

R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905 - 5673



200006192903

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

4. Årgang - Nr. 3 - Juli 1993

INDHOLD side

Jeg er nødt til at lade hende dø!.....	3
Ulydige kræftpatienter	6
Landsforeningen mangler penge....	7
Opfordring	7
Generalforsamling	8
Vælg et forureningsfrit køleskab....	8
Skaf sundheden bedre vilkår	9-12
Rapport fra Nordisk Konference om sundhedsfremme	13
EDTA-behandling har god effekt på 88% af 22.502 personer.....	13
Resultater fra arbejdet i workshoppene	14-15
Sundhedsstyrelsens Råd vedr. Alternativ Behandling	16
NKT gavner miljøet med blyfri kabler	16
Permanente hårfarver kan give kræft	17
Nye bøger	18

Redaktionssekretariat:

Louis Montana

Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlig redaktør:
Louis Montana

*Bladets indhold udtrykker forfatter-
ternes meninger - ikke nødven-
digvis redaktionens.*

TRYK:

DET GRØNNE TRYK
- dem med miljø-garanti!
97 85 44 94

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 2000 stk.

Fordeling:

Medlemmer.....	750
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre	* 19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre....	* 40
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser.....	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	372

* findes på tidsskriftshylden

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder
reproklart materiale.

Jeg er nødt til at lade hende dø!

Af Guy Forest

En 27 årig kvinde kom til mig sammen med sin mand og sin 3 år gamle datter. Hendes problem var, at hun havde brystkræft med hjernemetastaser. Og hun sagde til mig: "Lad mig ikke dø". Jeg kan ikke kurere hende. Jeg har intet at tilbyde hende!

Dr. Seymour Brenner, kræftforsker, talte i marts 1990 på kongressen for teknologisk vurdering af utraditionel kræftbehandling.

Han var, ligesom alle amerikanske læger, opmærksom på, at hvis han havde grebet ind med en hvilken som helst af de alternative terapier, som han havde studeret de sidste 5 år, terapier, som har kureret kræftpatienter andre steder - så ville han blive brændemærket som kvaksalver af den amerikanske lægeorganisation, selv om han ville have reddet hendes liv. Så ville han være blevet stævnet for den medicinske domstol i den stat, hvor han boede for uforsvarlig behandling og var blevet frakendt sin tilladelse til at praktisere.

Behandlingen kunne have været rensning af tyktarmen, afgiftning med rå, giftfri grøntsager, grøntsagsjuice, krydderurter og naturligvis kosttilskud. Eftersom disse naturlige produkter ikke kan patenteres, så er der ingen firmaer, der vil bruge 20-40 millioner dollars på at teste dem for den amerikanske sundhedsstyrelse. Hvidløg er et godt eksempel.

Yderligere bruger den amerikanske sundhedsstyrelse manglen på netop sådan en test til at forhindre læger i at bruge en lang liste af "utestede" produkter og terapier. Sagen er, at disse billige kosttilskud, der er nemme at få fat i, ville konkurrere med dyre medikamenter, som den amerikanske sundhedsstyrelse har kontrol over, og behovet for læger ville blive kraftigt formindsket. I en retssag om Dr. Emanuel Rivici i staten New York instruerede dommeren juryen om, at brug af alternativ terapi regnes for uforsvarlig behandling, der kan retsforfølges. Var politikerne, som vedtog disse love, under indflydelse af bidrag fra medicinalverdenen? I 1992 betalte den medicinske gruppe ca. 8 mill. dollars til dette formål.

Dr. Brenner fortsætter, "min store frustration er, at i de 39 år, jeg har praktiseret som læge og behandlet kræft, må jeg sige, at vi ikke har set nogen væsentlig fremgang".

Siden 1976 da kræft-krigen blev erklæret og op til denne konference, har

kræftortodoksi med dens monopolistiske kontrol formøblet mere end en billion af vore dollars. Kun i de sidste år er symbolske beløb blevet brugt til at understøtte naturlige, livsbevarende, alternative terapier - disse er brugt til at undersøge føde, som forhindrer kræft.

Hver 4. af os har kræft. (Ved årets slutning kan det være hver 3.) For hvert dødsfald forårsaget af kræft bliver to nye diagnosticeret. Ca. 550.000 er anslået at ville dø af kræft i år - til en gennemsnitlig omkostning på mere end 80.000 dollars - en lægeregning på 44 billioner dollars.

