

R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905-5672



200006843653

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE
- den med solen

5. Årgang - Nr. 2 - April 1994

INDHOLD

side

Arbejdspladsen	
- en kræftfare for kvinder	3
Afskaf FDA	4
Landsforeningens	
generalforsamling	6
Markvandring på biodynamisk	
landbrug i Dronningmølle	7
Rudolf Breuss:	
42 dages biosaftkur	
er effektiv mod kræft, 3. del	9
Nyt fra tandfyldningsfronten	13
Egne kræftceller i kampen	
mod lymfekræft	13
Hvorfor græder kvinder	
mere end mænd?	14
Autorisationsordninger	15
Hjertelig tak	15
Mikrobølgemad medfører	
sygelige forandringer i blodet	16
Nye bøger	17

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre	* 19
Biblioteker	* 249
Højskoler	* 100
Medborgerhuse, socialcentre	* 40
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	372

* findes på tidsskriftshylden

Redaktionssekretariat:

Louis Montana

Rosenvang 40

2700 Brønshøj

Tele. 21 60 06 80

Annoncepriser:

1/1 side kr. 1300,-

1/2 side kr. 700,-

1/4 side kr. 400,-

1/8 side kr. 250,-

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder
reproklart materiale.

Arbejdspladsen - en kræftfare for kvinder

Af James F. Scheer



Ved at se på kvinders arbejdspladser - særligt på sygehuse, skønhedsklinikker, restauranter, gårde eller tekstilfabrikker - kan man få fastslået deres modtagelighed for visse kræfttyper.

Således siger Linda Pottern, en forsker på National Cancer Institute (NCI).

En undersøgelse tyder på, at sygeplejersker, som har med antikræftmedicin at gøre, der bidrager til sekundær kræft hos visse patienter, kan øge deres risiko for at udvikle leukæmi eller blærekræft.

Sygeplejersker, som har arbejdet inden for militæret i Vietnam, er i

højrisikogruppe for at dø af kræft i bugspytkirtlen af grunde, der ikke er kendte i undersøgelser, foretaget af Veteran's Administration.

Damefrisører synes at have en højere modtagelighed end normalt for kræft i spytkirtlerne eller i blæren - måske på grund af kemikalier, særligt i de sprays, de bruger.

En undersøgelse af servitricer i Michigan viste flere tilfælde af kræft i spiserøret end gennemsnitligt - formentlig stammende fra passiv rygning, oplyser kræftforskere.

Arbejdere på gårde og i tekstilindustrien i Iowa, USA, og i Shanghai, Kina, lider for en stor dels vedkommende af kræft i hjernen, der formentlig skyldes kemiske ukrudtsbekæmpelsesmidler, konkluderer forskerne.

Mærkeligt nok viser en NCI-undersøgelse af kvindelige røntgenteknikere, som ofte udsættes for en mild form for stråling, at der ikke er flere tilfælde af

brystkræft end for kvinder, der ikke har et sådant arbejde.

Lærere har en risiko, der er højere end gennemsnittet for at dø af brystkræft, og forskere kunne ikke finde nogen årsag i omgivelserne - et faktum, som forvirrede dem. En af de stress-årsager, som blev overset i deres omgivelser, var vanskeligheden ved at holde orden på og disciplin med uregerlige og oprørske elever.

Afskaf FDA

FDA står for Food & Drug Administration = USA's sundhedsstyrelse. Nedennævnte er et uddrag af et indlæg i Health Freedom News fra februar 1994.

I 1906, da loven om fødevarekontrol og medicin blev vedtaget, overtog regeringen kontrollen med fremstilling og salg af fødevarer og medicin. Hvor effektiv er FDA?

Før loven blev vedtaget:

- * kunne man få fat i en hvilken som helst fødevare eller medicin, som var nødvendig
- * var afhængighed af medicin sjælden (mindre end 1%)
- * var medicinpriserne ekstremt lave
- * blev ingen sat i fængsel for kriminelle handlinger i forbindelse med medicin
- * tog folk ansvar for deres helbred

Efter loven blev vedtaget:

- * blev et stort marked for medicin etableret
- * steg medicinpriserne ti-fold, fødevarepriserne ligeledes
- * startede fængsling for kriminelle handlinger i forbindelse med medicin
- * blev folk uansvarlige med hensyn til deres eget helbred, idet de troede på lægen "doktor ved bedst"

Nu:

- * er illegale mediciner vor største enkeltstående industri
- * er legale mediciner en af vore største industrier
- * er vore fængsler ved at sprænges af folk, som prøvede på at tjene penge på medicin.

