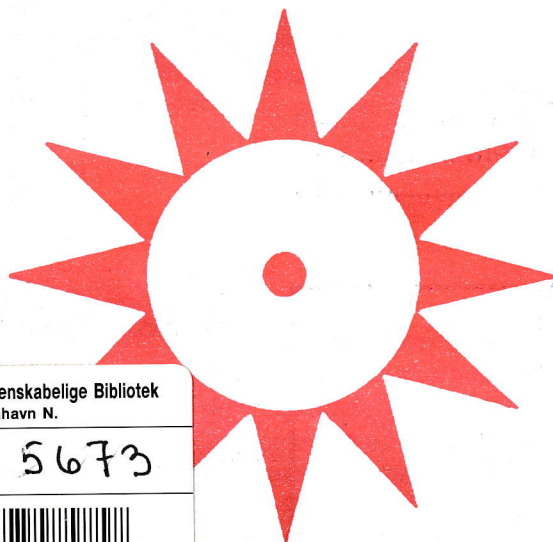


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905-5673



200006153908

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

4. Årgang - Nr. 2 - April 1993

INDHOLD

side

Helbredt for kræft.....	3
Bioresonansterapi.....	6
Generalforsamling	9
Foredrag om kræftforskning.....	9
Hjertelig velkomst	10
Vestegnens årsmøde med foredrag om intuition	10
Animalske proteiner som årsag til sygdom	11
Noter.....	12
Noter.....	13
Gigtens gåde, iflg. Alma Nissen	14
Tørvfibre og tøj heraf som sygdomsforebygger.....	15
Arsenik: Ny trussel.....	15
Bog anmeldelser	16

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 2000 stk.

Fordeling:

Medlemmer.....	750
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre	* 19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre....	* 40
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser.....	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	372

* findes på tidsskriftshylden

Redaktionssekretariat:

Louis Montana

Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

*Bladets indhold udtrykker forfatterne
meninger - ikke nødvendigvis redaktionen.*

TRYK:

DET GRØNNE TRYK

- dem med miljø-garanti!
97 85 44 94

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder
reproklart materiale.

Helbredt for kræft

Ester Søholm stod ved den åbne grav i Jerusalem. Hun var syg, men havde endnu ikke fået konstateret, at det var kræft. Her fortæller hun, hvordan Gud viste sig at være større end både hendes og lægernes tro.

Jeg havde følt mig skidt tilpas igennem længere tid og havde kontaktet min læge, som havde foretaget flere prøver. Prøverne viste ingenting, så jeg slog mig til tåls med, at det var overgangsalderen. Jeg tænkte på, at der skulle ske noget i min tilværelse, så jeg meldte mig til en tur til Israel, idet det havde længe været mit store ønske.

Da jeg var i Israel, havde jeg en virkelig dejlig tid, hvor jeg ikke følte mig utilpas. Kun den sidste tur kunne jeg ikke være med på, fordi smerterne påny meldte sig. Jeg gik ud fra, at det var et almindelig maveonde, som det de fleste havde haft på turen.

Samme efterår havde jeg meldt mig til højskolekibbutzen i Vejen i tre uger, og emnet var Israel. Jeg havde det dårligt om morgenen, inden jeg begyndte, men så snart dagen gik i gang, oplevede jeg det som en virkelig dejlig tid. Smerterne kunne afledes, når jeg var med i noget undervisning.

Efter kurset var jeg med til indvielse af Kristuskirken i Rødning, hvorfra jeg måtte tage hjem pga. store smerter. Det kunne jo ikke blive ved at gå, så jeg søgte igen læge. Jeg fik en masse piller mod betændelse mm. og skulle så påny igennem en række undersøgelser.

Ondartet knude

En nat havde jeg det så dårligt, at jeg søgte natlæge. Da han havde snakket med mig, sagde han, at enten var jeg meget alvorlig syg, eller også var jeg god til at spille komedie. Men da han undersøgte mig, var han ikke længere i tvivl. Han skrev med det samme en indlæggelsesseddel til Brørup Sygehus. Der blev jeg scannet, og det viste sig, at jeg havde en 15 cm stor, ondartet kræftknude på den ene æggestok. Samme dag sendte de mig til Grindsted Sygehus, hvor jeg blev opereret. Jeg blev lukket op, men de kunne ikke gøre noget, da den havde infiltreret de øvrige organer.

Fyldt med fred

Jeg fik at vide, at der skulle et mirakel til, hvis jeg skulle komme over det. Jeg bad sygeplejersken om at gentage det for min mand, for jeg troede ikke, jeg hørte rigtigt. Da jeg lige fik det at vide, græd jeg. De var meget søde til at trøste mig, men jeg ønskede at være alene. Da jeg fik bedt og lagt det hele over til Gud, blev jeg fyldt med en fred, som jeg slet ikke kan forklare.

