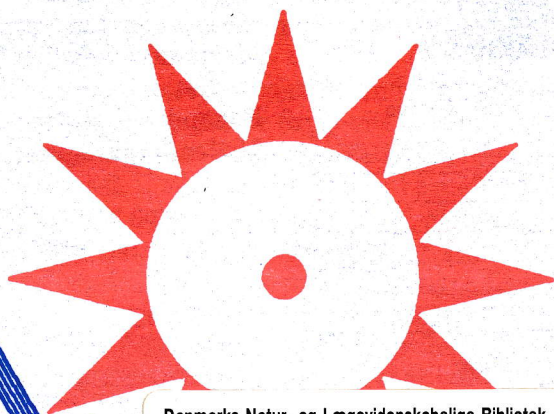


DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905 - 5673.



200006412784

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

4. Årgang - Nr. 4 - Oktober 1993

INDHOLD

side

Hvorfor er lægerne nødt til at lade deres patienter dø?	3
Spar i skat med gavebrev	4
Bøn kan påvirke sundheden.....	6
Shiatsu, forebyggelse og velvære	7
Rygning på danske sygehuse	8
Rudolf Breuss: 42 dages biosaftkur er effektiv mod kræft	9
Superchancen uddeler 65 mill kr.	13
Forurening reducerer mandens frugtbarhed!	13
Forureningsfri køleskabe fra Blomberg	14
Natsprøjtning giver mindre ukrudt	14
Alternativ behandling har tag i befolkningen.....	14
Kræft, dens årsager, forebyggelse og helbredelse.....	15
Fødselsdage	16
AIDS og rygning	16
Qigongkurser	17
Klip fra Hanegal	17
Nye bøger	19

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Fordeling:

Medlemmer.....	650
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre	* 19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre....	* 40
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser.....	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	272

* findes på tidsskriftshylden

Redaktionssekretariat:

Louis Montana

Rosenvang 40

rfat-
v-

- dem med miljø-garanti!

97 85 44 94

Annoncepriser:

1/1 side kr. 1300,-

1/2 side kr. 700,-

1/4 side kr. 400,-

1/8 side kr. 250,-

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder
reproklart materiale.

Hvorfor er lægerne nødt til at lade deres patienter dø?

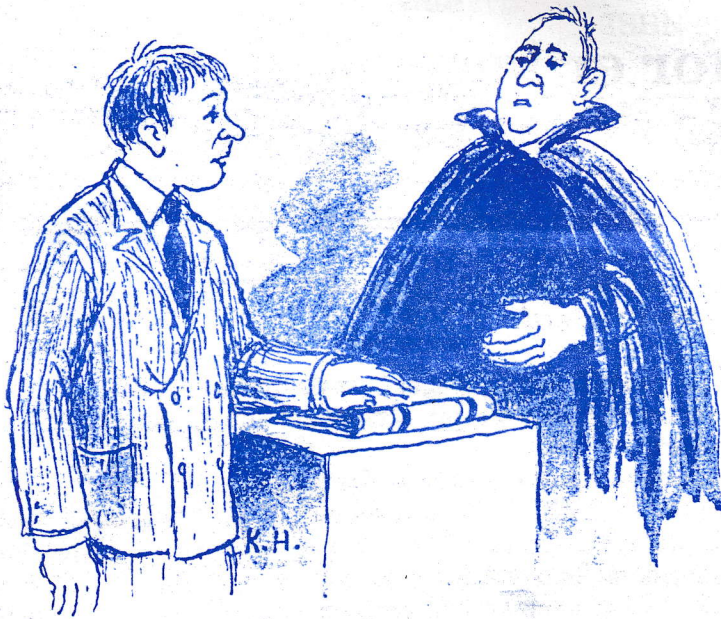
Indlægget knytter sig til lederen i juli-nummeret af Dit Helbred Din Fremtid.

Folk kommer gang på gang til mig og klager over de livsfarlige behandlinger (kirurgi, strålebehandling og kemoterapi), som er det eneste, det etablerede system kan tilbyde dem.

Et af svarene kan være, at det er svært at ændre på gængse sundhedsprocedurer. Det tog jo eksempelvis 175 år for C-vitaminet at blive anerkendt mod skørbug. Det varede 20 år for Semmelweis at overbevise sine kolleger om betydningen af håndvask mellem obduktion og børnefødsler. For 100 år siden var nogle af kirurgerne dog allerede klar over, at metoden med kirurgi og strålebehandling var gal. Det står tydeligt at læse i den danske læge H. W. Anderschous bog fra 1924 "Kræft, dens årsager, forebyggelse og helbredelse". Mange af de mennesker, man møder, påstår, at det er medicinalindustriens skyld, fordi den har indtjening og ikke folks sundhed, som det primære. Det er nok også forståeligt, hvis en nybagt læge ønsker at slå sit navn fast blandt kolleger ved at gennemføre et forskningsprojekt, hvori der naturligvis indgår et eller andet element af de 3 ortodokse behandlingsmetoder. Vi benytter kræftbehandlingen som eksempel, idet landsforeningen hovedsageligt beskæftiger sig med denne livsstilssygdom.

