

R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905 - 5673



200005798050

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— *den med solen*

3. Årgang - Nr. 4 - Oktober 1992

Indhold

side

ISBN 0905-5673

Qigong helbreder kineserne for kræft	3
Hjælp søges	3
Gaver til Landsforeningen	3
Også nordmænd mangler nutrierter..	4
Europæisk rygeundersøgelse	4
Multifødevareallergi	5
Kræft	5
Ny landsforening EBD	6
400.000 kr. til passivryger	7
Bi tekniske madvarer i USA	7
LIVSTESTAMENTE	7
Røgfrie gravide kvinder	8
Anne Straarup flytter	8
Nyt vegetarisk spisesed	9
Sundhedspolitisk oplæg	9
Foredrag afholdes	11
Boganmeldelser	14
Advarsel mod amalgam	17
Foredrag om qigong	19

Bladets oplag 1900 stk.

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforen. organisationer ...	58
Kursteder, centre	19*
Biblioteker	249*
Højskoler	100*
Medborgerhuse, socialcentre.	40*
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	272

* findes på tidsskriftshylden

Bladets indhold udtrykker forfatterens meninger
- ikke nødvendigvis redaktionens.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

1.

Qigong helbreder kineserne for kræft.

Qigong (udtales tji-gong) - smukke meget langsomme selvhealende bevægelser - er en helbredelsesmetode, der anvendes på kinesiske sanatorier og hospitaler. Metoden har vist sig at være effektiv ved slemme cancertilfælde i lever og lunge.

Patienterne træner 6 timer dagligt i 6 måneder uden anden form for behandling.

Resultatet er, at mellem 46 og 64% af patienterne kan meldes raske efter endt behandling. Behandlingen kræver en 100% aktiv medvirken af patienten, for at den skal lykkes.

Qigong er læren om energistrømme. Det gælder om at lære, hvordan man kanalisere disse ud i meridianbanerne (kroppens elforsyning), og hvordan man på den måde skaber balance i kroppen, og beskytter den mod stress, så der skabes ro i kroppen til regenerering, genopbygning.

Qigong er koncentration, åndedræts- og bevægelseslære, der udføres som smukke kunstneriske bevægelser.

I Kina ser man qigong udført i parker og andre offentlige steder af alle, der ønsker at opnå en indre ro.

Uddrag af rejsebrev.

Exam. Zoneterapeut Britta Koch, Frederiksværkvej 90, 3200 Helsingør.
Tlf. 48 71 26 54.

HJÆLP SØGES.

Hvem vil hjælpe med at kontakte bibliotekerne i Danmark pr. tlf.? - Vi har brug for at finde ud af, hvor mange pjecer "GODE RÅD - om behandling af kræft, forebyggelse og alternativ behandling", de vil have tilsendt.

Vi har også brug for hjælp ved udsendelsen af disse pjecer.

Med venlig hilsen

Redaktionen.

Gaver til Landsforeningen:

Messen i Bella Centret B. Larsen

kr. 2.000,-

Helweg-Jørgensen, Tisvildeleje

kr. 1.000,-

Også nordmænd mangler næringsstoffer.

En ny norsk undersøgelse viser tydeligt, at hver femte deltager i undersøgelsen manglede kalk, jern og C-vitamin. Norske lærere tog initiativet til undersøgelsen, fordi deres elever var dårlige til at koncentrere sig. Universitetet i Oslo stod for undersøgelsen.

Årsagen viser sig at være, at de industrialiserede fødevarer ikke indeholder vitaminer og mineraler nok.

Mange danske alternative behandlere har i årevis påstået det samme, dog uden at nogen ansvarlige gør noget ved det !!!

Selv biodynamiske og økologiske produkter indeholder ikke alle livsnødvendige stoffer (Red.).

Europæisk undersøgelse om rygning på arbejdspladsen.

I anledning af "Det Europæiske Arbejds miljøår 1992" gennemførte programmet en undersøgelse¹ i februar /marts 1992 om bl.a. rygning på arbejdspladsen. Den blev foretaget blandt et repræsentativt udsnit på 12.500 europæere i alderen 15 år og derover. 17 ud af 20 adspurgte støtter begrænsninger for rygning på arbejdspladsen.