På grund af at vi stod lige over for julehøjtideligheden, bad jeg om at blive flyttet tilbage til Brørup Sygehus, da det var nærmere hjemmet. Jeg skulle blive på sygehuset, da der var gået infektion i operationsarret.

I Brørup blev jeg tilbudt at tale med en psykolog, men jeg sagde nej tak, for det havde jeg ikke behov for. De spurgte så: "Hvad med familien?" Jeg sagde, at de tog det lige så roligt. Jeg var ked af, at de gav mig så meget morfin, men én af sygeplejerskerne spurgte mig, om jeg var bange for ikke at blive smertefri, når det blev værre. Hun sagde: "I øjeblikket skyder vi med ærter, men senere vil vi skyde med kanonkugler". Det var hendes måde at sige til mig, at jeg ikke ville blive rask.

Jeg fik lov til at komme hjem om dagen og sov på sygehuset om natten. Da jeg blev udskrevet, fik jeg en hjemmesygeplejerske til at komme at skifte forbindingen.

Der var så mange, der bad for mig, så jeg var helt overbevist om, at jeg ville blive rask. Jeg mødte en utrolig stor kærlighed fra min familie, søskende og venner samt fra Kristuskirken og Apostolsk Kirke.

Kemoterapi

En måned derefter begyndte jeg på kemoterapi. De første gange, jeg skulle til behandling i Esbjerg, blev jeg transporteret i ambulance, idet jeg havde så meget vand i benene, at jeg ikke kunne sidde i en bil i så lang tid, som turen varede. I starten havde jeg så meget væske i kroppen, at de måtte tappe mig for fire liter væske, og jeg havde som sagt problemer med væske i benene, så der skulle ikke meget til, før der opstod infektion (sygdommen Rosen). Allerede efter anden behandling kunne de ikke mærke knuden. Jeg begyndte at få appetit, bortset fra den uge jeg havde fået kemoterapi.

Efter tredje kemobehandling fik jeg brok og måtte indlægges om natten, men allerede næste dag var jeg hjemme igen. Så gik det kun fremad, og jeg var ked af at skulle fortsætte med kemoterapien, da jeg selv følte mig fuldstændig rask.

De troede ikke på, at jeg kunne klare det selv derhjemme og ville igen have mig til at snakke med en psykolog, idet de troede, at jeg fortrængte min sygdom. Vi gik også med til at tale med hende, og jeg spurgte, om der var mulighed for, at vores dreng, Peter, kunne få et år mere på efterskole pga. min sygdom, og det mente hun ikke var noget problem. Jeg skulle bare tale med min

hjemstedskommune, om de kunne yde et ekstra tilskud. Angående min sygdom havde vi ingen problemer. Vi klarede selv rengøringen og pasningen af huset.

Scanning

En dag, da jeg var til kemoterapi, spurgte sygeplejersken, hvorfor jeg selv troede, at jeg var rask. Jeg fortalte hende, at der var blevet bedt for mig, og at jeg selv følte mig rask. Det var kun, når jeg var til kemoterapi, at jeg følte mig skidt tilpas, fordi de ikke troede på mig. Fra den dag af havde vi et godt forhold til hinanden, og hun syntes, det var i orden, at jeg begyndte at trappes ned med morfin og vanddrivende piller. Jeg var ked af, at jeg skulle opereres efter 6 kemobehandlinger, og jeg spurgte, om jeg kunne blive fri, hvis de ikke kunne se noget, når jeg blev scannet.

Scanningen viste, at der ikke var nogen kræft at se, men der var nogle hulrum med væske, og jeg skulle så ringe og få nærmere svar ugen efter. Jeg fik da at vide, at der var en syv cm stor cyste i bughulen. Cysten skulle fjernes på Grindsted Sygehus.

Efter et par måneder blev jeg indlagt til operation. Der talte jeg med en sygeplejerske. Hun sagde, at selv om de ikke kunne se noget på billedet, kunne der godt være noget, og de ville være fuldstændig ærlige angående sygdommen, men selvfølgelig ville det være godt, hvis jeg var rask. Jeg kunne mærke på hende, at hun ikke selv troede på det, så jeg blev lidt ked af det, for jeg havde allerede vidnet om, at jeg var blevet helbredt.

Gud er større

Efter operationen fik jeg at vide, at de havde fjernet en lille bitte cyste. De ville sende prøver ind, og jeg ville få svar ugen efter. Ugen efter ringede de så til mig, og oversygeplejersken sagde, at hun følte sig som julemanden. Jeg blev erklæret for rask, og nu skulle jeg blot gå til kontrol hver tredje måned. De sidste dage, inden jeg fik svar på prøverne, føltes som de længste i mit liv, men Gud er god. Selv om jeg nogle gange tvivlede, holdt Han mit mod oppe. Det var meget svært at bevare troen, når lægerne hele tiden var i tvivl, om man overhovedet var rask. Men tak og lov, Gud er større end både min og lægernes tro!

