

R DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905 - 5673



200008561957

**Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT**

7. årgang - nr. 4 - oktober 1996

Announce:

Vital som aldrig før ring til mig og spør

Få mulighed for at afprøve
det sidste nye hit, indenfor
pulserende magnetfeltterapi.

Ring og få nærmere
oplysning hos

Bio -teknik ApS tlf. 4027
7710 eller 7466 2303.

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

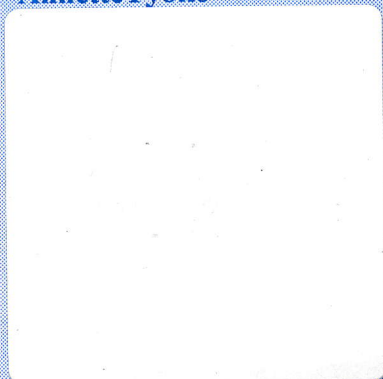
Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforeninger og organisationer	58
Kursteder, centre	*19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre	*40
Media, incl. tidsskrifter	158
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag etc.	372

* findes på tidsskrifthylden

Midlertidig redaktion

AnnetteTyoko



7100 Vejle

Announcepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Announcepriserne er excl.
moms og gælder for
reproklart materiale.

Lidt om gedigen kræfthelbredelse

Et indlæg af landsforeningens protektrice Lis Andersen

I en annonce i vor lokale ugeavis SYDSJÆLLANDS TIDENDE gav jeg for nylig udtryk for, at jeg havde helbredt adskillige kræftpatienter, blandt andet ved at undervise dem i kostomlægning.

Hvorpå jeg modtog et sønderlemmende brev fra Landsforeningen til Kræftens Bekæmpelse!!!, der truede med store bøder, sagsanlæg og nedlæggelse af min klinik, hvis jeg påstod at kunne kurere kræft!

At sige, man kan kurere kræft er altså på det strengeste forbudt. Omtrent samtidig læser vi i Ugeavisen en artikel med overskriften: HVER TREDJE DANSK KVINDE, HVER FJERDE MAND DØR AF KRÆFT. Overskriften over en anden artikel i samme blad lyder: OVERLÆGE INDRØMMER, AT LÆGERNE HAR OPGIVET KAMPEN MOD KRÆFTEN.

Folk skal åbenbart have lov til at dø af kræft!

Mit svar på Sundhedsstyrelsens udsagn var, at jeg - i modsætning til de fleste læger - kender de vigtigste årsager til kræft nemlig: Skadelig jordstråling, forkert kost og undertrykte psykiske problemer.

Min annonce kommer fremover til at lyde omtrent sådan: "Da jeg - i modsætning til de fleste andre - kender årsagerne til kræft, lærer jeg de eventuelle kræftpatienter, der opsøger mig,

at helbrede sig selv. Dels ved at få fjernet skadelig jordstråling (jeg kender Danmarks dygtigste "jordstrålefjernere"), dels ved at få afbalanceret deres kost (i kemisk og elektrisk henseende), og endelig ved at få gennemgået og afreageret psykiske smerter og problemer, hvilket jeg har en amerikansk uddannelse i.

Samtidig pointerer jeg, at de, der følger min vejledning, derved helbreder sig selv. Og det kan man vel næppe forbyde nogen?

I øvrigt anbefaler jeg folk at komme før en evt. operation. Selv læger er begyndt at indse, at operation kun gør udsigterne værre.

Lis Andersen

Aut. Fysioterapeut & naturterapeut
Grundtvigsvej 6, 4760 Vordingborg
Tlf. 5377 0321 ma - fre 8-12

Fremhævelser og understregninger er forfatterens egne.

Forebyggelse

Smertelindring - jordstråleneutralisering

ved brug af **Asha Ni** stjernen.

Få tilsendt brochure. Ring/skriv til:

VITA'S HELSESTUDIE Postboks 144,

6340 Kruså. Tlf. 7467 1617.

Lægernes dilemma

Uddrag fra Ugeskrift for læger 3. Juni 1996

Dette nummer af Ugeskrift for Læger FRA LÆGEFORENINGEN giver sig af med politikken over for alternativ behandling i en del europæiske lande deriblandt Danmark. Det er en redegørelse fra Hovedbestyrelsen vedrørende alternativ medicin, som er blevet trykt i lægernes fagtidsskrift.

