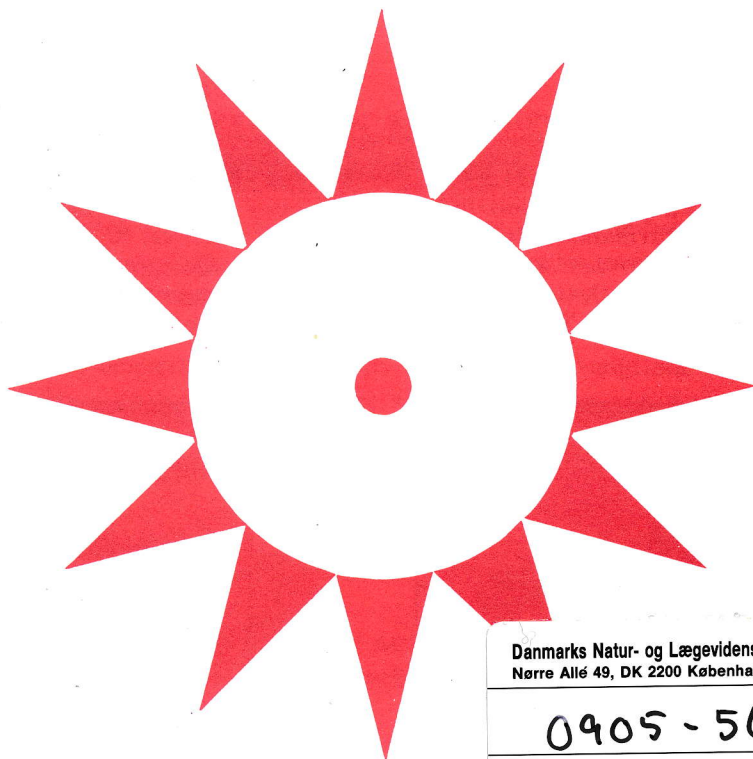


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur- og Lægevidenskabelige Bibliotek
Nørre Allé 49, DK 2200 København N.

0905 - 5673



200008958733

Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT

8. årgang - nr ~~3~~ juli 1997

4

INDHOLD

side

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Red. oplysninger	2
Den denaturerede mælk er stadig en sundhedsfare	3
Hvad er krystalakupunktur	7
Bog Nyt	10
Der er brug for holdningsændring	12
Hyben kan lindre gigtsmerter	13
Hvidløg er blevet godkendt som kolesterolsænkende medicin	14
Sundhed-Skønhed-Velvære	15
Foreningsoplysninger	16

Fordeling:	
Medlemmer	750
Landsforeninger og organisationer	58
Kursteder, centre	*19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre	*40
Media, incl. tidsskrifter	158
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag etc.	372

* findes på tidsskriftshvlden

Hvordan findes medlemsnummeret?

Dersom der skulle opstå ændringer i navn eller adresse, bedes De venligst angive dette til formanden. Bag på Deres blad vil være flg. Koder: 03762 (dette er bladets kode) dernæst kch og så følger Deres medlemsnummer, og til sidst Deres kodenummer. Dette skal være 11 for årskontingentmedlemmer og 9 for livsvarige medlemmer. Nummeret bedes ligeledes angivet på girokortet.

Redaktion

AnnetteTyoko

Peblinge dossiering 22 2 th

Annoncepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder for
reproklart materiale.

Den denaturerede mælk er stadig en sundhedsfare!

Efter mange opfordringer bringer vi igen artiklen fra 1995. Det har vist sig, at mange har forlagt denne oplysning - og en del nye medlemmer er kommet til. Her har I så mulighed for at få hhv. genopfrisket og ny-læst den.

Annette Tyoko

Dr. Hans Peter Rusch skriver om mælken i sin bog Naturwissenschaft von morgen (naturvidenskab af i morgen):

Naturlig mælk er leverandør af gavnlige bakterier.

