

R DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905-5673

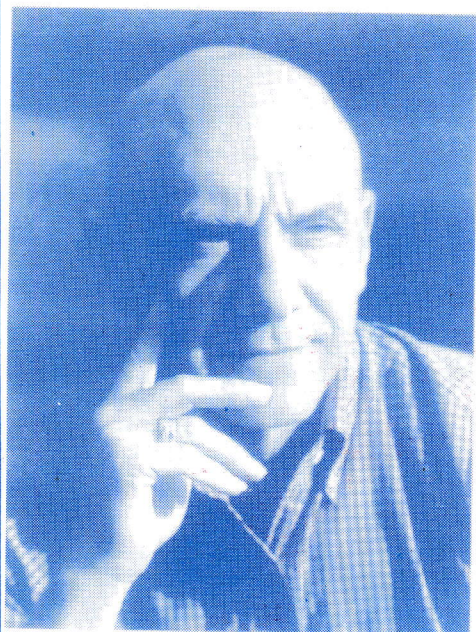


200008050820

**Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT**

7. årgang- nr. 2 april 1996

NU i Danmark



Bernie S. Siegel, MD

**Sygdommens psykologi
og kunsten at heles**

Århus, Universitetets Aula,
den 29. maj 1996 kl. 9.00 - 16.00

København, Cirkushygningen,
den 30. maj 1996 kl. 9.00 - 16.00

ARRANGØR:



Sønderjyllands Center mod Kræft
Haderslevvej 46 • 6200 Aabenraa
Tlf. 7462 8980

Midlertidig redaktion

AnnetteTyoko
Peblinge dossering 22, 2.th.

Annoncepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Annoncepriserne er excl. moms
og gælder for reproklart
materiale.

Notitser

Ny hjælp til kvinder med brystkræft

Ifølge ugepressen, der jo gerne er med på det nyeste, skulle et højt indhold af fedtsyren Alpha-Linolen kan give kvinder med brystcancer en fin hjælp til at standse risikoen for, at kræften breder sig andre væv. Forskere har derfor konkluderet, at hvis brystkræftframte kvinder tager et ekstra tilskud af Alpha-Linolen

skulle de kunne forhindre eller i det mindste udsætte, at kræften vandrer til andre dele af kroppen. Denne fedtsyre findes i fisk, i den fra gammel tid kendte krydderurt portulak, i græskarkerner og i knuste hørfrø. Naturdrogeriet fører dem som olie i kapslerne Bio-flax.

Indlæg fra Lilly Nielsen

Skattevæsnet er stadig over os!

Det er stadig reglerne om antallet af gavegivere, der volder vores forenings kvaler. Men mange bække små..... Derfor beder vi inderligt om et ekstra bidrag i forbindelse med

kontingentindbetalingen. På forhånd mange tak. - Og en varm tak til dem, der allerede har husket det igen i år.

Efterlysninger!

Hvem har den 29. december 1995 indbetalt kontingent + 50 kr. i gave i alt 100 kr. på Sankt Klemens 5691 postekspedition???? Vi har modtaget en giroindbetaling med et absolut tomt afsenderfelt.

Og yderligere et blankt girokort fra Nørrevold posthus dateret 2.2.1996. Vedkommende bedes sende en kopi af kvitteringen til formanden Annette Tyoko, således at kontingenterne kan blive noteret hos de rette medlemmer.

***Vores kreative girokort fra
januarbladet
er vel ikke gået i
glemmebogen i år?***

Det ville være os en meget stor fornøjelse at have registreret alle løbende kontingenter inden udgangen af april.

På helsemessen i Hvidovre var der tandpasta med propolis og salvie - uden flour,

og vi var heldige at være sammen med en masse dejlige mennesker. Bl.a. læste firmaet Complian i vores Gode Råd, og de gjorde os opmærksom på, at de importerer en meget fin, flourfri tandpasta med propolis og salvie. Disse to ting er i hvert fald godt for gummer og slimhinder - ja for hele personen, så jeg købte straks en tube med hjem for at prøve, om den nu også er rar at børste tænder med. Det er den! En tube koster 48 kr. og Tine Fisker Hansen sender gerne protofrit til dem, der måtte have lyst til skåne sig selv og forebygge den mineral-ubalance, som almindelig flourtandpasta afstedkommer. Hun kan

kontaktes på tlf. 4580 7311 eller på fax 4580 7305.