Baggrunden er, at alternativ medicin er blevet langt mere synlig inden for den sidste snes år. Tidligere tiders "kloge" mænd og koner er blevet afløst af brancheorganisationer og deres midler er nu for en stor del fabriksproduceret. Mange læger finder efterhånden, at det er nødvendigt at tilegne sig et bredere kendskab til alternativ behandling, da mange af deres patienter i dagens Danmark benytter sig af denne mulighed.

Hvorfor søger patienter alternativ medicin?

Lægerne oplever det frustrerende, at mange patienter søger alternative muligheder i takt med, at de selv er blevet så meget mere åbne med hensyn til at vise deres usikkerhed i forbindelse med diagnosestilling. Mange mennesker tror også, at den fantastiske teknologi, lægevidenskaben råder over i dag, kan løse alle problemer, og så bliver de så frygteligt skuffede, når det viser sig ikke at være tilfældet, for mange ønsker en forklaring på, hvorfor netop de er blevet ramt af den og den sygdom; og en sådan forklaring kan lægerne kun give i ganske få tilfælde.

Alternativ medicins stilling i andre europæiske lande

I *Holland* vil man gerne give enhver mulighed for at tilbyde lægelig behandling, men regeringen vil dog gerne have garanti for, at udøverne er ordentligt kvalificerede. Der skal være informationscentre for borgerne, så de kan søge " troværdige " behandlere. Man vil afsætte penge til at forske i alternative behandlinger. Samarbejdet mellem alm. Læger og alternative behandlere skal fremmes. *Dette er også ønskelisten i vores forenings vedtægter. Red.* Flere andre tiltag er planlagt i denne retning.

I *Tyskland* er en Heilpraktiker betegnelse for en person, der er autoriseret til at behandle patienter og anvende en lang række alternative terapier som fx homøopati, akupunktur, hydroterapi og manipulation (kiropraktik) - *desuden alle former for injektioner og den eksamen, de går op til, har den lokale kreds læge som en af eksaminatorerne. Red.* Homøopatisk medicin er tilskudsberettiget og det er konsultationerne hos en Heilpraktiker også. *Red.*

I *Finland* anerkendes alternative behandlere overhovedet ikke - og det er kun læger, der må give akupunktur.

I *Sverige* er det udover det almindeligt kendte sundhedspersonale også kiropraktorer, der er autoriseret til at udføre særlige behandlinger.

I England skal al behandling udføres af en "behørigt kvalificeret, lægelig udøver. Enhver kan dog uafhængig af uddannelse give alternativ behandling - men må ikke kalde sig Registreret medical practioner eller bruge andre beskyttede titler. Der findes nu 6 homøopatiske hospitaler i England, og den engelske lægeforening har fremført en række vidtgående forslag til regulering af den alternative medicin. Fx at behandlere er findes kvalificeret, skal registreres. Uddannelsen skal være af passende varighed og med basis i medicinske videnskaber. *Ligesom heilpraktikeruddannelsen efter tysk mønster. Red.*

I Frankrig, Belgien og Italien må kun læger give medicinsk behandling, men disse bruger i vid udstrækning også homøopatiske midler.

I Spanien fastslår man, at alternativ medicin ikke kan defineres videnskabeligt, og hvad der ikke kan defineres videnskabeligt, bør lægerne holde sig fra.

I Danmark kan enhver tage syge i kur med de begrænsninger, lægelovens kvaksalveribestemmelser fastsætter.

Risici ved alternativ behandling

I bred almindelighed må risici ved alternativ behandling anses for små. Der er set nogle kedelige bivirkning ved indtagelse af nogle enkelte urtemediciner af indiansk og kinesisk oprindelse, fordi folk har troet, at det alm. urteté. Der har også været uheldige perforeringer ved anvendelse af akupunktur i lungeområdet, men den hyppigste fare, der peges på, er den, at alternative

behandlere kan forsinke indsættelse af livsvigtig lægelig behandling eller sågar opfordre patienten til at undlade at tage sin "kunstige" medicin såsom blodtryksnedsættende midler eller insulin. *Dette er nu noget, enhver behandler med respekt for sig selv og sin kunnen aldrig nogen sinde ville finde på. Det hører med til alternative behandleres moralkodeks at respektere noget sådant. Red.*

Resten af artiklen handler om påstande og indvendinger fx: Påstand: Den autoriserede medicin er karakteriseret ved kritisk vurdering af egne resultater - er den alternative ikke!