I længere tid har man undersøgt mælkefloraer for deres indhold af fysiologiske dvs. livsopbyggende bakterier. Mælken, der inderholder fysiologiske bakterier har man givet til børn, som havde dysbakteri (sygdomsskabende bakterier i svælget). Efter nogle uger var disse floraer lægt uden nogle andre medicinske forholdsregler. De fysiologiske bakterier, der findes i mælken, har evnen til at påvirke svælgfloraen i gunstig retning. Den normale svælgflora er slet ikke den samme som mælkens. Det bemærkelsesværdige er, at børnenes svælgflora normaliseredes trods det faktum, at de bakteriestammer, som var i mælken, var af en anden art.

Mælkefloraens tilstand i den mælk, vi drikker virker udslagsgivende på vore egne bakteriefloraer taget under ét. Men mælkefloraen er afhængig af den bakterieflora, som den selv har. Og nu gentages sammenhængene på samme måde som før. Tilstanden af bakteriefloraer hos koen er i stor udstrækning afhængig af foderet, og kvaliteten og indholdet af foderet er afhængig af, hvilken tilstand foderplanternes bakteriefloraer er i.

Planternes tilstand, deres kvalitet og deres bakteriefloraer er afhængige af den jords liv og tilstand, på hvilken de har vokset (Observeringskredsløbet!).

Denaturering (at gøre unaturlig) ved pasteurisering.

Franskmanden Louis Pasteur opfandt i forrige århundrede den metode, vi senere har opkaldt efter ham: "pasteuriseringen". Ved opvarmning til 80° skulle bakterier i levnedsmidler blive tilintetgjort. Ved denne fremgangsmåde bliver fødemidlernes værdi formindsket, ja, disse fødemidler bliver til og med sundhedsfarlige, hvilket ses af et interessant forsøg i Oxford. Dette forsøg blev offentliggjort i tidskriftet "Mind and Matter" allerede i juni 1958! Der blev gennemført forsøg med både pasteuriseret og upasteuriseret mælk.

Gruppe 1	8 nyfødte kalve fik fra første dag pasteuriseret mælk
Gruppe 2	8 nyfødte kalve fik fra første dag upasteuriseret mælk.

Fra gruppe 1 døde to kalve efter én måned. og efter forsøgstidens afslutning døde 3 kalve. De øvrige kalve kunne reddes ved at blive fodret med upasteuriseret mælk.

I gruppe 2 havde alle kalvene en udmærket helbredstilstand.

Også forsøg med katte bør advare os.

De to amerikanske videnskabsmænd, Potenger og Simonsen udførte et lignende, klassisk forsøg med katte. De katte, der fik upasteuriseret mælk, udviklede sig normalt. Pasteuriseret mælk som hovedmåltid førte hos katte til stærk rachitis (engelsk syge), som i de fleste tilfælde medførte døden. Hos alle katte, der fik den pasteuriserede mælk, tiltog antallet af aborter allerede ved første generation. Også kattenes hele adfærd var forandret. De blev farlige og bidske. Hos 53% af dyrene var skjoldbruskkirtlen underudviklet og allerede i 3. generation blev kattene fuldstændigt degenererede dvs. misdannede. (Nej, det er desværre ikke nogen vittighed med det "mis" red..).

Forsøgene viser, at mælken mangler helbredelses- og næringskraft, hvis den opvarmes for meget eller sågar koges. Ved opvarmningen forstyrres æggehvidestoffernes hele struktur, og alle de for os så livsvigtige enzymer ødelægges. Dette sker også ved fabrikstekniske processer og kemikalisering af mælken. derved kan mælkens hovedelementer såsom kalk, jern og fosfor kun for en lille dels vedkomme optages af vor organisme. Resten bliver til slagger og belaster derigennem blodet.

Sygdomsfarer, der jo trods pasteurisering lurar overalt, får, når bindevæv og blod fyldes med slagger, en udmærket grobund for at kunne udvikle sig og udløse sygdomme. Således opnås ved pasteuriseringen det modsatte af det, man haft til hensigt.

