	14
Det er bedre at forebygge end	
at helbrede	15
Alternativt Sundhedsråd	18
Nordisk Sundhedskonference	18
Landsforeningens bog om KRÆFT	18
Nyt ernæringsråd	19

Bladets oplag 1900 Stk.

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre for integreret	
medicin	19*
Biblioteker	249*
Højskoler	100*
Medborgerhuse, socialcentre ...	40*
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	272

* findes på tidsskriftshylden

Bladets indhold udtrykker forfatterernes meninger
- ikke nødvendigvis redaktionens.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

1.

Der findes andre veje end lægernes

Sommeren 1984. Dagen før, jeg skulle rejse på ferie, opdagede jeg en knude i mit ene bryst. Jeg kunne have opdaget den for længe siden, for guderne skal vide, at den udsendte masser af signaler, der gjorde opmærksom på dens eksistens, men jeg lod som ingenting og stak hovedet i busken, indtil jeg en dag tog mod til mig. Den var ikke svær at finde. Jeg behøvede bare at lade hånden glide let hen over brystet., så var den der. Den var stor! Jeg forsøgte at overbevise mig selv om, at det nok var noget godartet, som ville gå væk af sig selv, og nu skulle jeg under alle omstændigheder rejse på ferie, og den ville jeg ikke have ødelagt på grund af en knude.

Dagen efter drog jeg af sted til Martinus' feriecenter i Klint for at lære lidt om hans kosmologi, som jeg havde hørt og læst noget om, men som jeg gerne ville vide mere om. Jeg var væk en uge, hvor jeg efter bedste evne forsøgte at glemme alt om knuden, men hånden gled automatisk op og følte efter. Joh, den var der endnu.

Da jeg kom hjem, gik jeg til min læge, som også konstaterede, at der var en knude, og at den var stor. Jeg boede i Helsingør dengang og blev henvist til en overlæge på sygehuset i Hørsholm. Overlægen var en ældre herre, som førte sig frem iført operationstøj - grøn kittel og kalot. Han sagde straks, at knuden skulle væk, men først skulle der tages mammografi. Det fik jeg taget et par dage senere. Så kunne jeg efter en uge ringe og få resultatet.

Nu forholder det sig sådan, at jeg ikke er helt fremmed over for alternative behandlingsmetoder. Straks da jeg var kommet hjem fra ferie, satte jeg mig selv på en proteinfattig diæt, samtidig med at jeg flere gange om dagen lagde hånden på knuden og meget bestemt anmodede den om at forsvinde. Jeg havde et par år i forvejen opdaget, at jeg kunne få forkølelsessår til at gå væk på den måde.

Da ugen var gået, ringede jeg til sygehuset for at høre resultatet af mammografien. Overlægen kom selv til telefonen og meddelte mig, at knuden var ondartet, og at jeg skulle opereres! En sådan meddelelse er - på trods af at man er forberedt - så chokerende, at den i første omgang slet ikke trænger ind, men jeg fik dog sagt, at jeg ikke ville opereres.

Overlægen fik mig overtalt til, at jeg i hvert fald skulle komme ned og tale med ham, og jeg fik en aftale med ham en uges tid senere. Meddelelsen om, at det var en kræftknode, var så meget des mere chokerende, som jeg på det tidspunkt faktisk syntes, at knuden var blevet lidt mindre, men det kunne jo være noget, jeg bildte mig ind.

I den uge, der gik, inden jeg tog ned på sygehuset igen, var jeg meget ihærdig med min selvbehandling, og da ugen var gået, var jeg helt sikker på, at knuden var blevet mindre. Overlægen gik stadig rundt i kittel og kalot, og uvilkårligt kom jeg til at tænke på den gamle børnesang om lille Lise, der fik en silkehat, "holdt så meget af den, sov med den om natten". Mon han også sover med sin kalot om natten, tænkte jeg.

Overlægen undersøgte mig meget grundigt (og hårdhændet). Han virkede desorienteret og konfererede flere gange med sine papirer. Til sidst sagde jeg, at jeg mente, at knuden var blevet mindre. Ja, det måtte han indrømme, men han syntes nu alligevel, at den skulle fjernes. Jeg sagde nej, jeg ville se tiden an. Han stod og skulle på ferie, så jeg fik en frist på 3 uger. I disse 3 uger arbejdede jeg meget målbevidst på at få knuden væk, og da jeg tog ned på sygehuset igen, var jeg ret sikker på, at den var væk.

Overlægen undersøgte mig kun meget overfladisk og sagde, at han ville have taget nyt mammografi. Da jeg et par dage efter kom ind på røntgenafdelingen, kom sygeplejerskerne og spurgte interesseret, hvad der var sket, om jeg havde gjort noget selv. Jeg fortalte dem det, og den ene sagde til den anden, at det var da meget bedre. Da jeg en uge senere ringede for at høre resultatet, fik jeg besked på at komme derned. Det gjorde mig lidt bange. Havde de alligevel fundet noget? Fuld af uro tog jeg af sted.

Og hvad var det så overlægen ville mig, som ikke kunne siges i telefonen? Joh, han ville bare sige, at det var en fejltagelse, at det var røntgenlægen, der havde taget fejl.

- Ja, det var en slem forskrækkelse. Farvel fru Lindahl.