Videnskabelig tankegang er kendetegnet ved skepsis, her i betydningen: en vilje til at vurdere foreliggende resultater kritisk og til at revidere hidtidig opfattelse. Dette kræver kritiske undersøgelser med henblik på at afkræfte gældende teorier, og dette nå siges at være videnskabensmed af argumenter og indvendinger til denne måde at præsentere sagen på, er det vel ret unødvendigt at komme med på tryk. Der foregår formodentligt det samme i vore medlemmers bevidsthed, som foregik i min, da jeg læste dette.

Refereret af Annette Tyoko

***En hjertelig tak til
alle, der har betænkt
os med gavebeløb -
små og større - alle
modtages med stor
taknemmelighed.***

DR-TV og den alternative side af livet

Onsdag den 17. april havde DR-TV fra kl. 20 til 21 en udførlig diskussion bl.a. mellem overlæge og onkolog Mogens Kjær, der repræsenterede det etablerede sundhedssystem, Læge Henrik Langgaard, der repræsenterede den alternative side sammen med Tommy Aagaard fra SAB - samt læge John Winther, der repræsenterede den politiske side i dagens Danmark og andre.

referat og kommentarer af Annette Tyoko

Undersøgelser viser, at 33% af alle voksne har brugt alternativ behandling under en eller anden form, og af disse siger en fjerdedel, at de har fået det bedre eller er blevet direkte helbredt. Dette kunne end ikke den etablerede side af bordet komme med modsigelser overfor. Desværre er det sådan, at ingen inden for "systemet" vil være med til at kontrollere kræftpatienter, hvis disse fravælger hospitalsbehandling, dvs. kemo- og strålebehandling eller/og operation og kun vil modtage alternativ behandling.

Der påstås fra Mogens Kjærs side, at det ville være at misbruge de skattepenge, som han i kraft af sin stilling er blevet sat til at forvalte. Ja, så er der noget, jeg har misforstået! Skattepengene er vel kommet fra patienterne, ikke? Så hvorfor kan et menneske ikke få lov til at bruge af dem til langt billigere foranstaltninger end dem, lægerne (forvalterne) foreslår? Det er da "systemet", der har brugt vores skattepenge på de kostbare kontrolredskaber, der anvendes på hospitalerne!

Situationen var først fremmest en dame, der ville have sin tarmcancersvulst kontrolleret, men ikke ville i ortodoks behandling. Hun måtte lade lægerne vide, at hun alligevel overvejede kemoterapi for overhovedet at have en chance for

finde ud af, om den alternative behandling, hun var i gang med, havde en signifikant bedrende indflydelse på svulstens størrelse. Så først kunne det lade sig gøre at komme regelmæssigt til kontrol! - Tænk at ingen inden for "systemet" er så meget interesseret i patientens tryghedsfølelse omkring situationen!

Den ortodokse side efterlyste som sædvanlig dokumentation for, at en alternativ behandling virkelig hjælper på selve sygdommen, dvs. om evt. kræftkuder virkelig bliver mindre eller forsvinder. Jeg finder, at der ud over hele verden er masser af praktiske eksempler på dette. Men pudsigt nok tæller de ikke. De indgår jo af ovennævnte årsager ikke i statistikken. Det er også helt lige meget, om patienten får det bedre eller værre af en behandling. "Dette er i sig selv ikke noget bevis på, om en terapi har en effekt på sygdommen eller ej". Det lyder jo unægteligt, som om vores officielle "system" i dette århundrede er gået fra at behandle mennesker og over til at behandle sygdomme, som så helst skal sidde i en vævsprøve og befinde sig i et laboratorium, for så er man jo så dejlig fri for alle de psykologiske og sociale faktorer, der kan vælte ethvert videnskabeligt forsøg! - Jamen det er da

også interessant legetøj! Det er virkelig spændende at følge en udvikling i et laboratorium, det vil jeg da gerne være en af de første til at indrømme! Men verdenen uden for murene ser nu engang anderledes ud, og kan man virkelig fortænke folk i, at de gerne vil behandles som mennesker - og ikke som vævsprøver? Er det egentlig underligt, at mennesker ofte ved, hvad de vil hhv ikke vil udsætte sig selv for og i det hele taget tænker mere selvstændigt end vævsprøver gør?

