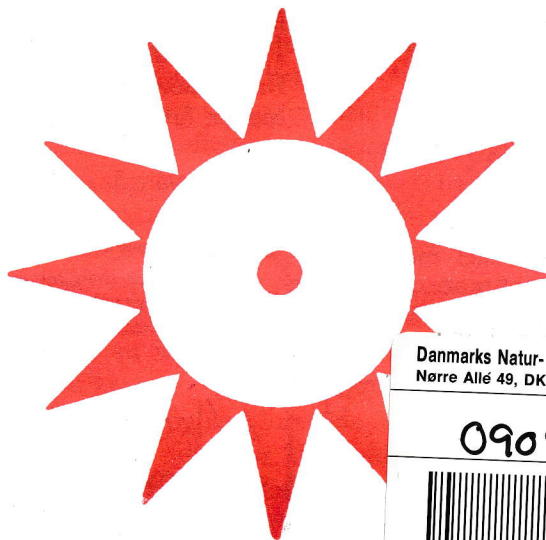


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0907 - 5673



200007121521

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

6. Årgang - Nr. 1 - Januar 1995

INDHOLD

side

Naturlægevidenskab - Hvad er det egentlig?	3
Økologiske grøntsager er sundere	5
Offentligt møde	6
Hvedegræs, en Guds velsignelse	7-10
Lokale foredrag	11
Forsøgsdyrene - det er os	12
Medlemmernes egen side	13
Livets vej	15

Annoncepriser:

1/1 side kr. 1300,-

1/2 side kr. 700,-

1/4 side kr. 400,-

1/8 side kr. 250,-

Annoncepriserne er excl. moms
og gælder reprojekteret materiale.

Midlertidig redaktion:

Ansvarshavende

Bestil med tryk-garanti
97 85 44 94

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforen. organisationer	58
Kursteder, centre	* 19
Biblioteker	* 249
Højskoler	* 100
Medborgerhuse, socialcentre	* 40
Media inkl. tidsskrifter	158
Partier, ministre, styrelser	41
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag, etc.	372

* findes på tidsskriftshylden

I samarbejde med læger og alternative
behandlere er udkommet kassettebåndet

Livets vej 

Et øvelsesprogram for
mennesker med kræft
eller forstadier til kræft

Afspænding og visualisering
v/ Lars Søndergaard
Musik: Mendelssohn's korværk, Paulus

Pris: kr. 120,- + Porto : kr. 5,-

Ring og bestil eller få nærmeste forhandler

Tlf. 65 31 03 01

LS-bånd • Vindingevej 5 • 5800 Nyborg

Naturlægevidenskab - Hvad er det egentlig?

En helbredelsesmetode, der er „in“ i øjeblikket eller en gammeldags terapi-form? Eller er det mon en metode, der på forunderlig vis ved hjælp af nogle få dråber, sætter en stopper for alle de symptomer, som den plagede person selv forinden har frembragt via sin levevis.

Jeg må indrømme, at det dér med „levevis“, gider ingen at høre på. Mange mennesker er blevet til passive patienter. Når de føler sig syge, går de til lægen og kræver: Jeg er syg. Gør mig rask! Nu er der stor forskel på, om man virkelig får kureret en influenza og lader kroppens immunkræfter komme til, eller om man „bekæmper“ en sygdom med højvirksomme medikamenter. Her skal man dog passe meget på ikke at kaste barnet ud med badevandet, som mange alternative behandlere gør, og undsige penicillinet al værdi. Selvfølgelig skal man anvende det dér, hvor man ikke kan forlade sig på kroppens egne forsvarskræfter. Hos de fleste mennesker kan man imidlertid næsten altid helbrede en influenza uden al den moderne kemi og således opnå en udnyttelse af kroppens forøgede immunforsvar.

- at opnå en udnyttelse af kroppens forøgede immunforsvar?

Dette er en højst eksplosiv udtalelse, der behøver en forklaring. I det mindste kræver den en definition på sygdomsbegrebet og en forklaring på immunforsvarskræfterne - i hvert fald en forklaring fremsat i grove træk.

For det første: Med sygdomme menes ikke infektionssygdomme som f.eks. tyfus, difteritis, lungebetændelser osv., - heller ikke knoglebrud, hjerteinfarkter, blindtarmsbetændelser osv. Det, jeg mener, er de tilstande hos folk, der befinder sig i „gråzonen“. De er ikke syge i ovenfor nævnte betydning, men de er heller ikke raske. Og det skulle være tilfældet for næsten 90% af alle mennesker i de højciviliserede lande.

De er organisk fuldstændig raske. Deres symptomer stammer bare fra funktionsforstyrrelser. Frem for alt unge mennesker får tit denne diagnose at høre af deres læge, og de begynder så at gætte sig frem. Hvad er der mon virkelig galt med mig? Er jeg smadder sund og rask? Er smerterne, kval-

men, svedudbruddene, trykket i hjertekulen bare noget, jeg bilder mig ind? Hvad betyder bare funktionsforstyrrelser? Er det noget uskadeligt? Er denne evindelige træthed måske normal?