I begyndelsen troede jeg, at jeg skulle være helt alene om at repræsentere vores forening på standen, men stor var min glæde, da både Karen Skovbjerg fra Lokalforeningen Nord, Turid Halvorsen og Henning Christensen fra Vestegnens Lokalforening dukkede op og smilende hjalp mig ud af denne knibe. Tusind, tusind tak skal I have for jeres dejlige indsats i Hvidovre - og også for det "skrub", vores dejligt engagerede messefolk tog i Falconercenteret 14 dage forinden.

Kærlig hilsen fra Annette

Lokalforenings - Nyt

Generelt til alle lokalforeninger:

Hovedbestyrelsen kan eventuelt yde tilskud til jeres arbejde, dersom I indsender et budget til godkendelse af jeres tiltag - og bagefter afregner jeres forbrug med originale bilag.

Syd & Sønderjyllands Lokalforening

afholdt generalforsamling lørdag den 23.3. 1996 kl. 14:00 Valdemarshus, Valdemarsgade 11 i Padborg. Generalforsamlingen blev adviseret i lokalaviserne. Lokalforeningens bestyrelse er blevet udvidet med Elmer Hansen og Christian Jørgensen.

Københavns Lokalforening

afholder generalforsamling/årsmøde søndag den 28. april 1996 kl. 14:00 hos formanden, Louis Montana Rosenvang 40 Brønshøj. I bedes venligst melde jer til pr. telefon med navn og tlf. nummer i forvejen, da stedet ved større tilslutning vil blive Brønshøj Medborgerhus.

Vestegnens Lokalforening

har i overensstemmelse med lokalforeningsvedtægterne § 8 besluttet at ophøre fremover, da der ikke kunne findes en afløser til formandsposten. På bestyrelsesmødet den 5.3. 1996 faldt den endelige afgørelse, og lokalforeningens midler er nu tilbageført til landsforeningens kasse.

Det er ikke som på Balders tid... nu tager alle den i ed!

Indlæg fra Ole Sten

Firmaet Weleda forhandler misteltenpræparater. Alle taler om dem, mange bruger dem og kun få ved, hvad der virkelig sker i kroppen. Her er et kortfattet overblik over sammenligningen med mistelten og kræft.

Kræftsvulsten vokser som en snylter og unddrager værten de livskræfter, der er bundet til vandet. Svulsten har sit eget kar system, sit eget stofskifte og sit eget åndedræt. Den gennemtrænger det organ, der ligger i dens nærhed og vokser med større hastighed end andre celler.

Kræftsvulstens adfærd stemmer i udstrakt grad overens med misteltenens. Nøglen passer i låsen. Misteltenen har egenskaber, der absolut lader sig sammenligne med kræftens. Den vokser ofte på en træsvulst og gerne på træer med vækstforstyrrelser (den vokser bedst på træer, der har fået deres misvækst pga jordstrålepåvirkning. red.) Misteltenen har sit eget stofskifte, og den danner klorofyl i alle vækstdele også i sugerødderne, der ligger dybt inde i træværtens ved. Selv frøene er grønne, idet

misteltenen kan danne klorofyl selv i de dele, der ikke får lys.

Den kan ikke vokse på jorden men er tvunget til at vokse på et træ. Den må oven i købet tage et dyr med som hjælp på sin forplantningsvej. Bærrene ædes af fugle, og så snart frøene med et klæbrigt slim, bliver udtømt, er der mulighed for at en ny plante kan opstå. Misteltenen vil egentlig ikke have noget med jorden at gøre. Kræftsvulsten repræsenterer gennem sit selvstændige liv en for stærk jordvirkning, og de polære egenskaber bevirker, at misteltenen kan modvirke kræftsvulsten. En række undersøgelser in vitro og også på mennesker viser, at Iscador stimulerer forskellige immunfunktioner, som er af afgørende betydning for en immunmodulatorisk tumorbehandling. Andre

undersøgelser peger desuden på en selektiv ødelæggelse af tumorceller. Iscador præparaternes specielle virkning ved at stimulere alle organismens immunfunktioner og den dermed

forbundne tumorhæmning giver følgende iagttagelser i behandlingen af kræftpatienter:

Bedring af almentilstanden
Forøgelse af appetit og vægt
Normalisering af søvnrytmen
Formindskelse af træthed og den depressive stemning
Stimulering af udskillelser
Smertereduktion
Stilstand eller hæmning af tumorvækst
Nedsat tilbøjelighed til metastasering

Anvendelsesområder:

Ond- og godartede svulstdannelser.