Det er mere kompliceret for ikke at sige, at det er komplet umuligt at foretage forskning i alternative, kropsvenlige behandlingsmetoder efter de gældende regler om dobbelte blindforsøg, da kræft er utrolig individuel. Derfor kommer denne forskning ikke i gang; den har nemlig umulige vilkår. Forskningen må foretages efter nye principper, hvor det er helbredelse af mennesker snarere end doktorafhandlinger gennemført efter dobbelte blindforsøgsprincipper, det drejer sig om. Dagligt hører man det udtalt af foreningens medlemmer og alternative behandlere: "Så længe Folketinget ikke indser, hvor meget der kan spares økonomisk og menneskeligt ved at ændre både behandlings- og forskningsmønstre, så længe vil tusinder dø af disse fejlbehandlinger". Betragter vi hele verden, drejer det sig om millioner, som rent faktisk dør på grund af ukorrekt behandling. Hvorledes lægerne har det med deres lægeløfte,

*Jeg sværger
at holde
lægeløftet,
forudsat
medicinal-
industrien
tillader det.*



er en helt anden sag. Flere og flere læger interesserer sig da heldigvis for de metervis af bøger og tidsskrifter på bibliotekerne, som omtaler de naturlige, kropsvenlige behandlingsmetoder.

De alternative behandlergrupper ønsker en ændring af lægeloven, så den forhåbentlig kan være med til at muliggøre det vigtige samarbejde mellem de to grupper. Set ud fra et patientsynspunkt kan hverken læger eller alternative behandlere undværes. Ofte efterlyses en statistik over, hvor længe mennesker med kræft, der har valgt ikke at lade sig behandle, overlever. Jeg kender ikke til eksistensen af et sådant materiale, men jeg opfordrer hermed Cancerregisteret til at samle fakta om emnet hurtigst muligt.

Betragter vi endvidere dødsfaldsstatistikkerne fra forskellige lande, så er det yderst interessant, at dødsraterne går ned, hver gang der er en betydelig lægestrejke.

Inden jeg slutter, bør den svenske Føllingundersøgelse endnu en gang drages frem af mølposen. I dette lille område sparede man på få mio. af kr. på sundhedssiden ved at benytte naturlige kropsvenlige helbredelsesmetoder i forbindelse med kostændringer. Folk fik det virkelig bedre, og alle var glade.

“Sundhed er ikke alt, men uden sundhed er alt intet”, Schopenhauer.

Louis Montana

Åreforkalkning? Hørt om EDTA?

Ved De, at der er specialuddannede læger, som med godt resultat kan behandle åreforkalkning medicinsk?

Vil De vide mere om den veldokumenterede EDTA-behandling, så kontakt EDTA-patientforeningen, som sender gratis informationsbog.

Ring til 86 28 36 98 - Knud Moesgaard

Opbyg kroppens naturlige forsvar

NESTOR mellemurens



Urticalcin

Genopretter kroppens kalkbalance.

Multivitamin

100% naturlige vitaminer.

Forhandles af materialister og helsekostforretninger

Echinamin 5

Forkølelser dråber eller tabletter. Forbedrer kroppens modstandskraft.

Bioforce



Bioforce . Danmark

Tlf. 86 87 90 00

Spar i skat med et gavebrev!

Hvis et medlem ønsker at binde sig til et fast beløb pr. år kan landsforeningen oprette et gavebrev.

Gavebrevets beløb er fradragsberettigede i beløbets fulde størrelse. Den skattemæssige betingelse er blot, at man binder sig i 10 på hinanden følgende år.

Enkeltgaver over 500 kr. kan naturligvis stadig fratrækkes på selvangivelsen.

Gavebrevsformularen kan rekvireres hos sekretæren.

Bøn kan påvirke sundheden

Fra sidste nr. af Nyt Aspekt juli 1993 bringer vi i uddrag nogle interessante resultater om bøns indvirkning på helbredelsesforløb.

Hjertespecialisten Randolph Byrd, tidligere professor ved University of California, betegner sin undersøgelse som en videnskabelig bedømmelse af, hvad Gud gør.

Undersøgelsen varede 10 måneder og omfattede 393 patienter på hjerteafdelingen ved San Francisco General Hospital.

Patienterne deltes i to grupper med 192 i en gruppe, som var genstand for forbøn af bønnegrupper i hjemmene.

De øvrige 201 var ikke genstand for forbøn. Hverken læger eller patienter vidste, hvilken gruppe hver enkelt patient tilhørte (blindforsøg). Bedegrupperne var såvel protestantiske som katolske, og de fik navnene på patienterne og information om deres tilstand. Bønnen skulle foretages dagligt, men bedegrupperne måtte selv bestemme måden. Hver patient havde fra 5-7 mennesker til at bede for sig. Resultaterne var yderst interessante. Patienterne, for hvilke, der var blevet bedt, skilte sig bemærkelsesværdigt ud fra de øvrige på flere områder.