- * gøres flere og flere helt sikre sunde planter, vitaminer og kosttilskud hvert år illegale, så de ikke kan købes
- * går mere end 100 millioner mennesker rundt med dødbringende kviksølv i munden
- * forventes en trediedel af vor befolkning at få kræft

Amerika var én af de sundeste nationer i verden, nu er det én af de mest syge. Amerikanerne brugte 800 milliarder dollars på sygdomsbehandling sidste år. Dette forventes at blive fordoblet til 1.6 billion dollars inden for de næste 10 år. Det er ikke noget gæt, det er forretningsplanlægning. Jo mere regeringen styrer, jo mere syge bliver folk.

I 1906 gav kongressen FDA ret til at ulovliggøre falske påstande om fødevarer og medicin. I stedet for at efterspore farlige behandlinger og medicin og ligefrem beskytte det amerikanske folk mod overgreb fra den farmaceutiske industri og AMA (American Medical Administration), så godkendte FDA rutinemæssigt farlige, dødelige og dyre behandlinger og medicin, som ikke er andet end moderniseret, middelalderlig tortur og legaliseret mord.

Uanset hvilket uegennyttigt mål FDA angiveligt blev sat til at nå, er det fra starten fuldstændig blevet ignoreret. FDA øver med vilje vold mod vore grundlovmæssige rettigheder ved at lede bevæbnede gestapo-razzia'er på lægekontorer og holistiske klinikker samt fjerne produkter fra helsekostforretninger, kosttilskudsdistributører og fabrikanten uden nogen retssag. Hvorfor har FDA ikke beskyttet os mod tobak, en plante, som dræber 1.200 amerikanere hver dag, alkohol, thalidomid, implanterede brystproteser, konserveringsmidler, kviksølvfyldninger, kunstige sødemidler, hurtigmat og sodavand, fluorider, klorin og de dødelige stoffer, der bliver brugt i kemoterapi.

Skal et regeringsorgan, som hele tiden bruger selvtægt og kriminelle handlinger og som fratager sit folk dets frihed og nægter dem retten til at vælge frit med hensyn til deres umistelige ret til livet, frihed og stræben efter godt helbred og lykke, anses for nyttigt? Skal vi blive ved med at give tilskud til et monopolistisk organ, som lemlæster, skamferer og myrder millioner af mennesker hvert år?

Er FDA en nødvendighed? At forsvare forbrugerne mod usikker medicin og unfair medicinsk udøvelse kan gøres langt mere effektivt og billigere af private forbrugergrupper. De "magiske" kugler, som det medicinske kartel tilbyder, er det egentlige "kvaksalveri", som FDA siger, at de beskytter os imod. Medicin-skoler, der bliver kontrolleret af den farmaceutiske industri, uddanner læger i sygdomme og død, ikke i godt helbred. Lægerne ved tilsyneladent

de meget lidt om kost - grundlaget for godt helbred. Vi må alle lære at være ansvarlige for vort eget helbred. Vi behøver rigtig kost, ikke medicin. Vor nation er allerede på knæene på grund af, at folk spiser for meget, og fordi de får forkert kost, og dog sænker FDA anbefalet daglig indtagelse af vitamin- og mineralmængder.

Redaktøren kan tilføje: Den dag vil forhåbentlig snart komme, hvor Sundhedsstyrelsen tager de naturterapeutiske ideer alvorligt.

Temamøde om mammografi-screening på Christiansborg

Den 20. april 1994 har Sundhedsstyrelsen indkaldt repræsentanter fra 32 organisationer til ovennævnte møde.

Tidslerne og Kræftens Forebyggelse er blandt deltagerne, og Merete Birke-lund fra førstnævnte har i forbindelse med mammografi-screeningshøringen indsendt en 5-siders redegørelse om det u hensigtsmæssige i at gennemføre screeningsprojektet i Danmark.

Landsforeningens generalforsamling

Den 28. maj 1994 vil der på Strandpavillonen,
Strandvej 25 i Sønderborg blive afholdt generalforsamling
med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent og to stemmetællere
2. Formandens beretning
3. Regnskabet
4. Fastsættelse af årskontingent og livsvarigt kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg af formand
7. Valg af den øvrige hovedbestyrelse
8. Valg af intern revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Forslag bør være formanden i hænde skriftligt,
senest 14 dage før generalforsamlingen afholdes.

Markvandring på biodynamisk landbrug i Dronningmølle

Søndag den 14. august 1994 kl. 12.00

Vi begynder med at spise den medbragte mad. Derefter er der foredrag ved Niels Stockholm om det biodynamiske landbrug. Derefter markvandring under kyndig vejledning. Der bliver mulighed for at købe de biodynamiske grøntsager. Entre: Gratis

Arrangør: Kræftens Forebyggelse

Kontaktperson: Henning Christensen, tlf. 3185 6616.