Undersøgelsen viste bl.a., at i Europa som helhed støtter 85% af de adspurgte etablering af afgrænsede rygeområder og områder, hvor ikke-rygere beskyttes mod passiv rygning. Analysen af svarene viser, at det er ikke-rygerne - hvad enten de er ude på arbejdsmarkedet eller ej - som stærkest går ind for, at der skal være områder, hvor det er tilladt at ryge, og områder, hvor det ikke er tilladt at ryge. Men man ser også, at selv blandt erhversaktive rygere kan 77% gå ind for, at kollegerne ikke udsættes for passiv rygning. Det store flertal af alle medlemslande viser, at på trods af tobaksindustriens reklamekampagner, er europæerne bevidste om rygningens skadelige virkninger og støtter beskyttelsen af ikke-rygere.

Redaktionen håber, at befolkningen vil efterleve Folketingets henstilling om regulering af rygning.

¹ Undersøgelsen er udført lokalt af tolv specialinstitutter under ledelse af EOS-GALLUP EUROPE.

Friske biodynamiske fødevarer afhjælper multifødevare-allergi på 3 dage.

Den landskendte helsecenterleder, kinesiolog og kostvejleder, Anne Straarup, udtaler i et interview med redaktøren for Kræftens Forebyggelses blad, DIT HELBRED DIN FREMTID, at patienter med multiallergi kan hjælpes til at spise afbalanceret mad, idet deres fordøjelsessystem på 3 dage bliver rettet op, så det fungerer.

Afbalanceret vil sig 80% basedannende og 20% syredannende fødevarer. Citron med pH-værdi på 2,5 er f.eks. meget basedannende. Skønt nogen tror, at solmoden frugt er syredannende, så er den i virkeligheden basedannende, mens umoden frugt derimod er syredannende.

I denne proces kan man kun bruge biodynamiske grønsager og frugter. Det tager længere tid med økologiske råvarer, hvorimod kunstgødgede og sprøjtemiddelbelastede råvarer intet udretter.

Kan nogen herefter være i tvivl om, hvad der er bedst for helbredet?

Redaktionen efterlyser ernæringsvejledere/-eksperter, der ved hvorledes det forholder sig med frugt, der er modnet under transporten til forbrugerne - er det base eller syredannende??

Kræft.

I vor oplyste tid dør folk af kræft.

Kræft er en afskyelig sygdom - mere forfærdelig end tuberkulose og syfilis.

Kræftens gåde er ikke nogen gåde.

Kræft er en simpel sygdom, men dødsens farlig.

Kræft er en sygdom, der er særdeles let at forebygge.

Enhver, der sørger for at holde de indvendige organer rene, får aldrig kræft.

Kræft angriber aldrig et sundt organ.

Forebyggelse og helbredelse.

Alle kræftlidelser er følger af syre-forgiftninger, som dannes i vore legemer af den føde, vi spiser. Ophæves årsagen til syredannelsen, må kræften vige.

I naturen findes der meget enkle og uovertrufne midler derimod:

1. Tvekulsurt natron. 2. Overmangansurt kali. 3. Destilleret vand. De 3 nævnte produkter befrier legemet for kulsyre ved udånding. 4. Faste. 5. Diæt - råkost. Disse enkle midler er næsten alt, hvad der behøves, og har fremvist gode resultater, når alle andre midler har slået fejl. Allerede efter 3 dages vand-kur begynder al kræftdannelse at formindskes og indskrumpes og udvaskes lidt efter lidt af blodet, i alvorlige tilfælde i løbet af 14 måneder. Den, der skriver dette, har kureret sig selv for tarmkræft med de ovenfor nævnte enkle midler. Dødsangst blev vendt til glæde!
(Redaktionen kender indsenderens navn og adresse)

Ny landsforening , EBD, EL- og Billedskærmsskadede i Danmark.

I stedet for én forening, der beskæftiger sig med farerne ved strømkilder, sendemaster etc. har vi nu to, OHM, som tidligere er nævnt her i bladet (tlf. 65 32 57 97) og EBD.

EBD kan kontaktes ved henvendelse til Jytte Kajs, Plantagevej 24, 3480 Fredensborg. Tlf. 42 28 27 90.

Begge foreninger har til hensigt at slå et slag for sundheden i Danmark. Redaktionen ønsker held og lykke.



**Anna Grete's Klinik
for Bioresonans-terapi**

v/ A. G. Nygaard Nielsen
exam. Kost- & Zone-terapeut

Tlf. 42 36 41 01

Strandgårdsvej 32, Himmelev
4000 Roskilde, Fax 46 32 56 41

Rekvirer gratis brochurer

NOTITSER FRA NÆR OG FJERN !!!!

400.000 kr. i erstatning til passivryger.

