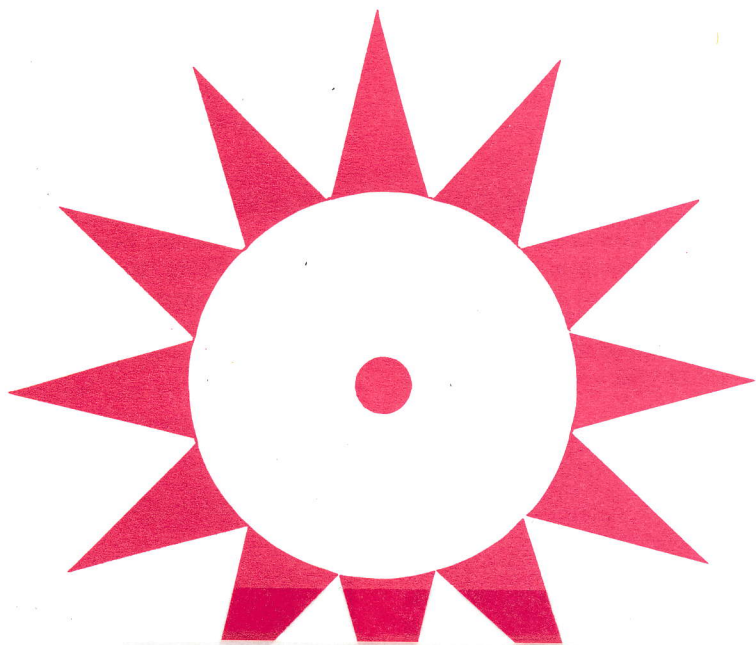
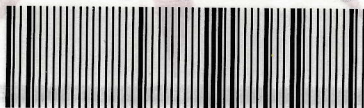


VR
L

DIT HELBRED DIN FREMTID



Danmarks Natur-og Lægevidenskabeligt bibliotek



0905 200010074230 5673

Landsforeningen til
FOREBYGGELSE AF KRÆFT

9. Årgang Nr. 4 oktober 1998



Du kan gøre en god indsats
ved at være behjælpelig i
standene på de messer hvor
foreningen er repræsenteret.

Et smil til publikum

Uddeling af pjecer

"Gode Råd"

Ring til et telefonnummer på
bladets bagside.

ISBN 0905-5673

Bladets oplag 1800 stk.

Fordeling:

Medlemmer750

Landsforeninger

og organisationer58

Kursteder, centre*19

Biblioteker*249

Højskoler*100

Medborgerhuse, socialcentre.....*40

Media, incl. tidsskrifter158

Behandlere, andre213

Møder, foredrag etc.372

* findes på tidsskrifthylden

Hvordan findes medlemsnummeret?

Dersom der skulle opstå ændringer i navn eller adresse, bedes De venligst angive dette til formanden. Bag på Deres blad vil være flg. Koder: 03762 (dette er bladets kode) dernæst keh og så følger Deres medlemsnummer, og til sidst Deres kodenummer. Dette skal være 11 for årskontingentmedlemmer og 9 for livsvarige medlemmer. Nummeret bedes ligeledes angivet på girokortet.

Redaktion

AnnetteTyoko

Peblinge dossering 22, 2.th.

Annoncepriser

1/1	side	kr. 800
1/2	side	kr. 500
1/4	side	kr. 275
1/8	side	kr. 150
1/16	side	kr. 80

Annoncepriserne er excl.
moms og gælder for
reproklart materiale.

Hvidløg og videnskabelig dokumentation

Maxipharma har sendt os noget af det materiale, der har overbevist dem om, at danskerne også skal have mulighed for at få det bedre med nedenfor omtalte hvidløgspræparat, som vi alle kender fra helsekostbutikkerne, men det er måske kun et fåtal af os, der ved, hvad det i virkeligheden indeholder - eller hvad de forskellige bestanddele gør ved os.