S-tog fra Københavns hovedbanegård kl. 11.14. I Hillerød kl. 11.53.

Bus 306 fra Hillerød kl. 11.57.

I Villingerød ved Museumsvej kl. 12.31.

Hjem bus kl. 16.03 eller 19.03.

Sted: Thorshøjgård, 4971 9642, Museumsvej 1 ved Tegn timers Museum, Dronningmølle.

Alternativ behandling, der duer, efterlyses!

I forbindelse med læge Jesper Norups indsamling af materiale om alternativ behandling af kræft, har vi i bestyrelsen erfaret, at han ikke mener at kunne bruge noget som helst af det materiale, han har fået tilsendt.

Derfor vil vi fra foreningens side gerne opfordre alle vore medlemmer til at sende os bud fra det praktiske liv angående alternative muligheder i kræft behandling. Denne opfordring gælder både behandlere og patienter. Skriv jeres erfaring ned, så vi kan få det offentliggjort og få gjort Jesper Norups udtalelse til skamme.

Hvidovre-Messe

Foreningen "Den Alternative" i Hvidovre har været arrangør af en helsemesse i Weekend en den 19.-20. marts. Messen blev en stor succes, og der blev etableret mange gode kontakter. Kræftens Forebyggelse uddelte ca. 500 pjecer "Gode Råd om forebyggelse og alternativ behandling af kræft" og skabte stor interesse for sit virke hos de mange besøgende.

Ny Lokalforening

Den 7. februar 1994 blev Lokalforeningen København Nord dannet, som den 6. lokalforening af Kræftens Forebyggelse. København Nord agter at fortsætte den foredragsaktivitet, som LNF København Nord hidtil har stået for. Der blev afholdt medlemsmøde den 11. april i biblioteket i Lundtofte Ny Skole, Nøjsomhedsvej 1 i Lundtofte. I tilslutning hertil holdt Jørgen Elmklint foredrag om healing.

Pjecer på næsten alle Danmarks biblioteker

Bogtrykkeren Arne M. Hansen i Vejle har været til stor hjælp i forbindelse med distributionen af vore pjecer til landets centralbiblioteker. Centralbibliotekerne har videresendt pjecerne til de underlagte biblioteker. Centralbibliotekerne for Fyns- og Københavns Amt har ikke deltaget i distributionen. Forhåbentlig kan pjecudsendelsen medvirke til at øge medlemsskaren. Tak til Arne M. Hansen.

Salve mod forkølelssår

Flere gange om året bryder disse forkølelssår ud. Det er mægtig generende, men benytter man Bionas Vamin salve, er der sårdannelse på 2 dage. Det virker fremragende. Tidligere tog processen meget længere tid. Det er dyrt, men dejligt.

Louis Montana

Demonstration mod amalgamfyldninger

På WHO's Tandsundhedsdag, den 7. april, havde Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale arrangeret en protestdemonstration fra Nørreport til Christiansborg. Optøget blev ledsaget af Tom McEwans 9 mands jazzorkester for fuld udblæsning.

Protestskrivelser blev på Christiansborgs slotstrappe afleveret til sundhedsminister Torben Lund og formand for Folketingets Sundhedsudvalg Jan Køpke Christensen. Redaktøren uddelte pjecen Gode Råd om forebyggelse og alternativ behandling af kræft.

Når du presser en appelsin, får du appelsin-saft ud af den, fordi det er det, den rummer. Det samme princip gælder for dig. Når nogen lægger pres på dig, er det dét, som du rummer, der kommer ud. Og hvis du ikke bryder dig om, hvad du rummer, kan du forandre det ved at forandre dine tanker.

Wayne W. Dyer

Rudolf Breuss:

42 dages biosafthkur er effektiv mod kræft

3.del

Breuss' kræftkur total

Under denne kur må man i 42 dage ikke indtage fast føde, men kun grøntsagssaft med tilhørende urteteer. Saften kan man drikke, som man er sulten til, men maksimalt 1/2 liter om dagen. Jo mindre des bedre. Hjemmepresset saft er bedst, men kan man ikke skaffe råvarerne, kan man i helsekostforretninger finde Breusses Grønsagsblanding fra Biotta.

Efter operation bør man vente 2-5 måneder med at gennemføre kuren alt efter ens velbefindende. Det er klogt at gennemføre kuren i samarbejde med en terapeut.