Ester Søholm
Foldingbrovej 45
6650 Brørup

Udgangspunkt: Vore celler kommunikerer med ultra-svage frekvenser/elektromagnetiske svingninger

Bioresonansterapi

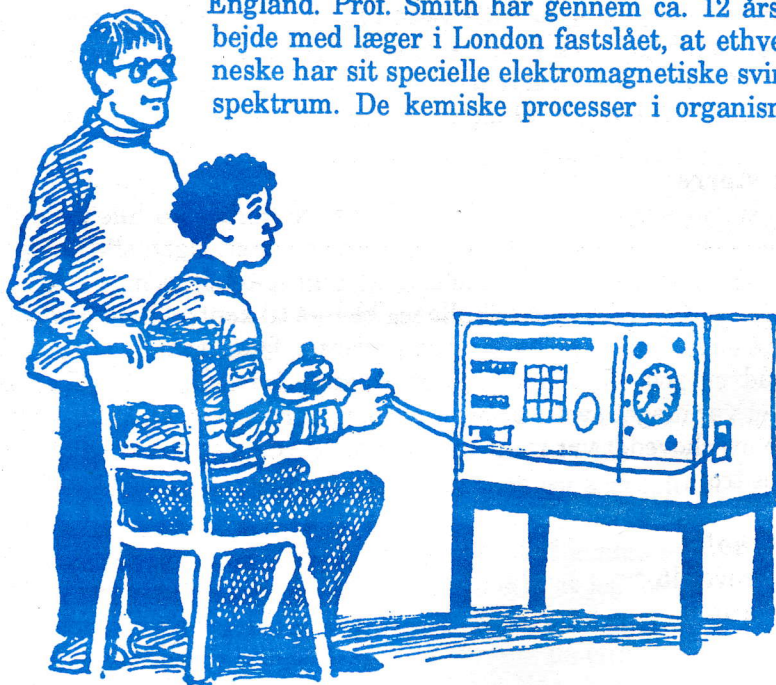
Information til vore patienter. (Oversat af J.I.Rasmussen).

De bliver under Bioresonansterapien her kun udsat for sådanne påvirkninger, som Deres organisme normalt anvender til styring af sine interne processer, nemlig ultravag Bioresonans.

Behandlingen tager netop sigte på at bringe denne normale styring til at fungere igen i tilfælde, hvor den af én eller anden årsag har svigtet.

Det fysiske og biologiske grundlag for forståelse af behandlingen i den nuværende form er kun få år gammel, men selve idéen at behandle med organismens egne svingninger stammer fra Dr. Morell, Berlin, som fra 1977 anvendte den i praksis.

Den senere udvikling af behandlingen og apparatet skyldes medvirken af flere avancerede forskere, bl.a. Prof. Dr. Cyril W. Smith, Salford Universitet, England. Prof. Smith har gennem ca. 12 års samarbejde med læger i London fastslået, at ethvert menneske har sit specielle elektromagnetiske svingningspektrum. De kemiske processer i organismen for-



løber under styring af disse elektromagnetiske svingninger. Stort set alle sygdomme skyldes, at disse svingninger er uregelmæssige (uharmoniske), hvilket fører til fejlstyring af de kemiske processer. Dette faktum udnyttes i BICOM-behandlingen.

Elektromagnetiske svingninger (gentagne impulser) i vor organisme er velkendte. Det har længe været almindeligt at registrere de impulser, som styrer hjertets funktion, ved hjælp af et elektro-kardiogram (EKG), samt at registrere hjerneimpulser gennem et elektroencefalogram (EEG).

Derudover findes en lang række andre impulsmønstre, som imidlertid er meget besværlige at måle. De er ligesom førstnævnte forskellige fra menneske til menneske og fra organ til organ og ændres samtidig fra tid til anden afhængigt af ydre og indre omstændigheder. Det er ganske normalt. Hvis organismen derimod belastes over evne (f.eks. gennem fejlnæring, skadelige stoffer eller fysisk og psykisk stress) formår disse svingninger ikke at genskabe normale tilstande. Organismen er dermed ude af ligevægt. Dens forsvær er svækket og vil derfor ikke kunne modstå normalt forekommende påvirkninger f.eks. fra bakterier, vira, tungmetaller og miljøgifte, som hver for sig udsender fremmede, uregelmæssige og skadelige svingninger. Disse stoffer mm. virker således ikke bare stofligt (kemisk) på vore organer, men fremfor alt energimæssigt gennem deres individuelle svingninger, som kan gribe forstyrrende ind i organernes normale svingningsmønstre og dermed i styringen af koordineringen af følsomme, vitale processer som f.eks. stofskifte, hormonproduktion, vækstregulering og erstatning af mistede celler.

Den forstyrrede styring er i denne situation selve sygdommen.