80% af de lidelser, der behandles i dag er betændelsesrelaterede og kan derfor i stor udstrækning afhjælpes med svovlholdige præparater. Derfor gælder det tit om at finde de midler, der er bedst udrustede med hensyn til virksomme svovlforbindelser.

Den koldlagrede, japanske hvidløgseks-trakt Kyolic indeholder fx over 200 virksomme svovlforbindelser.

Hvad videnskaben dokumenterer om kyolic.

Det er først inden for de senere år, at man, efter mange års intensiv forskning, videnskabeligt kan underbygge de magiske, helbredende egenskaber ved hvidløg. I 1990 afholdt man bl.a. i Washington verdens første hvidløgskongres, hvor fremtrædende forskere fra det meste af verden fremlagde de imponerende resultater af deres forskning i hvidløgs virkning på helbredet.

Lidt om hvidløgets kemi.

Ud over vand og fibre har man i hvidløg identificeret en række bestanddele, der kan deles op i to hovedkategorier:

- **De vandopløselige organiske svovlforbindelser:** - hovedsageligt aminosyrer, hvoraf de vigtigste er : - s-allyl cystein (SAC) og s-allyl-mercapto cystein.
- **De olieopløselige, organiske svovlforbindelser:** - bl.a. dialyl sulfid, dialyl disulfid, dialyl trisulfid, ajoene m.v.

Desuden har man for nylig identificeret nogle ikke svovlholdige komponenter, heriblandt allixin - ikke at forveksle med allicin.

Hvor det er de olieopløselige svovlforbindelser, der giver den karakteristiske hvidløgslugt, er det til gengæld de vandopløselige svovlforbindelser, der besidder størstedelen af hvidløgets helbredende og forebyggende egenskaber.

Når hvidløget knuses dannes der allicin af alliin og allinase. En årrække mente man, at det var stoffet allicin, der var det afgørende for hvidløgets effekt på sygdomme. Og allicin er da også ganske rigtigt stærkt antibakteriel, men bliver imidlertid meget hurtigt nedbrudt til olieopløselige svovlforbindelser. Man har således ikke kunnet finde målelige

mængder af allicin i færdige hvidløgsprodukter.¹

Et af de mest anerkendte hvidløgspræparater i verden er det unikke, japanske, koldlagrede hvidløgsekstrakt Kyolic. Kyolic er fremstillet på en sådan måde, at det især er de vandopløselige komponenter, der bevares. Man har således valgt at standardisere Kyolic på grundlag af det den vandopløselige komponent s-allyl cystein (SAC). Dette skyldes især, at SAC har vist sig at være et af de særdeles virksomme stoffer i Kyolic - både i forbindelse med hjerte- karsygdomme og forebyggende af kræft.

Kyolic helbreder og forebygger.

Pudsigt nok virker det som om, hvidløget er specielt indrettet til at bekæmpe netop den moderne verdens alvorligste og mest udbredte lidelser.

Effekt på hjerte-karsygdomme.

Den hyppigste dødsårsag i Danmark i dag er hjerte-karsygdomme, som bl.a. kan tilskrives vor tids levevis med fed kost, rygning og manglende motion. Nogle af risikofaktorerne for udviklingen af hjerte-karsygdomme er et for højt indhold af fedt (kolesterol og triglycerider) i blodet og en øget tendens til klumpning af blodpladerne, hvilket fører til forsnævring af arterierne og evt. en deraf følgende blodprop. Desuden spiller også et forhøjet blodtryk ind ved udviklingen af hjerte-karsygdomme.

Det er dokumenteret, at Kyolic har en gavnlig virkning på disse lidelser.²

¹ Per Gruber, "Aktuelt med et nyt syn på hvidløgsprodukter", Svensk Farmaceutisk Tidsskrift, volumn 96, nr. 9, 1992.