Det, der er kriteriet for enhver seriøs behandler - alternativ eller ej, er vel at kende sin begrænsning og følge Hipokrates' vejledning: Altid trøste - ofte hjælpe - nogle gange helbrede - aldrig gøre skade! Hvorfor føler så mange, at det ikke også er lægernes rettesnor? I virkeligheden er det mig en gåde, at der overhovedet skal være en diskussion om dette emne.

Selvfølgelig kan ingen - heller ikke lægerne - helbrede alle mennesker altid, der er som bekendt et dødsfald pr. fødsel, spørgsmålet er blot under hvilke omstændigheder, dette dødsfald vil ske. I gamle dage var der noget, der hed: At dø glad og tilfreds og "mæt af dage", det er 6 år siden, jeg hørt om et sådant tilfælde. Her kommer så læge Søren Ballegård ind i billedet. Han arbejder med akupunktur (som er blevet prøvet af 7% af den voksne befolkning, og som 800 læger her i landet benytter). Søren Ballegaard arbejder med hjertepatienter ofte med folk, hvis hjerter er for svage til at kunne klare den By-Pass operation, som hospitalerne ellers ville give dem. Rigtig mange af hans patienter får det så

meget bedre, at de overlever ventetiden på operation, og nogle behøver så slet ikke operationen; MEN den videnskabetiske komites repræsentant ved bordet fortalte, at man ikke ville bevillige penge til noget sådant, da menneskeliv kunne gå tabt! ! NÅ! siger jeg bare, hvad med alle dem, der dør mens de venter? De dør selvfølgelig ikke, mens de er i behandling hos hverken "systemet" eller de alternative, så de tæller måske slet ikke som menneskeliv?

Det er nu en underlig tanke, at der er så megen opposition mod, at folk skal have det så godt som muligt, mens de lever! Søren Ballegaard kom ind på "systemets" krav på beviser og fortalte, at han havde sendt en artikel ind til ugeskrift for læger for at gøre opmærksom på denne måde at hjælpe patienterne på. Artiklen var blevet afvist med begrundelsen: "Den egner sig ikke for bladets læserskare"! NÅ, siger jeg så igen - ja, der dukkede fantastisk mange nå'er op i mine tanker under den udsendelse. Manden fra den videnskabetiske komite påstod, at det var fordi en gruppe patienter fra Rigshospitalet ikke var blevet hjulpet. Der har vi det igen: Ingen kan hjælpe alle. Vi fik ikke at vide, hvordan det var gået dem, der kun fik Rigshospitalets behandling - eller rettere skulle vente på samme! Ak ja, der er nok at tage fat på. Det var trods alt en meget oplysende udsendelse.

Bach-blomster redder liv - og humør.

Af Annette Tyoko, heilpraktiker.

De fleste naturbehandlere er nødt til at lære om Bach-blomsternes terapeutiske egenskaber via egne studier eller supplerende kurser. Her i landet kunne vi godt have indbygget læren om Bach-blomster i vores uddannelser og dermed være lidt forud for vores tyske kolleger, som også er nødt til at lære om Bach-blomster på ekstra seminarer uden for det almindelige pensum. - Og det gør vi så allesammen - både nord og syd for grænsen, for det er vigtigt!

Det fortælles, at Bach-blomsterne kun virker på den psykiske side af mennesket - men alene dette skulle jo være nok til, at alle mennesker havde suppleret deres husapotek med Bach-blomster; for at være i psykisk balance er en uvurderlig hjælp til kroppen, når den skal genfinde sin egen fysiske balance.