Den engelske forfatter J. H. Oliver skriver i sin bog "Proven Remedies" følgende: *En tør gren invaderes af orme og bakterier! Hvorfor ikke en frisk, som er fuld af saft og liv?* Bakterier er bl.a. til for at hjælpe med afskaffelse af affald og opfylder dermed en vigtig opgave i naturen. Hvis de imidlertid angriber affaldsstoffer, der har ophobet sig i vores bindevæv og blod, så beskylder vi sørme dem for at have forårsaget vores sygdom, og det **skønt de slet ikke er den egentlige årsag.**

En omsorgsfuld mor var meget omhyggelig med, at hendes elskede barn kun fik upasteuriseret mælk fra naboens yndlingsko. Ved en rutinemæssig undersøgelse kom det frem, at netop denne ko i højeste grad var tuberkuløs. Barnet måtte i mange år have nedsvælget millionvis af tuberkelbaciller - samt koens immunstof-

fer mod dem. Barnet led ikke den mindste skade. Ved upasteuriseret mælk og øvrige råkost have barnet et så godt helbred, at apatogene bakterier ikke havde nogen grobund for at udvikle sig - trods den tuberkuløse ko. Oliver skriver endvidere: *Mælken er et diætisk mesterværk, pasteuriserer man den, bliver den en indfalds-port for sygdom og død.*

Hurra - han borede slet ikke!

På engelske og amerikanske børnehospitaler kunne man konstatere, at upasteuriseret mælk yder en beskyttelse mod caries. Børn, som udelukkende fik pasteuriseret mælk, fik efter kort tids forløb

- skørbug (C-vitaminmangel),
- rachitis (D-vitaminmangel og forsinket forkalkning af knoglevæv),
- fordøjelsesforstyrrelser med diarréer
- en del andre sygdomme

Pasteurisering, stærk opvarmning og kogning af mælken, er urimelig og unaturlig. På grund af pasteuriseringen nedsættes mælkens værdi som næringsmiddel, og milliarder af kroner går til spilde. Pasteuriseringen og andre mælkemанипуlationer har den såkaldte fordel, at mælken kan opbevares i længere tid, og transporteres omkring uden at blive sur.

Man har som forbruger ingen som helst fordel - tværtimod en meget betydelig ulempe af at få pasteuriseret og homogeniseret sin mælk. Mælken indeholder mere kalk end noget andet levnedsmiddel. Kalk er et af de vigtigste mineraler - især for knogler, nerver og tænder. 90% af menneskene lider af kalkmangel; og mange sygdomme såsom fx iskias, ledsygdomme, hjertesygdomme samt oven i købet mange knoglebrud menes at stamme fra kalkmangel.

I normal købe-yoghurt er størstedelen af enzymer, vitaminer, katalysatorer, æggehvide-stoffer, kalk m.v. ødelagt.

Naturlig udrensning af syre i kroppen!

Upasteuriseret mælk er den bedste kalkkilde og op til 80% basisk, og ydermere neutraliserer den - ligesom rå grøntsager - de skadelige syregifte i kroppen. Upasteuriseret mælk bliver sur i løbet af få dage, (hvilket jo nok var forbrugernes hovedårsag til at hilse den moderne forarbejdning af mælken velkommen red.) men dette sker gennem mælkesyrebakterierne, der er naturens egen måde at forhindre forrådnelse på.

Pasteuriseret mælk bliver ikke sur **men rådner**, og den har ingen livskraft længere og ingen som helst renselses- eller lægekraft tilbage.

Mælk - mejerimælk af i dag - er intet naturprodukt længere, men har gennemgået mange forarbejdningsprocesser og er blevet "forædlet", som det så smukt hedder.

I virkeligheden er den blevet gjort unaturlig, og kun ved tilsatte hjælpemidler kan man lave tykmælk eller kvark. Billedet af koen på mælkeemballagen er en vildledning for forbrugeren, idet et sådant billede får os til at associere fra begrebet **natur** til begrebet **helse**.

Det er i Danmark påbudt ved lov, at al mælk, der sælges i butikkerne, skal være pasteuriseret, **dette gælder også den økologiske mælk**. Den økologiske mælk udmærker sig dog ved ikke også at være homogeniseret, dvs. de små vigtige fedtkugler er intakte.

Fakta om mælk!

Pasteuriseret mælk er opvarmet for at dræbe også de for mennesket gavnlige bakterier, for at mælken skal kunne være holdbar i længere tid. Mælken opvarmes derfor til 80° C.