Ondartede lidelser og ledsagesymptomer i de bloddannende organer.

Forebyggelse af svulst-recidiver.

Veldefinerede præcanceroser

Stimulering af knoglemarvsvirksomheden.

En let stigning i legemstemperaturen (op til 38° C) under behandlingen er et positivt symptom, som ikke må behandles.

Hvis Iscador anvendes sammen med evt. kemo- og strålebehandling formindskes disse behandlings bivirkninger. Iscador bør dog ikke tages samme dag som en af disse behandlinger.

Annonce:

Tak til

J. Frandsen København Ø
for 200 kr
Jespersen, Skanderborg
for 3000 kr

Forebyggelse

Smertelindring - jordstråleneutralisering

ved brug af *Astra Nistjer-*
nen.

Få tilsendt brochure. Ring/skriv til:
VITA'S HELSESTUDIE Postboks 144
6340 Kruså. Tlf. 7467 1617

Nogle homøopatiske midler med relation til kræft.

Blandt ca. et halvt hundrede af de mest brugte homøopatiske midler findes der nogle med speciel relation til kræft. Herudover er der nogle få sjældnere midler, der har en vis indvirkning på kræft. Mange af disse er imidlertid ikke grundigt undersøgt med de gængse middelpå prøver på raske personer, men er så i stedet indsamlet kliniske erfaringer gennem mere end 100 år:

Silicea - Arsenicum - Phosphorus - Conium - Lycopodium - Nitricum acidum - Thuja - Ca. carbonicum - Sulfur (her er sulf. colloidal mest virksom) - Lachesis - Graphites - Hydrastis canadensis - Arsenicum jodatum - Carbo animalis - Phytolacca decandra (= kermesbær) - Carbo vegetabilis - Sepia - Kreosotum (bøgetræstjære).

Herudover er følgende midler omtalt som gavnlige ved kræft:

Eosin - Mercurius vivus neutrale - Paratyphoidinum B.

Carcinomium bruges fremdeles men især til børns nedarvede defekter.

Kontakt under alle omstændigheder jeres alternativ-behandler for yderligere oplysninger og evt. behandling eller behandlingshenvisning.

Fit 4 life

Lene Hansson driver sit Fit 4 Life-center i Kronprinsessegade i København. Centeret er 325m² stort og ligger i en skøn, gammel bygning fra 1700 tallet lige over for Rosenborg Slot og Kongens Have. Centeret tilbyder en hel mase ting, som man kan ringe og forhøre sig nærmere om, fx. på

tlf. 3312 5905

*En motionsafdeling med de forskellige former for styrketræning, aerobic, callanetics, punktt træning v/Lene Hansson

*Kostvejledning, kostprogrammer, slankeprogrammer, kostbøger v/Lene Hansson

*NLP v/Lone Ladefoged

tlf. 3312 5907

*Massage, zoneterapi, ansigts- og kropspleje samt slankebehandlinger v/Jeanne Torres

tlf. 3183 7346

*Ayur Veda v/læge Ole Købke

tlf. 5356 1856

*Psykotterapi v/Hanne Røschke.

Helsecenteret udsteder også gavekort - det var måske en idé for nogle ægtefolk at give hinanden i stedet for en "lækker" middag med en hel masse mad og drikke, som ingen egl. har brug for.

Hvis I vil læse noget mere om Lene Hanssons indstilling til livet, og hvordan det bedst håndteres, så er Lene i redaktionen hos Ude & Hjemme med helsesiderne "Dit Velvære".

En forening for livets mangfoldighed!

Center for Bio-diversitet er en ny forening, der vil fremme den biologiske mangfoldighed ved at bevare de gamle husdyrracer og kultursorter af vore afgrøder på græsrodsniveau.