Efter godt tres år med fuldstændig kontrol over behandling af kræft, indrømmer den amerikanske sundhedsstyrelse nu, at den ikke ved, hvordan kræft kan helbredes. Dog dikterer den, at de eneste tilladelige behandlinger er de samme, som har ført til dette sammenbrud: Kirurgi, strålebehandling og kemoterapi. Så langt tilbage som 1969 udtalte forfatter af videnskabelige artikler, Hardin Jano, Ph. D. på det amerikanske kræftselskabs seminar for forfattere af videnskabelige artikler, at "beviset for krav om traditionel kræftbehandling er altoverskyggende". I 1975 påstod han, at ubehandlede kræftpatienter havde det lige så godt eller bedre end de, der var behandlet af ortodokse læger.

Dr. Brenner: "De taler ikke om det faktum, at folk søger alternative behandlinger, fordi de har hørt om flere, der er blevet helbredt. På grund af min frustration har jeg de sidste 5 år på egen hånd undersøgt alternative måder at behandle kræft på. Påstanden, om at alternative metoder ikke virker, er en fejltagelse. Jeg kan vise denne komité 150 patienter, hvor jeg kan bekræfte diagnoser, sygdommens stadium, samt tilfældets håbløshed, og jeg kan vise jer datoer med lysbilleder og øvrige nødvendige fakta på personer, som er i live og har haft det godt i 3-10 år. De ville være døde, hvis jeg, en godkendt læge, havde behandlet dem".

Om bare én af patienterne sagde han: "Et eller andet må have reddet patienten fra døden, så han har overlevet i 5 år". På kongressen foreslog den alternative behandler, at virkningen af deres behandlinger kunne bevises ved resultaterne og tilbød 500 sygehistorier til gennemsyn.

Patienterne kunne interviewes, men dette blev afslået af OTA, Office of Technology Assessment.

Mr. Eyerby svarede, idet han talte for det amerikanske kræftselskab, "Det er klart, at det er umuligt at demonstrere virkningen ved gennemsyn af de bedste sygehistorier.

For at bevise, at en behandling er effektiv mod kræft, må metoden demonstreres i peer-journaler (alm. skolemedicin-journaler), de objektive studier skal foregå i åbenhed og skal godkendes af en neutral studiekomité".

Hvad han ikke sagde var, at "peer" er traditionel, og at "peer"-journaler ikke trykker utraditionelle tekster, og at den neutrale studiekomité ville være valgt af dem blandt traditionelle medicinske forskere. Ms. Helen Gelband,

projektdirektør, OTA, klagede over vanskeligheder med at finde oplysninger om alternative behandlinger i "peer"-journalerne.

Resultaterne af de skolemedicinske behandlinger skulle ikke betragtes som effektivitetskriterium. Det kom an på, om den benyttede behandling var traditionel. Skønt patienten døde, var behandlingen korrekt.

Vi kan forestille os Mr. Eyerby fra ACS, American Cancer Society, udtrykke denne form for "logik" over for en tilhørerskare, der består af disse 500 patienter, der havde fået diagnosen "i terminalstadiet".

"Hvad kan vi gøre?"

"Lad mig minde de af jer, som har fået disse farlige utraditionelle behandlinger af kvaksalvere og tilfældigvis er i live og har det godt 5, 10 og 15 år efter behandlingerne om, at disse behandlinger ikke er omtalt i "peer"-litteraturen. De var heller ikke godkendt af en "peer" gennemsynskomité, og de havde heller ikke godkendelse fra det amerikanske sundhedsministerium. Bare fordi du har det godt efter behandling, er det ikke videnskabeligt bevis på, at denne behandling virker. I 500 patienter er alle anekdotiske, statistiske spidsfindigheder. Og jeg advarer de af jer, som nu er diagnosticeret som værende i terminalstadiet og skal dø, om at disse utraditionelle behandlinger kan være farlige. Og, som svar på dit spørgsmål, hvorfor er naturlige produkter, som har været brugt i århundreder uden, at de er blevet registreret som skadelige, pludseligt skadelige. Hvorfor skulle I rådes til, medens I er på en sådan "utraditionel" behandling, at få en godkendt, traditionel behandling". Absurd, ja! Men de har den juridiske styrke til at fortsætte lemlæstelserne. Det er heller ikke sandsynligt, at det medicinske monopol vil påtage sig ansvar for for tidlig død af de hundrede-tusinder, som blev nægtet sandheden og let adgang til alternative klinikker.

"The London Times" skrev i 1990, at det britiske sundhedsministerium har indtaget den officielle holdning, at alternativ medicin ikke er kvaksalveri.