En australsk domstol har tilkendt en kvindelig psykolog dette beløb i erstatning, efter at hun i 12 år har været udsat for kollegers røg. Kvinden fik astma, derfor måtte arbejdsgiverne udrede erstatningen.

Bi tekniske madvarer på trapperne i USA.

Om få måneder bliver det nok muligt at købe gensplejsede tomater i de amerikanske forretninger. The Food and Drug Administration ("Levneds-middelstyrelsen") har godkendt projektet trods protester fra forbruger-organisationerne. Det er meningen, at andre grønsager også skal gensplej-ses, det øger holdbarheden, forlænger modningstiden, og smag og fasthed bevares, hævder producenterne.

Det er til forbrugernes store forbitrelse ikke lovbefalet at mærke produkterne med biotek-mærkat.

Danmark køber også frugt og grønt fra USA.

Folketinget godkender LIVSTESTAMENTE.

DADL, Den Almindelige Danske Lægeforening har lidt et nederlag over for Landsforeningen MIT LIVSTESTAMENTE, som den i mange år har set skævt til og været totalt afvisende overfor.

I 16 år har landsforeningen kæmpet for at få lægerne til at respektere livs-testamenter.

Forsøgene har været intense, og regering, Folketing og partier har været involveret i flere omgange. Heldigvis lykkedes det til sidst, til lykke , til lykke!

Loven blev vedtaget den 8. maj 1992. Oprettelse af livstestamente medfø-rer, at lægerne nødvendigvis må respektere testators ønske om en naturlig og værdig død.

Yderligere information fås hos MIT LIVSTESTAMENTE, Vejgårdspark 24, 3520 Farum, Tlf.: 42 95 82 06 tirsdag og torsdag 17-20.



Røgfrie Gravide Kvinder.

På Gentofte, Glostrup og Herlev hospitaler har man oprettet "No smoking"-pilotprojekter. Det er hensigten at forsøge at nedsætte antallet af gravide rygere med 20% på 2 år. I dag er der 38% af de gravide, der ryger. Nogle af kvinderne er begyndt at ryge igen, efter at de har forladt hospitalerne. En kvinde fortalte, at hendes læge havde udtalt, at det intet kunne gøre, når hun var så langt henne i graviditeten.

Jordemoder Eva Selin mener, det hele ville fungere bedre, hvis hospitalerne var røgfrie. Det burde de selvfølgelig være også iflg. redaktørens mening. Iflg. en helt ny undersøgelse fra USA er de skavanker, man kan få af rygning, langt flere end tidligere antaget.

En anden undersøgelse viser, at blot man ryger en enkelt cigaret om dagen er blodproporisikoen femdoblet, og passivrygere har 40% større risiko for at dø af blodprop i hjertet end ikke rygere.

Anne Straarup Klinikken flytter.

I oktober 1992 holder klinikken flyttedag, da Anne Straarup er sagt op i det nuværende lejemål.

Anne skal 1/2 år til New Zealand og vender hjem igen i maj 1993.

I mellemtiden passes butik, administration og klinik af de 2 kinesiloger Vibeke Beck Hedegaard og Anni Larsen.

Sidstnævnte er Annes datter med det berømte røntgensyn, det vil sige, at hun umiddelbart kan se, hvad folk fejler, hvilket er konstateret ved blind-forsøg.

Kurstedet vil være lukket i det halve år. Klinikens nye adresse er:

Møllemarksvej 30, 4291 Ruds Vedby, tlf.: 53 56 21 38

Nyt vegetarisk spisested i København - GOVINDA.

Efter en del prøvespisninger, hvor det var muligt at spise og drikke (ingen alkohol) alt hvad man lystede for 35 kr., kan redaktøren roligt anbefale Krishnabevægelsens nye restaurant i Nørre Farimagsgade 82.

GOVINDA er indrettet i indisk stil, og de retter, der serveres, er alle indiske, tilpasset den danske smag, de er nemlig ikke særligt stærkt krydrede.

Kommer man efter kl. 15 koster det 10 kr. mere for herlighederne.

GOVINDA er lukket om søndagen - ellers er der åbent fra 11.30 - 20.00.

Lokalet er røgfrit, smukt og lyst med et lille springvand midt i.

Retterne er fremstillet uden brug af løg og hvidløg. Man får en hovedret, suppe, salat og brød.

Der benyttes hvide ris i de fleste tilfælde, hvorimod nogle af grønsagerne er økologiske.

PRESSEMEDDELELSE:

Forebyggelses- og patientrådet har den 9.9.92 udsendt en pressemeddelelse med følgende ordlyd:

På baggrund af WHO's målsætning: SUNDHED FOR ALLE I ÅR 2000 har Forebyggelsespolitisk Råd opfordret de alternative helseorganisationer til at komme med ideer til forbedring af sundhedssystemet i Danmark.

