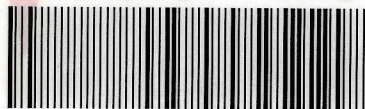


R

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur-og Lægevidenskabeligt bibliotek



0905

200009844677

5673

Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT

8. årgang - nr. 1 - januar 1998

9

Red. oplysninger	2
En bedre tanke - en god kost - et bedre liv	3
Health Trens 2000	4
Onsdag den 29. Oktober havde Jørgen Petersen følgende indlæg i Odsherreds- Kyst	7
Den forstenede kræftbehandling	8
C-vitamin - kræftcellernes ærkefjende nr. 1	9
Velkommen til vores nye hovedbestyrelsesmedlem	9
Lokalforeningen København	10
Bog Nyt	11
Vi gratulerer	13
Vi søger medhjælp til foreningens stand på messer!	14
Mød os på helsemessrne	15

Fordeling:

Medlemmer	750
Landsforeninger og organisationer	58
Kursteder, centre	*19
Biblioteker	*249
Højskoler	*100
Medborgerhuse, socialcentre	*40
Media, incl. tidsskrifter	158
Behandlere, andre	213
Møder, foredrag etc.	372

* findes på tidsskrifthylden

Hvordan findes medlemsnummeret?

Dersom der skulle opstå ændringer i navn eller adresse, bedes De venligst angive dette til formanden. Bag på Deres blad vil være flg. Koder: 03762 (dette er bladets kode) dernæst keh og så følger Deres medlemsnummer, og til sidst Deres kodenummer. Dette skal være 11 for årskontingentmedlemmer og 9 for livsvarige medlemmer. Nummeret bedes ligeledes angivet på girokortet.

Redaktion

AnnetteTyoko

Annoncepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder for
reproklart materiale.

En bedre tanke - en god kost - et bedre liv.

*Indlæg fra formanden for lokalforening Nordjyllands Amt
Harald Svenningsen*

Mange ting kan vi lære os. Fx at lytte til og se kroppens signaler. Hold fx øje med:

Knuder i bryst og underliv, på halsen og resten af kroppen
Sår der ikke vil heles
Hoste og hæshed af mere end et par ugers varighed
Vedvarende mavesmerter og opkastning
Pletblødninger og uregelmæssig menstruation
Blødninger efter klimakteriet
Blødninger fra mund og svælg, øre blære og tarm
Veksellende forstoppelse og diarré - eller misfarvet afføring

Disse symptomer betyder langt fra, at der er tale om en kræftsygdom, men det skal altid undersøges. Der er langt flere chancer for helbredelse af kræft, hvis den opdages, før den spreder sig. Men mange - alt for mange - patienter søger ikke læge i tide af frygt for, at der netop er tale om kræft - og alt for mange læger er heller ikke gode nok til at "fange" kræftpatienter i tide. De afprøver forskellig medicin, fordi de er i tvivl om diagnosen. Det skaber en falsk tryghed hos patienten. Mange patienter får på denne måde lov til at gå i mange med en kræft, som for længst skulle have været under behandling. Netop angsten for sygdommen kan medvirke til at fremkalde den. Husk, at dit liv er **dit** ansvar - ikke lægens!

Viljen kan vi bruge, når vi ønsker os syge, og det er der mange flere, der ønsker, end vi tror. Mere end 700.000 danske kvinder og mænd er misbrugere af medicin, alkohol eller andre stoffer. Der kan være fordel ved den måde at være syg på; der kan give opmærksomhed, omsorg og ømhed indtil en vis grænse for så at blive irriterende for omgivelserne i stedet for. Det

ved læger meget om, men de fortæller det ikke, man smider da ikke gode kunder ud af sin butik, vel?

Viljen kan vi også bruge, når vi vil være raske. Vilje er ikke noget, vi har lært, den er vi født med. Flertallet af os kræftramte bruger ikke viljen til at blive raske med - men derimod kun sygehusvæsnet, som stadigvæk kun bruger den gammeldags metode: Skær væk, forgift og bestrål osv.!