Det så ud til at behovet for antibiotika i forbønsgruppen var reduceret til 20%, og lungeødemer optrådte kun i 33% af de forventede tilfælde. Ingen fra forbønsgruppen fik behov for respiratorbehandling, det fik derimod 12 fra kontrolgruppen. Der var langt færre dødsfald i forbønsgruppen. Den geografiske afstand mellem patient og forbønsgruppe synes ikke at have nogen betydning. Bønnernes frekvens og varighed blev overladt til de enkelte bedende deltagere.

Den amerikanske organisation Spindrift har i godt 10 år beskæftiget sig med forbøn i kontrollede planteforsøg

Beder man for nogle frø, vil der være flere af frøene, der spirer. Dobbelt så mange menneskers forbøn gav dobbelt så stor virkning.



Shiatsu - forebyggelse og velvære

Hvorfor ikke forebygge i stedet for at helbrede?

Forebyggelse af sygdom har altid været højt prioriteret i kinesisk medicin. Et gammelt kinesisk ordsprog siger: "Den gode læge forebygger sygdom, den middelmådige helbreder nært forestående sygdom, den dårlige læge helbreder akut opstået sygdom".

Opdagelsen af meridiansystemet og energicirkulationen i organismen gjorde det muligt for kineserne på en ny måde at forebygge sygdomme. Sygdom er efter kinesernes mening kun et ydre tegn på, at livsenergien er ude af balance. Kineserne brugte akupunktur og moxabrænding (opvarmning af akupunkturpunkter vha glødende moxa/grå bynke), og på denne baggrund udviklede japanerne senere massageformen shiatsu.

Shiatsu-massage

Shiatsu-massage opstod i løbet af det 18. århundrede i Japan. Shiatsu er en sammensmeltning af akupunktur og amma-massage, en traditionel form for japansk massage. Shiatsu betyder, direkte oversat, fingertryk, og shiatsu udføres med tryk, stræk og massage på kroppens meridianer (energibaner) og meridianpunkter (akupunkturpunkter).

Shiatsu-massagens virkning

Shiatsu-massage opretholder og forbedrer knoglestrukturen, leddene, senerne, musklerne, blod- og lymfecirkulationen samt meridianerne. Alt dette er vigtigt, fordi ubalance vil forstyrre kroppens energi og nervesystem og således forårsage sygdom.

Shiatsu-massage er altså både en vej til helbredelse og forebyggelse. Det er en spændende proces, fordi den bygger på en dyb erkendelse af tingenes sammenhæng, og fordi den er så enkel, ukompliceret og alligevel virkningsfuld i sit forløb.

Derfor shiatsu-massage

Shiatsu er således en god måde at få det bedre på, både hvis man er syg eller blot har nogle småskavanker, men også hvis man er rask - altså forebyggende.

Vi lever i en fortravlet og ofte problemfyldt tid, hvor vi ikke er vant til at tænke på vores helbred, før vi har fået småskavanker eller er blevet syge. Det er vigtigt at tænke på sit helbred, mens man har det godt, og for den, der modtager shiatsu-massage, er det en vej til afspænding, velvære og fornyet energi samt en måde at holde sin krop i balance på.

Lidt om mine oplevelser med shiatsu

Efter en shiatsu-massage føler nogle klienter sig fulde af energi eller meget "lettere" og gladere og får med det samme mere ud af deres hverdag.

I enkelte tilfælde forværres klientens symptomer kortvarigt, da en udrensning af affaldsstoffer finder sted, inden en bedring er synlig.

Det svarer nøjagtigt til, hvad der kendes fra andre naturlige helbredelsesmetoder, hvilket er tegn på, at den pågældende har haft behov for regulering og altså samtidigt tegn på metodens effektivitet.

Uanset om man reagerer med kortvarig forværring eller med øjeblikkelig forbedring på behandlingen, bliver slutresultatet - forøget velvære.

Medlem nr. 1883, Anne-Grethe Ørbekker

Husk Anne-Grethe Ørbekker holder foredrag
mandag den 29. november 1993 kl. 19.30 i Tåstrup Medborgerhus.

Husk også samme sted mandag den 25. oktober 1993 kl. 19.30,
Hans Bremer om "Tankens kraft med tidsliniemetoden".
Hvordan kan jeg udvikle mit personlige tankemønster, så det støtter mig i stedet for at begrænse mig?

Rygning på danske sygehuse

Tobaksskaderådet og Sundhedsstyrelsen gennemførte i januar 1992 en rygekampagne på hospitalerne.