Så blev jeg lempet ud ad døren, jeg skulle ikke have lejlighed til at sige noget. Overlægen hverken undskyldte eller beklagede, og han tilbød heller ikke nogen form for kontrol, hvad der da må undre, da lægerne jo

postulerer, at alle kvinder over en vis alder bør have brystet gennemlyst regelmæssigt, også selv om de ikke har haft nogen knude overhovedet. Det var en chokerende oplevelse at blive affærdiget på den måde. Nu havde jeg først fået at vide, at jeg havde en brystcancer, og at det nærmest var et spørgsmål om liv eller død, at jeg hurtigt blev opereret. Jeg havde tabt flere kilo i bestråbelserne på at få knuden til at gå væk, og da jeg så havde held med mig, fik jeg bare at vide, at det var en fejltagelse.

Hvad bilder disse læger sig egentlig ind?

Hvem tror de, de er?

Det er ganske enkelt for dårligt, og jeg må tilstå, at min respekt for lægerne kan være på et meget lille sted.

Sidst på sommeren i 87 flyttede vi til Jylland, og 5 måneder senere, blev jeg indlagt på det nu nedlagte Skanderborg Sygehus og opereret for en svulst på den ene æggestok. Det viste sig at være en kræftsvulst, og den havde bredt sig, der var metastaser i bughulen. Jeg skulle efterbehandles med kemoterapi, og derefter skulle jeg opereres igen om et år, og senere skulle jeg opereres for tredje gang, så de kunne se, om der var mere kræft. Alt dette blev mig meddelt af overlægen, mens jeg endnu lå alene på intensivafdelingen. Han gjorde sig ikke den ulejlighed at komme hen til min seng, men stod på 3 meters afstand og gav mig kort beskeden. Derefter gik han sammen med sygeplejersken. Selv om det var den diagnose, jeg frygtede, da jeg blev indlagt, var det forfærdeligt at høre det sagt. Jeg var overvældet. Jeg var fuld af selvbebrejdelse, fordi jeg ikke havde overholdt diæten, fra dengang jeg havde min brystknude. Det var min egen skyld, at jeg nu lå her med en dødelig sygdom.

På Radiumstationen fortalte lægen mig, at der var blevet taget en prøve fra bughulen oppe ved mellemgulvet, og at man også havde fundet kræftceller der. Han sagde, at jeg var i tredje stadium, og han ville ikke lægge skjul på, at jeg skulle have den hårdeste kemoterapi. Mine muligheder for at overleve var 30%. Uden kemoterapi ville jeg ikke have en chance, det garanterede han for.

Jeg sagde nej til kemoterapien, men sagde, at jeg gerne ville gå til kontrol. Det kunne jeg ikke få lov til, for som han sagde: "Hvad skal du med kontrol, når du alligevel ikke vil behandles".

Det var så første og eneste gang, jeg havde kontakt med en kræftlæge. Fordi jeg ikke ville underkaste mig en behandling, som ville have store helbredsmæssige konsekvenser, blev jeg bare varpet ud af systemet. Jeg blev ikke særlig overrasket, jeg havde jo den behandling, jeg havde fået i forbindelse med min brystknode, i frisk erindring.

Heldigvis var min kampånd intakt, så straks jeg kom hjem fra sygehuset gik jeg i gang med min proteinfattige diæt, men jeg var også klar over, at denne gang kunne jeg ikke klare mig med min hjemmestrikkede diæt. Jeg måtte have hjælp udefra, og jeg var heldig at finde en dygtig healer, uden hvis hjælp jeg ikke havde overlevet.

Det er nu 4 år siden. Jeg er stadig i live, og jeg har det fortrinligt. Jeg gik aldrig rundt og havde ondt af mig selv, det var jo ikke værre for mig end for de tusinder af andre i samme situation. Jeg betragter den ekstra tid, jeg har fået, som en gave, jeg skal bruge til gavn for mine medmennesker. Dette gør jeg blandt andet ved at fortælle andre om, hvordan jeg behandlede min kræft. Ikke for at de nødvendigvis skal gå hen og gøre ligeså, for enhver må selv finde den vej, som er den rigtige for ham eller hende, men for at de skal vide, at der FINDES ANDRE VEJE end den, lægerne vil have os til at gå, og det er op til os selv at vælge. Uanset om vi vælger det ene eller det andet, er der ingen garanti. Men livet i sig selv er jo en risiko - og en chance!

Susanne Lindahl

Formand for kræftforeningen

TIDSLERNE

En TAK til Hans Gydesen.

Vores landsformand og medstifter af Kræftens Forebyggelse, Hans Gydesen, har i år trukket sig tilbage efter en lang og energisk indsats for foreningen. Hans har dog lovet at stå til rådighed med råd og dåd, så vidt hans pensionisttilværelse tillader det. Hovedbestyrelsen takker Hans Gydesen for hans uvurderlige indsats og ønsker ham god vind fremover. Vi håber at se ham til vores fællesarrangementer i de kommende sæsoner.

Den nye formand er en kvinde.

På årsmødet, den 23.5.1992, blev undertegnede, Annette Reble, valgt til ny landsformand i vores forening. Jeg takker medlemmerne for valget, og vil gøre mit yderste for at arbejde videre i samme ånd som mine forgængere. Jeg har i min tid i foreningen lært meget både af Gunnar Sundien, Hans Gydesen og sidst men ikke mindst af Grete Hinge. Grete og jeg har den fordel, at vi taler "samme sprog", da vi begge har tilbragt vort erhvervsaktive liv som lærere, Grete i idræt, som er så vigtig for vores sundhedstilstand, og jeg i tysk, der er så vigtig for, at jeg kan holde jer, kære medlemmer, underrettet om, hvad der foregår på den alternative front i de tysktalende områder i Europa. Især er der en del forskning, hvis resultater, vi kan nyde godt af i Danmark. Jeg hørte første gang om Kræftens Forebyggelse i foråret 1989, hvor jeg deltog på årsmødet i maj måned. Jeg blev glad over at have fundet frem til mennesker, der tænkte i de samme baner, som jeg selv havde gjort i mange år, og allerede 31.8. dannedes Vestegnens Lokalforening med hovedsæde i Ishøj. Samme efterår blev jeg af Gunnar Sundien opfordret til at indtræde i landsforeningens hovedbestyrelse, hvor jeg har virket lige siden. Vores myreflittige landssekretær, Louis Montana, og jeg udgør tilsammen foreningens PR-udvalg, indtil mere professionelle folk kan/vil træde til. Med de små midler, vi har haft til rådighed, har vi dog formået at få udbredt kendskabet til foreningen mange steder.