Nogle patienter redder i første omgang livet ved denne metode, men 6-7000 klarer den ikke, dør - måske af behandlingen! 8-9000 bliver afvist som værende uhelbredelige. Er det en værdig behandling af alvorligt syge mennesker? Jeg be'r jer kære læger: Stil krav til os patienter om at ændre adfærd. Hjælp os med at forebygge, at det kommer så vidt som ovenfor beskrevet. Husk kære patient: I dag er den første dag af resten af dit liv, brug dagene med omtanke.

*Kærlig hilsen fra
Harald Svenningsen*

“Kræftindustrien”

May Day bringer i deres nyhedsbrev følgende oplysninger om nogle af dens mennesker, og hvad de kan tilbyde.

. Altså en total uvidenskabelig fortolkning.

Derfor kalder Majid Ali også sin bog: “RDA, Rats, Drugs & As” **“The Cancer Industry”** (ISBN 1-55778-439-6, Paragon House). Det er forbløffende, at denne bog ikke er mere kendt i Danmark, hvor vi dog til stadighed debatterer emner omkring cancer, forebyggelse af cancer og det nuværende systems utilstrækkelighed. Ralph W. Moss påviser ud fra et enormt og veldokumenteret materiale, at den nuværende internationale cancerpolitik og de investeringer og den forskning, den afføder, ikke har at gøre med at skaffe patienten den bedst tænkelige forebyggelse og behandling og helbredelse. Kræfter, som drejer sig om politik, om uddannelse, om penge og social præstige er væsentligere for den fremgangsmåde, der i dag benyttes i hospitalsbehandlingen af cancer.

Hans afsløring er blevet fulgt op af en række andre bøger, først og fremmest “murstenen”: **Cancer Therapy**, (ISBN: 1-881025-06-3, Equinox Press 1992) som også kaldes “Den uafhængige forbrugers vejledning til ugiftig behandling og forebyggelse af kræft” I

denne bog skriver han bl.a. i indledningen følgende:

“Denne bog fortæller i detaljer om næsten 100 ikke-giftige eller meget lidt giftige behandlingsformer for cancer, deres effektivitet og ufarlighed. Alle disse metoder er omhyggeligt dokumenteret gennem næsten 1000 undersøgelser, som foreligger udgivet i videnskabelig litteratur af den mest ukonventionelle standard. På den måde er det blevet demonstreret en gang for alle, at ikke-giftige behandlingsformer er den mest lovende vej inden for cancerforskningen og langt fra bør opfattes som kvaksalveri. Denne bog ville ikke være nødvendig, hvis den konventionelle cancerbehandling i almindelighed havde succes. Desværre er dette ikke tilfældet.

Mens man har gjort store fremskridt i behandlingen af et lille antal cancerformer, så vil størstedelen af de mennesker, der i dag får kræft, stadigvæk dø af denne sygdom. Og skønt adskillige milliarder dollars er blevet anvendt på kræftforskning, må vi drage den slutning, at man faktisk har gjort meget ringe femskridt i behandlingen af denne tragiske sygdom”.

Inden for samme område finder man en anden international stjerne. Det er professor Samuel Epstein, som i dag i sin høje alder stadigvæk er overordentlig aktiv og aggressiv i sit angreb på de faktorer - industrielle, statslige,

akademiske, som blokerer ikke for en rationel behandling af cancer, men også for at lukke de kilder til "cancerforurening", som til stadighed vælder deres gift ud over den intetanende befolkning.

Plasticmaterialernes skyggeside.

Det var Epstein, der som en af de første påpegede faren ved hormonlignende reaktioner fra plasticmaterialer. Hans dokumentation viste klart og utvetydigt, at plasticbranchen i talrige år har været **vel vidende** om denne fare. Den er tilmed indgående omtalt og velbeskrevet, ikke blot i branchens egne videnskabelige tidsskrifter, men også i lægetidsskrifter og biokemiske artikler. Disse oplysninger nåede aldrig ud til befolkningen, før Epstein tog hul på dette pinlige emne. I dag ved vi også fra den offentlige debat, at man i nogen grad er blevet opmærksomme på dem.

Men der er endnu intet gjort for at lukke den kilde til en af de værste sygdomme, mennesket nogen sinde har kendt, og en sygdom, der trods forskning og nye metoder stadigvæk breder sig med stigende hast i samfundet.