Indsprøjtninger, bestråling, kaffe, almindelig te og alkohol samt naturligvis rygning må frarådes under kuren, ellers hjælper den ikke. Er man opereret og påtænker at gennemføre kuren, bør man i ventetiden drikke 1/16 - 1/8 liter af saften slurkvis før hvert måltid. Måltiderne bør være lette f.eks. havresuppe, grønsagssuppe, grønsager og evt. lidt fjerkræ eller kalvekød.

Safthkurens påbegyndelse

- * Kontakt en terapeut med hensyn til overgang til fastekur.
- * Nogle dage før kuren startes begynder man at drikke 1/4 liter saft dagligt før måltiderne.
- * Det er en fordel at starte kuren med et klyster. Spørg din behandler, hvordan det gøres.

Urteteer til Breusses 42 dages biosaftkur

Alle teerne bør være økologiske, og de bør indtages slurkvis og blandes godt med spyt. Teerne kan evt. indtages med en spiseske.

Salviete: *Salvia Officinalis*

Til at drikke: 1-2 spiseskefulde salvie kommes i 1/2 liter kogende vand. Teen koges i 3 minutter og tages af.

Til gurgling: Samme mængde overhældes med meget varmt vand og trækker i 10 minutter.



Drinketeen tilsættes efter kogning i 3 minutter en teskefuld af hhv. perikum, pebermynte og hjertensfryd = citronmelisse, så trækker det i 10 minutter. Den æteriske olie er meget nødvendig til gurgling, men i drinkete må den ikke findes. Ved kogning i nøjagtig 3 minutter ødelægges den, og der udløses et ferment, som er livsvigtigt for alle kirtler, rygmarven og alle bruskskiver.

Alene af den grund bør man livet igennem hver dag drikke lidt salviete, så har man praktisk taget ikke risiko for at blive syg, siger Breuss. Salviete er den vigtigste af alle teer.

Nyrete:

Til én person i 3 uger blandes følgende:

15 g padderok (*Equisetum arvense*)

10 g brændenælde (*Urtica dioica*)

8 g pileurt=vejpileurt (*Polygonum aviculare*)

6 g perikum (*Hypericum perforatum*)

1 teskefuld af blandingen kommes i en kop skoldhedt vand og trækker i 10 minutter, hvorefter den sis!

På den samme teskefuld af blandingen hældes derefter 2 kopper skoldhedt vand, og det koger i 10 minutter, hvorefter det sis og hældes sammen med den første kop.

Nyreteen må KUN drikkes i 3 uger.

Der er 5 stoffer i nyreteen, som ikke må koges.

Kiselsyre derimod opstår netop ved kogning, og den er meget vigtig.

Nyreteen drikkes kold, og der indtages 1/2 kop 3 gange dagligt som følger:
På fastende hjerte, før frokost og før sengetid.

Efter de 3 ugers indtagelse af nyreteen skal man undlade den i mindst 2-3 uger!

Benytter man nyreteen til almindelig udrensning og ikke i forbindelse med den 42 dages biosaftkur, bør man ikke indtage kødsuppe, okse- eller svinekød i denne tid. Redaktøren er uenig med Breuss om kødindtagelsen.

Nyreteen kan bruges i 3 uger ved enhver sygdom, især ved betændelsestilstande, og før enhver operation er den ideel.

Til forebyggelse kan nyretekuren benyttes 3-4 gange årligt.

Almindelig blære- og nyrete kan også anvendes, men tilberedningen SKAL følge den beskrevne fremgangsmåde.

Storkenæbsurtete (Geranium Robertianum)

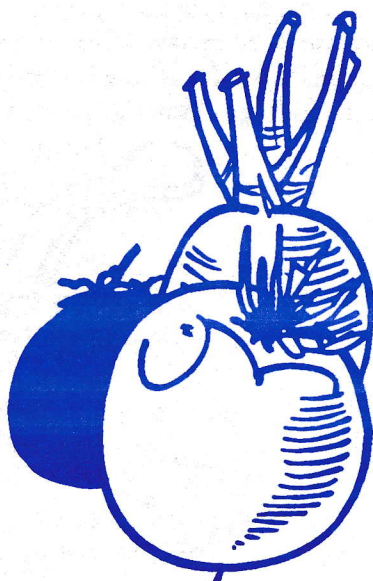
Planten hedder også storkesnabelurt, og den er ABSOLUT nødvendig ved alle former for kræft, da den indeholder lidt radium. Kom en teskefuld heraf i meget varmt vand og lad det trække i 10 minutter. Dagligt drikkes 1 kop kold te.