Som ny formand glæder jeg mig til et godt og frugtbart samarbejde med lokalforeningerne landet over. Der findes her bestemt en del gode ideer, vi kan lære af i hovedbestyrelsen.

Jeg vil gerne komme med en oplysning til alle vore medlemmer: I er meget velkomne til vore arrangementer. Især ville det glæde os i hovedbestyrelsen at se jer til den årlige generalforsamling, der skal finde sted inden udgangen af maj måned hvert år. Jeg håber, at jeg nu har sagt det i så god tid, at vi til næste år skal have den store sal i Valby Medborgerhus. Det vil blive dejligt at hilse på så mange som muligt.

Foreningen har fået revideret sine vedtægter. Det var det sidste område, den afgående formand Hans Gydesen satte ind på, før han trak sig tilbage til privatlivets fred. De reviderede vedtægter bringes på midtersiderne.

Annette Reble

To forskningsprojekter om alternativ behandling er igangsat på Institut for samfundsfarmaci, Danmarks Farmaceutiske Højskole.

Det ene projekt drejer sig om evaluering af en helhedsorienteret behandlingsmodel over for mennesker med kræft.

Dette projekt finder sted på Gefion-klinikken i Kgs. Lyngby. Klinikken er et center for integreret terapi og drives af Ole og Suzette van Hauen-Drucker, som gennem mange år har arbejdet med alternativ behandling. Projektet har til formål at evaluere de behandlinger, som anvendes over for mennesker med kræft og virkningerne af behandlingerne. Alle kræftpatienter, som henvender sig på klinikken i en 12-måneders periode, vil blive bedt om at deltage i projektet. Alle patienterne vil blive fulgt i 2 år.

Der sammensættes 3 grupper med i alt 21 patienter:

1. Patienter, der ikke har været under hospitalsbehandling og udelukken-
de ønsker behandling på Gefion-Klinikken.
2. Patienter, der ønsker at kombinere hospitalsbehandling med behand-
ling på Gefion.
3. Patienter, der hidtil har valgt hospitalsbehandling, men nu kun øn-
sker behandling på Gefion.

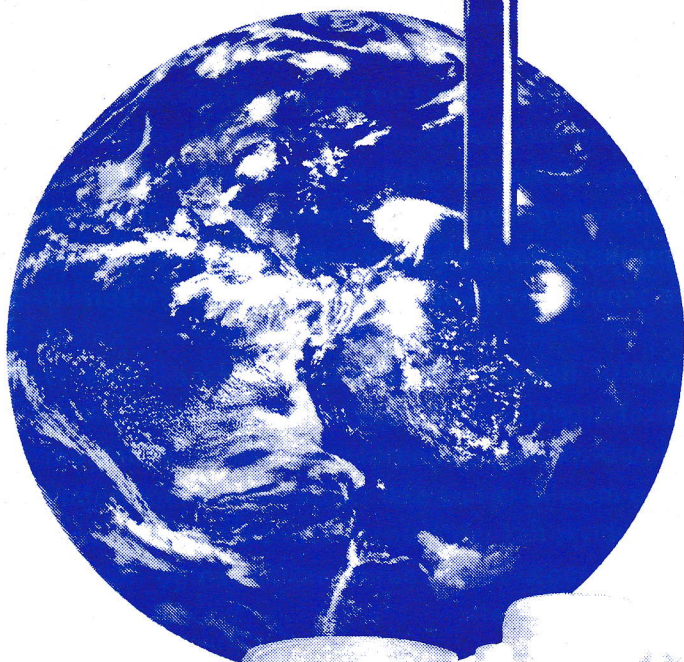
Interesserede kræftpatienter kan ringe til Gefion-Klinikken på telefon 42 30 80 24 mandag og fredag, kl. 10.00 - 12.00.

Projektet er igangsat april 1992 og forventes afsluttet ultimo 1995. I skrivende stund (maj 1992) har man endnu ikke fået alle pengene hjem, således at projektet kan gennemføres som planlagt. Forhåbentlig lykkes det før sommeren. Projektet gennemføres af sociolog Eva Brendstrup og sociolog Laila Launsø.

Det andet projekt drejer sig om en undersøgelse af Centre for Integreret Medicin i Danmark. Der indsamles oplysninger om centrenes sygdoms- og sundhedsforståelse, behandlingsområder, organisationsstruktur samt oplysninger om, hvem der bruger centrene, hvilke helbredsproblemer, brugerne henvender sig med og hvilke resultater, de opnår med behandlingerne. Projektet er igangsat i april 1992 og planlægges afsluttet ultimo 1993. Det gennemføres af sociolog Elsebeth Hofmeister og sociolog Laila Launsø.

Blandt regnskovens
tusinder af planter
har vi valgt
den mest immunstærkende

IPE ROXO



-et naturligt valg
til beskyttelse
af din helse!



NATUR-DROGERIET A/S

LANDSKENT FOR NATURMIDLER DER VIRKER
Nydamvej 13-15 - DK-8362 Hørning - Tlf. 86 92 33 33

København mod år 2000.