Opfordringen har resulteret i et oplæg, som indeholder følgende hovedpunkter.

Påvirkning af skoler og andre institutioner	1
Vaccinationsskader	2
Fremme af brugen af biodynamiske/økologiske varer.....	3
Forskningsmidler til holistisk sundhedsforskning	4
Sundt og usundt skal koste det samme	5
Et friere valg for virksomhederne i relation til bedriftssundhedstjenesten.....	6
Alternative behandlere i alle sundhedsorganer	7

Pensionisttilskud	8
Natur - Balance - Husene søger lokaler	9
Bilag	10-24

Vi vil henlede opmærksomheden på enkelte af oplæggets punkter.

Punkt 5 indeholder virkelig NYTÆNKNING, idet der lægges op til EN FOREBYGGENDE AFGIFT KALDET FOREBYGGELSES- OG MILIØAFGIFT, (FQM), som over en 10-års-periode vil gøre biodynamiske og økologiske varer lige så billige som produkter, dyrket ved hjælp af kunstgødning og sprøjtemidler. Der er også sprængstof i de resterende 8 punkter, bl.a. ønsker de alternative helseorganisationer at blive repræsenteret i alle organer af betydning for sundheden. Således bliver det forhåbentlig snart muligt at indarbejde diverse betydende holistiske terapeutgrupper i det bestående sundhedssystem.

Organisationerne ønsker for 1993 og fremover en andel i sundhedsforskningsbevillingerne på 5%. Det giver 53 MIO. KR. TIL HOLISTISK SUNDHEDSFORSKNING.

Oplægget behandler også vaccinationsskader. Der er fx aldrig blevet foretaget undersøgelse af vaccinationernes skadevirkninger på børns immunsystem. Hvis vaccinationsteknologien blev indført for første gang i dag, ville skadevirkningerne naturligvis blive undersøgt.

Kræftens Forebyggelse har, udover at være initiativtager til oplægget, deltaget aktivt i udarbejdelsen af det.

**Medlemskontingent i Landsforeningen til
Kræftens Forebyggelse er 50 kr. for et kalenderår.
Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlems-
skabet for det følgende år. GIRO: 11 00 440**

Livsvarigt medlemskab er 500 kr.

ARRANGEMENTER

Gladsaxe Hovedbibliotek
Store sal

Søborg Hovedgade 220
2860 Søborg

3104 Mandag den 19. oktober 1992 kl. 19.00 - 22.30

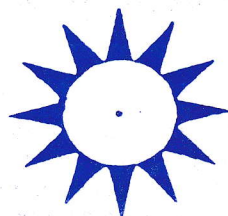
Hovedbiblioteket, store sal

KRYSTALTERAPI OG STENHEALING

Psykoterapeut Jette Holm kommer (efter mange opfordringer) igen i år og lærer os, hvordan vi kan udnytte kraften fra krystaller og ædelsten. Jette Holm medbringer en masse forskellige sten, som vi bliver sat i gang med at føle på. Benyt chancen for at opleve en aften lidt ud over det sædvanlige. Der bliver lejlighed til at købe sten.

Foredragsholder: Jette Holm

Gebyr: 40 kr.



3105 Onsdag den 11. november 1992 kl. 19.00

Hovedbiblioteket, store sal

KUNSTEN AT LEVE LIVET

Et foredrag om livsvisdom. Find ny inspiration.

Hvordan kan vi få nye dimensioner i vort liv? Hvordan påvirkes sindet og den enkeltes forestilling om livet? Hvad kan vi gøre for at få indflydelse på tilværelsen og blive "kaptajn på eget skib"?

Foredraget henvender sig til alle, som har behov for at hente ny inspiration.

Foredragsholder: Christiane Klehr

Gebyr: 40 kr.

FORTSÆTTELSESKURSUS
Ring *31 67 06 11

3106 Torsdag den 4. februar 1993 kl. 19.00

Hovedbiblioteket, store sal

JORDSTRALER

Sov ikke på en jordstråle, siger formand for jordstråleforeningen Henning Juhl. - Hvad er jordstråler? Er de skadelige? Kan de lokaliseres? Kan de neutraliseres? - Hvordan måler man for jordstråler, og er denne opmåling sikker. Det er bl.a. noget af det, Henning Juhl vil fortælle om.