Der er mange andre kilder til cancer - så som tungmetalforgiftning, og Epstein kender talrige af dem. Hans holdning til situationen, som den er i dag, er meget lidt optimistisk. Hans forelæsning hedder rent ud: "Hvorfor tabte vi krigen mod cancer?" Det er en søn-

derlemmende anklage mod det etablerede, akademiske samfund og dets politiske- og forretningsmæssige forbindelser.

En del danskere vil nikke genkendende, når de hører, at **professor Karl Folkers** også er med på listen. Karl Folkers er ofte blevet nævnt i forbindelse med det meget yndede kosttilskud Q10. Hans arbejde er imidlertid meget bredere, end man kunne ane ud fra den denne omtale. han har beskæftiget sig med B-vitaminer en stor del af sit liv og har været med til at vide-reudvikle B6-vitaminet Pyridoxin, som han mener er af afgørende betydning for moderne menneskers helse og modstandskraft, og som han mener, vi får alt for lidt af til at være i stand til at modstå de belastninger, vi møder i et nutidigt samfund.

Karl Folkers er også interessant i cancersammenhæng, idet han egl. står bag ved de klinikker (ligesom bl.a. herhjemme tidl. overlæge Knud Lockwood), hvor man behandler brystcancer med coenzym Q10 i store doser og tilsyneladende med forbløffende gode resultater.

Dr. Thomas Rau fra Paracelsusklinikken i Schweiz lægger i cancerbehandlingens stor vægt på syre/base balancen ligesom vores egen Julia Vøldan gjorde.

Dr. Vincent Castronovo fra Belgien er ikke i tvivl om, at en meget stor del af cancertilfældene i dag simpelthen skyldes miljøforgiftning.

Dr. Majid Ali, der er professor i me-

dicin i Washington D.C., er en fremragende patolog og biokemiker. Han har skrevet en række af de mest fascinerende bøger om den moderne situation inden for lægevidenskab, patientbehandling og helse. Hans seneste bog omhandler fastsættelsen af menneskets daglige behov for vitaminer og mineraler. Det er jo noget, der går igen som et spøgelse i den danske ADT = anbefalet dgl. tilførsel, som mange vil genkende fra deklarationerne på etiketterne på vore vitamin- og mineralpræparater.

Dette mærkelige begreb har været årsag til stor forvirring. Oprindeligt var det et meget anbefalelsesværdigt initiativ, der gik ud på at fastlægge mindsteværdierne for en gennemsnitlig befolknings behov for vitaminer, mineraler og andre næringsmidler. Dette skulle modvirke, at folk blev syge og døde af egentlige fatale ernæringsmangler. Fra denne ydmyge oprindelse har "RDA" / "ADT" udviklet sig til en sand terror, idet disse værdier benyttes som **begrænsningsværdierne** for menneskelige behov for de samme næringsmidler (ISBN:1-879131-07-2, Life Span Books) oversat til "ADT, Rotter, Mediciner & Postulater". Han påviser i denne "mursten" af et værk med utallige videnskabelige referencer på hvilket spinkelt grundlag disse ofte helt fejlagtige vurderinger foretages. Han påviser, at "Den anbefalede Daglige Tilførsel" som er blevet en terror inden for rationel ernæringsterapeutisk behandling, i virkeligheden er et helt fejlagtigt koncept, og at værdierne bør

forhøjes ganske betydeligt, hvis den individuelle borger og patient skal have noget udbytte af ernæringsterapi. Han udtaler. Han taler under konferencen om et andet begreb, som han kalder "ODA" eller den Optimale Daglige Anbefaling/Tilførsel, og at det er dette begreb, vi bør stræbe imod, mens vi med rimelighed kan kassere det forældede begreb ADT.

Jern !!!

Normalt hører vi tit om, hvor stort et behov, vi har for jern i forbindelse med en god bloddannelse. Det er langt sjældnere, at vi hører om, at jernet kan være en belastning.

På dette område ved den finske læge dr. Jukka Salonen en hel masse. Og det er værd at være opmærksom på, hvilket belastende element jern kan være i hjerte-kredsløbssygdommene. Dette er desværre stadigvæk data, der konsekvent overses af det etablerede lægesystem - på trods af alvoren og de tragiske følger

EDTA

Angående kelering med EDTA som terapi mod hjertekredsløbssygdomme har vi eksperten fra **Holland dr. Peter van der Schaar**. Kelering sigter, som mange helsebringende effekter, i første række på at fjerne de farlige former for jern fra organismen og dermed stoppe for en ofte fatal udvikling af hjertekredsløbs-lidelser.