Fredag den 12.6.1992 var der, i anledning af Københavns Kommunes deltagelse i WHO's europæiske Sund By-projekt, stillet borde op på Strøget fra Rådhuspladsen til Kongens Nytorv.

44 stande solgte mad og drikke af forskellig art. De 6 af standene var fra det nystartede firma "Den Rene Vare", der ejes af Camilla Plum, hvis familie stammer fra Assens.

Astma- og Allergiforbundet havde en stand sammen med Den Rene Vare, medens Diabetesforeningen befandt sig blandt boderne, der solgte de almindelige varer. Andre sygdomsbekæmpende landsforeninger, så jeg ikke noget til.

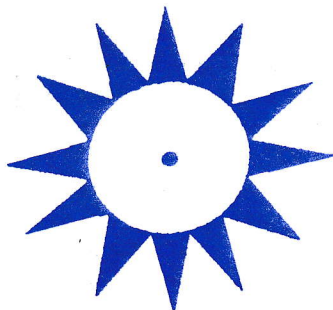
Det var virkelig en fornøjelse at betragte og smage de herlige produkter fra Camilla Plums stande, hvorimod resten, bortset fra slagteriernes pålægsbod med charcuterivarer indeholdende max 3% fedt og enkelte skaldyrsboder, var almindelig dansk hurtigmad med hvide ris, dybstegte forårssruller, frikadeller, kaffe, sodavand og øller med tilsætningsstoffer etc. Der er uheldigvis mange måder at opfatte sund mad på. Restaurant Cap Horn i Nyhavn, der jo er blevet stedet, hvor man mødes, var repræsenteret på Den Rene Vares stand. Cap Horn ejes også af Camilla Plum, og alle råvarerne er økologiske. Der bliver heldigvis flere og flere muligheder for folk, der ønsker at leve renere.

Som service for læserne bringer vi adressen på Den Rene Vare: Blegdamsvej 16, Bygn. D, 2200 København N, tlf. 31 35 55 10, fax 31 35 55 81.

Louis Montana



Vedtægter



Navn

§ 1 **Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE** - den med solen!

Formål

§ 2

1. - at forebygge og bekæmpe kræft og andre folkesygdomme med holistiske, menneskevenlige, naturmedicinske og andre alternative midler og metoder.
2. - at samarbejde med alle sundhedsorganisationer og offentlige myndigheder i ind- og udland.
3. - at fremme samarbejdet mellem den skolemedicinske og den alternative sundhedssektor.
4. - at arbejde for WHO's mål: Sundhed for alle i år 2000.
5. - at fremme folkeoplysningen herom.

Medlemmer

- § 3 Enhver juridisk person (privat person, forening, selskab o.a.), som anerkender foreningens formål og betaler det gyldige kontingent, kan være medlem.

Hovedbestyrelse

- § 4 Landsforeningen ledes af en hovedbestyrelse på indtil 9 medlemmer, der hvert år vælges på generalforsamlingen. Er hovedbestyrelsen ikke fuldtallig, kan den supplere sig selv i årets løb. Generalforsamlingen vælger formanden. Hovedbestyrelsen konstituerer sig selv med næstformand, kasserer, sekretær og redaktør. Hovedbestyrelsen afholder møde mindst to gange årligt, desuden når formanden eller mindst halvdelen af hovedbestyrelsens medlemmer finder det fornødent. Hovedbestyrelsen vælges for ét år ad gangen. Genvalg kan finde sted. Hovedbestyrelsen vælger af sin midte et forretningsudvalg og fastsætter selv sin forretningsorden. Ved stemmelighed er formandens stemme afgørende. Hovedbestyrelsen opretter lokalforeninger, hvis vedtægter den skal godkende. Lokalforeninger arbejder under ansvar over for hovedbestyrelsen. Hovedbestyrelsen udgiver medlemsbladet samt andre skrifter. Hovedbestyrelsen kan ved et flertal af de fremmødte ekskludere et medlem. Generalforsamlingen kan ikke ændre en sådan afgørelse.

Generalforsamling

- § 5 Den ordinære generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af maj måned. Medlemmerne indkaldes med mindst 3 ugers varsel via medlemsblad eller brev. Ekstraordinær generalforsamling indkaldes, når hovedbestyrelsen eller mindst 10% af medlemmerne skriftligt med angivelse af dagsorden forlanger det. Generalforsamlingen er i alle landsforeningens anliggender den højeste myndighed inden for de i vedtægterne fastsatte grænser. Generalforsamlingen ledes af en af forsamlingen valgt dirigent, der ikke må være medlem af hovedbestyrelsen. Valgbarhed og stemmeret forudsætter, at kontingentet er betalt pr. giro senest 14 dage før generalforsamlingen.

Dagsordenen bør indeholde mindst følgende punkter:

1. Valg af dirigent, referent og to stemmetællere.
2. Formandens beretning.
3. Regnskabet.
4. Fastsættelse af årskontingent og livsvarigt kontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand.
7. Valg af den øvrige hovedbestyrelse.
8. Valg af intern revisor og revisorsuppleant.
9. Eventuelt.

Forslag skal være formanden i hænde skriftligt, senest 14 dage før generalforsamlingen afholdes.

Afstemninger skal ske skriftligt, hvis blot ét medlem ønsker det. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Hvert medlem har kun én stemme.

Tegningsregler

- § 6 Formanden og kassereren tegner landsforeningen. Landsforeningen hæfter kun for sine forpligtelser med den landsforeningen til enhver tid hørende formue. Der påhviler ikke landsforeningens bestyrelse eller øvrige medlemmer nogen personlig hæftelse.