Ligeledes vil vi høre, om der måske kan være en forbindelse mellem jordstråler og kræft. Undersøgelser viser faktisk, at kræftpatienter i mange tilfælde havde været udsat for skadelig jordstrålebelastning, da de blev syge.

Foredragsholder: Henning Juhl

Gebyr: 40 kr.

Depressiv og modløs?

Anti-depressive medikamenter har nået en uhyggelig udbredelse – ny forskning viser, at naturen har et alternativ.

På vores enge blomstrer der i juli-august en lille gul plante, som giver livsmod og styrke til den ulykkelige og nedtrykte. Opdagelsen af, at perikon (*Hypericum perforatum*) er en effektiv hjælp mod depressioner er et resultat af det arbejde, der er gjort bl.a. i Tyskland på universiteterne i München og Erlangen – og ikke bare et »klog-kone-råd« af tvivlsom oprindelse.

Faktisk har de nye undersøgelser vist sig at være så overbevisende, at det tyske sundhedsministerium nu anerkender perikon som lægemiddel.

De anti-depressive

Anti-depressive psyko-farmaca er ikke harmløse. De giver hyppigt tørhed i munden, svimmelhed, stærk sveden, forstoppelse, eller endnu værre forstyrrelser i hjerterytmen, for højt blodtryk, svigt i skjoldbruskkirtlen og må-

ske endda dødelig forgiftning.

Trods påståede forbedringer i disse præparater, findes der altså en stærk interesse for at udvikle nye »naturlige alternativer«, og de tyske undersøgelser har vist, at f.eks. perikon er ligeså effektiv ved søvnforstyrrelser og almindelig tab af interessen og lyst som gængse psykofarmaca.

»Grønne« medikamenter giver håb

I 1979 behandlede Hoffmann og Kühl i en dobbeltblind-undersøgelse 60 depressive patienter mellem 19 og 73 år med perikonetrakt. Undersøgelsen strakte sig over 6 uger, og forskernes konklusion er, at naturlægemidlet er meget velegnet til behandling af især mellemsvære depressioner. Disse resultater er siden blevet bekræftet flere gange.

En vigtig opdagelse blev gjort af M. Panijel i 1985. Han fandt frem til, at virkningen af perikon forstærkes, hvis man tilsætter baldrian til præparatet. Inden for en behandlingsperiode på blot 2 uger opnåede han bedre resultater med denne plantekombination end med det syntetiske middel diazepam.

En stort anlagt afprøvelse af baldrians betydning – 982 praktiserende læger testede baldrian på 11.168 patienter – viste, at denne plante kunne afhjælpe nervøst betingede lidelser i 75% af tilfældene (Schmidt-Voigt).

Et nyt dansk naturmiddel mod depressioner

Fordelen ved at anvende lægeplanter i behandlingen af depressive tilstande er disses uskadelighed. I Danmark har man i helsebranchen i de seneste 20 år haft en voksende interesse

for de muligheder, der findes i bivirkningsfrie plantedroger, og der findes nu et præparat – *Optimal* – der er udviklet på basis af de nye forskningsresultater. Optimal, der forhandles i kapselform, indeholder foruden perikon og baldrian også urterne kavakava, passionsblomst, hjertensfryd, kamille og pebermynte. Disse lægeplanter virker ifølge producenten som katalysatorer og styrker dermed virkningen af perikon-baldrian.



Fornuftig kost, spadsereture og sport er gode måder til at lette depressive humørsvingninger. Sammen med et uskadeligt naturpræparat som Optimal er der efter den nyeste forskning at dømme gode muligheder for, at mange mennesker kan blive hjulpet – uden at skulle gribe til de problematiske psyko-farmaka.

OPTIMAL er navnet på et nyt lægepræparat, der er fremstillet af depressionsbekæmpende lægeurter. Det forhandles af apoteker, materialister og helsekostforretninger.

Producent: Natur-Drogeriet A/S, Hørning.



Søvnbesvær og dårligt humør???

**Så er ROLIN*AT sagen,
fordi grunden til en god dag
lægges om natten.**

NATUR-DROGERIET A/S

Landskendt for naturmidler, der virker!

Boganmeldelser.

Tankens Energi af James Allen. Lommeformat, 47 s. kr. 49,00. Strubes Forlag.

"Mennesket er sin egen lykkes smed i kraft af de tanker, det vælger og opmuntrer. Hvis tankerne hidtil har tumlet sig i uvidenhed og smerte, så vil de fra nu af kunne svæve med klogskab og lykke", udtaler forfatteren.