Homogeniseret mælk. Man finfordeler mælkefedtet ved at mælkens fedtpartikler knuses. Dette sker ved, at man under et højt tryk sprøjter mælken gennem et fint mundstykke med en stålplade. Efter dette skiller fløden sig ikke længere ud fra den øvrige mælk.

UHT mælk er mælk, der er steriliseret ved ultrahøj temperatur. Dette sker ved en kortvarig dampinjektion i mælk opvarmet til 150° C. Alle bakterier dræbes effektivt, og mælken er holdbar i mindst 6 uger uden at behøve at blive opbevaret i køleskab.

Giftrester i mælk.

Man finder i mælken en række giftrester:

- **PCB** (polyklorerede bifenyl) bruges i farveindustrien som blødgørere. Det er en lever - og nyregift, der er fedtopløselig.
- **HCH** er en gift, der har sammenhæng med kemiske insektbekæmpelsesmidler
- **Aflatoxin** er meget stærkt kræftfremkaldende gifte. De stammer fra stofskiftet hos visse mugsvampe. Frem for alt findes de i importeret kraftfoder (rigt på æggehvdestoffer) såsom som bomuldsfrø, jordnødder, kager m.m. Giften aflatoxin går direkte i mælken.
- **Tungmetaller**. Bly findes næsten ikke i mælken, men derimod udgør cadmiumindholdet ca. 17% af alle gifte i mælken. Cadmium stammer fra de cadmiumholdige fosfatgødninger (kunstgødning). Også kviksølv findes højt repræsenteret i mælken.

Et indlæg fra den biodynamiske Smidstrup Gård

Hvad er krystalakupunktur?

Læge Kurt Lindekilde fortæller i denne artikel om krystalakupunktur, der er en kombination af akupunktur og krystalterapi. Han har tidligere arbejdet i hospitalssektoren med psykiatri, medicin og kirurgi. Herefter har han uddannet sig videre inden for traditionel kinesisk medicin - især akupunktur - i Danmark, England, Schweiz, Tyskland og Taiwan. Desuden er han uddannet som NLP practitioner, og NLP er en væsentlig del af baggrunden for hans behandling, fordi den kaster lys over, hvordan krop og psyke arbejder sammen. I de sidste år har han dog lagt større og større vægt på at inddrage krystallerne i sit arbejde, ligesom samspillet mellem sind, krop og det spirituelle spiller en stadig større rolle. Det er først og fremmest hans virke som læge og akupunktør gennem 12 år, der har givet ham det erfaringsgrundlag, hvorpå krystalakupunkturen hviler. Kurt Lindekilde giver behandlinger i krystalakupunktur, ligesom han afholder workshops og foredrag om dette emne.



Krystalakupunktur forudsætter, at der er en tæt sammenhæng mellem klientens liv, følelser og fysiske symptomer, en sammenhæng, der kan beskrives som psykosomatisk.

Krystalakupunktur er en kombination af akupunktur og krystalterapi. Mens akupunktur - det at indføre ganske tynde nåle i kroppen - automatisk påvirker klienten konkret fysisk, så forudsætter det at arbejde med sten og krystaller en åben holdning hos klienten.

Akupunkturnålene aktiverer den helt ubevidste energi, Qi - som traditionelt siges at strømme gennem kroppen i de såkaldte meridianbaner. Denne Qi er ifølge årtusind gammel kinesisk visdom den grundenergi, som giver mennesket psykisk og fysisk balance og velvære, når den flyder frit gennem kroppen.

Sten og krystaller kan inspirere klienten til en intuitiv fornemmelse af, hvorfor vedkommende ikke er rask, eller klienten bringes til at fornemme, "hvad der er galt" i vedkommendes liv. Behandleren er en neutral guide, en instruktør, der viser klienten, hvordan der kan navigeres i et indre univers af måske hidtil ukendte fornemmelser og følelser.