En opfølgning af kampagnen viser, at 58 af landets sygehuse i dag har ryge-regler, som svarer til anbefalingerne fra Tobaksskaderåd og Sundhedsstyrelse. Yderligere 19 påtænker at gennemføre reglerne, som indikerer, at sygehuse generelt er røgfrie, og rygning kun må finde sted, hvor det særligt er afmærket, at rygning er tilladt.

Et smukt initiativ fra Sundhedsstyrelse og Tobaksskaderåd. Nu håber vi bare, at initiativet hurtigst muligt kan komme til at gælde for alle arbejdspladser og familier med små børn.

Rudolf Breuss:

42 dages biosaftkur er effektiv mod kræft.

Landsforeningen har længe haft lyst til at delagtiggøre læserne i den østrigske naturhelbreder, irisdiagnostiker og heilpraktiker Rudolf Breuss' fremragende, smertefrie og lynhurtige måde at kurere kræft og andre alvorlige sygdomme på.

Breuss sagde inden sin død i maj 1991 (han var født i 1899), at han med sin biodynamiske saft- og urtekur havde helbredt mindst 40.000 mennesker for kræft, leukæmi og andre tilsyneladende uhelbredelige sygdomme.



Rudolf Breuss

Hvor mange, Julia Vøldan, Wolle, Viggo Berthelsen, Axel O. Hansen og andre kendte danske naturhelbredere har hjulpet, vides ikke, men det er sikkert utallige efter så mange års praksis. Breuss kæmpede i 5 årtier af sit liv en intens kamp mod myndighederne i Østrig. Myndighederne nedgjorde hans effektive helbredelsesmetode.

Redaktøren vil bestræbe sig på at bringe alt om Breuss på bladets midtersider, så kan det evt. tages ud og opbevares separat. Indlæggene vil figurere i følgende orden:

1. Artikel fra Neue Blatt nr. 4 fra januar 1985.
2. Et eksempel på hvordan en kræftsvulst kan opstå.
3. De hyppigste kræftformer.
4. Vigtige styrkende, giftfrie urteteer.
5. Den biodynamiske saftkur.
6. Organspecifikke, giftfrie urteteer.
7. Afslutning.

Skolemedicinsk forsøg i Tyskland

Rudolf Breuss fortæller, efter at han fra den 9. til den 13. december 1982 var på 6 af 9 Werner-Wicker klinikker i Bad Wildungen og også på Bad Sooden-Allendorf, en klinik for medicinske sygdomme, især for efterbehandling af

svulstsygdomme: Her havde 8 af lægerne efter eget ønske gennemført min kræftkur-total. Alle vidste, hvad de havde at holde sig til. Da jeg var der den 10. december, blev jeg præsenteret for dem alle 8. Jeg havde kun bedrøvede ansigter over for mig. Men da jeg så havde forklaret dem, at kræft egentlig slet ikke er nogen sygdom, at det blot er en selvstændig vækst, som bliver sultet ud med min saftkur, så skiftede ansigtsudtrykkene til glæde og håb. Desuden forklarede jeg dem, at man med min kur også kunne helbrede mange, der allerede var opereret eller havde fået stråle- eller kemoterapi.

Patienterne havde på dette tidspunkt 10 dage af min kur bag sig og allerede mærket en væsentlig bedring. En kvinde havde en åben brystcancer og havde allerede fået meget morfin. Lægerne havde slet ikke længere noget håb for hende; de mente, at denne kvinde højst havde en uge at leve i. Fra den 12. dag behøvede denne kvinde ikke mere morfin, og til lægernes store forundring døde hun fredeligt kun ganske kort tid før saftkurens afsluttende 42. dag. En anden kvinde gav lægerne kun 2 dage, og jeg sagde til dem, at det indtryk havde jeg bestemt ikke. Jeg undersøgte hende selv og sagde, at denne kvinde ikke ville dø af kræft, men af en alvorlig hjertelidelse, hvilket også skete 3-4 mdr. senere.

Efter den 12. december, altså den 12. kurdag, var der ingen af patienterne, der havde behov for mere smertestillende medicin. Da jeg besøgte klinikken 2. gang denne 12. december, fortalte lægerne mig, at dersom blot én af disse patienter overlevede, ville det være fantastisk. Ifølge overlæge prof. dr. Douwes døde kun yderligere 2 patienter. Ialt døde altså ud af 8 terminalpatienter 3 af deres kræft og 1 af sin hjertesygdom. Et resultat, der taler for sig selv.

I denne forbindelse blev følgende artikel offentliggjort: FASTEKUR LOD KRÆFT FORSVINDE

Hvorledes er det muligt. Dette undrede man sig over på kræftrekonvalescensklinikken i Bad Sooden-Allendorf.

En fastekur fik hos nogle patienter svulstmetastaser til at forsvinde.

Otte patienter havde gennemført denne kur efter eget ønske. De havde hørt, at en heilpraktiker i Østrig havde "helbredt dødsmærkede patienter", og nu ville de også prøve.