Tak til Anne-Grethe for indsendte artikler

Onsdag den 29. oktober havde Jørgen Petersen følgende indlæg i Odsherreds-Kyst

Ny kræftbehandling.

Holbæk Centralsygehus og Nykøbing Sj. Sygehus er nu blevet orienteret om helt ny kræftbehandlingsmetoder, som de bliver praktiseret rundt om i landet. Hulda R. Clarks forskning, som hun beskriver i sin bog "The Cure for All Cancers" praktiseres på Fredensborg Bioakustiske Klinik, hvor de hjælper folk med bl.a. kræft.

Så er der kosten, og her har Julia Vøldan fra helsehøjskolen udgivet en bog "Råkost og Kræft", og mange er på 4 måneder kommet af med deres kræftkuder i brystet kun ved hendes kostplan.

Radioaktiv stråling, ved vi alle fra ofrene i Rusland, dør folk af. Vi har de stråleramte fra Thulebasen som et godt eksempel. Men de færreste tænker over, at vi alle udsættes for radioaktiv bestråling. Fx dør der 300 om året af radongasser fra vores huse; hospitalerne bruger en masse radioaktiv bestråling i deres behandling af kræft til scanning, røntgenstråler og sikkert meget mere!

Så har vi bestråling fra solen og kosmisk stråling. Derfor kan det let bevises, at alle er bestrålet i en eller anden grad.

Radiokativ stråling vil akkumulere sig i kroppen gennem årene. Denne opbygning kan dog aftrappes med en bestemt kur, der også fjerner tungmetal-

lerne. Vi har i Danmark kun én læge, der kan gøre det, og det er speciallæge Kurt Christensen fra "Århus Læge Test Center".

De to ovenfor nævnte hospitaler har nu fået denne information, så de kan tilbyde noget andet end bestråling og kemoterapi.

Jeg er overbevist om, at alle, der kommer i tide, kan blive fuldstændig helbredt for kræft, hvis man nøje følger de 3 metoder i den rækkefølge, som her er beskrevet. Det er ud fra den betragtning, at hver af dem beviseligt kan helbrede kræft.

Disse omtalte metoder fjerner det, der skaber kræft - og det er fx nikkel, methylalkohol, træsprit, benzene, parasitter og radioaktiv stråling. Kurene vil fjerne disse ting. (Glem ikke, at jordstråling er ioniserende altså radiokativ stråling. Red.)

Til sidst er der at rydde op i køkkenet og udskifte de ting, der er kilden til disse kemikalier. Fx indeholder rustfrit stål som regel 8% nikkel. Det gælder også rengøringsmidler samt maling og lign.

Så nu skal disse metoder bare tages i brug på vores hospitaler.

Men man burde selv tage disse kure som forebyggende imod kræft.

*Smerte- og samtaleterapeut
Jørgen Petersen*

Den "førstenede" kræftbehandling

Jeg kan bære over med en person, der gør fejl på grund af uvidenhed, men hvis man påpeger fejlen og henviser til nye forskningsresultater og metoder, der virker, og personen så afviser det og fortsætter med at begå fejl; så kan jeg virkelig ikke tilgive længere.

Fx har jeg det sidste nye lavfrekvens magnetapparat, en bærbar "maskine2" på 17 kg. Og den er meget mere effektiv end de stationære, gamle danskbyggede, som kom frem i 80'erne. Bl.a. kan den hele et brækket ben på kun 14 dage i stedet for 8 uger. Så jeg fik en aftale med en reservelæge på Rigshospitalet på 16. etage. Jeg tog importøren med, men lægen foreslog os at finde 100.000 kr. og købe 50 kaminer og brække et ben på hver af dem og så lave en blindtest, hvor de 25 var i en maskine, der ikke virkede. Jeg blev alvorligt forarget over så tosset en løsning - med dyremishandling! De gamle maskiner har i over 17 år kunnet det samme, og alle, jeg ringede til, sagde: "14 dage!" - så hvorfor starte med dyreforsøg??? Jeg har prøvet at foreslå 3 andre hospitaler at købe dem og selv prøve, men ingen var interesseret!