Dr. Brenner konkluderer: "Jeg er ikke nogen dårlig læge, men jeg bliver frustreret, vred og deprimeret, når jeg ser en 27-årig pige, som siger "Lad mig ikke dø", og jeg så er nødt til at lade hende dø".

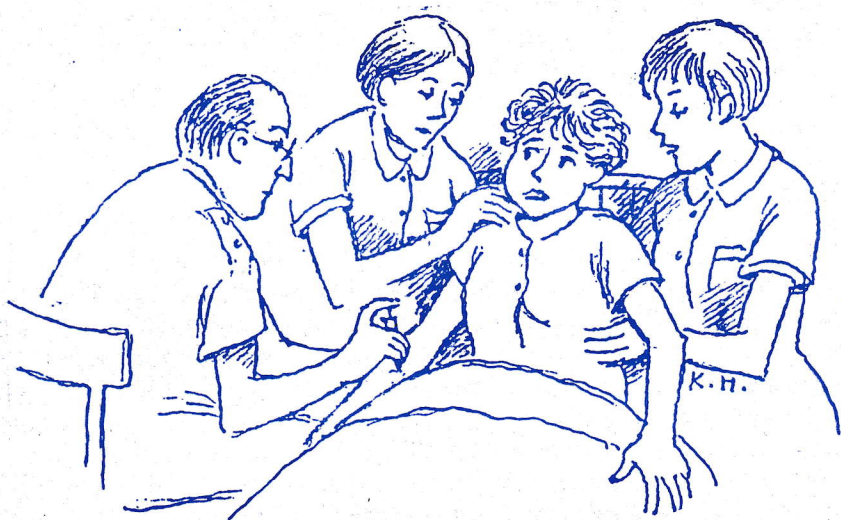
Mere end halvdelen af amerikanske læger er ikke medlem af AMA, American Medical Association.

Citaterne er fra den ordrette tekst refereret i publikationen "Choise".

Artiklen er fra Health Freedom News, maj 93.

Hvordan tror læserne Den Almindelige Danske Lægeforening ser på problemet?

Redaktionen efterlyser indlæg herom til næste blad.



Ulydige kræftpatienter

Af Merete Birkelund og Ulrik Dige, med bidrag af 10 kræftpatienter og en efterskrift af Helge Ib Lydeking Olsen.

157 sider, 168 kr. Forlaget Hovedland.

Bogen er skrevet som et samarbejde mellem en kræftpatient, Merete Birkelund, sekretær i Kræftforeningen Tidslerne og en kræftoverlæge, Ulrik Dige.

Bogen rummer en skarp kritik af den etablerede kræftbekæmpelse, og de 10 personlige beretninger understreger tydeligt, at der er andre og bedre veje i kræftbehandlingen end kirurgi, kemo- og strålebehandling. Alle ti delforfattere har overlevet en lægelig dødsdom efter veldokumenterede kræftdiagnoser.

Redaktionen lykønsker alle forfatterne med en meget fin bog, som lægeforeningen burde tvinges til at nærlæse.

Landsforeningen mangler penge til bladudgivelsen.

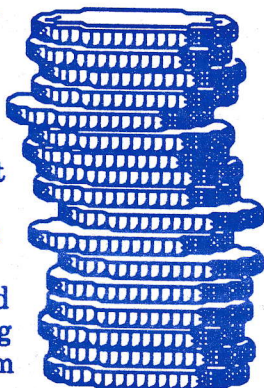
Det har knebet gevaldigt med at skaffe annoncører til de sidste numre af bladet, derfor kan økonomien ikke rigtig løbe rundt.

Igen i år har vi fået kr. 40.000 af tipsmidlerne, men de er bundet til pjeceudgivelse.

Bladet er vores eneste forbindelse til medlemmerne, derfor er det ret vigtigt, at den del af vort arbejde ikke mangler midler.

Donationer på mindst 500 kr. vil som sædvanligt blive nævnt i DIT HELBRED DIN FREMTID.

Er der nogen af medlemmerne, der har mulighed for det, vil det gavne den alternative kræftsgang meget, hvis de indsender et støttebeløb, stort som lille.



Redaktionen

Opfordring

EF-kommissionen har strammet reglerne for homøopatisk medicin med det resultat, at homøopatiske injektionsmidler (indsprøjtninger, øjendråber samt næsedråber) forbydes. De nye regler betyder også, at producenter er forpligtet til - via etiketter - at oplyse forbrugeren om, at produktet stort set er virkningsløst.