Da de færreste vel selv orker at samle urterne, kan de bestilles i en helsekostforretning fra grossistvirksomheden Urtekram i Mariager. Wille har også nogle. Næsten alle urterne findes økologiske, i øvrigt er der ved at blive startet en dansk økologisk produktion af urter i Midtjylland.

Breuss' biodynamiske saftblanding til 42-dages-kuren

Det er vigtigt, at grønsagerne er giftfrie og helst bør de være biodynamiske; økologiske kan evt. benyttes.

Nedennævnte mængder renses og klargøres til saftpresseren.



300 g rødbeder, 100 g gulerødder, 100 g sellerirod, 30 g ræddike.

Ved leverkræft benyttes desuden 1 kartoffel så stor som et hønseæg. Saften presses og sis meget omhyggeligt, så absolut ingen trevler indtages.

Benyt en meget fin tesi eller et stykke klæde. Dagligt drikkes 1/8 - 1/2 liter saft efter behag.

Det er ikke absolut nødvendigt med kartoflen undtagen ved leverkræft, hvor den er MEGET VIGTIG. I stedet for kartoflen kan man drikke en kop kartoffelskræl-te om dagen. En håndfuld rene kartoffelskræller, ca. 1 cm tykke, koges i 2 kopper vand i 2-4 minutter. Smager denne te ikke godt, har leveren ikke brug for den.

Løgsuppe

Man kan supplere teerne og safterne med løgsuppe fremstillet således: Et citronstort løg skæres i skiver (også skallen) og svitses gyldent i olie eller andet fedtstof. Så tilsættes 1/2 liter koldt vand, og det koger til løget er mørt.

Allersidst kan man tilsætte plantebouillon, inden det hele sis omhyggeligt.

Ved lever- og galdekræft må man max. indtage 10 spiseskefulde varm løgsuppe i timen. Denne indtagelsesform er i det hele taget at anbefale.

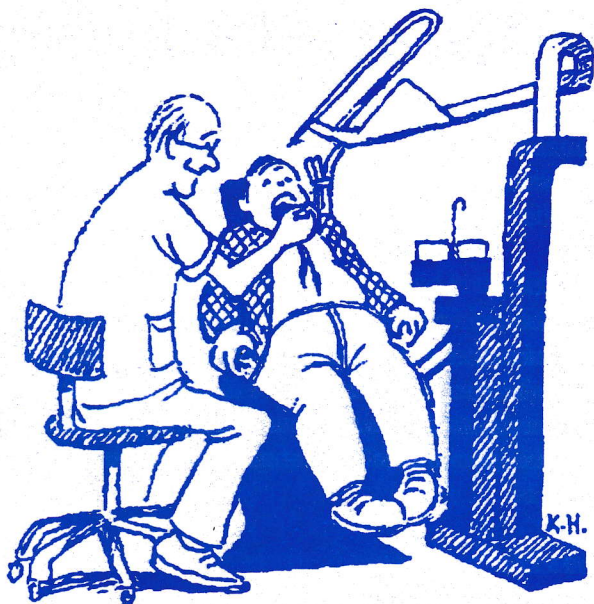
Kræften lever af de faste spiser, som mennesket indtager, derfor forsvinder den, når man i 42 dage ingen fast føde får.

Skønt man i perioden taber sig 5-15 kilo, føler man sig veltilpas og er i stand til at arbejde, som man plejer.

Når kuren er ophørt efter de 42 dage, bør man i et døgn tid kun spise lette frugtmåltider for at vænne maven til at arbejde igen. På andendagen efter kuren indtages lette, blandede måltider, ikke for salte og ikke for kraftige.

I nogle dage fortsættes der med indtagelse af en halv kop af den blandede grønsagssaft før måltiderne.





Nyt fra tandfyldningssfronten

Fra Miljøstyrelsen har vi konstateret, at der arbejdes med en bekendtgørelse om bl.a. sølvamalgamfyldninger.

Fra 1. januar 1995 må dette materiale kun benyttes i kindtænder.

Fra 1. januar 1999 må dette stof ikke længere anvendes - forudsat at man inden da har fundet erstatnings fyldningsmaterialer.

Egne kræftceller i kampen mod lymfekræft

Ved Stanford Universitetet i USA har man udviklet en vaccine, som stimulerer kroppens immunforsvar til at bekæmpe lymfekræft af B-celle-typen, en kræftform, som tidligere har været meget svær at behandle.

Vaccinen fremstilles ved, at lægerne fjerner nogle af patientens kræftceller. Disse celler bliver derefter behandlet således, at de virker mere irriterende på immunforsvaret, for derefter at blive sprøjtet tilbage i patienten igen. Man prøvede det på ni patienter. Hos to af disse begyndte kræften at skrumppe, og hos de syv øvrige øgedes immunforsvarets aktivitet betydeligt.