Et helt bundt af spørgsmål, hvorpå der kun findes nogle lakoniske råd: Dyrk lidt mere sport! Hvormed det hele blot bagatelliseres. Hvem ved mon, at funktionsforstyrrelser fører direkte til kroniske lidelser fx. migræne, og til organskader fx. gigt? Organisk rask, denne diagnose kan virke som en lettelse, hvis man havde frygtet en leverskade, en hjertefejl eller et mavesår. Et certifikat på sundhed er det ikke. I virkeligheden er det kun den person, der kan kaldes sund, hvis sunde organer også fungerer optimalt efter hensigten - i et gnidningsløst samspil med alle andre organer.

Når nu de nævnte forstyrrelser engang er indtrådt, så betyder det, at vores immunforsvar har hænderne fulde med at klare ærterne.

Men hvad er nu kroppens eget immunforsvar?

Ethvert levende væsen har som celledat et antal af særligt bevægelige celler, som tjener til forsvar og rensning. Selvsamme indretning finder vi hos nogle insektstater (bier, myrer o.a.). Det er regulære beskyttelsestropper. Der findes fx. såkaldte granulocytter. De har den evne, at de æder og fordøjer indtrængte bakterier. Andre igen, det er lymfocytterne, er i stand til at producere substanser så nøjagtigt, at disse kan lejre sig på de optagne giftstoffer eller vira og dermed neutralisere dem, dvs. gøre dem uskadelige.

Naturligvis ville det føre for vidt at opregne alt inden for denne kategori. Men ét bør dog fremhæves: Det er indlysende, at der finder en forstyrrelse sted i ens velbefindende ved en immunforsvarsreaktion! Hele kroppen har nok at se til med at spalte de indtrængte fremmede stoffer sådan, at de kan skaffes bort via udskillelsesorganerne. Dermed kan man sige: Helbredelse betyder afgiftning!

Og det er lige netop naturhelbredelsens opgave. Den er i stand til at mobilisere ekstra-reserverne af arbejdskontingenter for på kortest mulig tid at overvinde og afsondre „sygdommen“. Dette forudsætter naturligvis, at enhver yderligere gifttilførsel undgås. Det gælder især for mange kroniske lidelser som fx. søvnløshed, gigt, migræne og mange andre.

Nu er det selvfølgelig ikke muligt bare at give en „ansporing til immunforsvaret“, som det behager én. Meningen med en naturlig helbredelse kan ikke bare gå efter en eller andens forgodtbefindende. Heller ikke naturhelbredelsesmidler er altid uden betænkelighed og fri og bivirkninger. Receptfri må ikke sidestilles med „harmløs“, men heller ikke med „virkningsløs“. Hvilke behandlingsformer inden for naturhelbredelsen, der skal bruges ved de forskellige lidelser, er absolut ikke nogen bog med 7 segl. Men man må være

klar over, at disse kundskaber heller ikke kan erhverves i løbet af 6 uger, som man (meget forkert) kan læse det i mange kulørte blade eller magasiner. Tværtimod skal forudsætningen for enhver terapi være absolut velfungerende kundskaber om både det raske og det syge menneske. Herudover bør nævnes, at naturhelbredelsen har sine grænser, som en behandler skal have kendskab til.

Men den årtusindgamle naturhelbredelseslære har så ganske absolut sin berettigelse ved siden af den ortodokse lægevidenskab, hvilket et stigende antal patienter beviser.

Rolf Kayser, Heilpraktiker, Docent ved Heilpraktikerskolen i Unna og Naturheilschule 81 Skandinavien.

Oversat af Annette Tyoko, Heilpraktiker asp.
Peblinge Dossering 22, 2. th. DK-2200 Kbh. N
Tlf. 3536 2810.

Referat fra Midtjyllands Avis den 15. juni 1994:

Økologiske grøntsager er sundere

Grøntsager, der er avlet uden kunstgødning, er både sundere og smager bedre end traditionelt dyrkede grøntsager. Det viser en undersøgelse, som forskere på Landbohøjskolen netop har afsluttet.

Ved at sammenligne økologisk dyrket byg og salat med almindelige afgrøder konstaterede forskerne, at de økologiske produkter havde langt det højeste indhold af phenoler. Phenoler er et stof, der giver planten garve og smag samt ikke mindst virker sygdomsbeskyttende.

Forskningslektor Bodil Søgaard oplyser til månedsmagasinet *Økologisk Jordbrug*, at phenolerne blandt andet forebygger allergi, gift og mave/tarmsygdomme. Bodil Søgaard frygter, at manglen på stofferne i traditionelt dyrkede planter i det lange løb vil være skadelig for folkesundheden.

Offentligt møde om „Kvaksalveribestemmelserne“ med overlæge Michael von Magnus, Sundhedsstyrelsen

DANAS præsenterer:

**Offentligt møde fredag den 20. januar 1995
kl. 14-18 på Hotel Herlev Kro, Herlev Torv 9.**

Michael von Magnus vil på mødet orientere om lægelovens specielle bestemmelser for Alternative Behandlere („kvaksalvere“).

Kvaksalveri-bestemmelserne i Lægeloven er på flere områder begrænsende for alternative behandleres arbejde, eksempelvis bestemmelserne om „omrejsende“ behandlere, reklamebestemmelserne „operative indgreb“ (akupunktur).

Problemstillingen med samarbejde mellem læger og ikke-læger og andre spændende emner forventes også at blive belyst.