Når akupunkturnålene kombineres med krystaller intensiveres virkningen. Der sker en samordning af "meridianenergien" (Qi) og klientens bevidste pejlen sig ind på "det, som det hele drejer sig om". Når energien på denne måde samordnes,

er det lettere for klienten selv at føle, "hvor skoen trykker", og herigennem bedre at forstå, hvad der foregår i vedkommendes eget liv psykisk-fysisk. Samtidig vil krystal-akupunkturen i sig selv have en afbalancerende og healende virkning på krop og sjæl.

Der er forskellige varianter af, hvordan der arbejdes med krystalakupunktur. Hvad der skal gøres i den enkelte situation afhænger dels af, hvilken problemstilling, der er aktuel, dels af klientens grad af åbenhed.

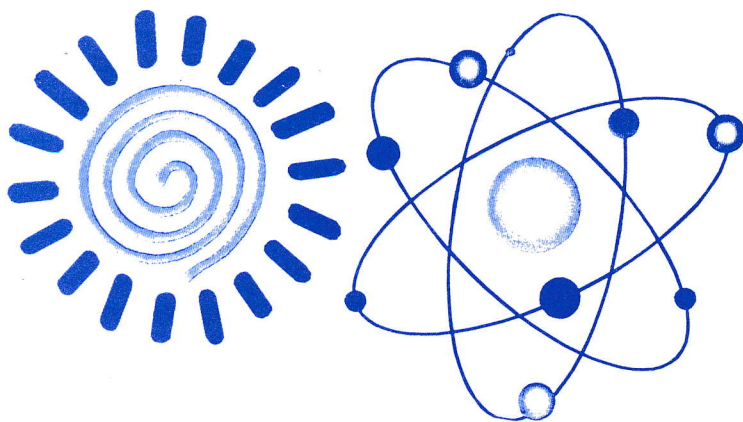
Hvem har glæde af krystalakupunktur?

I princippet vil alle, som mærker et behov for forandring i deres liv, have glæde af krystalakupunktur. Hvad enten der er tale om egentlige fysiske symptomer eller ej, så forudsætter et godt resultat dog, at klienten er rede til radikale ændringer i sit tankesæt og i sin livsførelse og indstillet på at give sit liv ny retning i form af en præcis programmering, som rummer alt det nye.

Ud over ovennævnte vil tilstande med en eller anden form for ubehagelige kropsfornemmelser eller egentlig fysisk sygdom have gavn af krystalakupunktur.

Krystalakupunktur vil have en gavnlig effekt på diverse former for gig, smertetilstande - herunder hovedpine, migræne, iskias, cancersmerter m.m - samt muskelspændinger, allergier, astma, bronchitis, betændelsestilstande samt en lang række andre sygdomme, hvor det psykiske næsten altid spiller en eller anden rolle.

For yderligere information, kontakt: læge Kurt Lindekilde på tlf. 4920 33 55 eller 3138 6681.



KRYSTALAKUPUNKTUR

v/ læge Kurt Lindekilde

Krystalakupunktur er en kombination af akupunktur og krystalterapi. Det betyder, at der bruges såvel nåle som sten i behandlingen. De tynde akupunktur nåle anbringes i de såkaldte meridianbaner, og herved påvirkes kroppens ubevidste energi, Qi. Sten og krystaller placeres på eller ved siden af kroppen og giver mulighed for at "tune ind på problemets kerne" Krystalakupunktur forudsætter, at der er en tæt sammenhæng mellem personens liv, følelser og fysiske symptomer.

Foredrag d. 15. okt. 97 kl. 19:30 Entre: 40 kr.

Sted: "Håbets Stjerne" Stationsvej 49 3650 Ølstykke

Workshop d.25.10. 97kl. 9:30 - 17 Pris: 500 kr.

Begrænset deltagerantal. Tilmelding senest 18. okt. 97 på telefon 4920 3355.

Medbring tæppe, pude og kom i løstsiddende tøj.

Sted: Krystalgrotten. Prinsesse Maries Allé 13. 1908 Frederiksberg

Udflugten til den økologiske landsby,

Hågendrupvej 6, Torup, 3390 Hundested.

Lørdag den 23. august havde LFK indbudt til et besøg i det økologiske landsby-samfund ved Dyssekilde station nær Hundested.

ca. 25 personer deltog i det vellykkede arrangement. Efter vi havde fået en grundig orientering, var der rundvisning på stedet.