En vaccine af denne type kan ikke bruges til forebyggelse af sygdommen, men man har håb om, at teknikken en dag også kan bruges på andre sygdomme.

Time International

Hvorfor græder kvinder mere end mænd?

Ja, er det sandt, at kvinder græder mere end mænd? Dr. Frey og hans kolleger samarbejdede med 331 frivillige i alderen fra 18 til 75 år og bad dem føre en "tåre-dagbog" i 30 dage. Det viste sig, at i denne periode græd kvinderne fire eller fem gange så meget som mændene. Årsagen har mere at gøre med kroppens kemi end med kulturel tilpasning, hævder dr. Frey.

Han nævner, at kvinder har langt højere prolaktinniveau i blodet end mænd.

Ifølge dr. William Frey, biokemiker og leder for et grådforskningscenter i Minneapolis, er grunden til, at folk føler sig bedre tilpas efter at have grædt, "at de får afløb for kemikalier, som ophobes under følelsesmæssig stress".

Hans forskning antyder, at tårer i lighed med sved, urin og den luft, vi udånder, skiller kroppen af med forskellige giftstoffer og affald.

Så langt tilbage som i 1957 fandt man ud af, at følelsesmæssige tårer er forskellige fra tårer, som skyldes øjenirritationer. Tårer, som skyldes sindsstemninger, indeholder mere protein og beta-endorfin, én af kroppens naturlige smertelindrere.

Margaret Crepeau, der er professor i sygepleje ved Marquette University, har studeret emnet fra såvel fysiske som følelsesmæssige vinkler. Hun hævder, at sunde mennesker har et positivt forhold til tårer, mens folk, som er plaget af diverse sygdomme, betragter dem som unødvendige, ja, oven i købet ydmygende. "Jeg har fundet, at raske mennesker fælder flere tårer end mennesker med svulster og andre helbredsmæssige problemer", siger dr. Crepeau. Følgelig er det en regel ved universitetssygehuset, at man ikke uden videre



skal give beroligende midler til dem, der græder, men tillade tårerne at gennemføre deres egen terapi. "Latter og tårer er to indre, naturlige mediciner, som kan reducere pres, slippe negative følelser ud og oplade batteriet på ny. De er i sandhed kroppens bedste ressourcer", hævder dr. Crepeau.

Autorisationsordninger

I Lyrskovgade på Vesterbro mødtes 32 repræsentanter fra forskellige naturterapeutiske organisationer den 22. november 1993 for at drøfte fremgangsmåde vedr. autorisation af de forskellige naturterapeutiske retninger.

Der blev oprettet en idégruppe, som har afholdt tre møder om emnet. Idégruppen forelagde på et nyt stormøde den 21. marts 1994 en skitse til autorisationsordninger for 7 terapigrupper, som alle har anatomi, fysiologi og sygdomslære på et niveau, der lægger sig op ad sygeplejerskernes. Det drejer sig om følgende terapigrupper: Aakupunktører, biopater, heilpraktikere, homøopater, kinesiologer, muskelterapeuter/idrætsmassører og zoneterapeuter.

På mødet blev det besluttet, at arbejdet med autorisationerne indtil videre foregår i de 7 enkeltgrupper.

Anne Straarup fra Kinesiologiforeningen varetager sekretariatsfunktionen for de 7 grupper.

Hjertelig tak for alle gaverne

Med januarnummeret af bladet fulgte en opfordring til, udover kontingentet på 50 kr., at give en gave, således at landsforeningen skattemæssigt stadig kan modtage fradragsberettigede gaver. 750 gaver fordelt over 3 år er kravet iflg. paragraf 8A.

Vi takker alle de gavmilde.

Mikrobølgemad medfører sygelige forandringer i blodet!

"Dr. Hans U. Hertel fortalte i "Vegatar", at han testede 8 personer, 5 mænd og 3 kvinder i alderen fra 20 til 35 år, som frivilligt stillede sig til rådighed. 7 af dem levede en tillempet makrobiotisk livsførelse".

Blodprøven

En blodprøve blev taget et kvarter før måltidet, næste prøve et kvarter efter sidste måltid og en tredje 2 timer efter.

Forandringerne i blodet, som dr. Hertel kalder væsentlige, viste sig nu at være opstået, når den indtagne mad havde været opvarmet i mikrobølgeovnen.