Det var Dr. Morell's idé at slukke eller svække de forstyrrede svingninger i et sådant omfang, at organismens immunforsvar blev belastet, så det atter kunne klare sine opgaver - altså hjælp til selvhjælp. Det krævede, at man kunne kommunikere med organismen på dens eget sprog - dens egne svingninger.

Behandling med patientens egne svingninger

Bicom-apparatet modtager patientens totale svingningsspektrum gennem et indgangskabel ligesom under optegnelse af et EKG og et EEG. Der anvendes sådanne elektroder, som i den givne situation egner sig bedst, dvs. hånd- og fodrulle eller bøjelige elektroder osv. F.eks. egner en punktelektrode sig bedst til optegnelser af svingninger (informationer) i smertepunkter og akupunkturpunkter.

I Bicom-apparatet adskiller et biologisk filter de sunde svingninger fra de sygdomsbetingede. Førstnævnte kan efter behov forstærkes eller svækkes inden de returneres til patienten.

Ingen skadelige bivirkninger

Behandlingen giver erfaringsmæssigt mulighed for med godt resultat at behandle smerter, betændelsestilstande og allergier og ofte overraskende hurtigt.

Ved sygdomme af forudgående, længere varighed ledsaget af egentlige vævsforandringer kan det efter omstændighederne være nødvendigt med flere behandlinger. Målet med Bioresonans-terapien er at give kroppen et skub i den rigtige retning, så den kan klare sig selv, eller udtrykt på en anden måde at aktivere kroppen til selvhjælp ved at styrke dens svækkede immunsvar. Der er iøjnefaldende lighedspunkter mellem denne behandling og homøopati, akupunktur samt dialyse. Ligesom ved disse er skadelige bivirkninger ikke kendt.

Deres bidrag til behandlingen er afgørende

Når kroppen under behandlingen pludselig frigiver store mængder gamle slagger og gifte, stiger koncentrationen af disse i blod og lymfe, og kan herunder give ubehag. Dette fænomen kaldes "midlertid forværring" og imødegås som ovenfor nævnt. Det er imidlertid et klart tegn på, at organismen har reageret kraftigt og positivt på behandlingen. At øge mængden af skadelige stoffer i denne situation f.eks. ved indtagelse af alkohol må derfor stærkt frarådes.

Da alle sygdomme hænger sammen med forstyrrelser i organismens normale signaler (intern kommunikation og styring), kan Bioresonans-terapi med fint resultat sættes ind mod så at sige alle sygdomme. Efter omstændighederne kan det være nødvendigt at gentage behandlingen. Eventuelt kan dog flere skridt i behandlingen gennemføres ved samme besøg. Afgørende herfor er patientens generelle sundhedstilstand, som holdes under observation under behandlingen. For at opnå et varigt resultat af behandlingen må De selv hjælpe til. Det kan således være nødvendigt at ændre den levevis, som afgørende har bidraget til Deres sygdom.

Ønsker læserne at vide mere om Bioresonans-terapi kan vi henvise til "Kræft i Biofysisk Forstand Svigtende Kommunikation i Cellesamfundet" udgivet i 1991 af Johs. I. Rasmussen.

24 sider 50 kr. Bogen sendes direkte og kan bestilles på Østergårdsvej 1, 4760 Vordingborg. Tlf. 53 78 10 35.

Johs. I. Rasmussen

Indkaldelse til Landsforeningens
GENERALFORSAMLING
lørdag den 15. maj kl. 14.00 i Valby Medborgerhus.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent og to stemmetællere
2. Formandens beretning
3. Regnskabet for 1992
4. Fastsættelse af årskontingent og livsvarigt kontingent
5. Indkomne forslag fra medlemmerne
6. Valg af formand
7. Valg af den øvrige hovedbestyrelse
8. Valg af intern revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Valgbarhed og stemmeret forudsætter, at kontingentet er betalt senest 14 dage før generalforsamlingen afholdes, dvs. senest den 1. maj 1993.

Forslag skal indsendes skriftligt og være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen afholdes. Dvs. senest den 1. maj 1993 kl. 14.

Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Sociolog Eva Brendstrup vil holde foredrag

om følgende emner i forbindelse med generalforsamlingen:

Forskning i kræftbehandling på Gefion Klinikken i Kongens Lyngby.

Hvordan tilrettelægges undersøgelsen?

Hvilken behandlingsmodel bruges på klinikken?

Hvilke forventninger har patienterne til behandlingen, før de starter?

Foredrag og diskussion tager ca. 1 time.

Vi håber vore medlemmer vil finde emnet interessant, således at vi bliver mange, der får hilst på hinanden ved den lejlighed.

Vestegnens Lokalforening afholder årsmøde

den 3. maj 1993 kl. 19.30 i Vejlebroskolens Kantine, Vejledalen 1.

Alle medlemmer er velkomne.