Således reducerer og hindrer Kyolic dannelsen af de skadelige (mættede) fedtsyrer i blodet. Der er endda ved behandling med Kyolic konstateret en stigning af de gavnlige (umættede) fedtsyrer (HDL), som beskytter mod hjerte-karsygdomme. Ligeledes er der i Kyolic fundet en antiklumpende faktor, der hindrer blodpladerne i at klumpe og blokere arterierne.

Kyolics effekt på kræft

Stadig flere rammes af forskellige former for kræft. Årsagerne hertil er mange, både ydre påvirkninger som fx forurening, solbadning, rygning (også passiv), fiberfattig kost osv. Men også arvelige faktorer spiller ind.

Det er videnskabeligt bevist, at Kyolic har en forebyggende effekt på kræft, fordi det stimulerer de celler i immunforsvaret, der hjælper med at bekæmpe kræftcellerne. Men samtidig bremser Kyolic væksten af allerede eksisterende kræftceller.³

Kyolic mod forgiftning, stråling og frie radikaler.

Forskellige former for forurening kan påvirke vores krop og med tiden bl.a. forårsage kræft. Man kan til tider snakke om en reel forgiftning. Tungmetaller er i dag en alvorlig kilde til forgiftning. Vi bliver udsat for stadig flere giftige tungmetaller, fx bly og kviksølv, der bl.a. stammer fra udstødningsgas og spildevand, hvorfra det også optages af de dyr og planter,

² Bl.a. B. H. Lau m.fl. "Effect of an Odor-Modified Garlic Preparation on Blood Lipids", Nutrition Research, nr. 7, 1987.

³ Bl.a. H. Nishino m.fl. "Antitumor-Promoting Activity of Garlic Extract", Oncology, nr. 47, 1989.

som vi spiser. Også stråling (fx røntgen og strålebehandling af kræftpatienter) påvirker kroppen i negativ retning.

Undersøgelser har vist, at Kyolic kan beskytte leveren

(hvor giftstofferne ophobes) mod disse tungmetaller ved at forhindre dannelsen af frie radikaler⁴. En ukontrolleret dannelse finder ikke kun sted, når kroppen optager tungmetaller, men også når man fx påvirkes af røg og tilsætningsstoffer i maden. Frie radikaler består af bestemte grupper af atomer og elektroner, der kan skade kroppens celler og væv og ødelægge immunsystemet. I tilfælde af stråling, sker der en oxidation (iltning = harskning) af fedtstofferne i leveren. Her har man ligeledes påvist en beskyttende effekt ved Kyolic. Denne form for hvidløg fungerer altså som en antioxidant⁵.

Kyolic stimulerer immunsystemet og modvirker infektioner og svamp.

Dette er måske den virkning af hvidløg, man kender bedst. mange laboratorieundersøgelser har da også bekræftet, at Kyolic kan hæmme væksten af adskillige sygdomsfremkaldende bakterier, heriblandt stafylokokker, streptokokker og salmonella. Kyolic stimulerer også de celler, der bekæmper bakterier og skadelige svampe⁶.

En stor del af interessen, hvad angår hvidløg til bekæmpelse af infektioner har været centreret omkring *Candida Albicans*, en gærsvamp, der naturligt findes i vores krop, men som ofte breder sig ukontrolleret på grund af den til tider ukritiske brug af antibiotiske midler samt et svækket immunforsvar. Behandling med Kyolic kan hindre eller helt standse en uhæmmet vækst af denne svamp, og det har vist sig, at Kyolic i denne forbindelse er det mest effektive hvidløgssprodukt på markedet⁷.

Kyolic kontra rå hvidløg.

Alt taler således for i højere grad at indtage hvidløg som en del af vores daglige kost. Men hvis man vælger at spise hvidløg i sin naturlige form, skal man op på ca. 10 fed rå hvidløg om dagen for at kunne spore nogen gavnlig effekt. Desuden vil den rå hvidløg irritere maven voldsomt - for slet ikke at tale om den karakteristiske lugt, der konstant vil ombølge den hvidløgsspisende.