Disse forandringer var især formindskelse af hæmoglobin- og lymfocytter samt forhøjelse af hæmatokritter, erythrocytter, leukocyter og kolesterol.

Nedsættelsen af lymfocytterne, efter at forsøgspersonerne havde spist grøntsager opvarmet i mikrobølgeovn, var større end nogen anden forsøgsvariant.

Forhøjelsen af leukocyter betragter dr. Hertel særdeles alarmerende, fordi leukocyterne reagerer ekstremt følsomt på ydre stress og ofte afslører negative påvirkninger af organismen, som f.eks. forgiftninger og vævsskader. De reagerer som regel omvendt af leukocyterne ved ydre påvirkning f.eks. på gifte, hvilket man også ser i undersøgelserne.

Afvises

Den fuldstændige rapport fra blodundersøgelserne i forbindelse med mikrobølgeovnsmad er endnu ikke publiceret, da intet videnskabeligt tidsskrift har ville udgive den, og hvorfor mon, spørger jeg?

Resultatet taler imod den etablerede videnskabs mening og mod industriens interesser. Mikroovnsindustrien har i mange år trommet ind i offentligheden, at mikrobølgeovnsmad er uskadeligt, siger dr. Hertel. Men vi har bevist det modsatte, derfor er det ikke så underligt, at man afviser vores rapport.

I forkortet form har rapporten dog været publiceret i en række almene tidsskrifter og den offentliggørelse af delrapporten har udløst stor opmærksomhed i både Tyskland og Schweiz, og industrien har med alle midler søgt at holde den tilbage.

Dr. Hans U. Hertel: "Det massive pres fra mikrobølgeovnsindustrien, der har stor interesse i at opretholde tilliden til mikrobølgeovne, deriblandt Uni-

versitetet i Lausanne, har også formået at få min medarbejder og medforfatter af rapporten professor Bernard Blanc til at træde tilbage”.

Dog fastholder professor Blanc i Expressen den 22. november de to forskeres advarsel om cancer pga. mikrobølgeovne.

“Ligesom professor Blanc er også jeg blevet udsat for trusler, specielt fra næringslivet. Men da jeg ikke har ladet mig skræmme - rapporten ER sand: Mikroovnsmad er kræftfremkaldende! - har næringslivet stævnet mig og retssagen har nu været gennem flere instanser, den næste er Bundesgericht i Lausanne.

Anklagen er, at jeg har overtrådt loven om illoyal konkurrence og derigennem grebet ind til skade for den fri handel”.

Forskeren dr. Hans U. Hertel er formand for Europasektionen af The World Foundation for Natural Science.

NYE BØGER



Den Naturlige Kvindelighed

- Nye dimensioner og grænser for overgangsårenes kvinder.

Af Ingrid S. Kraaz von Rohr. 141 sider, 240 kr.

Forfatteren arbejder sammen med Chris Griscom og optræder jævnligt i tysk TV sammen med sin mand Wulfing.

Overgangsårene bør ikke sygeliggøres. De er trin på selverkendelsens stige. Kroppens nye signaler vil i de fleste tilfælde langt bedre kunne harmoniseres ved en fornuftig brug af den vifte af muligheder, komplementær-medicinen tilbyder.

Den åndelige Guide, En rejse i dit mentale univers.

Af Bo Jarl. 177 sider, 188 kr. Bogans Forlag.

Bo Jarl har begået en bog, der er en sand fryd for de mennesker, der i kortere eller længere tid har vidst, at der er mere mellem himmel og jord ... og som har søgt i litteraturens vildnis efter en seriøs beskrivelse af den åndelige verden. Det er rigtigt, at mange filosoffer siden tidernes morgen har beskrevet det mentale univers, men der findes så mange værker, at det gør det næsten umuligt at skelne de lodige fra de underlodige. Bo Jarl har gjort det største arbejde for os. Han har dels udvalgt de litterære perler, hvor alt beskrives, og dels har han formået at formidle essensen af disse storslåede værker, således at enhver, der har ører at høre med og øjne at se med nu endelig har chancen for at blive indført i den åndelige verden, hvor al viden og al energi kan hentes.

Det rigtige Indiske Køkken

Af Charlotte Kirchheiner. 129 sider, 98 kr. Klitrose.

Charlotte Kirchheiner har på sine mange rejser over hele Indien sammen med sin danske ægtefælle samlet madopskrifter fra hele landet. Inderne er for størstedelens vedkommende vegetarer, og derfor er deres mad et så fint islæt i vores alt for kødspisende verden. Alle retterne er originale og meget omhyggeligt gennemgået trin for trin. Der er slet ikke noget at tage fejl af, selv forberedelses- og tilberedningstiden er nøje angivet i begyndelsen af hver opskrift. God appetit.