Bogen behandler følgende delemner:

Tanke og væsen, tankernes virkning på omgivelserne, tankens indflydelse på helbred og legeme, tanke og hensigt, tankens betydning for præstationen, drømme og idealer samt sindsro.

En oplysende bog, som fremmer det positive i mennesket.

Kærlighedens Kraft af Louise L. Hay. 221 s. kr. 165.00. Borgens Forlag.

Louise Hay har igen skrevet en dejlig bog, som henvender sig til alle, der interesserer sig for følelsesmæssige barrierer.

Lær at lytte til og tro på dine fornemmelser.

Lær at lade dine sande følelser komme til udtryk.

Lær at elske barnet i dig selv.

Lær at udtrykke din kreativitet.

Lær at frigøre dig fra angsten for at blive gammel.

Lær at tillade dig selv medgang.

Bogen fører læseren rundt i følelsernes spændende verden.

Eksempelvis skriver hun om frygten: "Frygt er mangel på tillid til os selv.

Derfor mangler vi tillid til livet.

Tidligere udkom af samme forfatter: "Helbred Dit Liv.

Ayurveda, Kroppens og Sindets Lærebog af Dr. Vasant Lad. 176 s. kr. 188,00. Strubes Forlag.

Ayurveda betyder videnskaben om livet.

Verdens ældste sundhedssystem behandles indgående i værket, som også indeholder mere end 50 illustrative tavler, kort og diagrammer.

Af hovedpunkterne kan nævnes: Historie og filosofi, sundhedslærens grundprincipper, diagnosepraksis, behandlingsmetoder, kostforslag, køkkenurter og krydderier som medicin, førstehjælp i nødsituationer, fødevarer som modgift m.m.

Bogen indfører læseren i betydningen af en del sanskritord.

Uddrag fra bogen: Ingefær er stimulerende og vanddrivende, det virker helbredende på halsbetændelse, forkølelse, slimdannelse og næse- og pandehuleproblemer.

Bogen giver en hel del praktiske og meget anvendelige råd til selvhelbredelse og forebyggelse.

Håndbog for Social- Sygehus- og Sundhedssektor 1992, redigeret af Kit Laursen, Kurt Rasmussen, Fanny Scheffe og Poul Vestervig Poulsen.

664 s. kr. 750,00 + moms. Forlaget for Social- og Sundssektoren.

Bogen er en god vejleder, hvis man skal have kontakt med myndigheder og institutioner.

Der er navn, adresse, telefonnr., lederpersoner, antal ansatte og mange andre nyttige oplysninger under de enkelte grupper.

Værket indeholder endvidere prognoser for fremtidens befolkningstal, opdelt på kryds og tværs, kommunale budgetter for hjælpemidler og omsorgsarbejde m.m.

Et nyttigt værktøj.

Det iatrogene Ansvar - om lægers ansvar af Jan Rasmussen. 133 s. kr. 94,75. Forlag: Foreningen af Danske Lægestuderende.

Bogen er en forkortet udgave af en juridisk licentiatafhandling, der behandler 540 klagesager, forelagt Retslægerådet fra 1969-1978.

Første del indeholder en hel del statistik, endvidere behandles det disciplinære ansvar iflg. lægelovens §6 og §17.

Desuden omtales erstatningsansvaret, og sluttelig er der en del sider om en patientforsikringsordning, hvor der sammenlignes med den svenske og finske ordning.

Visualisering med Kærlighed af Elisabeth Güler. 120 s. kr. 125,00.
Borgens Forlag.

I modsætning til meget amerikansk inspireret undervisning og litteratur om visualisering lægges der vægt på, hvordan man kan bruge visualisering på en blid og ansvarlig måde.

Elisabeth skriver om, hvordan man med god jordforbindelse kan visualisere og samtidig lytte kærligt til kroppen og følelserne.

Selv om bogen ikke handler direkte om visualisering i forhold til helbredelse, så kan man bruge alle teknikkerne til at skabe sin sundhed eller skabe en god afslutning på dette liv, hvis det er det, man vælger.

Alle teknikkerne kan desuden bruges til at skabe de oplevelser, som giver én lyst til at leve, og som på den måde er helbredende.

Mord på uskyldige af Hans Ruesch (HR). oversættelse Solveig Wagner.
280 s. kr. 185,00. Forlaget til afskaffelse af dyreforsøg, Valdemarsgade 67,
5.tv, 1502 Kbh. V. Tlf. 31 22 41 15.