Fra Danas' side forventer vi et meget spændende møde med en mængde inspirerede deltagere - og ikke mindst en positiv dialogskabende debat.

ALLE interesserede er meget velkomne.

Under mødet byder vi på kaffe/the, ostemad samt en øl eller vand.

Entre: 125 kr. Tilmelding nødvendig. Ring straks og reserver plads på tlf. 4284 6302 kl. 10-15 (Zoneterapeutskolen). Der er desværre kun plads til de 100 mennesker, som først reserverer plads, så hurtig tilmelding er ønskelig!

Mange venlige hilsener

DANAS' bestyrelse

Hvedegræs, en Guds Velsignelse

Skrevet af: Livsvarigt medlem Kit Salling, nr. 1169

Vort enkle redskab til at hjælpe syge mennesker, er det Gudsgivne klorofyl i hvedegræs. Naturen bruger det som en kropsrenser og genopbygger og til at neutralisere toksinerne (giftene).

Den effektive virkning af klorofyl, udvundet af frisk hvedegræs og fra skud og spirer af forskellige slags korn og frø, bliver nu studeret ved mange betydelige forskningsinstitutioner.

Dr. Earp-Thomas, videnskabsmand og jordbrugsekspert, isolerede over 100 elementer fra frisk hvedegræs og kom til den konklusion, at det er et fuldverdigt sammensat næringsmiddel.

I 1 kg frisk hvedegræs blev der således fundet den næringsværdi-mængde, der svarer til 23 kg af bedste slags grøntsager i næringsværdi.

Charles Kettering fra General Motors har givet 30.000 Dollars årligt til undersøgelse af klorofyl som helbredende middel.

Dr. Fisher - Nobelprisvinder - brugte klorofyl til at helbrede anæmi. Amerikas kirurgiske Journal julinr. 1940, rapporterede 1200 tilfælde af bughindebetændelse, hjernesvulst, pyore (betændelse i tandkødet med tandløsning) og hudsygdomme, som var blevet helbredt med klorofyl.

Dr. Richard Willstater opdagede, at klorofyl-molekylerne havde stor lighed med molekylerne i hæmoglobinet, det røde blodfarvestof, og blot adskiller sig fra dette i grundelementet.

På grund af dette nære molekulære slægtskab, antog en anden videnskabsmand, Frans Miller, at klorofyl måtte være blodets naturlige byggesten for alle planteædere og mennesker. Han skriver:

„Klorofyl har den samme hurtigt blodskabende effekt som jern ved eksperimentelt fremkaldt anæmi hos dyr“.

Forskeren Dr. Birscher kaldte klorofyl for koncentreret solkraft.

Han sagde: „Klorofyl stimulerer hjertefunktionerne og påvirker karsystemet, tarmene, livmoderen og lungerne. Det hæver syre/base-balancen og er derfor et styrkemiddel, som dets stimulerende egenskaber taget i betragtning ikke kan sammenlignes med noget andet“.

Ved Temple University har doktorerne Gurskinm Redpath og Davis med held brugt klorofyl til at behandle over et tusind patienter for alle typer af øre-, næse- og hals-sygdomme.

Dr. Carrol Wright fandt klorofyl effektivt mod kræftsvulster.

Vejen til Helse Hvedegræsfasten

Enhver, som kommer hertil for at få hjælp, må have bestemt sig for en hvedegræs-faste i 7 dage. En fuldstændig faste kan ikke anbefales. Skønt det er sandt, at faste gør det muligt for legemet at rense sig selv fra opsamlede giftstoffer, så kan en videregående elimination af mad fra en allerede underernæret, forværre hans helsetilstand.

Vi har fundet den ideelle løsning i Hvedegræsfasten, som utallige mennesker har taget uden nogen som helst skade. Denne faste tilfører legemet alle de næringsmidler, som den rigeste levende kost indeholder, i en så koncentreret form og så let fordøjelig, at legemet i virkeligheden får alle fordelene af en fuldstændig faste, uden nogen af de farer, som total afhold fra mad medfører. En sådan faste kan virkelig blive en behagelig renselsesoplevelse med tilførsel af næring samtidig. Den kan påbegyndes med fuldstændig tryghed og med tillid til et virkeligt helsetilbringende resultat.

Som en forberedelse til fasten, er det fint at gennemføre en god udrensning af tyktarmen for at rense legemet. Maden, som har samlet sig og fæstnet til tarmvæggene i løbet af mange år, har rådnet og forårsaget urenheder, gifte og toksiner. Det er derfor nødvendigt, at disse urenheder bliver elimineret. 2 spiseskefulde lakseolie, som senere bliver efterfulgt af et rent vandklyster, vil være fordelagtigt.

Da alle mennesker er forskellige i legeme og tænkning, kan en faste ikke gennemføres med held for alle på samme måde. På samme måde må fastens varighed bestemmes på grundlag af den enkeltes aktuelle behov.

Hvedegræs-fasten består af 3 eller 4 hvedegræssaft-drikke daglig, plus 2 klorofyl (hvedegræs) implants. (Implant er det samme som klyster bestående af hvedegræs, som holdes inden mindst 20 minutter). Dersom dit legeme reagerer imod smagen eller lugten af denne saft, kan de samme resultater opnåes ved at tage 4 implants daglig i stedet for 2.