Du kan gøre noget selv - en bog om kræft.

Af Carsten Pedersen. 88 sider, 99 kr. Forlaget Vækst, tlf. 53 60 01 17.

Carsten Pedersen har igen skrevet en dejlig, lille bog, som mest handler om, hvad man selv kan gøre på den psykiske front for at holde sig rask. Bogen henvender sig til mennesker, der har kræft eller er i familie med nogen, der har det. Den giver værktøjer til øget livsglæde og styrke samt til at genfinde håbet og troen på livet.

Bogen handler om mentaltræning og visualisering, men overlader i øvrigt til enkeltindividet selv at vælge traditionel eller naturbehandling. Forfatteren er en af initiativtagerne til Danmarks femte kræftforening Danmark mod Kræft, Bjerggade 8, 6200 Aabenraa. Tlf. 7462 8980.

Økologi Atlas

Af Dieter Heinrich og Manfred Hergt. 281 sider, 171 kr.

Atlasset forklarer med få ord komplicerede økologiske sammenhænge. Hvert

af bogens opslag består af en tekstsider og en side med farvelagte illustrationer. I lommeformat er det en nyttig, grundlæggende samling af fakta og eksempler for alle miljøinteresserede.

Et virkelig smukt, lille værk.

Sådan bruges homøopati

Af Christopher Hammond. 152 sider, 148 kr. Forlaget Systime.

En homøopatisk sygdomsbehandling stimulerer kroppens egne forsvarsmekanismer, så kroppen selv nedkæmper sygdommen. De anvendte doser er uhyre små. Bogen giver grundlæggende og korrekt vejledning i brug af homøopatiske præparater.

Værket indeholder et sygdoms- og et præparatregister.

EDTA mod åreforkalkning

EDTA-patientforeningen har udgivet en pjece på 27 sider om EDTA mod åreforkalkning. Pjecen kan erhverves Nordre Parkvej 25, 3200 Helsinge. Tlf. 4879 5100 mellem 9 og 10.

Vivisektion eller videnskab - et valg.

Af Pietro Croce. 20 sider, 20 kr.

Titlen taler for sig selv og værket er oversat og distribueres af Solveig Wagner, Bøgevangen 13, 9330 Dronninglund. Tlf. 9884 2369. Hæftet er et uddrag af Croces bog.

Mikroanmeldelser:

Genetisk Screening. En Redegørelse 1993 fra Det Ethiske Råd.

Ekstremt tidligt født, Ethiske Aspekter 1994, Det Ethiske Råd.

Værkerne forhandles af Rådet, Ravnsborggade 2-4, 2200 København N. Tlf. 3537 5833. Pris 39 kr. pr. stk.

Rapport om risiko for kræft hos børn med bopæl eksponeret for 50 Hz magnetfelter fra højspændingsanlæg. 1993. Fra Sundhedsministeriets ekspertgruppe vedr. ikke-ioniserende stråling.

Rapport om risiko for kræft ved udsættelse for ekstreme, lavfrekvente magnetfelter i arbejdet. 1993 udg. af samme ekspertgruppe.

Rapporterne forhandles af Statens Information, P.O. Box 1103, 1009 København K. Tlf. 3337 9228. Pris 75 kr.

DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49 UNIV-BIBL 2
2200 KØBENHAVN N

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

Københavns Lokalforening, tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

København Nord tlf. 45 87 97 75
Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3., 2800 Lyngby

Lokalforeningen Nordjyllands Amt, tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping

Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening, tlf. 74 67 53 70
Arthur Philippsen, Centrumsgaden 112, Bov, 6330 Padborg

Vestegnens Lokalforening, tlf.: 35 36 28 10
Annette Reble, Peblinge Dossering 22, 2. th., 2200 København N.

Adresser på kontaktpersoner:

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th., 2635 Ishøj, tlf.: 43 73 79 63

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg, tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen, tlf.: 75 36 15 68

Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramming, tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse

Formand **Annette Reble**, Peblinge Dossering 22, 2. th., 2200 København N, Tlf.: 35 36 28 60.

Næstformand **A. Snitgaard**, Rønshavevej 12, 6330 Padborg, Tlf. 74 67 16 12.

Sekretær og redaktør **Louis Montana**, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, Tlf.: 31 60 96 80

Kasserer **Mølleåparken 11, 3. t.v., 2800 Lyngby**, Giro: 11 00 440.

Bestyrelsesmedlem **A. Phillippsen**, Centrumsgaden 112, 6330 Padborg, Tlf. 74 67 53 70.