"Bedraget er så omfattende og så vel iscenesat, at almindelige mennesker ikke kan gennemskue det. De tror, at lægevidenskaben, medicinalindustrien og sundhedsvæsenet gør folk raske, men sandheden er, at dette sammenspieste syndikat med deres årlige, astronomiske milliardbudgetter gør folk syge. Sundhedsministerierne burde retteligt hedde sygdomsministerier!"

Ordene kommer i et interview i Morgenposten - skarpt og uden tøven fra bogens 78-årige schweiziske forfatter, Hans Ruesch.

Da bogen i al hemmelighed udkom på Italiens største forlagsvirksomhed, Rizoli, fik den en omtale i medierne, der ikke kendte nogen grænser.

Ugen efter havde forlaget imidlertid trukket bogens oplag på 200.000 ex. ud af handelen, og samtidig overskylledes dagbladene med indlæg fra forskere, der forsvarede dyreforsøg.

Det var i virkeligheden først da, han opdagede, hvor stærke kræfter han var oppe imod. Han fik lov til at svare en enkelt gang, og så var det slut. Intet kunne han få optaget, og i en avis som Italiens største, Corriere della Sera, som jævnligt havde skrevet om ham gennem årene, blev hans navn end ikke nævnt de næste 12 år. Ikke én eneste gang. Medierne er nemlig med i det

store bedrag, der omgiver vivisektion siger HR.

HR har startet sin egen anti-vivisektionsforening, CIVIS, der 4 gange årligt udgiver en informationsrapport med det primære formål at dokumentere, at lægevidenskaben befinder sig på et blindspor.

Megen plads i CIVIS er imidlertid fyldt med referater af retssager, som ikke mindst andre anti-vivisektionsforeninger har anlagt imod ham.

Medicinalindustrien vil, at HR skal bruge alle sine kræfter på den slags. Han udtaler direkte: "Jeg ved, at mennesker er blevet både truet, overfaldet og dræbt for at have gennemført mine synspunkter, men jeg er selv for kendt til, at de kan gøre det over for mig. De kan forhindre, at jeg kommer til orde i medierne, de kan sende anonyme brevkort, der søger at kompromitere mig, de kan f.eks. også sende mig et større beløb til fonden bag CIVIS, for så senere at kræve pengene tilbage, og sidst, men ikke mindst, kan de anlægge retssager.

Virkelig spændende men til tider rystende og grusom dokumentation.

Lokalforeningen i Kalundborg videregiver en kraftig advarel mod amalgam.

Dette amalgam *non-gamma-2* til tandfyldninger består af 51% kviksølv, 22% sølv, 12% kobber, 15% tin og 0,05% zink. Ingen af de 5 metaller er sunde i disse forholdsvis store koncentrationer, men det giftigste af dem alle er kviksølvet. Det er let flygtigt, og de dampe, som kviksølv afgiver er usynlige og helt lugtfrie.

Dersom man lægger den mængde kviksølv, der findes i et gammeldags sygetermometer frit frem i et værelse med en stuetemperatur på omkr. 20° tager det 48 timer at overskride den tidligere grænseværdi for kviksølvdampe (10 mikrogram pr. m³ luft, den nuværende grænseværdi er 0), og jo højere temperatur des kortere tid tager det at komme op over det tilladelige. Mundens temperatur ligger altid et godt stykke over stuetemperatur! - men kviksølvet er jo heller ikke helt frit som i ovennævnte eksempel.

Tandlæger har nu i lang tid haft forbud mod at skylle kviksølv ud i vasken og lede det bort gennem afløbet - vi forbrugere skal også indsamle kviksølvbatterier, de må ikke kastes i affaldsækken eller smides ude i naturen. Men vore munde anses tydeligvis stadig for at være gode opbevaringssteder for kviksølv.

Amalgamplomber kan falde ud!. De løsner sig!. De misfarves, bliver mørke,

hvor de burde være blanke! Der sker altså en korrosion af overfladen - lige op og ned ad vore mundslimhinder!. På kun 10 år er der i forbindelse med spyt, spise-, og drikkevarer samt rygning sket så stor en korrosion, at 4 ud af 5 plombeoverflader er angrebet.

Behandling af amalgamforgiftning må påbegyndes således, at den største giftkilde, amalgamet, fjernes. Når man vil rydde op efter en tungmetalforgiftning, vil det være til stor hjælp for organismen, at man lægger sine tænke- og spisevaner om, Man bør i denne tid indtage større doser af E-, B-, C- og A-vitaminer samt en del - endelig organisk bundet - selen.