Dersom også du, kære læser, nu selv ønsker at se den økologiske landsby, er det muligt om lørdagen i de lige uger fra kl. 15.

Tilmelding på tlf. 4798 7026 til Hanne Lykkeberg. Entré: 30 kr.

Henning Christensen

Bog Nyt



Titel: Farver og zoneterapi
Forfatter: Pauline Wills
Forlag: Strube

107 sider
178 kr.

Forfatteren gennemgår teorien bag farveterapi og forklarer, hvorledes farvernes vibrationer korresponderer med hver enkelt del af kroppen. Farveterapi anvendes på de samme områder som zoneterapi og sammen med denne for forøget effekt imod ubalancer.

Bogen er ikke kun for zoneterapeuter men for alle, som er interesseret i alternative terapier. Der er 3 sider med farveanbefaling for de forskellige kropsdele og 9 sygehistorier.

Anmeldt af Louis Montana

Titel: Feng Shui - *den gamle kinesiske lære om at leve i harmoni med den skjulte energi i landskaber og bygninger samt om indretning af hjem og arbejdsplads.*
Forfatter: Man-Ho Kwok & Joanne O'Brian
Forlag: Strube

105 sider
118 kr.

Feng Shui betyder vind og vand, det er disse elementære kræfter, der former et landskab, og som besidder den skjulte kraft til påvirke menneskers lykke. Feng Shui har i årtusinder været en livsstil for kineserne. Det er både en kunst og en videnskab. Det er en kraft, der er levende i landskabet, og så længe vi følger dens strøm, Tao, kan vi opnå de tre store velsignelser: Sundhed - Lykke - og Velstand.

Anmeldt af Louis Montana

Titel: 150 år med amalgamfyldninger
Forfatter: Frederik Berglund, M.D., Ph.D.
Forlag: Klitrose

112 sider
128 kr.

Udgivelse: 11. juli 1997

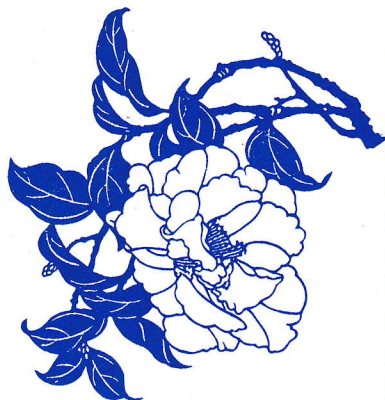
Dette er bogen "alle" ønsker at tie ihjel. Den omhandler sygehistorier gennem de sidste 150 år om de negative virkninger fra amalgamfyldninger, og disse er sammenholdt med forgiftning fra frit metallisk kviksølv.

Sygesikringen og politikerne sætter pris på det billige materiale. Tandlægerne har vænnet sig til det - og patienterne gyser ved tanken om at skulle have skiftet fyldningerne ud - ikke kun selve udboringerne men også priserne skræmmer.

Frederik Berglund, der er læge, var med til at skrive WHO's rapport om kviksølvs skadelige virkninger, fremlægger en klinisk redegørelse for symptomerne hos patienter med amalgamfyldninger i tænderne. Det vil ikke længere være muligt for tandlægerne at bortforklare amalgamfyldningernes gener og sundhedsskader, så nu fremhæver de fleste holdbarheden som argument; men at holde på en decideret sygdomsfaktor er vel kun et spørgsmål om, at koble denne sunde fornuft til og så veje for og imod.

Mennesker med en meget stærk konstitution og et godt immunforsvar kan muligvis klare deres amalgampåvirkning i deres bedste år mellem 20 og 45, men summen af forurening fra miljøet og kosten er stigende, og så kan den daglige dosis kviksølv fra munden blive den dråbe, der får bægeret til at flyde over - får immunforsvaret til at bryde sammen!

anmeldt af Annette Tyoko



Mange knytter lykkebegrebet til menneskets natur: lykkelig bliver man, når man i særlig grad lever i overensstemmelse med sin natur, når det i særlig grad lykkes for én at udfolde sit liv. Derimod er der ikke mange, der mener man bliver lykkelig af blot at tilpasse sig den kultur og de omstændigheder man lever under. Så det at blive lykkelig stiller særlige krav til mennesket om ikke at resignere for meget, men kæmpe for det, der dybest set har værdi for én.