Revision

- § 7 Landsforeningens regnskabsår er kalenderåret. Regnskabet revideres af en registreret eller statsautoriseret revisor.

Vedtægtsændringer

- § 8 Til ændringer af landsforeningens vedtægter kræves flertal af de på en generalforsamling afgivne stemmer.

Ophør

- § 9 Ved landsforeningens ophør overgår en eventuel formue til en forening eller institution med et lignende formål. Opløsningen af landsforeningen kan ske, når mindst 2/3 af de fremmødte medlemmer på 2 på hinanden følgende generalforsamlinger stemmer herfor. De to generalforsamlinger afholdes med mindst 1 måned og højst 2 måneders mellemrum.

Disse vedtægter er vedtaget på generalforsamlingen den 23. maj 1992.

Foredragsaftener i Ishøj.

på Egely, Vejlebrovej 132¹
(bag Q8-tanken).

På utallige opfordringer kommer

Jette Holm

og fortæller os igen om

Krystaller og ædelsten i healing og terapi

mandag den 7. september 1992 kl 19³⁰

Annette Reble

fortæller om

Den elektromagnetiske blodtest.

Hvad en bloddråbe kan afsløre.

*Hvordan man herudfra afhjælper bestående gener og
forebygger kommende.*

Mandag den 21. september 1992 kl 19³⁰

Billetter kan købes hos Vestegnens Lokalforening, giro 211 57 19. Pris: 30 kr. for medlemmer og 40 kr. for gæster. Det anbefales at sikre sig billetter på forhånd, da der kun er et begrænset antal pladser.



Kom endelig nu min kære
nu skal vi hen og lære!

Læge-indrømmelser af lægefejl.

Weekend-avisen (uge 5/92) overværede den 31.1. et møde i Dansk Medicinsk Selskab om medicinsk kvalitetssikring, hvor en række læger, med formanden for Den Almindelige Danske Lægeforening (DADL) i spidsen, bl.a. trak forsømmelighed, overflødige behandlinger og dårlig kommunikation i det danske sundhedsvæsen frem til selvkritisk vurdering. Avisen nævner på grundlag af indlæg og senere interviews med de deltagende læger følgende punkter:

- * Mellem 27 og 40% af alle blindtarme, der fjernes ved operation, viser sig at være raske, sagde overlæge *Torben Jørgensen*, Herlev, på mødet. Tallet kan nedbringes til 2 procent, viser et britisk forsøg.
- * Forekomsten af sårintektioner på danske hospitaler er unødvendig høj. Patienterne lider unødigt, og samfundet må betale 1 mia kr. i ekstra sengedage, medicin, hjemmehjælp og tabt arbejdsfortjeneste, sagde lektor dr. med *Ole Winding*, Retsmedicinsk Institut.
- * Halvdelen af alle patienter føler sig dårligt eller mangelfuldt informeret om deres sygdom og behandlingen af den, viser en undersøgelse fra Bispebjerg Hospital. Overlæge *Johan Kjærgaard*, Bispebjerg Hospital, konstaterede, at selv om man ved, at bedre information til patienterne giver højere livskvalitet og hurtigere helbredelse, gør man ikke noget ved det.
- * Patienterne ligger for lang tid på hospitalerne. Hvis patienterne hver fik tilknyttet en fast læge og en fast sygeplejerske, i stedet for de mange forskellige, som patienterne i dag møder, kan antallet af sengedage nedskæres med en femtedel, viser et eksperiment fra Bispebjerg Hospital.
- * Der er inden for amterne meget store forskelle på, hvor ofte lægerne foretager bestemte operationer, selv om der ikke er forskel på ressourcer og hyppigheden af sygdommene. Inden for sygehusområderne gør det samme sig gældende.
- * Der er kvalitetsproblemer med lægevidenskabelige artikler i Danmark. En undersøgelse har vist, at kun få af dem lever op til minimale videnskabelige krav, og en gruppe respekterede videnskabsfolk er ved at udarbejde danske forholdsregler, oplyste overlæge *Michael Rørth*, Rigshospitalet.

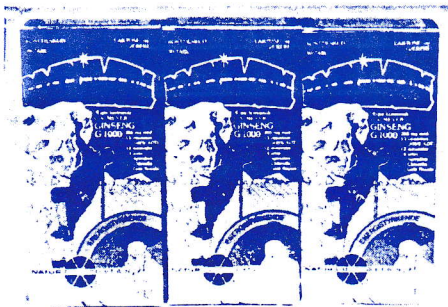
- * Det tager unødvendig lang tid, inden en ny behandling tages i anvendelse. F.eks. tog det 13 år, før danske mænd med testikelkræft kunne behandles med et nyt stof, der sikrede, at to ud af tre kunne overleve. Omvendt tager det også lang tid at afskaffe behandlinger, selv om det er bevist, at de i bedste fald er virkningsløse.
- * Når patienterne indlægges, får hospitalet ikke tilstrækkelig information fra den praktiserende læge. Når patienten udskrives kommer udskrivesbrevet alt for sent til den praktiserende læge og rummer utilstrækkelige oplysninger. Det betyder for eksempel, at den praktiserende læge ikke kan iværksætte den rigtige efterbehandling, sagde læge *Jan Mainz*, Institut for Epidemiologi og Socialmedicin, Århus Universitet. Han og en ekspertgruppe er i øjeblikket i gang med at vurdere 100 patienters vej gennem systemet.
- * Kommunikationsproblemer på sygehusene - på den enkelte afdeling og afdelingerne imellem - går ud over behandling og pleje af patienten. Når skiftende læger stiller de samme spørgsmål, gider patienten til sidste ikke svare, og vigtige informationer går tabt, sagde Jan Mainz.
- * En amerikansk undersøgelse af mere end 30.000 patienter viser, at 20% af alle dødsfald skyldes "fejl", oplyste formanden for Den Almindelige Danske Lægeforening, *Jens Kr. Gøtrik*. Den amerikanske undersøgelse viser, at der ikke kun er tale om egentligt strafbare fejl, men også om "adverse events", der kan skyldes alt fra inkompetence, alkohol- og narkotikamisbrug blandt læger til hændelige uheld.