Begynd dagen med at drikke 2 glas lunkent vand med saften af en citron eller anden saft. Dette kan om nødvendigt sødes med honning eller maltekstrakt, som er rig på B-vitaminer. Udrens derefter tyktarmen med klyster. Dette vil eliminere affald, som har fæstet sig til tarmvæggene i årenes løb.

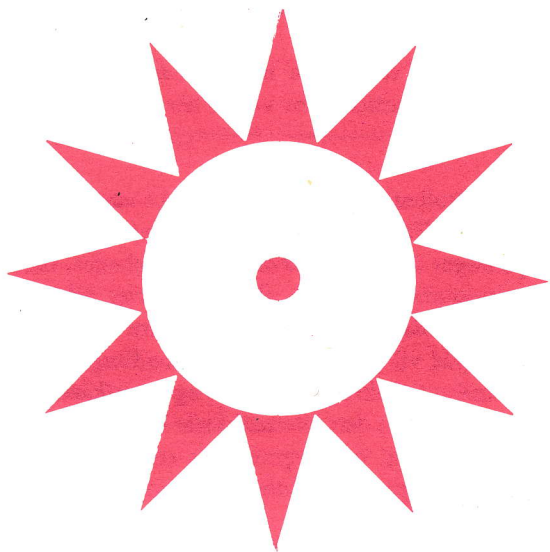
En ottendedel liter (ca. 1,2 deciliter) hvedegræssaft drikkes 3 gange daglig med lige mellemrum, f.eks. kl. 8 morgen, kl. 12 og 16. Hvert glas kan blandes med vand efter ønske.

Den, som faster, skulle drikke mindst 1 liter lunkent vand daglig. Vandet skulle renses fra forurening som klor og fluor ved at røre i vandet med en lille tot hvedegræs i 10-20 sekunder. Koldt vand burde aldrig drikkes, da det har en dårlig indflydelse på fordøjelsen.

Hvedegræs-klorofyl (saften) optages hurtigt i organismen pga., at dens sammensætning ligner hæmoglobin molekylerne i blodet. Dens rensende virk-

SKAF SUNDHEDEN BEDRE VILKÅR!

DELTAG PERSONLIGT!



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

- den med solen

En alternativ kræftforening! Hvorfor det?

Dette spørgsmål kan besvares ret kort: Mens medicinske forskere verden over forlængst har påvist, at behandling af kræft drejer sig om andet og mere end den ortodokse terapi, har denne erkendelse ikke i praksis sat sig de forventede, synlige spor i vor hospitalsverden.

Tiden har desværre endnu ikke været moden til et frugtbart samarbejde mellem den autoriserede lægestand og helhedsterapeuterne inden for den alternative helsesektor. Al økonomisk støtte er hidtil gået til den ortodokse kræftforskning - ikke blot i Danmark, men over hele verden - og antallet af kræftdødsfald alligevel er steget til det tredobbelte inden for de sidste 60 år. Derfor finder vi, at *Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse - den med solen* vil kunne give befolkningen troen på, at der nu vil blive rettet op på disse forhold.

I vore vedtægter, der kan rekvireres hos sekretæren, kan man læse den officielle udformning af foreningens formål, men vi gør her opmærksom på 5 af vore gode råd:

1. Undgå patientrollen og lad din første tanke være: "Hvad kan jeg selv gøre i en kræftsituation". Tænk over det før et eventuelt sygdomsforebrud!
2. Søg oplysninger og gennemtænk alle muligheder. Gør det mens du stadig har alle dine ressourcer i behold, så du til enhver tid ved, hvad du vil.
3. Vær kritisk - både over for 'mirakelkure' og over for læger, som for en sikkerheds skyld vil gennemføre en behandling, der ofte gør mere skade end gavn - sidstnævnte bekræftet af tyske og amerikanske forskere i dr. med. Hans Niepers beretning fra den internationale kræftkongres i Hamborg august 1990.
4. Hvis skaden er sket, og diagnosen er stillet, så opsig de behandlere, læger og/eller ikke-læger, der opfatter dig som et helt menneske og ikke som en patient eller en brik i et forskningsprojekt.
5. Genopbyg og styrk dit immunforsvar gennem sund ernæring og levevis, så får du kræfter og overskud til at afhjælpe årsagerne til sygdommens opståen.

Landsforeningen til **KRÆFTENS FOREBYGGELSE** - den med solen

Formand

Annette Tyoko
Peblinge Doss. 22th.
2200 Kbh. N.
Tlf.: 3536 2860

Næstformand

Elmer Hansen
Grønningen 15
6340 Kruså
Tlf.: 7467 1617

Kasserer

Gunnar Johansen
Mølleåparken 11^{3.iv}.
2800 Lyngby
Giro: 11 0 0440

Ved overførsel fra indbetalers konto :
Girokonto nr. : Underskrift :



GiroBank

INDBETALINGSKORT

Eventuelle meddelelser vedrørende betalingen

Girokonto nr. **11 00 440**
Beløbsmodtager

**Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE**

- den med solen
Mølleåparken 11, 3. tv.
2800 Lyngby

Årskontingent	kr.	50,-
Livsvarigt kontingent	kr.	500,-
Gave		
I alt	kr.	