Hos alle 8 var sygdommen så vidt fremskreden, at andre behandlinger ikke længere kunne anvendes eller ikke kunne love det mindste. "Alle læger, der arbejder inden for kræftbehandling, vil før eller siden stå over for patienter, som ikke kan hjælpes af noget gængs middel", skriver prof. Friedrich Douwes til dette behandlingsforsøg i tidsskriftet "Krebsgeschehen". Så melder

spørgsmålet sig, om vi så også skal gennemføre og teste otusidermetoder under kliniske betingelser.

De 8 patienter fik ingen fast føde i 42 dage. Daglig drak de en halv til en hel liter presset grøntsagssaft, en blanding af rødbeder (3/5), gulerødder (1/5), selleri (1/5). Saften var anrettet med valle. Hertil kom dagligt 2 kopper grøntsagssuppe og to liter mineralfattigt vand og urteteer af salvie, storke-næb, padderokke, brændenælde eller perikum. De fik ingen medicin ud over lejlighedsvis lidt smertestillende midler.

Alle 8 patienter mødtes dagligt til bevægelsesterapi og psykologiske gruppesamtaler. Resultatet efter 42 dages fastekur overraskede alle:

- * Hos to af de otte patienter var alle sygdomssymptomer gået fuldstændig i sig selv. Dattersvulster var forsvundet (fuld remission). I det ene tilfælde drejede det sig om en mand med lymfeknudekræft (Morbus Hodgkin stadium IV B), i det andet om en kvinde med metastaser efter en brystkræft.

- * Hos to af patienterne blev der opnået en delremission. Metastaserne var på tilbagetog.

Endnu et år efter terapien levede disse 4 patienter stadig - praktisk taget uden noget at klage over.

- * Hos én af de fire sidste opnåedes en stilstand i tumorvæksten, hvilket varede ca. et halvt år.

- * Tre andre patienter døde endnu under kuren eller ganske kort tid efter. Hos dem var sygdommen alt for langt fremskreden.

Saftfasten førte hos alle de behandlede til en mærkbar almen legemlig og sjælelig forbedring. Deres præstationsevne blev langt bedre. De behøvede kun ganske få eller slet ingen smertestillende midler mere. Under kuren tabte patienterne sig gennemsnitligt 11,4 kg. Fire uger senere havde de igen nået den vægt, de begyndte med. En sådan kur bør kun finde sted under lægekontrol.

Lægerne i Bad Sooden-Allenndorf ser i det "overraskende resultat" af behandlingen et tegn på, at det måske kunne betale sig at checke sammenhængen mellem kræft og ernæring.

Neue Blatt 16.1.1985 D. Beyersdorf

I denne artikel havde man roligt kunne nævne mit navn. Jeg havde jo selv lige været hos netop disse 8 kræftsyge mennesker. Dengang sagde lægerne til mig, at alle 8 efter kun 5 dages saftkur havde fået reduceret hjertets størrelse med 1 cm, hvad der lød ekstremt godt, og at hvis bare én af disse patienter kom fra det med livet i behold, så ville det være fantastisk - og nu (februar 1986) har 4 af de 8 været i fuld sving på arbejdsmarkedet fra januar 1983.

Rudolf Breuss

Breuss giver et eksempel på, hvordan en kræftsvulst kan opstå!

Ved større tryk på forskellige legemsdele hindres blodgennemstrømningen disse steder, og det ville normalt betyde døden for de implicerede celler. Men også disse celler vil leve, og således vægrer de sig mod at gå til og suger næring til sig fra det omkringliggende væv. Ved denne egenmægtige sugen til sig opstår der efter min mening en selvstændig dannelse/vækst. I begyndelsen vokser denne dannelse meget langsomt, og det tager - som man jo ved - tit 10 år og mere, før den pludselig og lynhurtigt begynder at "tage over" og kan blive til en stor svulst, som vi kalder kræft. Hvis det allerede er så vidt, så er det på tide (men langt fra for sent) at begynde på min "Kræftkur-Total". Dersom man straks skærer rundt i en lille og harmløs svulst eller trykker på den (fx tidlig undersøgelse), så bliver den vild. Kræften er i blodet i samme øjeblik, og så giver det metastaser. Altså er det bedre, hvis man lader sådan en lille knude være i fred. Men den, der er bange for det, den, der vil være på den sikre side, han må hellere straks gå i gang med min "Kræftkur-Total".

Når De læser min "Kræftkur-Total", så vil De sikkert tænke, hvad hundreder patienter og også mange læger har tænkt og sagt før Dem: "Det kan man da ikke leve af, hvis man i 42 dage skal nøjes med kun at indtage safter". Mange læger skrev til mig og gav udtryk for, at de ikke ville tage ansvaret for, at patienten skulle leve så længe uden fedt og æggehvidestoffer. Mine svar var altid de samme: ***"Det er ikke ansvarligt, hvis man giver patienten noget at spise ved siden af safterne"***. De patienter, som man gav fast føde ud over safterne, er dem som døde. Forklaringen til min "Kræftkur-Total" følger senere. Jeg har jo i tusindvis af erfaringer med det og har også kunnet få overbevist læger, som tvivlede på det. Mange læger sagde tit til mine patienter, at de ikke ville have troet det. Min agtelse og respekt for disse objektive, undersøgende læger!