Ifølge aftale med Madeleine Blixen
Disneyland, Frankrig, samt Weekendavisen

"Man sprøjter da ikke en urt, der skal laves te af!"

Disse ord er udtalt af Charlotte von Benzon, der siden 1988 har fremstillet økologiske urteteer i Jordløse på Fyn.

Charlotte leverer sine urteteer til både FDB og IRMA. Det er rart at tænke på, at der så tæt på som på Fyn findes 10 tønder land med dejlige urter lige til at lave te af. Redaktionen takker hermed Charlotte for hendes personlige indsats for øget sundhed i Danmark. Adressen er Dansk Urtete, Enghavevej 11, Jordløse, 5683 Haarby, tlf. 64 73 23 30.



MAXIMUM

Danskernes kosttilskud i 90'erne

Moderne kost er ofte fattig på livsvigtige vitaminer og mineraler – **MAXIMUM** giver større dækning end almindelige multivitamin/mineralpræparater *sammen* med en høj koncentration af de bedste naturlige energi-givende droger.

Se engang på produktdata analysen på bagsiden af dette informationsblad, og prøv så at sammenligne indholdet af aktive stoffer med ingredienslisten for et hvilket som helst multivitamin/mineralpræparat!

Ikke alene ligger MAXIMUM i top, når det gælder vitaminer og mineraler, det er også lykkedes at skabe en formel, hvori indgår så vigtige droger som Ginseng G1000, Guarana, Gelé Royale, Ingefær, Aloe Vera, Unik Spirulina, Bio Chlorella og Grøn Byg!

Næsten alle disse naturlige droger indeholder vitaminer og mineraler i varierende mængder (især Unik Spirulina, Bio Chlorella og Grøn Byg), men for at garantere en 100% dækning af *samtlig*e vitaminer og hovedparten af mineralerne er præparatet tilsat naturidentiske

vitamin/mineralsubstanser. Sammen med drogerne naturlige næringssubstanter bliver disse vitaminer og mineraler let optagelige i organismen – MAXIMUM kan derfor kompensere selv den mest næringsfattige og denaturerede kost. Den høje dækning af vitaminerne A, C og E sikrer også, at MAXIMUM er rig på *anti-oxidanter*, vigtige for at hæmme udviklingen af alderdomssymptomer.

Men hvorfor ikke samtidig gardere sig mod træthed og svigten de koncentration? Panax Ginseng er kendt verden over for sin styrkende og stimulerende egenskaber, og i Danmark er Ginseng G1000 testet som den mest virksomme ginseng. Derfor er MAXIMUM tilsat Ginseng G1000 med mindst 10% ginsenosider. Det er vigtigt at vide, at kun indholdet af ginsenosider garanterer, at der er tale om virksom ginseng.

Frøene fra Guarana har en stærkt opkvikkende virkning (bruges også i AMAZING) og fr sætter fysisk energi, samtidig med at de skærper koncentration og opmærksomhed. Endelig er Gelé Royale (bidronningens føde) fyldt med næringsstoffer, der virker helt ned på de enkelte cellers stofskifteprocesser.

For enkelte mennesker med maveproblemer kan det måske være vanskeligt at tolerere denne mængde af næringssubstanter, derfor indeholder MAXIMUM Ingefær og Aloe Vera, begge kendte for deres mavestyrkende egenskaber. Der er også tænkt på, at flere og flere mennesker er allergiske over for kunstige konserveringsmidler, farvestoffer mv. Sådanne stoffer er helt undgået i MAXIMUM.



Akupunktur som behandlingsmetode.

Lægevidenskaben som den praktiseres i dag er ca. 100 år gammel.

Akupunktur er en behandlingsform, der blev opfundet i Kina for ca. 4000 år siden, altså længe før lægevidenskaben blev indført.

I Danmark er akupunkturen blevet importeret for ca. 20 år siden af såvel læger som ikke-læger. I Danmark må akupunktur kun udøves af læger, fordi nåleindstik er at sammenligne med et mindre kirurgisk indgreb i henhold til en højesteretsdom.

Det er meget uheldigt, at akupunktur kun er forbeholdt læger og også helt urimeligt af mange årsager.

Akupunkturen har fra tidernes morgen og i 4000 år været varetaget af ikke-læger.

Det kræver ikke nogen lægelig baggrund at udøve akupunktur, idet akupunkturbehandlingen ikke hviler på en lægelig diagnose. Man kan for den sags skyld ikke bruge en lægelig diagnose til ret meget i forbindelse med en akupunkturbehandling.

Akupunktur er en holistisk behandlingsform, hvor man betragter mennesket som en helhed. Akupunkturen bruges bl.a. til at styrke immunforsvaret, energiniveauet og bringe balance og harmoni på det psykiske eller følelsesmæssige plan. Akupunkturen behandler ikke kun symptomer, men går ind og behandler sygdomsårsagerne.

Akupunktøren stiller således ikke en lægelig diagnose, men søger efter ubalancemønstre på det energimæssige plan. Ved at arbejde på det energimæssige plan, har man mulighed for at behandle sygdomme, inden de er blevet kroniske.