På vej ned fra 16. Etage på Rigshospitalet gik vi ind på 10. etage, hvor de behandler koldbrand. Bare én alternativ behandler har behandlet og helbredt 100 patienter med koldbrand, og alle blev raske. Men lægerne var ikke spor interesseret, selv om deres løsning er at skære benet af!

Magnetfeldtterapi har i udlandet hjulpet mange med kræft.

Jeg går mere ind for at forebygge end for at helbrede. Jeg er stor tilhænger af Hulda R. Clark, som er forsker. Hun har fundet frem til, at kemikalier og parasitter er årsagen til kræft, og at de kan fjernes med urtekure og udrensning af lever og nyrer. Disse kure kan man også selv foretage derhjemme. Med et weekend ophold her hos mig i Rørvig kan man lære disse metoder og få 7 magnetbehandlinger og 1½ times samtaleterapi, hvilket fjerner de smertelige oplevelser efter ulykker og andre beskadigelser på krop og sjæl.

*Smerte- og samtaleterapeut
Jørgen Petersen*

C-vitamin - kræftcellernes ærkefjende nr. 1

Ligeledes fra May Days nyhedsbrev har vi følgende:

En væsentlig strømpil inden for den seneste forskning, der viser den vej, som kræftbehandlingen i fremtiden uden tvivl vil gå, foreligger i en artikel af **N. H. Riordan** og medarbejdere i Medical Hypothesis i 1994, der påviser, at C-vitamin er direkte giftig for kræftceller!

Disse erkendelser er gjort ved at behandle cancercellekulturer *in vitro* med C-vitamin. Dette falder helt i tråd med erfaringer, som blev gjort for over 20 år siden af den i dag nu så navnkundige dobbelte nobelpristager Linus Pauling og hans medarbejdere ved to store undersøgelser af C-vitaminbehandling af terminalpatienter i Skotland.

Siden har enkelte behandlere fx **Catchcart Junior II** behandlet både cancer og AIDS med stor succes ved hjælp af intravenøse C-vitamininfusioner på op til 200 gram pr. session.

De nye oplysninger er altså en udvidelse af gamle erkendelser, men overskrider alligevel en grænse ved den meget interessante iagttagelse, at det

særdeles ugiftige C-vitamin er specifikt giftigt over for cancerceller og således sandsynligvis i nær fremtid vil kunne erstatte den giftige kemoterapeutiske behandling med syntetiske, farmaceutiske midler og etablere en effektiv form for cancerbehandling uden bivirkninger.

Som nævnt er de forskellige iagttagelser gjort med cellekulturer (*in vitro*), og forskerne maner til forsigtighed med hensyn til konklusioner. Men på baggrund af de samlede referencer er det tydeligt, hvilken vej forskningen bør gå i den nærmeste fremtid.

Tanker i forbindelse med ovenstående:

Hvor mange rygeres lungekræft skyldes i virkeligheden først og fremmest, at røgen stjæler C-vitaminer fra kroppen? Og hvor mange rygere glemmer mon, at der skal tilføjes allermindst 25 mg ekstra C-vitamin pr. cigaret, man ryger? og det ud over, hvad kroppen ellers normalt har brug for til at fungere som den skal.

Annette Tyoko

Velkommen til vores nye hovedbestyrelsesmedlem.

Hovedbestyrelsen har fået nyt medlem. Tilly Gørschel, Sølstedgårdvej 1 i Løgumkloster har sagt ja til at ville gå ind i landsforeningens hovedbestyrelse. Vi byder dig rigtig hjertelig velkommen og glæder os til at samarbejde med dig.

*På bestyrelsen vegne
Annette*

Lokalforeningen København

Søndag den 14. september havde foreningen indbudt til møde på kurstedet Humlegården i Humlebæk, hvor læge Finn Skøtt Andersen holdt foredrag med lysbilleder om alternativ kræftbehandling. Han omtalte de sidste nye forskningsresultater.

Desværre mødte der kun 6 personer op. Med de 16 gæster, der bor på kurstedet var vi 22 tilhørere. Der er desværre ikke den store interesse blandt foreningens medlemmer for at deltage i planlagte aktiviteter.