Indbetaler

GiroBanks stempel

Kroner

Øre

Porto for indbetaling betales kontant
Der må ikke klæbes frimærker på denne blanket

Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i denne rubrik

>00<

+1100440<

**Kom ud af patientrollen
og gør en indsats selv**

**Støt
Kræftens Forebyggelse**
- den med solen

Gem girokvitteringen
Den kan blive op til 3000 kr.
værd i fradrag på selvangivelsen.

Kræftens Forebyggelse er
godkendt af skattevæsenet som
en almenyttig organisation, så
gaver og bidrag kan fradrages
efter ligningslovens regler.
Du kan fratrække bidrag udover
500 kr. Det maksimale fradrag er
dog, som nævnt 3000 kr.

Girokonto nr.
Beløbsmodtager

11 00 440

**Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE**

- den med solen
Mølleåparken 11, 3. tv.
2800 Lyngby

Indbetalers navn og adresse

Kroner

Øre

GiroBanks
erstatningspligt
ophører, når
kravet ikke er
anmeldt for
GiroBank
inden 2 år
efter indbe-
talingen.

GiroBanks kvittering

- ☐ Jeg ønsker tilsendt _____ stk. giroindbetalingskort.
- ☐ Jeg vil gerne omdele blade, foldere og andet materiale.
- ☐ Jeg kan skrive artikler, tekster o.lign. til bladet.
- ☐ Jeg kan medvirke til oprettelse af en lokalforening.
- ☐ Jeg kan holde foredrag/kursus.

Eventuelle bemærkninger:

Til maskinel aflæsning. Undgå venligst at skrive i denne rubrik.

Vær med til at **løse** et af vor tids alvorligste samfundsproblemer!

Gaver, arv eller medlemskontingent bedes indbetalt på **GIRO 11 00 440**

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse - den med solen vil være taknemmelig for testamentariske gaver.

Pengene vil blive anvendt til oplysning i alternative behandlingsmetoder samt forebyggelse på kræftområdet.

Alle foreningens medlemmer modtager 4 gange om året landsforeningens blad:

DIT HELBRED DIN FREMTID.

Kom ud af patientrollen - og gør en indsats selv !!!

ning kan forårsage, at toksinerne (giftene) flytter fra tarmene ind i mavesækken, som så vil give en følelse af kvalme. Lad dig ikke skræmme af det. Læg dig og hvil lidt, til du bliver bedre. Vedvarer det, så tag mindre hvedegræssaft til du føler dig bedre. Tygning af lidt selleri gør nogen bedre, eller drik lidt pebermyntethe. Ved en hvedegræssafte på 1 dag eller mere, kan man opleve slaphed, som igen kunne blive årsag til bekymring. Den hurtigste og mest effektive måde at møde dette problem på, er at drikke Sesam-mælk, som vil blive beskrevet senere, denne drik har et højt protein- og kalkindhold og skulle lette følelsen af slaphed. Hvis du føler, at du må spise noget, så spis druer, grapefrugt eller anden saftig frugt. Dersom fasten af en eller anden grund må afbrydes, så tag et lille måltid spirede Mung-bønner en kveld, eller Alfafa, linser eller en salat af grønne blade og gå så tilbage til fasten næste dag. Spiring beskrives senere.

Implant

At implante hvedegræssaft er det samme som at få klorofyl direkte ind i blodstrømmen gennem rektum. Da undgås forandringen i klorofyllet, som indtræffer, når fordøjelsessafterne bliver blandet med det ved at tage det ind gennem munden. Dette løser også smag- og lugtproblemet, når saften drikkes.

Tyktarmen skulle først renses ved et klyster, en liter varmt vand 37 grader. Efter en halv time tages et krus ca. 1/4 liter nypresset hvedegræssaft (klorofyl-saft) i klysterposen. Du kan begynde med en lille kop og gradvis øge til 1/4 liter i løbet af 3 dage. Stik specialslangen ca. 20-25 cm ind i tyktarmen. Den bedste måde at tage klyster på, er at lægge sig på højre side og trække knæene op til brystet. Pres så slangen, så vandet løber roligt ind. Bliver der smerter, så pres helt til, så vandet stopper helt.

Åbn så forsigtigt igen, til al vædske er inde.

Gør det på samme måde med Hvedegræssaften. Saften må så holdes inde mindst 20 minutter, helst mere. Hvis det bliver vanskeligt at holde implanten inde, pres så Rektum hårdt sammen. Det kan du klare, om du ikke giver op, uanset hvor vanskeligt det synes til at begynde med. Hvis 2 eller flere implants tages på én dag, er det ikke nødvendigt at tage flere vandklyster. Masser tyktarmen fra højre side lige under ribbenene til venstre side og så til lysken en god times tid efter implanten er taget ind for at få tyktarmen tom til næste implant. Hvis flere vandklyster skal undgås på én dag, må der bare være ca. 2 timer mellem hver implant.

Forandringer i dit legeme

Du må ikke blive forskrækket, når du begynder på denne naturens sti, når dit legeme vågner op efter forandringerne. Kvalme, hovedpine, feber eller

krampetrækninger kan gøre sig gældende i nogle dage. Meget hvile er højst nødvendig i denne periode for at give dit legeme en anledning til at rense ud toksiner, som har lejret sig i celler og væv ... oplagringer i et langt liv med fejlagtig kost og levesæt, medicinsk behandling og andet misbrug af legemet. Folk, som har vanskeligheder med at gå ned i vægt, vil opdage at en hvedegræsfaste som trofast bliver fulgt, vil reducere vægten ca. 1/4 kg i døgnet. For de overvægtige, som hyppigt oplever fordøjelsessvanskeligheder ved at spise for meget eller for ofte, sørger hvedegræsfasten for, at fordøjelsessystemet får den hvile, den så stærkt behøver.