Jeg blev også klar over, hvorfor kræftpatienter med store svulster for det første ikke indtager så megen saft og for det andet ikke behøver at spise noget, altså ikke har behov for nogen æggehvidestoffer. Hvorimod de patienter med en lille svulst altså en på begynderstadiet, dårligt nok kan klare sig med gemysesafterne alene. I sådan et tilfælde ville man kunne tillade en lille kop klar løgsuppe om dagen, da der jo er for lidt æggehvideerstatning for hånden. Det samme gælder også for opererede kræftpatienter, hos hvem man jo har fjernet kræftsvulsten helt eller delvis.

Fort sættes i næste nr

Kom ud af patientrollen og gør en indsats selv

 **DEN DANSKE BANK**

Nygade Afdeling
Nygade 1
1033 København K
Telefon 33 44 33 00

København den 30/8-1993

Betal mod denne
check kroner

★ 37644 KR 000

Kroner

3667600790

Til

Landsforeningen til Kræftens
Forebyggelse
Mølleåparken 11, 3.tv.
2800 Lyngby

165

Til bank eller bankkæde

Per Skov

K622

Checknr.

Reg.nr.

Til

1041055 ★

3667 ★ 100

Superchancen uddeler 65 mio kr.

Den 30. august 1993 blev der under en reception i TV-Byen uddelt 65.368.000,00 kr til 257 foreninger.

Som det fremgår af checken fik Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse 37.644,00 kr. incl. tilbagebetaling af depositum 400,00 kr. Vi er meget taknemmelige for beløbet, som bl.a. vil blive brugt til bladudgivelse.

Forurening reducerer mandens frugtbarhed!

Fra 1938 til 1990 er der i alt undersøgt godt 15.000 mænd ifølge en del artikler, som D. Hurley nævner i sit indlæg i Medical Tribune den 8. oktober 92 "Pollutants blamed for steady decline in sperm counts".

Det gennemsnitlige spermatozo-antal er i perioden faldet med 50%. Miljøforureningen antages at være skyld i miséren.

Det er især stoffer som butadien og benzen, der er under mistanke. Også alkohol og narko forringer sædkvaliteten betydeligt.

Redaktionen kan tilføje, at medierne ofte påpeger, hvor dårligt det står til med avledygtigheden og overlevelsesmulighederne for forskellige dyrearter. Forureningen er den store synder, både den fjerne luftbårne og den nære i form af kunstgødning, sprøjtemidler, tilsætningsstoffer, medicin, røg osv.

Forureningsfrie køleskabe fra Blomberg

Den sidste artikel i Dit Helbred Din Fremtid har medført en henvendelse fra firmaet Blomberg, der allerede fremstiller indbygningskøle- og fryseskabe uden CFC, HCFC og HFC.

Fra januar vil firmaet introducere fritstående udgaver på markedet, det glæder vi os til. Blomberg samarbejder med firmaet Liebherr. Vi må håbe, danske producenter tager ideen til sig hurtigst muligt.

Natpløjning giver mindre ukrudt

Amerikanske forskere ved Oregon State University har ved forsøg konstateret, at der ved dagpløjning forekom dobbelt så meget ukrudt på forsøgsmarkerne som ved natpløjning. Ukrudtsfrø behøver kun at udsættes for sollys et kvart sekund for at kunne spire. Mindre ukrudt betyder lavere forbrug af sprøjtemidler.

Oplysningen er hentet fra New Age Journal.

Alternativ behandling har tag i befolkningen

For Danmarks vedkommende har Gallup lavet en undersøgelse fra 30. marts til 6. maj 1993, der bekræfter en tidligere undersøgelse foretaget af sociolog Laila Lauensø. 36% af de adspurgte har modtaget alternativ behandling og 73% af disse siger, at behandlingen har hjulpet. Det er især skavanker som rygsmerter, led- og knoglesmerter, gigt, hovedpine og allergi, man har henvendt sig med.

For USAs vedkommende har 34% inden for en periode af et år søgt alternativ behandling. Her drejede det sig primært om lændesmerter, allergi og hovedpine. Amerikanerne fortæller i regelen ikke deres læge, at de modtager alternativ behandling.

KRÆFT, dens årsager, forebyggelse og helbredelse



Landsforeningen har stadig nogle eksemplarer af ovennævnte bog skrevet af den alternativt arbejdende danske læge H. W. Anderschou. Bogen vil være en dejlig julegave, og den koster kun 40,00 kr. Den kan rekvireres fra sekretariatet eller lokalforeningerne. Forsendelse 10,00 kr.