Den officielle baggrund er harmoniseringen, men der er desværre meget, der tyder på, at det blot er det første af en række forsøg på at begrænse homøopatien og naturmedicinen. Så selv om det måske ikke lige er dig, der bliver berørt i denne omgang, vil jeg opfordre dig til at protestere mod denne udvikling ved at skrive et personligt brev til sundhedsudvalget, f.eks. om at du selv er blevet hjulpet af homøopatisk medicin. Kun ved at give udtryk for behovet for homøopatien er det muligt at vende udviklingen og dermed undgå yderligere restriktioner.

Adressen er: Folketinget, Christiansborg, 1218 København K. Att. Sundhedsudvalget.

Charlotte Lebeck Hentze
(Medlem af landsforeningen)

Generalforsamling i Valby Medborgerhus den 15. maj 1993.

Landsforeningen afholdt sin årlige generalforsamling med aflæggelse af regnskab og årsberetning.

Fra den nye lokalforening for Syd- og Sønderjylland var der indkommet en del strukturforslag, som blev behørigt behandlet.

Årskontingentet og kontingentet for livsvarigt medlemsskab er fortsat hhv. 50 kr. og 500 kr.

Annette Reble genvalgte som formand, og fra Syd- og Sønderjyllands-afdelingen nyvalgte to personer.

Den efterfølgende konstituering på hovedbestyrelsesmødet gav følgende sammensætning af hovedbestyrelsen:

Formand Annette Reble.

Næstformand Andreas Snitgaard, Egevej 4, 6330 Padborg, tlf. 75 67 16 12.

Medlem Arthur Philipsen, Centrumsgaden 112, 6330 Padborg, tlf. 75 67 53 70.

Kasserer Gunnar Johansen og sekretær Louis Montana genvalgte og fortsætter.

Birgit Nonboe er fortsat intern revisor.

Efter generalforsamlingen talte Eva Brendstrup om forskning i kræftbehandling på Gefionklinikken i Lyngby.

Vælg et forureningsfrit køleskab

Der findes nu 5 miljørigtige typer køleskabe, dog desværre ikke på det danske marked, fremgår det af juninummeret af Greenpeace Rapport.

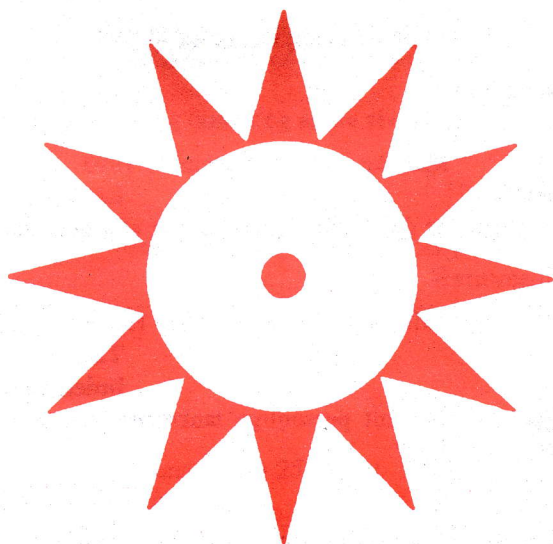
Siemens, Bosch, Liebherr, Miele og Foron fremstiller alle kulbrintebaserede køleskabe, som hverken indeholder CFC, HCFC eller HFC.

Vore efterkommere vil værdsætte de forbrugere, som ved udskiftning af det gamle køleskab allerede nu efterspørger de nye, helt forureningsfrie køleskabe.

De nye køleskabe skader ikke ozonlaget og giver ingen drivhuseffekt. Greenpeace arrangerede en køleskabsudstilling den 3. og 4. juni 1993, hvor både den nuværende og tidligere miljøminister hhv. Per Stig Møller og Svend Auken fik hver et af de nye køleskabe.

SKAF SUNDHEDEN BEDRE VILKÅR!

DELTA PERSONLIGT!



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

VESTEGNENS LOKALFORENING

Kræftens Forebyggelse - den med solen

DE HEMMELIGE KRÆFTER BAG SUNDHED OG VELVÆRE.

Sted: Taastrup Medborgerhus, Køgevej 71. 2630 Taastrup

Alle foredrag begynder kl 19³⁰

Mandag den 27. september 1993

Jørgen Elmklint

Lær at heale

Er healing kun noget for de få udvalgte eller kan alle lære det?

Mandag den 25. oktober 1993

Hans Bremer

Tankens kraft med tids-
liniemetoden.