På generalforsamlingen i lokalforeningen København blev det vedtaget at lave en videofilm om kræft. Vi har nu optaget en enkelt patients oplevelser. Ingen har ønsket at se filmen, og ingen har meldt sig for at fortælle om egne erfaringer med deres kræftbehandling.

Jeg har ikke selv kræft, men lider af astma, som jeg mener kræver sam-

me behandling som kræft, nemlig rigeligt med frugt, grønt, hvidløg, ingefær o.lign samt at have det psykisk godt.

Det er mit håb, at aktive vil deltage i arbejdet med at udbrede kendskabet til behandling af alvorlige sygdomme.

Vil du hjælpe, eller har du en plan, så kontakt mig venligst.

*Henning Christensen
Mjølnerparken 48,4.th
2200 København N
tlf. 3585 66 16*

“Politik er kunsten at forhindre folk i at bekymre sig om det, der angår dem.”

Paul Valéry

Tak til:

O. B. Madsen for	500 kr.
E. Pedersen for	500 kr.
Fl. G. Nielsen for	1000 kr.
J. Bull for	500 kr.
R. Larsen for	10.000 kr.
S. Poulsen for	940 kr.

***SundhedsRådet
har haft
stiftende møde
den 3. januar 1998
i Korsør.***

Bog Nyt



Titel: EVIG UNG - med videnskabens ungdomskilder

Forfatter: Jean Carper

Forlag: Haase

312 sider

298 kr.

I dag er det muligt at bekæmpe aldersforandringer; videnskaben er trængt ind på områder, som aldrig før har været udforsket og har opdaget de grundlæggende årsager til, at vi ældes. Forskerne har påvist virksomme stoffer, som kan bremse eller endog vende den nedbrydning, som vi opfatter som den normale aldring.

Bogen bygger på hundredvis af videnskabelige studier fra hele verden. Anmelderen får især lyst til at fremhæve visse B-vitaminers store betydning samt det for mig helt nye, at både grøn og sort, almindelig te fra Østen på afgørende vis styrker immunsystemet.

Anmeldt af Louis Montana.

Titel: 150 år med amalgamfyldninger

Forfatter: Frederik Berglund, M.D., P.D.

Forlag: Klitrose

112 sider

128 kr.

Som i lægeverdenen således også i tandlægeverdenen: De hvidkittede fortsætter uhindret med bind for øjnene næsten deres mishandling af menneskeheden.

Bogen fremlægger en klinisk redegørelse for symptomerne hos patienter med amalgamfyldninger i tænderne. Afhandlingen bygger på 245 sygehistorier offentliggjort i videnskabelige tidsskrifter i løbet af 150 år og afslører et kompleks af psykiske og fysiske symptomer hos patienter med amalgamfyldninger.

Hvis kviksølv er dødsens farligt for miljøet, hvorfor skulle det så ikke også være det for menneskekroppen? De har stadig uhyre meget at lære i "Sygdomsstyrelsen".

Anmeldt af Louis Montana.

Titel: Klar besked om vitaminer og mineraler
Forfatter: Henrik Dilling
Forlag: Aschehoug A/S, 1996 239 sider 179 kr.

En overskuelig vejviser til vitamin- og mineraljungen. Den nyeste viden om vitaminer, mineraler, fedtstoffer, frie iltradikaler og antioxidanter. **Hvorfor skal vi have dem? - Hvordan virker de? Hvor findes de? - Hvor meget har vi brug for?** Her gennemgås hvordan vitaminer, mineraler og andre kosttilskud kan hjælpe som supplement til en god og sund kost samt, hvor meget det anbefales at tage. Bogen giver oplysning om, hvordan vitamin- og mineralbehovet dækkes i den daglige kost samt ved hjælp af kosttilskud.

I "Klar besked om vitaminer og mineraler" gives der en forklaring på, hvordan behovet ændres, når kroppen belastes ved eksempelvis stress, rygning, overvægt og sygdom, og hvornår kroppen har brug for ekstra tilskud ved for eksempel graviditet og sportsudøvelse.

Henrik Dilling forklarer også, hvordan vitaminer og mineraler kan bruges forebyggende mod sygdomme som kræft, hjerte-karsygdomme, allergi og knogleskørhed.