Lis Lises flotte fire-farvede plakat "Moder med barn".

Håndnummererede og håndsignerede eksemplarer af denne smukke plakat i størrelsen 30x44 cm haves stadig på lager i sekretariatet.

Prisen er 40,00 kr. + forsendelse 10,00 kr.

Landsforeningen takker

Truelsen, Brøndby Strand, for de 1.000 kr. og Å. Grønager, Ranum, for de 1.000 kr. Sjøberg, Hjortshøj for de 500 kr. og Philippsen, Vildbjerg, ligeledes for de 500 kr.

Samtidig udtrykker vi vores varmeste tak til alle de medlemmer, der har betænkt os med gaver til hjælp til udgivelse af bladet.

Fødselsdage blandt medlemmerne

90 ÅR

Den 21. august kunne Sten Jacobsen, Nykøbing Mors, fejre sin 90 års fødselsdag. Sten Jacobsen har i mange år været aktiv i JAK-bevægelsen, og han har ved flere lejligheder givet landsforeningen gode råd, som vi har været meget glade for.

95 ÅR

Den 30. november kan Viggo Berthelsen fejre sin 95 års fødselsdag. Viggo Berthelsen har viet sit liv til naturlige forebyggelses- og helbredelsesmetoder. Trods utallige forsøg fra myndighedernes side på at kue fødselaren, som har lanceret de kendte mineralpræparater, kæmper han stadig indædt for at få ændret sundhedssystemet i Danmark.

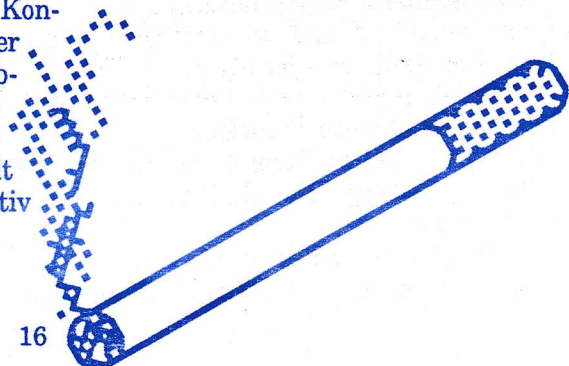
Landsforeningen bringer her et hjerteligt til lykke til de gamle, dejlige kæmper.

Helsemessen i Forum

den 14.-17. oktober kl. 10-18. Hermed har vi den glæde at informere vore medlemmer om, at landsforeningen vil være at finde på stand nr. 221.

AIDS og rygning

I London blev der i 1986 til 1991 foretaget en undersøgelse om sammenhængen mellem AIDS og rygning. Konklusionen var, at rygere, der er HIV-positive, udvikler AIDS dobbelt så hurtigt som ikke-rygere. Immunforsvaret nedbrydes åbenbart med dobbelt hastighed, når en HIV-positiv også ryger.



Qigongkurser

København:

Weekend-kurser 9.-10. oktober, 13.-14. november, 4.-5. december, 12.-13. februar, 19.-20. marts og 23.-24. april.

Aftenkursus 26.-27. januar 1994.

Tilmelding på tlf.: 31 31 09 36. Kursusafgift 1.200,00 kr.

Helsingør:

Weekend-kurser 16.-17. oktober og 4.-5. december.

Tilmelding på tlf.: 48 71 26 54. Kursusafgift 900,00 kr.

KLIP fra Hahnegal

nr. 9, juli, 1993

(Dansk Selskab for Klassisk Homøopati)

European Medicines Agency

Et midlertidigt EF-Råd tog i midten af april med Europa-Parlamentets billigelse skridt til oprettelse af et europæisk medicinbureau til at kontrollere sikkerheden af ny medicin. Et af problemerne har været, at det kunne tage op til tre år at få ny medicin registreret, især i Tyskland og Spanien. Det nye europæiske bureau vil fremskynde procedurerne. Hvordan dette nye initiativ vil påvirke homøopatien og anden naturmedicin vækker bekymring.

Europaparlamentet sendte en anmodning til Ministerrådet om, at en ekspert i naturmedicin skulle medvirke, men Ministerrådet har indtil videre nægtet at efterkomme denne anmodning.

Tyskland forsker i alternativ vej til sundhed

Forskning i homøopati og naturmedicin er sat i gang af det tyske forskningsministerium (BMFT).

Projektet til 40 mill. kr. blev iværksat i konsekvens af det tyske parlaments opfordring i 1990. Den tyske regering er bekymret over de skyhøje udgifter til sundhedssektoren og ønsker at sammenligne de mulige besparelser ved "naturlige metoder" med de konventionelle.