Hvordan kan jeg udvikle mit personlige tankemønster, så det støtter mig i stedet for at begrænse mig?

Mandag den 29. november 1993

Anne-Grethe Ørbekker

Shiatsumassage i teori og
praksis

Lær, hvordan shiatsumassage føles, og hvordan man selv kan bringe livgivende energier videre.

EKSTRA EKSTRA EKSTRA

29-30-31 oktober afholder Jørgen Elmklint weekend kursus i HEALING. Vi begynder fredag aften kl 19 - 23, fortsætter lørdag klokken 10 - 16 og afslutter søndag klokken 10 - 16, ialt 16 timer for kun 800 kr. for medlemmer og 950 kr. for ikke-medlemmer.

**præsenterer lokalforeningen Vestegnens
foredragsrække i 1993/94.**

Mandag den 31. januar 1994

Karl Aage Jensen

**Astrologi - overtro eller
videnskab**

Tirsdag den 22. februar 1994

Grethe Fremming

Kinesiologi.

**De psykologiske mønstre bag cancer og andre alvorlige sygdomme, og hvordan
de normaliseres.**

Mandag den 14. marts 1994

Olaf Brandt

Rytologi.

**Om biorytmernes utroligt store betydning for vores sundhed og velvære i
dagligdagen.**

Mandag den 25. april 1994

Læge Kurt Dahl Christensen

**Akupunktur - en alterna-
tiv lægebehandling af
kræft.**

HUSK !!!

**Lokalforeningens årsmøde
afholdes kl. 18 i forbindelse med
sidste foredragsaften den 25.4. 1994.**

Pris for de enkelte foredrag:

40 kr. for medlemmer af Kræftens Forebyggelse - den med solen (kvittering forevises), og 50 kr. for ikke-medlemmer.

Ved tilmelding til hele foredragsrækken:

KUN 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke-medlemmer.

Man kan forhåndstilmelde sig ved indbetaling på girokonto 211 5719 Kræftens Forebyggelse Vestegnens Lokalforening i Ishøj.

Medlemskontingent til Kræftens Forebyggelse - den med solen, er kun 50 kr. pr. kalenderår. Medlemskab giver til reduceret entrépris adgang til alle foreningens foredrag landet over og inkluderer medlemsbladet **DIT HELBRED DIN FREMTID** hvert kvartal.

Medlemskab kan tegnes første foredragsaften eller ved at indbetale 50 kr. til girokonto 110 0440 Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse - den med solen, Mølleåparken 11^{3tv} 2800 Lyngby.

H U S K

ISHØJ HELSE MESSE LØRDAG DEN 26. FEBRUAR 1994.

Besked om tid og sted kommer i medlemsbladet
DIT HELBRED DIN FREMTID

For yderligere oplysninger står følgende gerne til rådighed:

Annette Reble
Vejlebrovej 34 A
2635 Ishøj
tlf. 43 73 84 92

Anne-Grethe Ørbekker
Grønnegården 101
2670 Greve
tlf. 42 90 92 53

Heidi Reeble
Skolegade 2^{2.tv.}
2500 Valby
tlf. 36 44 14 80

Rapport fra Nordisk Konference om Sundhedsfremme.

Den 13.-16. september 1992 sendte en del alternative helseorganisationer en fælles repræsentant til denne konference.

Birte Jensen, Løgstør, var så heldig at blive valgt til at deltage, og hun har i november-nr. af SAB Nyt skrevet om konferencen.

I april måned barslede Nordiska Hälsovårdshögskolan og Sundhedsstyrelsen med den endelige rapport, som kan erhverves for 100 kr. + ekspeditionsomkostninger hos Komiteen for Sundhedsoplysning, Strandboulevarden 33, 2100 København Ø, tlf. 31 26 54 00.

På konferencen var der en del store indlæg i plenumregi, hvortil kommer 10 workshops, hvor den alternative repræsentant deltog i workshoppen Sundhed for Alle i År 2000.

Konklusionerne på de 10 workshops er samlet i et skema, som er vist side 14-15 i bladet.

EDTA-behandling har god effekt på 88% af 22.502 personer.

Den gamle kamp mellem fortalere for og modstandere af behandling med EDTA (arterieafkalkning) slutter forhåbentlig snart, efter at resultaterne af denne undersøgelse har set dagens lys.

Hidtil har danskerne selv af egen lomme måttet betale de ca. 20.000 kr. en EDTA-behandling koster. Alle ser med stor forventning frem til, at behandlingen fremover tilbydes med tilskud.