Kun medlemmer, der har betalt 1993-kontingent har stemmeret. Husk kvittering.

Efter årsmødet holder **Jørgen Elmklint** foredrag om: Intuition.

Rigtig hjertelig velkommen til Den Syd- og Sønderjyske Lokalforening.

Den 28. januar var Klostergården i Kolding rammen om stiftelsen af Den Syd- og Sønderjyske Lokalforening. Fru Elna Lisbjerg, områdets solstråleterapeut, havde taget initiativ til denne spændende aften, hvor læge Knud Lindkilde fra Helsingør holdt foredrag om sin "ualmindelige" lægepraksis. Formanden for Nordjyllands Amts Lokalforening, Harald Svenningsen, fortalte om, hvordan det kan lykkes at slippe af med sin kræft, og Elna Lisbjerg fortalte fra sine mange års erfaringer, om hvor vigtigt det er, at både patient og familie VIL gøre en aktiv indsats mod sygdomstilstanden. Landsforeningens formand, Annette Reble, havde den glæde at være til stede og opleve jydernes pragtfulde gå-på-mod og sagnomspundne gæstfrihed.

Dersom den velvilje, der strømmede arrangørerne i møde den aften, vil bære Kræftens Forebyggelse - den med solen, fremover, så vil den nye lokalforenings formand, Arthur Philipsen fra Bov, få nok at se til med en skov af nye, aktive medlemmer.

Arthur Philipsens adresse findes på bagsiden.

Helsemessen i Ålborg:

Flovt for lægerne

Det gik fint for Helsestandens vedkommende.

Lægestanden derimod glimrede ved sit fravær til trods for, at der var indbudt 100 læger til en dialog med Elna Lisbjerg.

Ingen havde det fornødne mod - eller har man indset, at Elna har ret?

HUSK at betale dit årsmedlemskontingent for 1993, inden den 15. maj, hvis du også vil have det næste blad. Årskontingent er 50,00 kr. Gironr. 11 00 440.

Animalske proteiner som årsag til sygdom

Mennesket er af natur vegetar, og først gennem spisning af animalske proteiner bliver vi modtagelige for sygdomme som kræft, hjerte/karlidelser og knoglesvind. Det er konklusionen af en kostundersøgelse, der er foretaget i Kina med 6500 mennesker som deltagere.

Diætspecialisten og biokemikeren Colin Campbell, der ledede undersøgelsen, anslår, at amerikanerne, der i stort omfang rammes af de nævnte sygdomme, kunne leve langt sundere, hvis de i højere grad levede af varieret vegetarkost. "Ernæring med animalsk føde er ikke nødvendig, og vi må se at komme bort fra den", siger Campbell.

Han præsenterer den nævnte undersøgelse, som han i 1983 foretog sammen med kinesiske videnskabsmænd i forskellige kinesiske regioner. Projektet var finansieret af USAs nationale kræftinstitut, og formålet var at udforske årsagen til tarmkræft, der i USA er den hyppigst forekommende kræftform.

Undersøgelsens ledelse erklærer, at Kina er velegnet som forskningsområde, da dødsstatistikkerne dér kan kombineres med oplysninger om befolkningens levevaner.

Kineserne indtager gennem deres kost væsentlig færre animalske proteiner end amerikanerne: Kun

7% af kinesernes forbrug af proteiner er af animalsk oprindelse mod 70% hos den amerikanske befolkning.

Forskerne fastslår, at animalske proteiner ikke er nødvendige for at tilføre legemet kalcium og jern.

"Der Vegetarier" nr. 5, 1992.



Svar fra

Forebyggelsespolitisk Råd

Den 5. januar 1993 har Landsforeningen modtaget et svar på det 24 siders sundhedspolitiske oplæg indsendt af de alternative organisationer. Af svaret fremgår det, at der er mange udtryk i oplægget, som rådet står tøvende eller direkte afvisende overfor.

Rådet har taget initiativ til en drøftelse af oplægget med Sundhedsstyrelsens Kontaktorgan.

Af svaret fremgår det, at Sundhedsministeriet overvejer at iværksætte yderligere projekter vedr. alternativ behandling.

Forslag til Sund By Projektet i København

Den 31. januar indsendte Forebyggelses- og Patientrådet på 27 alternative landsorganisationers vegne det samme sundhedspolitiske oplæg til Sund By Projektet. De sundhedspolitiske tiltag var de samme 9, som var indsendt til Forebyggelsespolitisk Råd, blot var de opdelt i opgaver for kommunerne og amtskommunerne og opgaver for regering og folketing.

Sociolog Laila Lauensø

er foreslået som medlem af Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsråd (SSVF).

27 alternative landsorganisationer foreslog den 16. februar 1993 med Forebyggelses- og Patientrådet (FPR) som mellemlid sociolog Laila Lauensø som medlem af SSVF for

den kommende to års periode.