Et skridt ad gangen

En kvinde, som var i en alvorlig astmatisk tilstand, kom til os en dag og havde svært ved at få luft. Nogle få uger tidligere havde hun sluttet med sine mediciner, idet hun var gået over til hvedegræs-terapien. En bedring i hendes helbredelsestilstand havde været mirakuløs. Alle tegn på astma var forsvundet. Så kom en indre vanskelighed, som chokerede hende meget. De astmatiske symptomer kom igen i fuld styrke, og hun kom i en fortvivlet tilstand. Doktoren blev tilkaldt straks. Han gav hende en dose af den medicin, hun havde brugt før og resultatet viste sig straks. Den næste dag stod hun op og i de følgende måneder, var der ikke noget tegn på astma. Doktoren forklarede, at hun havde givet sit system et chok, da hun pludselig sluttede med medicinerne, hun til stadighed havde brugt før. Efter hans mening skulle hun have reduceret det daglige kvantum medicin sagte, så hendes legeme kunne tilpasse sig til den nye situation uden stimulerende midler. Det er vigtigt at tage betydningen af denne kvindes erfaring i betragtning. Dersom du har været vant til at tage meget medicin og ønsker at eliminere den, gør det da gradvist, så du ikke får sådanne reaktioner. Der vil blive nok af reaktioner, når du bestemmer dig for dit helseprogram, uden at gøre det alvorligere end nødvendigt.

Et par ord til de, der er erklæret uhelbredelige. Sørg for god udrensning.

Dette er meget vigtigt. Løs op forstoppelse med klyster eller massage. Daglige afvaskninger med varmt vand og en blød svamp er meget om at gøre. Disse bør efterfølges af frotering med et groft håndklæde for at stimulere blodcirkulationen.

At holde fødderne i varmt vand 15-20 minutter hver dag, vil hjælpe til med at lede gifte væk, som på grund af gravitationen har samlet sig i fødderne, det virker også afslappende.

Fortsættes i næste nr.

Forsøgsdyrene - det er os

Uddrag af „Ytringsfriheden under lægebehandling“
af Lena Bentzen, Eva Graungaard og Elinor Øberg

Ethvert barn i Danmark ved, at dyr bruges til forsøg, når ny medicin skal afprøves. De fleste - selv Landsforeningen Forsøgsdyrenes Værn - synes, at det er i orden. Man er jo nødt til at bruge dyr, for man kan ikke bruge mennesker!

Jo, det kan man, og det gør man. Det sidste forsøgsdyr er nemlig den første patient - eller rettere en gruppe af patienter. Når et nyt produkt fra en af de multinationale medicinalgiganter har vist sig at være godt nok til kaniner, skal lægerne finde ud af, om det også er godt nok til at slippe løs på befolkningen, og til det formål benytter man tilfældige patienter, som opdeles i to grupper. Den ene gruppe får det ny præparat, den anden gruppe får placebo - dvs. et helt virkningsløst middel, som ikke har nogen indflydelse på patientens sygdom. Man bruger ofte en metode, der går ud på, at patienter indlagt på lige data får placebo, patienter indlagt på ulige data får det ny præparat. Det er svært at sige, hvilken gruppe, der er dårligst stillet: Patienterne, der bliver snydt for den medicin, der måske kunne hjælpe dem, eller den anden gruppe, som uden at ane det lægger krop til de mere eller mindre barske bivirkninger, der følger med moderne, kemisk medicin. Det er en ringe trøst for den patient, der mister hår, negle og tænder, at det pågældende præparat nok aldrig kommer i handelen. For patienten, der med sine lidelser virkede som stopklods for katastrofen, får det aldrig at vide.

Prof. Riis har i Ugeskrift for Læger 3. oktober 1977 skrevet en lang artikel, hvori han bl.a. ytrer: „Det erkendes i overensstemmelse med den lægevidenskabelige forsknings faktiske vilkår, at klinisk forskning også kan accepteres, uden at resultatet på forhånd er kendt som gunstigt for patienten“.

Uddraget er fra en bog, der udkom i 1979 (ISBN 87-87734-10-9) og redaktionens berettigede spørgsmål lyder: Er vi mennesker stadig udsatte for den slags forskning? Dette bør enhver gøre op med sig selv. Opfordringen lyder: Vær bevidst om jeres situation og forlang udførligt materiale om den medicin, I får udskrevet - både hos jeres læger og hos de alternative behandlere, I opsøger.

Medlemmernes egen side

Et af vore dejligt aktive medlemmer i Skanderborg, Ulla Dahl Andersen foreslår, at vi ikke blot giver hinanden julegaver, men også fødselsgaver og „ind-i-mellem-gaver“.