Dr. med. L. Terry Chappel meddelte på den amerikanske lægekongres i Houston Texas den 6.-9. maj 1993, at en global mega-analyse af virkningen af EDTA-behandling af 22.502 patienter med kredsløbssygdomme havde vist, at 20.702 af dem fik en god eller væsentlig god forbedring af helbredstilstanden. Prisen på en EDTA-behandling bør sammenlignes med priserne på by-pass operationer og arterieudskiftninger i det hele taget, og den er væsentlig lavere, hvortil kommer, at den er så godt som smertefri.

Resultater fra arbejdet i workshoppene

	Sundhed for alle år 2000	Socialt netværk og sundhedsfremme	Lokalt sundhedsarbejde A	Lokalt sundhedsarbejde B	Fra sundhedsanalyse til praksis
Spørgsmål til en politiker	Hvordan bør rollefordelingen være mellem offentligt og civil? Hvad gør man for at formindske ulighed i sundhed?	Beslutningsgrundlag når det gælder sundhedspolitiske konsekvenser? Hvordan fremme småbørnsforældres sociale netværk lokalt?	Hvorfor taler politikere så meget om forebyggelse — uden at følge op med bevillinger?	Hvad er det gode liv for dig — og hvordan opnås det politisk? Er du villig til at afsætte en fast bevilling til sundhedsfremme?	Står I fast på målsætningen om reduceret ulighed på sundhedsområdet jvf. SFA?
Spørgsmål til en national-økonom	Hvordan påvirker folkesundheden den økonomiske udvikling?	Medfører fravær af sociale netværk for småbørnsfamilier omkostninger for samfundet?	Hvad er den nationale økonomiske effekt af at satse X kroner på forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i en kommune?	Ud fra et samfundsøkonomisk aspekt, hvad kan så betale sig af sundhedsfremmeaktiviteter?	Hvordan skal sundhedsanalyser udføres for at økonomer vil bruge dem som en del af deres beslutningsgrundlag?
Forslag til et forskningsprojekt	Hvordan indrettes lokalt tværsektorielt folkesundhedsarbejde mht. lighed? Unges introduktion til voksenlivet — hvad skaber sundhed i denne livsfase?	Selvhjælpsgrupper — potentialer og begrænsninger.	Hvordan omsættes al kundskab til praktisk arbejde?	Metoder til - tværfagligt arbejde - borgersamarbejde - samarbejde med frivillige	Hvordan kan dialogen bringes ind i implementeringen af en sundhedsplan?
Væsentligt statement	SFA er en vision for den professionelle sundhedsarbejder — den er ikke forankret i hverdagen.	Sociale netværk er en forudsætning for sundhed.	Ansvar for det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde skal ligge så nær på den politiske ledelse som mulig!	Fremme sundhed - lokalt - praktisk - tværsektorielt	Sundhedsanalysen forudsætter dialog mellem politikere, borgere og eksperter!
Væsentligt statement	Sundhedsarbejde skal belønne samtlige aktører: - medborgere - professionelle - organisationer - institutioner	Forudsætningen for gode lokale netværk er et fælles geografisk „områdeansvar“	Sundhedsfremme skal være en driftsopgave og der skal oprettes et sekretariat med udlørende opgaver.	Fremme sundhed - for alle - med alle	Folkesundhedsarbejde fordrer tværsektorielt samarbejde som forudsætter lige værdi i alle dele — aktørerne tillægger ulige/forskellige kompetencer!