SSVF uddeler årligt ca. 80 mio. kr. til forskning på sundhedsområdet. Det er ønskeligt, at nogle af midlerne anvendes til forskning inden for den alternative helse-sektor.

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse, den med solen, er medlem af FPR.

Spændende nyt fra

Kinesiologiforeningen

Kinesiologiforeningen opfordrer i sit blad Muskeltrykket medlemmer til at udlevere ensartede, fortrykte spørgeskemaer til klienter. Svarene, forhåbentlig indeholdende en masse solstrålehistorier, vil blive samlet og registreret i foreningen til brug over for offentligheden, sundhedssystemet m. fl.

Undersøgelsen er en del af en verdensomspændende kinesiologiske undersøgelse forestået af P. E. Schneider.

Kinesiologiforeningens målsætning

Inden år 2000 skal hver fjerde dansker kunne foretage de mest simple kinesiologiske tests, således at der i enhver familie er en person, der kan teste familiens sundhedstilstand.

En meget smuk målsætning.

Dansk lokalafdeling af I-ASK

I-ASK betyder International Association of Specialized Kinesiologists. Af hensyn til koordinationen internationalt er det glædeligt at konstatere, at der i Danmark er stif-

tet en afdeling af denne vigtige organisation.

Redaktionen lykønsker Kinesiologiforeningen med alle de gode tiltag.

Miljøfarligt affald

Mange vil efterhånden fra oplysningsmaterialet om miljøfarligt affald have bemærket hvilke produkter, der er skadelige for miljøet, men hvem tænker i det daglige på, at også selve emballagen fra følgende produkter er ligeså farlig: Bekæmpelsesmidler, fugemasse, insektmidler, lak, lakfjerner, lim, linolie, låsespray, maling, muldvarpegift, musegift, natronlud, rottegift, spraydåser, terpentin, træbeskyttelsesmidler og ukrudtsfjerner.

Nyt fra Dansk Selskab for Klassisk Homøopati (DSKH).

Skolen for Klassisk Homøopati, som

startede i 1987, har indtil nu herhjemme færdiguddannet 10 klassiske homøopater og i alt er der 13 nye, som er godkendt af DSKH.

Alternative lobbyister i EF

Så vidt redaktionen ved, er det kun homøopaterne i EF, der på nuværende tidspunkt har en lobbyist. Han har for øjeblikket travlt med forsøget på at få sidestillet homøopatien med andre medicinske discipliner.

I England findes der i øvrigt flere hospitaler, som drives rent homøopatisk.

Artiklen "Cancer = ude af naturlig balance" i januar-nummeret af "Dit Helbred Din Fremtid" var et uddrag af en artikel i oktober-nummeret af Hahnegal, fagblad for DSKH. Artiklen var affattet af Melissa Assilem.



Gigtens gåde, iflg. Alma Nissen

Læger anerkender Alma Nissens arbejde

Kort tid efter sin død fik den danske helsepioner, Alma Nissen, den lægelige anerkendelse, som hun ventede på det meste af sit liv. 8 norske læger har offentliggjort resultatet af en stor undersøgelse, som fortæller, at faste har en positiv virkning over for sygdommen gigt. Med sin udrensende fastekur og efterfølgende vegetarkost opnåede hun resultater i behandlingen af 30.000 syge, som led af gigt, psoriasis, astma, galdesten mm. Resultater, som for gigts vedkommende, nu endelig er blevet bekræftet af lægeundersøgelsen fra en dansk undersøgelse, som overlæge Gorm Rasmussen ledede på Odense Sygehus.

I en norsk undersøgelse viste en diætgruppe på 27 gigtpatienter en mærkbar forbedring af deres gigttilstand i løbet af kun 4 uger. Det gjaldt både mindre hævelse af leddene, færre smerter og mindre morgenstivhed.

"At Alma Nissen i løbet af 3 uger kan gøre gigtramte symptomfrie er afgørende for mig. Det er resultater, der tæller!", siger læge Nils Axel Løvgreen, medstifter af Dansk Selskab for Integreret Medicin, i bogen: Gigtens Gåde og andre Helsekure.

Der er mange penge at spare!

I en svensk fasteundersøgelse på helsehjemmet Føllinggården i Nordsverige deltog 64 syge. I løbet af 3 1/2 år sparede det svenske samfund 3,2 mio. kr. i hospitalsudgifter og medicinforbrug ved, at de 64 mennesker gennemgik en fastekur - og derpå fortsatte med vegetarisk kost. Den svenske undersøgelse viste, at samfundet kan spare mange mio. kr. ved at bruge faste til behandling af f.eks. gigt.

Råd mod forkølelse

Alma Nissens råd mod forkølelse er følgende: Er der optræk til feber eller forkølelse, kan man redde situationen ved at presse 6-8 fed hvidløg i en suppe eller i varm mælk med honning og drikke dette. Kuren vil virke spontant.