Fra "Den langsoma Döden" (ISBN 91-86176-02-1 side 73) citeres følgende:

1. Tandlægen har kun små muligheder for at påvirke sin arbejdssituation.
2. Tandlægen er ifølge aftalerne med sygesikringen nødt til at vælge sølvamalgam til fyldningerne i kindtænder, hvis patienten skal have godtgørelse.
3. Tandlægen udsættes af universiteterne for en kundskabsmæssig fejlagtig indtroktrining om sølvamalgam.
4. Tandlægen har en presset arbejdssituation, der gør det svært at sætte sig ind i hver enkelt patients sygdomsproblemer. - Hvornår har du selv sidst talt med din tandlæge som læge/patient?
5. Problemerne med sølvamalgamforgiftning er ikke ukendte for tandlægerne, men de reagerer kun med et skuldertræk eller en hovedrysten, og de er ofte bange for at komme til at tabe ansigt over for patienterne. Dette kan komme til udtryk i aggressivitet, overlegenhed, foragt og uærlighed over for patienterne.

IRISANALYSEKLINIKKEN, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

Foreningen bringer sin varmeste tak
til de efterladte for gaverne
i forbindelse med
Øjvind Asbjørns bisættelse.

**Foredrag om speciel forebyggende og helbredende qigong i
Valby Medborgerhus, Ved Toftegårds Plads, mandag, den 2.
nov. 1992 kl. 19.00.**

Den danske qigong-instruktør, cand. scient Janus Krakus, vil på denne aften, blandt andet ved hjælp af video, indføre tilhørerne i hemmelighederne bag udførelsen af qigong.

Jens Krakus er primus motor i Association for Preventive & Medical Qigong i Danmark og har kursusvirksomhed i qigong sammen med den skandinaviske qigongmester, Richard Sulikowski.

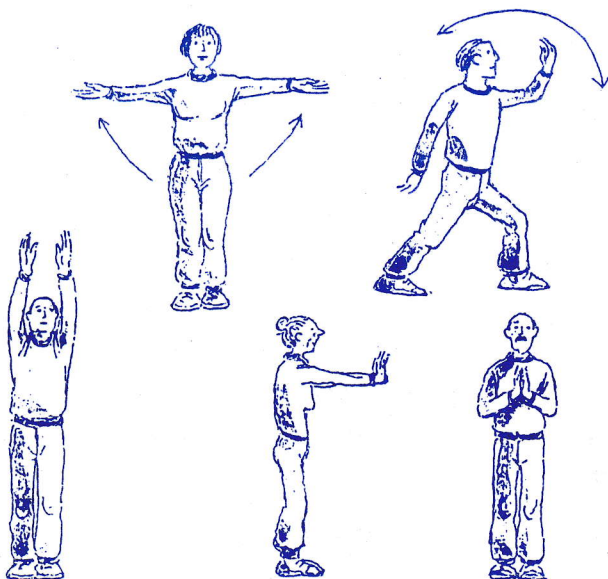
Evt. kursusinteresserede kan henvende sig på tlf.: 31 31 09 36.

Som det er nævnt her i bladet, har man i Kina haft stor succes med helbredelse af 46-64% af svære lever- og lungekræfttilfælde alene ved hjælp af denne specielle forebyggende og helbredende qigong alene.

50 mio. kinesere dyrker dagligt qigong, og akupunktur, yoga og tai-chi er opstået med basis i qigong. I Kina dyrker man tai-chi, inden man går over til qigong.

Kom og lær en ny metode til at forebygge sygdomme og forstærke immunforsvaret.

Entre kr. 40,00 - medlemmer kr. 25,00.



DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

- | | |
|--|-------------------|
| Kalundborg Lokalforening,
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg | Tlf.: 53 51 60 40 |
| Københavns Lokalforening,
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj | Tlf.: 31 60 96 80 |
| Vestegnens Lokalforening,
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj | Tlf.: 42 73 84 92 |
| Lokalforeningen Nordjyllands Amt,
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping | Tlf.: 98 39 16 14 |

Adresser på kontaktpersoner:

- | | |
|--|-------------------|
| Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th., 2635 Ishøj | Tlf.: 43 53 82 39 |
| Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg | Tlf.: 86 27 38 72 |
| Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg | Tlf.: 31 67 18 76 |
| Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen | Tlf.: 75 36 15 68 |
| Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramminge | Tlf.: 75 17 33 34 |

Landsforeningen til KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Formand Annette Reble
Vejlebrovej 34 A
2635 Ishøj
Tlf.: 42 73 84 92

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Kassereren
Mølleåparken 11, 3.tv.
2800 Lyngby
GIRO: 11 00 440