	Kampagner – en metode til forebyggelse	Rusmiddel- oplysning og forebyggelse	Fysisk plan- lægning og sundheds- fremme	Skole, miljø og sundhed	Arbejdslivet og sundheden
Spørgsmål til en politiker	Er der politisk vilje til at koble kam- pagner med indsats over for levekår og sociale problemer?	Vil du fravælge de dårlige liv, misbru- gerne, i den sund- hedspolitiske plan- lægning?	Hvorfor knyttes der ikke social og sund- hedsfagligt kund- skab og økonomi til planlægning?	Mestring og følelse af mening med livet — hvordan integre- res disse elementer i skoleelevernes dag- ligdag i skolen?	Hvad kan man gøre for at øge de ar- bejdsløses følelse af selvværd?
Spørgsmål til en national- økonom	Hvilken økonomisk effekt er der af kampagnemodellen? Latenstid?	Hvorfor opprioriter- er du ikke de øko- nomiske vurde- ringer af forebyg- gelse inden for mis- brugsområdet?	Hvordan vurderes på kort og lang sigt boligens betydning for folkesundheden — ud fra en økono- misk målestok?	Kan æstetik vurde- res sundhedsøkono- misk?	Hvad er de helbredsmæssige omkostninger ved den strukturelle arbejdsløshed?
Forslag til et forsknings- projekt	Udvikling af en mo- del for en samfunds- økonomisk/sund- hedsøkonomisk analyse af forebyg- gende sundhedsar- bejde?	Sammenbygning over tid mellem udviklingen i unges rusmiddelvaner i et område med aktivt ungdomsarbejde og et område uden.	Interventionspro- jekt, hvor sundheds- og socialektoren inddrages i den fysi- ske planlægning og evaluering.	Hvad er effekten af etablering af et æstetisk og sund- hedsfremmende miljø i folkeskolen?	Udvikle metoder til at styrke medarbej- dere i virksomhe- derne i selv at gøre noget for sundhe- den.
Væsentligt statement	Der er brug for god tid til planlægning.	Stigmatisering af misbrugsgruppen er i modstrid med lige- værd og respekt for andres liv.	Aktuelt sker en segregering med for lidt kreativitet/for meget tryk/lig- hed.	Man bør ikke blande markedsøkonomi og sundhedsfremmen- de arbejde!	Sundhedsfremme skal integreres i personalepolitikken. - ledelsen skal være med - de ansatte skal være aktivt deltagende
Væsentligt statement	Der skal være sam- arbejde mellem cen- trale og lokale ni- veauer.	Det er vigtigt at forsinke debut- alderen! Det er vigtigt at styrke relationen mellem unge og voksne!	Man må lære af dårlige erfaringer!	Ved udformning af skole og nærmiljø bør der tages æste- tiske hensyn.	Undgå negativ kon- kurrence mellem sikkerhedsarbejdet og nye sundheds- fremmende initiati- ver.

Sundhedsstyrelsens Råd vedrørende Alternativ Behandling.

Formanden for Sundhedsstyrelsens Kontaktorgan vedr. Alternative Behandlingsmetoder, Michael von Magnus, foreslog, at man ændrede navnet til det i overskriften anførte, hvilket blev vedtaget på et møde i Sundhedsstyrelsen den 23. april 1993.

Det nyeste kommissorium ser således ud:

1. at indsamle information/viden om alternativ behandling.
2. at formidle information/viden om alternativ behandling til det etablerede sundhedsvæsen og offentligheden.
3. at medvirke til iværksættelse af undersøgelser, hvor de helbredsmæssige virkninger af alternativ behandling forskningsmæssigt evalueres.
4. at formidle information/viden om lovgivningsinitiativer og resultater vedrørende det alternative behandlingsområde.

Der afholdes jævnligt møder inklusive formøder, hvor kun de alternative behandlergrupper er repræsenteret.

Zoneterapiprojektet, som styres af folk i Sundhedsstyrelsens Råd løber fortsat.

På mødet den 18. juni 1993 drøftedes et nyt forskningsprojekt i allergi løbende fra 1993 til 1995. Ingen tal kom dog på bordet, men Sundhedsministeriet ønsker at støtte projektet.

NKT gavner miljøet med blyfri kabler.

NKT's ledelse i Asnæs håber på, at de nyudviklede el-kabler uden bly vil udløse en "grøn lavine" i Europa, da konkurrenterne forhåbentlig følger sig forpligtet til at følge efter.

Lovgivningen halter uheldigvis altid mange år bagud, derfor håber redaktionen, at el-installatørerne fremover kræver de blyfri kabler, herved kan miljøet spares for 250 tons bly årligt.

Blyet i PVC'en er nu erstattet af calcium og zink.

Tillykke til NKT's udviklingsafdeling.



Permanente hårfarver kan give kræft

En undersøgelse offentliggjort i American Journal of Public Health viser, at kvinder har en øget risiko for at få kræft i lymfeknuderne, hvis de anvender permanente hårfarvemidler. Jo mørkere farve, desto større risiko. WHO's kræftforskningsinstitut har vurderet, at der endnu ikke er grund til at advare folk mod permanente hårfarvningsmidler. Mænd farver ikke så ofte håret, og de benytter i større grad farver, der vaskes ud igen, derfor er der ingen sammenhæng fundet mellem mænd med farvet hår og kræft.

NYE BØGER



Klodens Pris

af Frances Cairncross, 407 sider, 325 kr. Gads Forlag.