Gigtens Gåde og andre Helsekure af Alma Nissen, 113 sider 124 kr.

Udgivet af énmandsforlaget Hellas ved journalist Peter Laursen. Bogen fås i alle boglader sammen med en video på 35 minutter om Alma Nissen, til en pris af 148 kr.

Arsenik: Ny trussel i vand

Arsenik, en giftig forbindelse, er egentlig ikke en ny trussel. Det har befundet sig i jordens skorpe siden tidernes begyndelse. Men det er en langt mere alvorlig helbredsrisiko, end vi før troede, siger toxicolog Joseph P. Brown ved "California Environmental Protection Agency" (CEPA) i Berkeley. Brown hævder, at en ny bedømmelse af risikoen ved arsenik, udført af CEPA, indikerer, at "det rangerer højt på risikoskalaen sammen med radon og passiv rygning". Dette betyder, at drikkevand af kvalitet ved det for tiden tilladte niveau på 50 ppb (dele pr. milliard) bevirker 1% kræftisiko.

Brown henviser til Taiwan, som "næsten er et laboratorium for studier af sygdomme forårsaget af arsenik". Den ekstremt høje dødelighed på Taiwan, og det utroligt høje antal tilfælde af kræft i blære, lever, lunger, nyrer og prostata hænger sammen med de 83.656 brønde, som forsyner befolkningen med vand forurenet med 150 til 800 ppb arsenik.

For at reducere kræft risikoen fra arsenik til ca. én pr. en million anbefaler Brown, at California's Department of Health Services sænker sin 50 ppb drikkevandsstandard til 2 ppt (dele pr. billion). Ikke en dårlig standard for nationen (den amerikanske).

Tørvefibre og tøj heraf som sygdomsforebygger

Johannes Klos i Lahult fremstiller forskellige produkter af tørvefibre, blandt andet sengetøj og huer.

Tørvefibrene blandes i regelen med 50% ren ny uld.

Det interessante ved tørvetekstilerne er, at forsøg synes at vise skærmning mod jordstråling og elektromagnetiske belastninger. Til sammenligning fremstilles bomuld i store monokulturer med anvendelse af store mængder kunstgødning, bekæmpelsesmidler og kemiske afløvningsmidler.

Interesserede læsere kan kontakte producenten på følgende adresse: Johannes Klos, •Alma Törvetextil, Lahult S-31071 Rydöbruk. Tlf. 0345-21029.

NYE BØGER



Forlaget Systime har udgivet 4 små dejlige bøger om alternative behandlinger og anskuelser.

Alle 4 bøger i serien Nærvær koster 125 kr., og de er smukt og rigt illustreret med tegninger og fotos.

Bøgerne, hvis titler taler for sig selv, behandler følgende emner:

Krop og Psyke, balance gennem rolfig - 123 sider af Eivind Knutsen.

Astrologi i fokus - 176 sider af Frede Storborg.

Refleksologi, sundhed gennem fodmassage - 148 sider af Inge Dougans & Suzanne Ellis.

Kinesiologi i hverdagen - 100 sider af formanden for Kinesiologiforeningen, Christine Ostenfeldt.

Teksten er sat med typer, som gør bøgerne meget læsevenlige og tilligemed er værkerne fremragende som opslagsværker.

Forebyggende Sundhedsarbejde

af Finn Kamper-Jørgensen og Gert Almind, 2. udgave - 276 sider, 290 kr. Forlaget Munksgaard.

Begge forfatterne er læger og førstnævnte er direktør for DIKE, Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi.

Andet oplag er udvidet med 50 sider og omhandler forebyggelsesmodeller og forslag set med lægens øjne, uheldigvis har forfatterne glemt, at der eksisterer forskellige former for alternative behandlinger, hvorfor disse desværre ikke indgår i forebyggelsesvurderingen eller tiltagene.

Betydningen af biodynamiske og økologiske råvarer er ligeledes udeladt, ellers er samspillet mellem de forskellige samfundsområder og virkemidler på forebyggelsesområdet fint beskrevet.

AIDS - Fat mod - hjælp til selvhjælp.

Af Lis Andersen - 96 sider, 128 kr. Forlaget Borgen.

Vor tids svøbe blandt sygdomme, AIDS og HIV er iflg. Lis Andersen nok frygtelig, men ikke helt så håbløst livstruende, som den altid fremstilles. I hvert fald er der set eksempler på, at sygdommen er ophørt med at udvikle sig, måske endda helbredt.

Hvis det er tilfældet, er det en sensation.

Den første forudsætning for at vende sygdomsbilledet er med AIDS, som det er med andre alvorlige lidelser, at den smittede ikke giver op på forhånd og sygner hen i passiv afventen. Det altafgørende er i stedet at tro på, at det har mening at gå til modangreb mod lidelsen.