Akupunkturen styrker og afbalancerer livskraften, der er de iboende helbredende kræfter, som ethvert menneske er i besiddelse af.

Akupunkturbehandling kan således bruges til forebyggelse af sygdomme og til at øge livskraften. Den kan fjerne eller mindske smerter, både akutte og kroniske. Den er uden bivirkninger og kan bruges som supplement til en evt. lægelig behandling. Det er således ikke et spørgsmål om enten lægebehandling eller akupunkturbehandling.

Her i Danmark mangler vi en række videnskabelige beviser for effekten af akupunkturbehandlingen, men en behandling, der har eksisteret og overlevet i 4000 år, burde vel tale for sig selv. Videnskabelige beviser

herhjemme vil primært afsløre, hvor højt de udøvende akupunktører rangerer internationalt - et sted mellem superligaen og serie 6.

Det vigtigste for mig at se er, at vi herhjemme får etableret en ordentlig og seriøs uddannelse i akupunktur, med fri adgang for alle uanset om de er læger eller ej. Der er så mange muligheder i akupunkturbehandlingen, at det ville være utilfredsstillende for befolkningen, hvis det kun er læger, der må udøve akupunktur. Det at blive en god akupunktør kræver i høj grad talent og interesse. Det er ikke bare en biinteresse, det vil fordrer et livslangt studium. I Kina er det f.eks. et fuldtidsstudium på 6 år. Akupunkturbehandling kan principielt ordineres til alle sygelige tilstande i kroppen, hvor den af den ene eller anden grund ikke fungerer optimalt. Det gælder såvel akutte som mere kroniske tilstande. Successen vil afhænge meget af den enkelte akupunktørs faglige dygtighed, erfaring og interesse inden for forskellige sygdomsområder.

Gunner Ødum
Læge



Det er bedre at forebygge end at helbrede.

Danske landsbymøllere formalede og sigtede inden krigen "sort" mel om natten. Vinduerne var mørklagte. Politiet kunne ikke se, om vingerne og kværnene roterede. Mølleren sov om dagen.

Man tænker mere på at avle de mange tons end på, om det, der avles, er sundt for dyr og mennesker, og da der ikke i almindelighed spørges om dette, er sagen jo så ligetil.

"Skadedyr, hvor livskraften svigter".

- Men onderne må da bekæmpes? - Det ville sikkert være bedre, om man fandt frem til sundere dyrkningsmetoder ud fra den betragtning, at snylttere og skadedyr altid kommer, hvor sundhed og livskraft svigter. Dette sidste passer på mange andre forhold i samfundet. Det er derfor bedre at forebygge med naturlige fødevarer end senere at helbrede.

Kreaturløst landbrug.

En dyrkningsmetode, som endnu er ret ukendt herhjemme, er den biologiske med kreaturløst landbrug, hvor der ikke anvendes dyre- eller kunstgødning eller giftsprøjtning, kun omsat kompost og stenmel. Og ellers "spændes ormene for ploven". Denne metodes forkæmper var den svejtsiske kvinde Minna Hofstetter. Denne højt kultiverede kvinde, ledede på Fyn i 1948 et 8 dages kursus med deltagere fra de nordiske lande, mest frugtavlere.

Hendes gård - 16 tdr. land, kunne under den gamle form ikke give føden til hendes mand, hende og de fem børn.

I dag lever vi otte familier på den samme jord, fortalte hun.

Økonomaer på sygehuse o.l. er som regel positivt stemt over for at anvende de biologisk avlede varer, men næppe ud fra tanken om, at "mennesket er det, det lever af". Som lægerne ganske rigtigt mener, er det ikke videnskabeligt bevist, og de supplerer derfor selv med godkendte tilskudspræparater. Men at en gennemgribende udrensning efter mange års forgiftning af jorden er tiltrængt og tilmed på høje tid, er da vist videnskabeligt bevist? Det er derfor glædeligt, når amter og kommuner ansætter biologisk uddannede konsulenter til at rette op på fædrenes synder. Nævnes bør eksempler på mislykkede kommunale tiltag til skade for sagen, hvor man lod bygge store drivhuse med store tilliggende arealer med gartnerijord, hvor ledige under vejledning skulle kunne avle lødige produkter til lokalt forbrug eller til salg til grossister. Alt som her er nævnt er opgivet, værdier og skæbner er bristet. Det tar sin tid før kunstigt gødet og giftsprøjtet jord er tjenlig til biologisk drift det kan vare flere år. Dvs. at en nyansat konsulent må løbe fantastisk hurtigt for at indhente det, som andre lod ligge. Hvad hjælper en Lone Dybkjær, når det offentlige slækker på miljøvedligeholdelsen som f.eks. i tilfæl-

det med "Mundelstrup", hvor gødningsfabrikken løb i tide fra ruinerne og ansvaret. Lignende tilfælde kendes, hvor det offentliges tilsyn har svigtet og skatteyderne har måttet betale.

Kontrol med udsæd - vækst og mærkning er så vigtig at overvåge som aldrig før.

For år tilbage præsterede en svindlende eksportør at eksportere flere hundrede tønder ikke biodynamisk hvede til Holland. Han udgav det for at være biodynamisk kontraktavlet og kontrolleret i Danmark. Det viser, at blot et lille led i kontrolkæden sover, kan det utroligste ske. Som gammel grovvarekøbmand har jeg stor respekt for kontrol, jeg har i årevis været underkastet statens kontrol med såvel foderstoffer som markfrø og såsæds plomberinger o.l. - gældende for sundhed, ægthed og oprindelse. Ikke så meget for dyrenes skyld, som for opdrætternes. For menneskets levevis er der ingen der blander sig i - det går frivilligt efter "ganen og vanen", hurtige og indbydende pakninger - eller vitaminer som dessert.