Det er nu mere end 60 år siden, at dr. Edward Bach lancerede sin *Bach - Flower Therapy*. Dr. Bach havde ligesom alle andre mennesker med børn observeret, at de nogle gange opførte sig kropumuligt uden nogen påviselig grund, indtil de 1-2 uger senere lagde sig med en af de gængse børnesygdomme, og deres unormale psykiske tilstand derefter forsvandt.

Han iagttog nøje, hvilke sindsstemninger, børnene lagde for dagen og sammenholdt disse med "normale" tilstande hos voksne mennesker, der var syge på den ene eller den anden måde. Han lagde nemlig mærke til, at der også hos voksne altid gik visse negative sindstilstande forud for en fysisk sygdom, og han konkluderede, at disse fysiske sygdomme faktisk kunne

undgås, dersom de negative, psykiske tilstande kunne forandres til positive.

Dr. Bach fandt frem til, at essensen af 38 blomster omfattede alle de grundliggende, negative, psykiske tilstande hos mennesker, tilstande som angst, depression, resignation, håbløshed, forvirrethed, indre rådvildhed; og al den slags bestemmer langt mere over en persons vé og vel, end vi normalt gør os klart. Dr. Bach skriver selv om sygdom:

Sygdom er hverken grusomhed eller straf, men ene og alene en rettelse; et værktøj, som vores sjæl betjener sig af for at gøre os opmærksomme på vores fejl og hindre os i at begå større fejltagelser og dermed anrette endnu mere skade - og for at føre os tilbage på den sandhedens og lysets vej, som vi aldrig burde have forladt.

Dr. Edward Bach

De blomster, dr. Bach fandt, hjælper at harmonisere og helbrede bevidstheden. - Og bevidstheden sidder i hver eneste af vore celler!

Som heilpraktikere er vi jo vant til at

bruge af naturens rige apotek, derfor kommer det ikke bag på nogen af os, at planter kan bruges i helbredelsesøjemed. Men at Bach-blomsternes virkning på de røde blodlegemers tilstand kan iagttages fra minut til minut i et mørkefeltmikroskop, kommer måske bag på de fleste.

Når vi er spændte af psykisk eller fysisk årsag, har de røde blodlegemer en tendens til at klistre sig sammen. Sammenhold er jo normalt en meget fin ting, men hvis sammenholdet - som i dette tilfælde - betyder, at vores røde blodlegemer leger "pengeruller" i stedet for at flyde frit omkring og gøre gavn, så står det skidt til med iltoptagelsen og med afgivelsen af næringsstoffer ud gennem karvæggene til bindevævet (vores indre hav, som heilpraktikerdøct Rolf Kayser kalder det), som har den opgave herfra at få dem formidlet ind i de celler, der har brug for dem. Og så kommer hele organismen til at lide under det.

Hvis man kan tyde det rette gemyt hos en patient, tager en bloddråbe fra fingeren og kigger på den i sit mørkefeltmikroskop og derefter giver ham/hende 2-4 dråber af den rette Bach-blomst på tungen, så kan man ved en fornyet bloddråbetest kun 20 minutter senere iagttage, at de røde blodlegemer er godt på vej til at løsrive sig fra hinanden - og en time efter svømmer de alle frit omkring, som de bør ifølge naturens orden. Patienten føler sig lettere tilpas, for nu kommer der langt mere ilt til forbrændingen.

Dr. Bach sammensatte et 39. Middel af 4 af de 38 blomster, han havde fundet. Dette middel kaldte han *Rescue*, Nødhjælpsdråber på dansk, og det burde findes i enhver lomme, i ethvert hjem og frem for alt i enhver falckvogn og på enhver skadestue. Disse 4 blomster har den evne, at de forebygger - og reparerer chok ved blot to dråber under eller på tungen hos den tilskadedkomne. Selv for tidligt fødte babyer overstår kuvøsetiden langt mere sikkert og også langt hurtigere, hvis de får en enkelt dråbe *Rescue* i navlen. Den gnides ind ved, at man tager barnets egen lille hånd og klapper dråben ind omkring navlen.

Bach-blomster er et meget vigtigt redskab hos en heilpraktiker. De hjælper i høj grad med til at give patienten den rette motivation, og de får ham/hende til at føle, at det nytter at gøre noget ved sin tilstand. Bach-blomsterne baner fint vejen for de naturlægemidler, vi finder vigtige for patienten, hvad enten det er urtetéer, homøopati, akupunktur eller zoneterapi.