Forfatteren understreger, at levestandarden kan højnes samtidig med, at miljøet forbedres. Hun nævner, hvorledes virksomhederne kan ansøres til en miljørigtig produktion, og hvorfor grøn produktion kan give erhvervslivet ny fremdrift.

Løsningerne er enkle, men gennemgribende og nødvendige.

En herlig bog om alle miljøløsningerne.

Livsenergiens Veje

af Hugo Hørlych Karlsen, 192 sider, 148 kr. Forlaget Klitrose.

Undertitlen er "Kinesisk lægekunst og dens muligheder i dag". Forfatteren har beskæftiget sig med traditionel kinesisk medicin, akupunktur, taoisme og mensendieck.

Bogens indhold er opdelt i følgende 7 afsnit: Energi og forvandling, Mad og energiformer, Struktur og stabilitet, Sind og sansning, Forplantning og forklaring, Mirakler og livsenergi samt Alternativ og komplementær medicin.

En nyttig bog.

Shamanismens Hemmeligheder.

Kom i kontakt med dine inderste tanker og følelser

af Jose & Lena S. Stevens. 302 sider, 258 kr. Det Schønbergske Forlag.

Forfatterne viser, hvordan shamanismens gamle teknikker kan tilpasses den moderne verdens behov. Gennem en serie simple øvelser, lektioner og ritualer giver de undervisning i at identificere og kommunikere med de indre åndelige hjælpere.

Benyt den årtusind gamle visdom til en dybere forståelse af handlinger og ønsker.

Krop, energi og bevidsthed

af Lis Engel. 189 sider, 170 kr. Forlaget Systime.

Som supplement til bogen findes 1 kasettebånd til 95 kr.

Bogen indeholder en del gode programmer til dybdeafslapning samt mange sider energiøvelser.

Der er afsnit om musikkens indflydelse på mennesket, helhedstræning og psykofysisk træning. Chakraerne er beskrevet, kroppen som nøgle til helhedsbevidsthed, visualisering, nødvendigheden af økologisk bevidsthed og meget andet.

Sidst i bogen er der 5 sider med bogtitler.

Ingefær, Roden til alt godt

af Ane Bodil Søgaard. 96 sider, 98 kr. Forlaget Olivia.

En herlig lille bog, som egner sig til at tage med på rejsen. Der står en masse virkelig interessante ting om ingefær rhizomet (en jordstængel), der er den del, som normalt anvendes.

Ane Bodil Søgaard, som er forsker ved Landbohøjskolen blander i bogen en fremragende cocktail af gammel folkemedicin og nyere videnskabelige facts. Olivias indehaver, Kirsten Skaarup, har leveret en del opskrifter bagest i værket.

Bachs Blomsterterapi

af Mechtild Scheffer, 283 sider, 225 kr., Strubes Forlag. Tredie oplag er fra 1991, men fortjener at blive nævnt, da denne holistiske helbredelses- og forebyggelsesmetode kan benyttes af enhver uden kendskab til traditionel eller alternativ medicin.

"Helbred dig selv" er kernen i den walisiske læge dr. Edward Bachs filosofi.

De 38 blomsterkoncentrater udvikler bevidstheden og kan iflg. forfatteren i nogen grad erstatte psykofarmaka.

Bogen fortæller omhyggeligt, hvorledes man selv finder den rigtige Bach blomst. Også blomsterterapi til dyr og planter nævnes i værket.

Farve Terapi

af Mary Anderson, 80 sider, 82,50 kr., Strubes Forlag.

"Farve - Helbredelse". Psykologisk påvirkes vi alle af farver. Denne bog beretter om en revolutionerende ny metode til helbredelse, hvorved strålerne fra farvede lamper rettes mod legemets syge organer med forbavsende gode resultater.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

Københavns Lokalforening, tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

Lokalforeningen Nordjyllands Amt, tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping

Den Syd- og Sønderjyske Lokalforening
Arthur Philipsen, Centrumgaden 112, Bov, 6330 Padborg tlf. 74 67 53 70

Vestegnens Lokalforening, tlf.: 43 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj

Adresser på kontaktpersoner:

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th., 2635 Ishøj, tlf.: 43 73 79 63

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg, tlf.: 31 67 18 76

Kamma Linderod, Rønbækvej 12, 8382 Hinnerup, tlf.: 86 98 52 63

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen, tlf.: 75 36 15 68

Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramminge, tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse

Formand
Annette Reble
Vejlebrovej 34 A
2635 Ishøj
Tlf.: 43 53 82 39

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Kasserer
Mølleåparken 11,
3. t.v.
2800 Lyngby
Giro: 11 00 440