Desuden gives der anvisninger på, hvordan man kan beskytte sig mod den stadig stigende og skiftende forurening fra tungmetaller, sprøjtemidler i luften, vandet og i fødevarerne.

Bogens pædagogiske og systematiske opbygning medfører at bogen, med udbytte, kan læses på flere niveauer, af såvel den almindelige bruger/patient som også den mere erfarne behandler - en ideel opslagsbog. Eventuelt en opslagsbog for den åbne læge, som tør/vil genopdage vitaminer og mineralers betydning for almenhelbredet og som forholder sig til det forhold, at patienterne bruger kosttilskud.

En absolut styrke ved bogen er forfatterens uafhængighed af diverse helsekost-producenter - der er tale om et forsøg på at give grundlæggende og objektiv information - og ikke et forsøg på at sælge bestemte helsekostprodukter.

En bog med kvalificerede og kontroversielle meninger, men uden tvivl en værdig og ajourført afløser for bestselleren af Matti Tolonen: Vitaminer og Mineraler (Ny Viden 1985)

Anmeldt af Ernst Bindzus

Titel:	På vej med candida		
	Spændende mad til en sund krop		
Forfatter:	Helle Andersen		
Forlag:	Klitrose	96 sider	98 kr.

Efter at have været på den strenge kur, Helle Andersen fortalte om i sin første bog om candida-madopskrifter, er det nu på tide at spise mere varieret. Denne anden fase gør Helle Andersen meget nem for os allesammen, idet hun har samlet sin sunde, nærende kostplan i denne nye bog med masser af fristende opskrifter.

Candidasvampen er en svampeorganisme, som vi allesammen bærer i os uden, at den generer os - men i nogle tilfælde sker der af en eller anden årsag en udvikling af svampen, således at den får lejlighed til at gribe forstyrrende ind i vores immunforsvarssystem. Der går ganske enkelt "kage" i det hele. I sådanne tilfælde er det meget væsentligt, at vi indretter vore kostvaner, sådan at vi ikke fodrer candidaen, men kun os selv, og det har Helle Andersen evnet at gøre, samtidigt med at hun med sine bøger har mulighed for at dele sine erfaringer med alle os andre.

En bog med dejlig mad-fornyelse også for alle uden candida besvær.

Anmeldt af Annette Tyoko

Vi gratulerer

Lis Andersen, der fyldte 85 den 15. januar 1998

Lis Andersen har ved sit virke inspireret mange, mange mennesker til at gå den rigtige vej inden for helseområdet. Derfor er der mange, der skylder hende tak for et dejligt liv. Lis Andersen arbejder stadig ukueligt for den gode sag med at helbrede folk uden brug af den ortodokse medicin, hvilket lykkes hen-

de i fuldt omfang - bare folk gør, som hun anbefaler dem. Lis Andersen kender betingelserne for at være sund og rask, og hun er selv et strålende eksempel på sine terapier.

Rigtig hjertelig tillykke til os allesammen, fordi vi har Lis Andersen - og rigtig hjertelig tillykke til Lis Andersen med fødselsdagen.

HELSEKOST DIREKT

Vi køber helsekost produkter ved grossister i indland og udland og sælger direkte til slutkunden uden fordyrende mellemled.

For personlig betjening fra kl. 9.00 til 17.00 eller bestil når det passer dig via telefax og E-mail.

Spar således 10 - 45 % på dine daglige indkøb af helsekost og køb helsekost til Danmarks laveste priser.

Varerne leveres direkte til din private bopæl og du betaler ved modtagelsen

Priseksempel:

E. Bindzus Hajbruskkapsler, 300 stk.	kr. 525,-
FUTUREBIOTICS Hajbruskkapsler, 300 stk	kr. 695,-
E. Bindzus Hajbruskpulver, 1 kg.	kr. 1050,-
E. Bindzus Echinacea 50 ml	kr. 58,-
Calcium Ascorbat (C-vitamin pulver) 250 g	kr. 98,-
IPE-ROXO te, 500 g	kr. 298,-

Vort sortiment udvides løbende og primo 1998 kan følgende leveres:

Varer som ikke indgår i sortimentet vil vi evt. forsøge at skaffe.

MIA Hajbrusk, Gele Royale, Gingo-Biloba (tempeltræ), CoQ10, E-vitamin pulver, Fiskeolie, Hybenpulver, Ingefær, Perikonurt m. v.