Annette Tyoko

Nu kan vi også være med

Landsforeningen har fået e-mail
adresse: bus4206@vip.cybercity.dk
Alle, der har mulighed for det, er
velkommen til at give deres besyv
med til vores blad via internettet.

Forord

Uddrag fra bogen
"Angst depression og dårlige nerver"
Forlaget sund & rask

Denne bog har som idé været undervejs i mange år. Men beslutningen om at bringe den på gaden var pludselig og skyldtes en ganske særlig udfordring. En dag fik jeg at vide, at et meget værdsat produkt, NEUROFORCE, der gennem årene har været til stor glæde og lindring for mange, af *myndighederne* var blevet fjernet fra markedet.

Min opgave var nu at sammensætte en lige så effektiv efterfølger, der kunne indtage den tomme plads. Det blev så NEURO-SAN, en værdig afløser, selvfølgelig formuleret på en måde, der gav den en chance for at overleve myndighedernes forrykte massakrer på helseprodukter.

Alt imens det var lykkedes det store bureaukratiske artilleri at nedskyde dette aldeles ufarlige helsemiddel, der længe havde lindret folks depressioner, angst og dårlige nerver, blev markedet samtidig oversvømmet af giftige nervemediciner til uhyrlige priser og med fatale konsekvenser.

Det er her som andetsteds værd at notere sig, hvor myndighederne for alvor sætter ind, og hvor de bare snakker.

Myndighederne betyder i denne sammenhæng først og fremmest *Sundhedsstyrelsen* og *Levnedsmiddelstyrelsen*, men involverer også andre væsener og styrelser, der som vanligt i den slags forhold opviser en fælles front mod borgerne.

Disse væsener og styrelser har - under hyklerisk foregivende af at ville beskytte befolkningen mod farlige og underlødige naturlægemidler og uden at dette egentlig er gået op for borgerne, hvad der foregår - indført et rædselsregimente, der efterhånden har likvideret et meget stort antal gode, billige og ufarlige midler, som - på lige fod - effektivt ville kunne have

udkonkurreret store mængder farmaceutisk syntetisk symptomundertrykkende medicin med dens mange grufulde bivirkninger.

Under arbejdet med at formulere en afløser for det likviderede naturmiddel blev jeg endnu engang, som så ofte før, grebet af harme og væmmelse over det modbydelige og grusomme narrespil iscenesat med de mediehypnotiserede, men finansierende borgere som hjælpeløse statister og betalende ofre. Et ansigtsløst kvælende formynderskab, der skjuler sig bag en tågebanke af floskler og uigennemskuelige bekendtgørelser avlet i dølgsmål, har lagt en direkte skattepumpe fra borgernes lommer ind til medicinalindustriens pengetank, som betaling for et af verdenshistoriens største, mest gemene giftudslip - et giftudslip, som lægerne leder direkte ind i de betalendes egne kroppe.

Så under foregivelse af, at man beskytter borgerne, og mens man samtidig fratager dem muligheden for al egentlig helbredelse, tager man sig groft betalt for at forgive dem. Samtidig driver man en syg og forløjet hetz mod alle former for alternativ sygdomsbehandling og -forebyggelse. Så myndighederne mobber, medicinalindustrien lukrerer, lægerne laver fejl-diagnoser, skriver recepter og vrøvler, og patienterne betaler skat for at blive sygere, mens ingen kalder tingenes tilstand ved det rette navn.

Ikke endnu! Men det føles som om der er opbrud i tiden. Derfor denne bog er nu. Forhåbentlig bliver den en nyttig bog i en skæringstid mellem hypnotisk illusion og ærlig indsigt.

Og forhåbentlig kan det rette navn på tingenes tilstand læses tilstrækkelig tydeligt både på og mellem bogens linier.

Og tak til dem, der hjalp!

Erik Kirchheiner

Vedrørende vitaminer

Elmer Hansen har interviewet Kim Autzen i Rødekro

Elmer: Du er forhandler af et produkt med nødvendige vitaminer, som et kosttilskud. Hvad er det for et produkt?