Om kartofler er biologisk avlet og mærket i Danmark, Italien eller Holland, er måske ikke så nemt at kontrollere. Ganske vist har vi mennesker levnedsmiddelkontrollen, men den tager sig kun af kontrol af de "døde" ting som f.eks. lokaleindretninger - borde - fliser og luftrenholdelse, hvorimod det vigtigste, levnedsmidternes ægthed og værdi for mennesker, ingen interesse har.

Jeg beundrer de små, selvhjulpne biologisk drevne mejeriers tilblivelse og beståen. Der har i starten været vist en meget stor indsats, bl.a. med at finde faste mælkeleverandører, som efter kort tid har vist forståelse og stor interesse i omstilling af driften.

Jeg håber eksemplet må have virket som et lyspunkt i den hensygnende tilværelse i en landsby, hvor handel, håndværk og det gamle mejeri ikke er mere og ønsker at en ny opvågnende biologisk tankegang, hvor selv de kommunale er positive, må udvikle sig til et frugtbart samarbejde mellem konsulent, avler og forbruger.

Sten Jacobsen
Nykøbing Mors

Alternativt Sundhedsråd.

Den 18.6.1992 præsenterede FPR, Forebyggelses- og Patientrådet, hvor Kræftens Forebyggelse som bekendt er medlem sammen med 16 andre organisationer, et forslag til et alternativt sundhedsråd for et antal af organisationerne i den alternative helsesektor i Danmark.

Sundhedsrådet skal være rådgivende over for sundhedsminister, folketing, organisationer m.fl., og det skal arbejde for en bedre tilpasning mellem det nuværende offentlige sundhedssystem og det alternative sundhedsområde. Rådet tænkes at deltage i udarbejdelse af autorisationsordninger, fremsættelse af lovforslag, afgivelse af høringsudtalelser m.m. Endelig sammensætning af rådet fremkommer senere, når lovudkastet er blevet behandlet af de involverede organisationer.

Nordisk Konference om Sundhedsfremme

holdes i Aalborg den 13.-16. september 1992. I den anledning tog FPR initiativ til en skrivelse til nogle organisationer i den alternative helsesektor (DAH). Det har resulteret i, at 40 organisationer den 25.5.1992 anmodede sundhedsstyrelsen om at få én repræsentant med til ovennævnte konference. Som nævnt i forrige nummer af bladet får konferencen 300 deltagere, primært yngre læger fra hele Norden, hvorfor det er vigtigt at have mindst én deltager med fra DAH. De 10 organisationer, som finansierer projektet med hver 200 kr., får mulighed for at fremlægge materiale for de 300 deltagere. FPR har anmodet om deltagelse i workshoppen "SUNDHED FOR ALLE I ÅR 2000", idet rådet har udarbejdet et 24 siders oplæg ud fra WHO's oplæg: SUNDHED FOR ALLE I ÅR 2000.

KRÆFT - dens årsager og helbredelse.

Denne fremragende bog af den danske læge H. W. Anderschou har Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse ladet oversætte fra tysk; den blev oprindeligt skrevet på engelsk.

Anderschou boede først i århundredet i London, hvor han var meget kendt for sine holistiske behandlingsmetoder.

Selv om bogen er fra 1924, er dens ideer fuldt anvendelige i 1992.

Landsforeningen takker Lisbeth og Jens Hougaard for den fine oversættelse og trykning af bogen.

Bogen koster 40,00 kr. og kan bestilles hos den nye formand: c/o Vestegns Lokalforening, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.

Ekspeditionsgebyr 10,00 kr.

Husk venligst forudbetaling på giro 211 5719.

Bøgerne sendes til lokalforeningerne, hvor de også kan rekvireres.

Nyt Ernæringsråd

Den Almindelige Danske Lægeforening og mejerierne har besluttet at oprette et ernæringsråd.

42 organisationer fra DAH har med FPR som koordinator henvendt sig til det kommende ernæringsråd med anmodning om repræsentation i rådet, men svaret på henvendelsen var negativt. De kan godt selv finde den rigtige ernæring, mener de.

Rådet vil blive sammensat udelukkende af personer med høje uddannelser, hvorimod der sandsynligvis ingen repræsentanter vil være fra følgende grupper: Bromatologer, husholdningslærere, ernæringsfysiologer eller ernæringsspecialister fra DAH. DAH omfatter imidlertid også personer med høje uddannelser.

Medlemskontingent i Foreningen for

Kræftens Forebyggelse er 50 kr. for et kalenderår.

Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlemskabet for det følgende år.

Livsvarigt medlemskab er 500 kr.

GIRO: 11 00 440

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Tlf.: 53 51 60 40

Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

Københavns Lokalforening, Tlf.: 31 60 96 80

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

Vestegnens Lokalforening, Tlf.: 42 73 84 92

Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj

Lokalforeningen Nordjyllands Amt, Tlf.: 98 39 16 14

Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping

Adresser på kontaktpersoner:

Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th., 2635 Ishøj Tlf.: 43 53 82 39

Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg Tlf.: 86 27 38 72

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg Tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen Tlf.: 75 36 15 68

Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramminge Tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Formand Annette Reble

Vejlebrovej 34 A

2635 Ishøj

Tlf.: 42 73 84 92

Sekretær og redaktør

Louis Montana

Rosenvang 40

2700 Brønshøj

Tlf.: 31 60 96 80

Kassereren

Mølleåparken 11, 3.tv.

2800 Lyngby

GIRO: 11 00 440