Der er brug for holdningsændring!

Formanden for lokalforeningen Nordjyllands Amt, Harald Svenningsen, der selv har været igennem kræfthelvedet for en del år siden, har sendt os følgende indlæg:

Kræftlægerne har i årtier fremført, at "kræft, der opdages i tide, kan helbredes!" - og derved opfordret befolkningen til at være opmærksomme på de mindste symptomer. Denne holdning tenderer mod at skabe en befolkning af hypokondere. Befolkningsundersøgelser bliver mere og mere populære. Alt imens det betrængte sundhedsvæsen bruger kolossale summer på at udrede diagnoser hos raske mennesker og gøre dem til patienter og kunder i systemet, har systemet ikke noget reelt og effektivt tilbud om behandling eller støtte til de fleste mennesker, der er syge af kræft.

Der findes ca. 200 typer kræft. Mon der er ligeså mange behandlingsmåder? Kræftpatienter bliver ofte mødt med angst, ynk, og psykisk stempning af såvel medmennesker som behandlingssystem. Der er virkelig brug for radikale holdningsændringer til sygdommen.

Den gamle strategi med at udrydde kræft for enhver pris har kostet mange mennesker livet. Forhåbentlig vil vi i fremtiden kunne lære at leve med kræft som en kronisk sygdom - ved at styrke kroppens naturlige reparationsmekanismer, og ikke jage den ultimative helbredelse for enhver pris.

Kærlig hilsen Harald Svenningsen

Foreningen takker for modtagne gaver.

En hjertelig tak til F. Hansen for 1000 kr.

Hyben kan lindre gigtsmerter

Den vilde hyben i kapsler er et middel mod gigt, som et forskerhold fra Kolding Sygehus og Rigshospitalet nu vil kortlægge.

På baggrund af en række laboratorieforsøg, foretaget af overlæge Kaj Winther Hansen, Kolding Sygehus, og forskningsleder, overlæge Arsalan Kharazmi, Rigshospitalet, sættes en større klinisk undersøgelse i værk på Kolding Sygehus til efteråret.

Men allerede nu støtter forskerholdet de mange gigtplagede danskere, som har følt, at naturproduktet Hyben Vital lindrer deres smerter.

Rækken af laboratorieforsøg har nemlig vist, at hybenproduktet har en bemærkelsesværdig effekt på de hvide blodlegemer.

- Ved slidgigt ser vi en kraftig vandring af en bestemt type hvide blodlegemer. Når de når frem til gigtområderne, dannes de såkaldte frie iltradikaler, som giver vævsskader, smerter og hævelser. Hyben Vital hæmmer blodlegemernes vandring og mindsker dannelsen af de fire iltradikaler. Produktet kan ikke helbrede gigt, men det er oplagt at det lindrer, siger Arsalan Kharazmi.

Sammen med Kaj Winther Hansen besluttede han for et år siden at se nærmere på Hyben Vital.

- Produktet har over en årrække været genstand for så mange samstemmende solstrålehistorier, at vi sagde til os selv: Så mange danskere kan ikke tage fejl. Som patienternes advokater er det nu op til os at bevise, at de har ret, siger Kaj Winther Hansen.

Kilde: UGEAVISEN/VEJLE POSTEN



Hvidløgspiller er blevet godkendt som kolesterol-sænkende medicin

De kendte hvidløgspiller Kwai er blevet godkendt af Lægemiddelstyrelsen til behandling og forebyggelse af for højt indhold af fedt og kolesterol i blodet, som kan føre til åreforkalkning og dens følgesygdomme. Disse lidelser koster hvert år 20.000 danskere livet.

Et stort forskningsprogram på over 100 mio. kr. ligger bag dette originalpræparats undersøgelser, der har ført til den viden, man har om hvidløgs medicinske virkning i forbindelse med nedsættelse af kolesterol og fedt i blodet. Undersøgelser viser, at hvidløgstabletterne, som har et standardiseret indhold af alliin, hæmmer det kolesteroldannende enzym (HMG-CoA reductase) ligesom de traditionelle lægemidler, der anvendes i kolesterolbehandlingen.