Ulla finder, at et GAVE-medlemsskab vil være en dejlig ting at give, for som hun siger: Hvem, der ikke er alternativt vidende, har brug for nogle belysende artikler, og andres erfaringer. Ulla er foregået med et dejligt eksempel. Hun har spenderet GAVE-medlemskaber til Bibi Grue, Hellerup, for 2 år, for Ella Madsen, Skanderborg og Bertha Kirstine Suhrland, Grenaa samt Grethe Dahl Andersen, Skanderborg, for 1 år.

Desuden foreslår Ulla, at der sendes informationsmateriale GODE RÅD som venteværelseslekture til alternativt orienterede tandlæger, kiropaktorer etc. Dersom medlemmerne er bekendt med sådanne klinikker, der endnu ikke får vort materiale, vil vi være glade for at få sådanne oplysninger. (Red.).

Ulla efterlyser desuden standard oplysninger omkring kontingent og penge-gaver. De kommer her:

Vores girokonto er: 11 00 440

Alm. medl. kontingent: 50 kr. pr. kalenderår.

Livsvarigt kontingent: 500 kr. én gang for alle.

Gaver op til 500 kr. går rent skatteteknisk under betegnelsen smågaver.

Gaver fra 501 kr. er fradragsberettigede på selvangivelsen med alt, hvad der overstiger de første 500 kr. - Man kan dog kun ialt fratrække 5000 kr., dvs. en gave på 5500 kr. vil give et skattefradrag på det fulde beløb, nemlig 5000 kr.

Bogføringsmæssigt vil alle beløb, der overstiger 50 kr. blive indskrevet som årskontingent + restbeløbet i gave, dersom intet andet tydeligt er angivet på girokortet.

Det er korrekt, at skattevæsnet kræver, at gavegiverantallet skal svare til et gennemsnitligt antal på 250 pr. år over en treårig periode, - det er mange! Derfor modtages hvert enkelt bidrag med taknemmelighed. Gavegivere, der giver over 500 kr. vil desuden modtage en særlig takkeskrivelse. Desværre kan vi ikke takke alle personligt på den måde, da det ville betyde en alt for høj portoudgift for foreningen. Men takken både tænkes og siges højt, mens vi bogfører, det varmer nemlig hver gang, der blot står en tier ekstra på girokortet.

Vi takker Ulla hjerteligt for det gode initiativ til at bringe denne idé i bladet, og vi håber på, at rigtigt mange følger hendes gode eksempel.

Annette Tyoko

LOKALFORENINGSNYT

Lokalforeningen Kræftens Forebyggelse, København Nord
afholder 3 foredrag i foråret 1995

Lokalforeningen indbyder til foredrag kl. 19.15 i biblioteket på 1. sal i
Lundtofte Nye Skole, Nøjsomhedsvej 1, 2800 Lyngby.

Onsdag den 1. februar

Foredragsholderen er biopat og psykoterapeut Gunver Juul, der vil holde et foredrag med titlen

Psykens betydning for kræft

Gunver Juul siger om sit foredrag: Hvad du føler og tænker indvirker direkte på balancen i din krop og dermed på dine legemlige funktioner. Så, sig mig, hvad du fejler, og jeg skal sige dig, hvad du tænker.

Gunver Juul er biopat, psykoterapeut og leder af Skolen for Helhedsterapi i Helsingør. Skolen uddanner helhedsterapeuter i biomedicin, kinesiologi og psykoterapi.

Onsdag den 1. marts

Foredragsholderen er Birte Heldorf, der vil holde et foredrag med titlen

Akupunktur og dit helbred

Birte Heldorf vil dels holde foredrag om akupunktur, dels vise hvordan man bærer sig ad i praksis. Birte Heldorf siger endvidere, at akupunktur balancerer kroppen, så den lettere kan komme af med sine affaldsstoffer. Derved kan kroppen lettere slippe taget i en sygdom - lettere eller mere alvorlig.

Birte Heldorf har haft akupunkturklinik i Charlottenlund i 2 år og har tidligere arbejdet med andre alternative metoder.

Onsdag den 5. april

Foredragsholderen og emnet er ikke fastlagt på nuværende tidspunkt.

Som medlem har man adgang til reduceret pris ved alle foredrag, der afholdes i foreningens regi landet over. Prisen på de 3 foredrag i foråret 1995 er sat til 50 kr., og beløbet kan betales den 1. februar. Prisen pr. foredrag er indtil videre sat til 30 kr. for ikke-medlemmer og til 20 kr. for medlemmer (Husk medlemskvitteringen fra 1995).

På bestyrelsens vegne
Gunnar Johansen
Formand, tlf. 4587 9775

Den Syd- og Sønderjyske lokalforening

er lykkeligvis genopstået ved et ihærdigt initiativ fra landsforeningens næstformand og den fungerende sekretær, Elmer Hansen og Tage Jessen. Landsforeningen ønsker medlemmerne i det syd- og sønderjyske område hjerteligt tillykke med jeres fine repræsentation.

Formand: Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså,
tlf. 7467 5330 (bedst kl. 9.12)

Næstformand: Erland Hyllested, Mellemgade 6, Over Jersdal, 6500 Vojens,
tlf. 7454 7819

Kasserer og sekretær: Tage Jessen, Ellundvej 17, 6330 Padborg,
tlf. 7467 4654

1. suppleant: Christian Jørgensen, Bøgeparken 46, 6230 Rødekro

2. suppleant: Elmer Hansen, Grønningen 15, 6340 Kruså

Revisor: Linda Hansen, Grønningen 15, 6340 Kruså

Revisor suppl.: Jens Pedersen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså

Landsforeningen ønsker, at I får et dejligt og frugtbart samarbejde.