I gamle dage - og det er så sent som i 50'erne - havde man stadig et udvalg af gammelkendte og velsmagende jordbærsorter på ethvert torv. Man havde gamle, veltilpassede sorter af alle køkkenurter og landbrugsafgrøder. De var udvalgt for evnen til at klare vores klima uden såkaldt plantebeskyttelse - læs: sprøjtegift - og for deres kvalitet og smag. De fleste af disse sorter er ude af markedet nu, og de vil nok forsvinde for altid, hvis ikke génbanker og almindelige mennesker sørger for at føre denne grønne kulturarv videre. Center for Bio-diversitet vil skabe et netværk af gamle afgrøder og måske endda plads til nogle af de gamle

Et indlæg af Heine Refsing

husdyrracer. Jo flere steder tingene gror, des større chancer er der for, at andre kan finde dem, og for at de ikke pludseligt forsvinder, når den gammel kone dør, og den nye ejer fræser hele haven.

Indtil nu har vi fx fundet en gammel haveært, der har været dyrket af en familie i 4 generationer, og er sporet tilbage til omkring århundredeskiftet.

Vi er selvfølgelig meget interesseret i at høre fra alle, der dyrker en gammel "forsvundet" sort. Men selv om man ikke har nogle sjældne planter endnu, kan enhver blive støttemedlem og være med til at bevare livets mangfoldighed. De skal blot medsende et 5 kr.-frimærke til svarportoen, hvis De ønsker mere information. Adressen er: Center for Biodiversitet, Hvejselvej 127, 7300 Jelling.

Nye bøger

Titel:	Healing - en gave til alle		
Forfatter:	Sari Norkola		
Forlag:	Klitrose	159 sider	148 kr.
Udkommet:	13. februar 1996		

Sari Norkola har undervist i healing de sidste 7 år. Hun giver i sin bog en meget fin gennemgang af, hvad healing kan gøre for hver enkelt af os. Det er indeholder faktisk alt, hvad der er værd at vide, for at vi allesammen kan forløse de helbredende evner, vi hver især er født med. Bogen er en håndbog, en undervisningsbog med meget fine oversigter over ubalancer, energifelter og de helbredende virkninger, som farver, musik, dufte samt positive tanker har på os. Sari Norkola lærer os, hvordan vi kan være til mere gavn for vore medmennesker ved at hjælpe med at heale dem.

Anm. af Annette Tyoko

Titel:	Urter og urtemedicin II - Nye planter fra gamle traditioner		
Forfatter:	Georg Borchhorst		
Forlag:	Klitrose	144 sider	148 kr.
Udkommer:	12. marts 1996		

Bogen imøderkommer det behov, der er, for en forståelse af "de nye urter", specielt planterne fra ayurveda og traditionel, kinesisk medicin. Forfatteren beskriver urterne udfra vestlig farmakognosi og formidler således en tusindårig urtemedicinsk tradition til glæde for helbredelse uden syntetisk medicin.

Anm. af Annette Tyoko

Titel:	Det rigtige indiske køkken - Linser og bønner		
Forfatter:	Charlotte Kirchheiner		
Forlag:	Klitrose	112 sider	98 kr.
Udkommer:	Sommeren 1996		

Linser og bønner er vigtige proteinkilder, der er nødvendige for de raske mennesker, som overvejende spiser vegetarisk mad. De spændende og velsmagende retter kan også nydes af dem, som vil leve sundere, tabe nogle kilo og/eller prøve ny, eksotisk mad.

Anm. af Annette Tyoko

Titel:	Er du følsom? - Om overfølsomhed og allergi		
Forfatter:	Eva Lydeking-Olsen		
Forlag:	Klitrose	208 sider	178 kr.

Flere og flere får allergi. En femtedel af landets befolkning lider af overfølsomhed og allergi. Det er klare signaler om ubalancer i kroppen, og disse ubalancer kan udvikles til alvorlige sygdomme hvis kroppens balance ikke genoprettes. Årsagerne kan være uhensigtsmæssig levevis, forkerte kostvaner, dårlig kvalitet af madvarerne og et svækket immunforsvar, der ikke kan klare skadelige miljøpåvirkninger. Forfatteren giver svar på, hvad man kan gøre.

Anm. af Annette Tyoko

Titel:	Vaccinationer - er de effektive og sikre?		
Forfattere:	Mette Albrechtsen og Else Jensen		
Forlag:	Klitrose	48 sider	48 kr.
Udkommer:	Sommeren 1996		

Kighostevaccinen har givet så mange hjerneskader og dødsfald, at mange lande har stoppet vaccinationerne, bl.a. Sverige. Men ikke Danmark! Japan har også standset vaccinationerne mod mæslinger, fåresyge og røde hunde. En tysk børnelæge har udfra undersøgelser om forekomst af hjernebetændelse ved mæslinger kontra mæslingevaccine konkluderet, at denne lidelse er lige så ofte forekommende efter vaccinen som efter selve sygdommen. Vaccinationskomplikationerne eksploderede i Danmark i 1993. Alligevel kører programmerne videre, som om intet var hændt. Bogen giver oplysninger, som det er vanskeligt for forældre selv at fremskaffe. (- Husk også Carola Roy og hendes mands bog fra samme forlag: Homøopatisk behandling af vaccinationsskader, som vi har anmeldt her i bladet Red.).