Af 126.000 lægemidler på det tyske marked er 90.000 klassificerede som naturmedicin. 34% af de praktiserende læger ordinerer naturmedicin. I et separat projekt forsker "Robert Bosch Foundation" i homøopatisk behandling af hovedpine ved universitetet i Freiburg. Det er et dobbelt blindforsøg med placebo, men med individuelt udvalgte enkeltmidler til hver patient. Efter forlydender er resultatet positivt. Mindst to lignende projekter er allerede udført i Italien og England med godt resultat.

Kronik-konkurrence om sundhed

Direktør E. Danielsen og Hustrus Fond har udskrevet en landsomfattende kronik-konkurrence. "Skriv om et sundere sundhedsvæsen og vind 10.000 kr.", lyder opfordringen i en plakat, fondet har fremstillet. Mange brokker sig over forholdene i det nuværende sundhedsvæsen, men hvad skal vi sætte i stedet? Tilsyneladende er sundhed et mål hævet over enhver diskussion, men hvad er det egentlig for noget? Hvordan er dit gode liv i et sundt samfund - og hvilken rolle skal sundhedsvæsenet spille i den sammenhæng? Sådan lyder oplægget, og vinderne præmieres. Der er afsat en samlet præmiesum på 40.000 kr., heraf skal den ene halvdel gå til kronikører under 18 år. Herudover vil 100 konkurrencedeltagere blive inviteret til en weekend-konference om fremtidens sundhedsvæsen på H. C. Andersen Kongrescenter i Odense. De indsendte kronikker skal fylde ca. fire A-4 sider med dobbelt linieafstand. De skal være indsendt senest 1. november på adressen: Direktør E. Danielsen og Hustrus Fond, Lundtoftevej 7, 2800 Lyngby.

NYE BØGER



Den forædlede dansker - en verden i gen-dur

Af Karen Gahrn. 208 sider, illustreret, 130 kr. Forlaget Haase.

Karen Gahrns bog, *Den forædlede dansker*, er ikke bare en foruroligende rejse gennem danske og amerikanske forskningslaboratorier. Vi føres også tilbage til tiden, da danske politikere og videnskabsmænd troede, de kunne forædle den danske race ved at fjerne uønskede arveanlæg. Vi møder danskere, som blev steriliseret og lægen, som steriliserede dem.

Gen-teknologien er den mest revolutionerende videnskab lige nu. Hvad enten vi ønsker det eller ej, vil dens resultater i de nærmeste år komme til at berøre os alle. Og politikerne skal i nær fremtid tage stilling til, om det skal tillades at tage patent på menneskelige gener. Politikerne skal skynde sig.

Er du forgiftet af tandfyldninger?

Af Foreningen mod skadeligt Dentalmateriale. 86 sider, 125 kr.

Fra foreningen 95 kr. Rekvireres på tlf. 42 95 31 82.

En fin bog indeholdende diagnosestillelse, behandling, ernæring for kvik-sølvsforgiftede, resultater efter fjernelse mm.

Følgende udtalelse fra 1992 af speciallæge Jørgen Lorenzen:

"Selvfølgelig vil de kliniske og videnskabelige argumenter blive så tungtvejende, at selv den vantro sundhedsstyrelse må blive nødt til at give sig, og så må der blive mange "flovmænd" og røde ører".

Hvorfor brystkræft?

- en bog om kræftens væsen og hvad man selv kan gøre for at blive rask.

Af Lene Bjerregaard. 96 sider. 148 kr. Forlaget Olivia.

På 96 sider er det lykkedes forfatteren kort og klart at omtale alle de faktorer, som har betydning for en brystkræfts opståen. Der findes ingen mirakelkure mod kræft. Bogens hovedbudskab er, at kampen mod kræft dybest set er en kamp for at komme i balance med sig selv. Man må foretage dybtgående ændringer i sin levevis og personlighed. Denne bog peger på nogle veje, man kan gå. En velskreven og utrolig nyttig bog. Endnu en bog som alle, der har tilknytning til sundhedsvæsenet burde læse.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

Københavns Lokalforening, tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

Lokalforeningen Nordjyllands Amt, tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping

Den Syd- og Sønderjyske Lokalforening
Arthur Philipsen, Centrumgaden 112, Bov, 6330 Padborg tlf. 74 67 53 70

Vestegnens Lokalforening, tlf.: 43 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj fra 2.11. tlf.: 35 36 28 10

Adresser på kontaktpersoner:

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th., 2635 Ishøj, tlf.: 43 73 79 63
Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg, tlf.: 31 67 18 76
Kamma Linderød, Rønbækvej 12, 8382 Hinnerup, tlf.: 86 98 52 63
Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen, tlf.: 75 36 15 68
Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramminge, tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse - den med solen

Formand
Annette Reble
Vejlebrovej 34 A
2635 Ishøj
Tlf.: 43 53 82 39
fra 2.11: 35 36 28 60

Sekretær og redaktør
Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Kasserer
Mølleåparken 11,
3. t.v.
2800 Lyngby
Giro: 11 00 440