Specialpriser hvis flere personer køber sammen.

Henvendelse til:

Helsekost Direkt (Bindzus Trading ApS)
Ryesgade 69,1
9000 Aalborg Tlf. 98 10 18 64 Fax 98 11 17 19
Besøg evt. vor hjemmeside på internettet: www.bindzus.dk

LÆK søger medhjælp til foreningens stand på messer!

Kan du tage nogle timer med uddeling af pjecer og andet på messen i København og/eller Kolding, vil det være en velkommen indsats for foreningen.

KROP - SIND - ÅND Helsemesse
Falconer Centret, Falkoner Allé 9,
København
den 6. - 8. febr. 1998
Henvendelse til:
Gunnar Johansen
Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby
Tlf. 45 87 97 75

KROP - SIND - ÅND Helsemesse
Kolding i Harte-Bramdrup Hallerne
den 27. - 29. marts 1998
Henvendelse til:
Lilly Nielsen
Tøndervej 5A, 6340 Kruså
Tlf. 74 67 53 30

Mød os på

HELSEMESSEN *KROP - SIND - ÅND*

FALCONER CENTRET

Falkoner Allé 9, København

6. - 8. Februar 1998 kl. 10.00 - 18.00

HARTE-BRAMDRUP HALLEN, KOLDING

(Bramdrupdam v. motorvejen afkørsel 63)

27. - 29. marts 1998 kl. 10.00 - 18.00

*En levende, holistisk messe med ca. 150/70 arbejdende
stande, workshops og foredrag indenfor bl.a.:*

Healing
Irisanalyse
Åndsvidenskab
Massage
Akupunktur
Kunsthåndværk
Vegatest
Shamanisme
Bindevævsmassage
Zoneterapi
Håndtydning
Kursusvirksomhed
Heilpraktik
Rolfmetoden
Ma-Uri massage
Aurategning
Kinesiologi

Spiritualitet & dialog
Bioakustik
Tai Chi Chung
Personlig udvikling
Muskeltest
Hudplejemidler
Vitamin &
mineraltest
Astrologi
Reiki-healing
Uld-magnetsengetøj
Homøopati
Jordstråletest
AuraSoma
farveterapi
Foreninger
Hypnoterapi

Bøger, bånd, CDér
Aura Foto
Aromaterapi
Øko. & biodyn. prod.
Meditation
Kanaliserings
Alternative
tidskrifter
Tarot
Clairvoyance
Læge- &
krydderurter
Biopati
Massagebrikse
Sten,krystall.,smykk
er
Yoga

Adresser på lokalforeninger

Kalundborg Lokalforening

Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg

tlf. 5351 6040

Københavns Lokalforening

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj

tlf. 3860 9680

København Nord

Gunnar Johansen, Mølleåparken 11,3.tv. 2800 Lyngby

tlf. 4587 9775

Lokalforeningen Nordjyllands Amt

Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping

tlf. 9839 1614

Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening

Lilly Nielsen, Tøndervej 5A, 6340 Kruså

tlf. 7467 5330

Adresser på kontaktpersoner

Hans Gydesen, Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj

tlf. 4373 7963

Erik Hyllested, Hindsholmvej 266, 5370 Messinge

tlf. 6532 1965

Vagn Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen

tlf. 7536 1568

Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramming

tlf. 7517 3334

Knud Harring, Havrevej 12, 1. 7700 Thisted

tlf. 9791 1188

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT GIRO 110 0440

Formand, Annette Tyoko, PeblingeDoss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N

tlf. 3536 2860

e-mail: tyoko@post6.tele.dk

Næstformand, Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle

tlf. 7582 7695

Kasserer, Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby

tlf. 4587 9775

Sekretær, Lilly Nielsen, Tøndervej 5A, 6340 Kruså

tlf. 7467 5330

Best. medl. Erland Hyllested, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster

tlf. 7474 3423

Best. medl. Birgit Nonboe, Vagtelvej 61, st. th. 2000 Frederiksberg

tlf. 3888 2510

Foreningens hjemmeside på internettet er følgende:

<http://sunsite.auc.dk/lfk/index.html>

Tilli Gösschel / P: lfk@sunsite.auc.dk