Lis Andersen skriver bag på bogen: Denne bog, der hovedsagelig handler om AIDS, og hvordan man overvinder sygdommen, er imidlertid ikke blot beregnet på AIDS-ramte. Det er mit håb, at den må kunne hjælpe alle, der er ramt af hårde prøvelser. Først og fremmest ønsker jeg at sige: Fat mod! Der er hjælp at hente. Endog AIDS er en vej til uanede muligheder.

Kærligst Lis

Redaktionen lykønsker Lis Andersen med endnu en dejlig bog.

Ny strategi for at bedre LIV,
af Lars Okholm - 136 sider, 148 kr. Forlaget Gyldendal.

Bogen er en ájourføring af Strategi for et bedre liv, som udkom i 1983. Værket bringer de nyeste forskningsresultater og hvilke resultater! Der er i løbet af de sidste 5 år kommet så meget nyt frem om risikofaktorerne bag velfærdssygdomme som åreforkalkning, hjerneblødning, kræft, sukkersyge, overvægt, dårligt immunforsvar og meget andet, at det vil føre til helt nye principper for både forebyggelse og behandling. Bogen



indfører læseren i hemmeligheden bag de frie radikaler, og hvordan disse bekæmpes med diverse antioxidanter.
Endnu en herlig bog fra Lars Okholm.

Den gamle hemmelighed om Ungdommens Kilde,

af Peter Kelder - 80 sider 78 kr. Forlaget Sphinx.

Rejs med til det skjulte kloster dybt inde i Tibet og få del i hemmeligheden om evig ungdom og fornyelse. Fem overleverede tibetanske riter (øvelser) kaldet de fem tibetanere. Riterne er lette at udføre, men alligevel stærke nok til at forandre dit liv for altid.

En simpel måde til opnåelse af øget livskvalitet og et længere liv.

Med Godt skal ondt fordrives, sygdom er skæv kropskemi,

af Ellen Møller - 93 sider, 98 kr. Forlaget Klitrose.

Ellen Møller udtaler i bogen, at sygdom er skæv kropskemi, og værket er en håndsrækning til alle, som gerne selv vil gøre en indsats for at bevare et godt helbred.

Ellen Møller har som husholdningslærer og kostvejleder gode erfaringer med selvbehandling af allergi, gift, ledlidelser, maveproblemer, svamp og blodsukkerubalancer med deraf følgende dårlige nerver. Lange ventelister og pinefulde lidelser kunne undgås, hvis det offentlige sundhedsvæsen ville tænke i nye baner i forholdet mellem sygdom og sundhed.



Erotikkens Tao,

af Stephen T. Chang - 96 sider, 98 kr.

Bogen er oversat og bearbejdet af den alternativt arbejdende læge, Helge Ib Lydeking Olsen.

En ophøjet, avanceret og livsbekræftende måde at behandle den for menneskeheden så vigtige erotik på. Principperne har været brugt i orienten i flere tusinde år, og foreligger nu for første gang på dansk. At indholdet har overle-

vet så mange generationers brug borger for kvaliteten.

Det drejer sig ikke udelukkende om erotik. Prostatamassage og selvundersøgelse af prostata samt en naturlig metode til børnebegrænsning og forskellige helbredende måder at være sammen på under selve kærlighedsakten omtales også.

Forfatteren Stephen T. Chang kan føre sin familie helt tilbage til filosofen Lao Tzu, som formulerede taoismens tanker i den berømte aforismesamling Tao - Te - Ching.



Hjertesuk

Kære medlemmer, der er flyttet eller skal flytte!
I hjælper os utroligt meget ved at melde flytning til os.

Et af posthusets flyttekort adresseret til formand eller kasserer bringer orden i arkivet.

På forhånd tak.

HUSK at betale dit **årsmedlemskontingent** for 1993, inden den 15. maj, hvis du også vil have det næste blad.
Årskontingent er 50,00 kr. Gironr. 1 10 04 40.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

- Kalundborg Lokalforening, tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg
- Københavns Lokalforening, tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj
- Lokalforeningen Nordjyllands Amt, tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping
- Den Syd- og Sønderjyske Lokalforening
Arthur Philipsen, Centrumgaden 112, Bov, 6330 Padborg tlf. 74 67 53 70
- Vestegnens Lokalforening, tlf.: 42 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj

Adresser på kontaktpersoner:

- Hans Gydesen, Østergården 45, st.th., 2635 Ishøj, tlf.: 42 73 79 63
Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg, tlf.: 31 67 18 76
Kamma Linderod, Rønbækvej 12, 8382 Hinnerup, tlf.: 86 98 52 63
Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen, tlf.: 75 36 15 68
Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramminge, tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse

Formand
Annette Reble
Vejlebrovej 34 A
2635 Ishøj
Tlf.: 43 53 82 39

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Kasserer
Mølleåparken 11,
3. t.v.
2800 Lyngby
Giro: 11 00 440