Årsagerne til åreforkalkning er velkendte, som f. eks. rygning, for højt blodtryk og for meget fedt i maden, der ofte forårsager et for højt kolesteroltal, som kan fremme fedtaflejringer i årene. Mindst 150.000 danskere lider af åreforkalkning, som hvert år koster 20.000 livet. Dermed er åreforkalkning og dens følgesygdomme den mest dødelige folkesygdom herhjemme. Ny viden omkring kolesterol-forkningen viser imidlertid, at selv små ændringer af kolesteroltallet i gunstig retning har meget stor betydning ved forebyggelse af hjerte-karsygdomme.

- Hvis lægen ikke finder det absolut påkrævet med anden medicinsk behandling, kan hvidløgspillerne og en i øvrigt sund levevis hindre mange af de slagtilfælde og blodpropper i hjertet, som hvert år tager liv og førlighed fra tusinde af danskere. Ved forebyggelse og behandling af for højt indhold af kolesterol i blodet har hvidløgspillerne åbenlyse fordele, idet de traditionelle kolesterolsænkende lægemidler kan påvirke leverfunktion og give bivirkninger som bl. a. træthed, hovedpine samt søvnløshed.

Kwai er optaget i Lægemiddelstyrelsens, specialitetsregister som lægemiddel efter den nye ordning under kategorien naturlægemidler.

Kilde: UGEAVISEN/VEJLE POSTEN

SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE

Københavns Forum 3.-5. Oktober 1997

Der bliver kosttilskud og alternativ behandling for millioner, når sundhedsmæssen "Sundhed-Skønhed-Velvære" slår portene op i det splinternye Københavns Forum i dagene fra den 3.-5. Oktober



GÆSTEKORT

Denne invitation giver i udfyldt stand gratis adgang for 1 person til ét besøg på:

"SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE"
Københavns Forum 3.-5. oktober 1997

KUN GYLDIG
FREDAG DEN 3. OKTOBER 1997

Landsforeningen til
Forebyggelse af
Kræft

Navn : _____

Adresse : _____

Postadr. : _____

Udfyldes med Deres navn og adresse

Gæstekortet afleveres i udfyldt stand ved Forums indgang fredag den 3. oktober 1997

03762 KHC 1335
DANMARKS NATUR- & LÆGE-
VIDENSKABELIGE BIBL
NØRRE ALLE 49
2200 KØBENHAVN N

031

0001180

Adresser på lokalforeninger

Kalundborg Lokalforening	tlf. 5351 6040
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg	
Københavns Lokalforening	tlf. 3860 9680
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj	
København Nord	tlf. 4587 9775
Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	
Lokalforeningen Nordjyllands Amt	tlf. 9839 1614
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping	
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening	tlf. 7467 5330
Lilly Nielsen, Tøndervej 5A, 6340 Kruså	

Adresser på kontaktpersoner

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj	tlf. 4373 7963
Erik Hyllested, Hindsholmvej 266, 5370 Messinge	tlf. 6532 1965
Vagn Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen	tlf. 7536 1568
Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramming	tlf. 7517 3334
Knud Harring, Havrevej 12, 1. 7700 Thisted	tlf. 9791 1188

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT

GIRO 110 0440

Formand , Annette Tyoko, PeblingeDoss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N	tlf. 3536 2860
e-mail: tyoko@post6.tele.dk	
Næstformand , Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle	tlf. 7582 7695
Kasserer , Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby	tlf. 4587 9775
Sekretær , Lilly Nielsen, Tøndervej 5A, 6340 Kruså	tlf. 7467 5330
Best. medl Erland Hyllested, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster	tlf. 7474 3423
Best. medl Birgit Nonboe, Vagtelvej 61, st. th. 2000 Frederiksberg	tlf. 3888 2510
Foreningens hjemmeside på internettet er følgende:	

<http://sunsite.auc.dk/lfk/index.html>