Kim: Det er et schweizisk produkt uden konserveringsmidler, og det er godkendt af levendsmiddelstyrelsen i Danmark.

Elmer: Hvilke vitaminer indeholder produktet?

Kim: Det inderholder alle de vitaminer og mineraler, som kroppen har brug for i det daglige, og det hedder *Prestige*.

Elmer: Hvordan er produktet?

Kim: Det er i pulverform og meget velsmagende. På nuværende tidspunkt har vi det i vanille, banan og skovbærsmag. Produktet er godkendt og afstemt til at shakes i skummetmælk.

Elmer: Er det ikke sundhedsfarligt?

Kim: Nej tværtimod. *Prestige* bringer tarmfloraen i system og sætter stofskiftet på plads. Udover disse egenskaber vil man opdage, at enhver, der drikker *Prestige*, vil få sin egen positive oplevelse med det.

Elmer: Jeg har hørt, at nogen har tabt sig, når de bruger *Prestige* produktet, men det er vel ikke korrekt?

Kim: Jo, det er korrekt. Produktet har den egenskab, at man kan kontrollere vægten - i positiv eller negativ retning.

Elmer: Hvordan bruger man det?

Kim: Drikker man det udelukkende

som vitamintilskud, bør/skal det kun tages én gang dagligt, bedst om morgenen. Ønskes det brugt til at kontrollere vægten med, drikkes det

3-4 gange dagligt. Nærmere oplysninger om brugen medfølger.

Elmer: Hvad er prisen?

Kim: En pakke à 450 g vitaminer koster 186 kr. inkl. moms (vejl. udsalgspris). Der findes ingen billigere produkter i Danmark. Desuden kan der købes en shaker til 40 kr. **Elmer:** Hvordan kommer de interesserede i kontakt med dig?

Kim: For yderligere information, vejledning og salg træffes jeg altid på tlf. 4027 7710.

Elmer: Kommer der andre smagsvarianter?

Kim: Ja, til efteråret kommer der en med chokolade og en med appelsin. Dog kan jeg tilføje, at råvaren i *Prestige* er den samme i alle smagsvarianterne. Der sker intet dårligt ved at blande de forskellige smagsarter efter sine egne ønsker, kun fantasien sætter grænser.

Livet fornyes indefra

Maharishi Ayur-Veda & Jyotish

Ayur-Veda er verdens ældste sundhedssystem. Det bygger på erkendelsen af, at man ikke kan skille sundhed og menneskelig udvikling fra hinanden.

Jyotish er den oprindelige vediske astrologi. Den er enkel og let at lære og meget præcis. I horoskopet ses hvor man har sine evner og stærke sider, og hvornår de svage og stærke livsperioder falder, samt hvordan man bedst sætter ind for at opnå optimal udvikling.

Ayur-Veda og Jyotish har fra gammel tid suppleret hinanden og sammen udgjort et enestående holistisk system, som virker maksimalt fremmende på den menneskelige vækst og trivsel.

Målet med kurset er at lægge et personligt sundheds- og udviklingsprogram for hver enkelt kursusedtager baseret på en dyb forståelse af det enkelte menneske. Vi beskæftiger os f.eks. med:

- ★ Maharishi Ayur-Veda:
Sådan bliver du din egen læge
- ★ De grundlæggende fysiske og psykiske tilstande og deres forskellige typer af ubalance
- ★ Sådan bliver man yngre og mere kreativ år for år
- ★ Ayurvedisk madlavning.
Hvad er rigtig ernæring for de forskellige mennesketyper?
- ★ Maharishi Jyotish, verdens ældste metode til kortlægning af fortid, nutid og fremtid
- ★ Fri vilje eller forudbestemt skæbne?
- et af menneskets ældste spørgsmål set i lyset af moderne bevidsthedsforskning
- ★ Transcendental Meditation og de syv bevidsthedstilstande
- menneskets trinvis frigørelse fra fortidens bindende indflydelse



Rørvig Folkehøjskole

Lange kurser

22/9 - 14/12 1996, 19/1 - 10/5 1997

Rekvirer brochure, Tlf. 59 91 92 93

Landsforeningen er nu på internettet!