Navneskifte

Formanden har giftet sig og skiftet navn til: Annette Tyoko. Adresse og telefonnummer er forblevet uændret.

Husk,

vi glæder os til at se så mange som muligt på KB-HALLENS helsemesse, den 3.-5. februar 1995.

Peter Bangsvej 147, 2000 Frederiksberg. Tag linie 1 lige til døren. Helsemessen holder åbent fra kl. 10-18.

Specielle girokort ligger klar til udsendelse!

Vi gør medlemmerne opmærksomme på, at der nu foreligger et specielt bære-girokort, dersom der i den svære tid skulle være stemning for at lade sine evt. blomsterpenge i forbindelse med bisættelser/begravelser tilgå landsforeningen. Girokortets bagside er udformet således, at den efterladte persons navn og adresse kan oplyses, således at vedkommende bliver orienteret om gavgivernes navn og beløbets størrelse, hvis denne information ikke udtrykkeligt vælges fra. Landsforeningen vil være alle meget taknemmelige for bidragene.

Henvendelse til formanden

Nordisk konference om sundhedsfremme

I dagene 11.-14. juni 1995 afholdes i Göteborg „Den 4. Nordiska Folkhälso-konferensen“. Konferencens tema er endnu ikke fastlagt.

Som det fremgår af konferencens titel og placering, er Sverige værtsland for konferencen. Folkhälsoinstitutet i Sverige er hovedansvarlig for konferencen, der tilrettelægges i et samarbejde mellem de nordiske lande. Fra dansk side deltager Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning i planlægningen.

LIVETS VEJ

„Hjemmehjælp“ for mennesker med kræft

„Livets Vej“ er et øvelsesprogram - indspillet på kassettebånd - for mennesker med kræft eller forstadier til kræft.

Det retter sig mod den stadigt voksende gruppe af kræftlidende, der ønsker at tage del i deres egen behandling ved dagligt at engagere sig i helbredelsen, bevidsthedsmæssigt og følelsesmæssigt.

Gennem hele båndet løber en ledetråd af positiv og kvalitativ stemning, som opmuntrer til et møde med de hvide blodlegemer, med kræftcellerne og med de følelser, som sygdommen har frembragt.

Den centrale del af båndet er en visualiseringsøvelse. Den medtager både fysiske og psykiske aspekter, således at lytteren f.eks. oplever de hvide blodlegemer som et ocean af livsenergi - altså både en fysisk og psykisk styrke.

Ligeledes ses de „hårde og forvirrede“ kræftceller som en energi, der kan vendes til noget positivt. De kan rense sig selv ud eller indordne sig i kroppens naturlige balance.

Lytteren opmuntres endvidere til at betragte den eventuelle lægebehandling som et godt bidrag i hele processen - ligesom den hjælp, han/hun får fra sin egen natur.

Hele øvelsesprogrammet indledes med en vejtrækningsøvelse samt en grundig afspænding, hvor hele kroppen gennemgås.

Som underlægningsmusik er anvendt Mendelssohns oratorium, Paulus, på grund af dets særlige opløftende og rensende effekt.

Øvelsesprogrammet er udarbejdet i samarbejde med kræftpatienter, læger og alternative behandlere.

Salg og distribution: LS-Bånd ved Lars Søndergaard, Vindingevej 5, 5800 Nyborg. Tlf. 6531 0301.

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg	tlf.: 53 51 60 40
Københavns Lokalforening, Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj	tlf.: 31 60 96 80
København Nord Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3, 2800 Lyngby	tlf. 45 87 97 75
Lokalforeningen Nordjyllands Amt, Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping	tlf.: 98 39 16 14
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening, Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså	tlf. 74 67 53 30
Vestegnens Lokalforening, Annette Tyoko, Peblinge Dosering 22, 2, th., 2200 København N.	tlf.: 35 36 28 10

Adresser på kontaktpersoner:

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th., 2635 Ishøj,	tlf.: 43 73 79 63
Mary Holmud, Ærtetekrogen 7, 2860 Søborg,	tlf.: 31 67 18 76
Erik Hyllested, Hindsholmvej 266, 5370 Mesinge,	tlf.: 65 32 19 65
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj,	tlf.: 31 60 96 80
Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen,	tlf.: 75 36 15 68
Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramming,	tlf.: 75 17 33 34

Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse

Formand **Annette Tyoko**, Peblinge Dosering 22, 2. th., 2200 København N, Tlf.: 35 36 28 60.
Næstformand **Elmer Hansen**, Grønningen 15, 6340 Kruså. Tlf 74 67 16 17.
Sekretær **Tage Jessen**, Ellundvej 17, 6330 Padborg. Tlf. 74 67 46 54.
Kasserer **Gunnar Johansen**, Mølleåparken 11, 3. t.v., 2800 Lyngby, Giro: 11 00 440.
Bestyrelsesmedlemmer **Jørgen Elmklint**, Pilgårdsvænge 31, 2635 Ishøj. Tlf. 43 54 26 23.
- **Erland Hyllested**, Mellemgade 6, Over Jerstal, 6500 Vojens. Tlf. 74 54 78 19.