Anm. af Annette Tyoko

Titel:	Man har spærret mig inde - En bog om hvordan man gør sig fri.		
Forfatter:	Lis Andersen		
Forlag:	Ca' Luna	126 sider	168 kr.

Titlen er: man har spærret mig inde, ja hvem har ikke prøvet det? Der er mange måder at føle sig spærret inde på. Mange mennesker lever i dag en stresset tilværelse, det kan være enten psykisk eller fysisk. Hvordan kommer man så videre med livet? Man læser Lis Andersens nye bog, som har løsningen på at få et bedre liv. Der er 29 gode afsnit. Bogen er både humoristisk, varmt og klogt skrevet.

Anm. af Lotte Brefil

Vedtægter for lokalforening

- § 1 Navn
Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft for
(amt - kommune - by)
- § 2 Hjemsted
Lokalforeningens hjemsted
(formandens bopæl)
- § 3 Formål
Lokalforeningens formål er at fremme de formål, der er anført i vedtægterne for Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft.
- § 4 Medlemskab
Enhver person kan optages som medlem. Lokalforeningen er integreret med Landsforeningen og følger dennes vedtægter og bestemmelser.
- § 5 Kontingent
Alle medlemmer betaler et af Landsforeningen fastsat kontingent direkte til Landsforeningens girokonto 110 0440. Landsforeningen kan efter hovedbestyrelsens bestemmelser stille en del af kontingentet til disposition for lokalforeningen.
- § 6 Bestyrelse
Bestyrelsen består af op til 7 personer. Den er selvsupplerende. Den udformer selv sin forretningsorden og vælger af sin midte formand, næstformand, kasserer og sekretær. Bestyrelsen forpligter sig til at indsende regnskab til Landsforeningen ved afslutningen af kalenderåret.
- § 7 Mødeaktivitet
Lokalforeningen bør afholde mindst ét årligt medlemsmøde. Der indkaldes hertil via Landsforeningens medlemsblad eller via lokalaviser.
- § 8 Opløsning
Lokalforeningen kan opløses, hvis samtlige bestyrelsesmedlemmer eller landsforeningens hovedbestyrelse beslutter det. I så fald tilfalder alle foreningens værdier Landsforeningen.

Vedtaget på hovedbestyrelsesmødet den 21. januar 1996

Adreser på lokalforeninger

Kalundborg Lokalforening	tlf. 5351 6040
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg	
Københavns Lokalforening	tlf. 3160 9680
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj	
København Nord	tlf. 4587 9775
Gunnar Johansen, Mølleåparken 11,3.tv. 2800 Lyngby	
Lokalforeningen Nordjyllands Amt	tlf. 9839 1614
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping	
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening	tlf. 7467 5330
Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså	

Adresser på kontaktpersoner

Hans Gydesen , Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj	tlf. 4373 7963
Erik Hyllested , Hindsholmvej 266, 5370 Messinge	tlf. 6532 1965
Vagn Skov , Pilevej 9, 6600 Vejen	tlf. 7536 1568
Birte Sjelborg , Helenevej 5, 6740 Bramming	tlf. 7517 3334

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT giro 110 0440

Formand , Annette Tyoko, Peblinge Doss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N	tlf. 3536 2860
Næstformand , Elmer Hansen, Grønningen 15, 6340 Kruså	tlf. 7467 1617
Kasserer , Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	tlf. 4587 9775
Sekretær , Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså	tlf. 7467 5330
Best. medl. Tage Jessen, Ellundvej 17, 6330 Padborg	tlf. 7467 4654
Best. medl. Erland Hyllested, Mellemgade 6, Overjerstal, 6500 Vojens	tlf. 7454 7819
Best. medl. Jørgen Elmklint, Pilegårds Vænge 31, 2635 Ishøj	tlf. 4354 2623