Gorm C. Hanberg i Tranekær ville udgive en CD-ROM kaldet Guide til Naturlig Sundhed. Men denne kommer på internettet i stedet for, og alle, der har mulighed for at "surfe" sig frem her, vil kunne hente mange fine oplysninger fra den alternative sektor. Yderligere oplysninger herom fås hos Gorm Hanberg tlf. 6259 1545.

Vi er igen i år med på helsemessen i Forum i København!

Fredag den 3. Oktober åbner Forum igen portene for årets Helsemesse i København, og igen i år tilbydes der gratis adgang om fredagen ved brug af det i bladet trykte adgangskort. Men husk, det er kun fredag den gælder. Lørdag/søndag skal derbetales fuld pris ved indgangen. Hvilken dag du end vælger at komme, vil vi ønske dig rigtig hjertelig velkommen på stand nr. 221. Du kan læse mere om os selv og messen i Bolig & Fritids tillæg.

GÆSTEKORT

Denne invitation giver i udfyldt stand gratis adgang for 1 person til ét besøg på:

”SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE“

Københavns Forum 4.-6. oktober 1996

KUN GYLDIG FREDAG DEN 4. OKTOBER 1996

Åbningstider: Fredag, lørdag og søndag 10.00-18.00

**DIT HELBRED
DIN FREMTID**

**Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT**

Navn : _____

Adresse : _____

Postadr. : _____

Udfyldes med Deres navn og adresse

Gæstekortet afleveres i udfyldt stand ved Forums indgang fredag den 4. oktober 1996



- Smagsprøver
- Økologiske produkter
- Kostvejledning
- Kosttilskud
- Vitaminer
- Mineraler
- Helsekost
- Naturmedicin
- Homøopati
- Biopati
- Kinesiologi
- Sundt slik og is
- Behandlingsrejser

- Kurophold
- Akupunktur
- Kolesterolmåling
- Blodsuktermåling
- Farve- og stilttest
- Helbredstest
- Horoskop
- Irianalyse
- Mineraltest
- Hudpleje
- Hårpleje
- Neglepleje
- Fodterapi

- Elektroterapi
- Massage
- Zoneterapi
- Sten og krystaller
- Uldsengetøj og senge
- Ergonomiske møbler
- Brikse og klinikudstyr
- Bøger, blade og forlag
- Sundt fodtøj
- Vegetarisk information
- Uddannelse/kurser
- Afholdsforeninger
- Videofilm og foredrag

SUNDHED - SKØNHED - VELVÆRE

i Københavns Forum 4.-6. oktober 1996

Åbningstider: Fredag, lørdag og søndag 10.00 - 18.00

Entré: Voksne kr. 40,- Pensionister kr. 30,- Børn u. 14 år gratis ifølge med voksne

Adresser på lokalforeninger

Kalundborg Lokalforening	tlf. 5351 6040
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg	
Københavns Lokalforening	tlf. 3860 9680
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj	
København Nord	tlf. 4587 9775
Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	
Lokalforeningen Nordjyllands Amt	tlf. 9839 1614
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping	
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening	tlf. 7467 5330
Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså	

Adresser på kontaktpersoner

Hans Gydesen , Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj	tlf. 4373 7963
Erik Hyllested , Hindsholmvej 266, 5370 Messinge	tlf. 6532 1965
Vagn Skov , Pilevej 9, 6600 Vejen	tlf. 7536 1568
Birte Sjelborg , Helenevej 5, 6740 Bramming	tlf. 7517 3334
Knud Harring , Havrevej 12, 1. 7700 Thisted	tlf. 9791 1188

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT

giro 110 0440

Formand , Annette Tyoko, Peblinge Doss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N	tlf. 3536 2860
Næstformand , Elmer Hansen, Grønningen 15, 6340 Kruså	tlf. 7467 1617
Kasserer , Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	tlf. 4587 9775
Sekretær , Lilly Nielsen, Flensborgvej 2, 6340 Kruså	tlf. 7467 5330
Best. medl. Tage Jessen, Ellundvej 17, 6330 Padborg	tlf. 7467 4654
Best. medl. Erland Hyllested, Mellemgade 6, Overjerstal, 6500 Vojens	tlf. 7454 7819
Best. medl. Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle	tlf. 7582 7695