Den nemmeste måde at spise hvidløg på hver dag (- hvis man vil drage fordel af hvidløgets mange gavnlige stoffer) er ved at tage et hvidløgstilskud. Og her er det vigtigt at gøre sig klart, hvordan produktet er fremstillet. Den japanske, lagrede hvidløgsekstrakt, Kyolic, er som eneste hvidløgssprodukt, fremstillet ved koldlagring i 20 måneder af nyhøstede biodynamiske hvidløg. Resultatet af denne fremstillingsmetode bliver en fuldstændig lugtfri hvidløgsekstrakt, der overhovedet ingen negative bivirkninger har - og meget vigtigt: De virksomme bestanddele, bl.a. SAC bevares.

⁴ B.H. Lau: "Hvidløg for helbredets skyld", 1998.

⁵ T. Horie m.fl. "Diallyl Polysulfides from an Aged Garlic Extract (Kyolic) with the Membranes from Lipid Peroxidation" *Planta Medica* 58, 1992.

⁶ Y. Hiaro m.fl. "Activation og Immunoresponder Cells by the Protein from Aged Garlic Extract" *Phytotherapy Research*, 1, 1987.

⁷ Bl.a. B.P.Tadi m.fl. "Anticandidal and Anticarcinogenic Potentials of Garlic", *Onkologie* nr. 21, 1989.

HVIDLØG TIL FOREBYGGELSE AF BRYSTKRÆFT.

Brystkræft er på samme tid den hyppigst forekommende kræftform og den kræftform, der giver flest dødsfald blandt kvinder. Man behøver således ikke lede længe for at finde de sørgelige kendsgerninger om netop denne sygdom. En ud af 14 danske kvinder vil udvikle brystkræft på et eller andet tidspunkt i deres liv.

Der er imidlertid også lyspunkter, idet de forskere, der leder efter en måde, hvorpå man kan forebygge brystkræft, har fundet et virkningsfuldt middel mod sygdommen. Forskerne på området siger, at det er vigtigt at spise hvidløg, hvis man vil forøge sine chancer for at blive rask. I følge den forskning, der er afsluttet på Pennsylvania State University, viser det sig, at hvidløg beskytter cellerne i brystet og forhindrer dem i at udvikle sig til kræft.

I undersøgelserne anvendte ernæringseksperten dr. John Milner og hans kolleger der lagrede hvidløgsekstrakt Kyolic. Det kræftfremkaldende stof carcinogen binder sig til generne i en normal celle og forandrer cellen til en kræftcelle. Men i de tilfælde, hvor der blev givet lagret hvidløgsekstrakt, blev der konstateret en reduceret binding på 66%.

I følge dr. Milner og hans kolleger viser forsøgets resultater klart, at det lagrede hvidløgsekstrakt har gode muligheder for at forebygge kemisk fremkaldt brystkræft. Dette forsøgs resultater stemmer overens med andre forsøg og bestyrker hvidløgs fantastiske potentiale i forebyggelsen af brystkræft. Hvidløg har givet så gode resultater, at Det amerikanske

Kræftinstitut for nylig afslørede planer om at finansiere studiet af hvidløg og andre urter, som har potentielle kræftforebyggende egenskaber.

Disse nye opdagelser er af stor betydning for kvinder, som anses for at være i risikogruppen med hensyn til at få brystkræft. Risikogruppen omfatter kvinder der

- aldrig har ammet
- aldrig har været gravide
- eller hvis første graviditet faldt efter det 25. år
- ryger
- bruger lægemidler med østrogen herunder også p-piller
- tilbage i familien kender til tilfælde af brystkræft.

Risikoen er højere, mener eksperterne, hvis mere end et familiemedlem har haft brystkræft og risikoen for at udvikle brystkræft stiger væsentligt efter overgangsalderen. Overvægt og nydelse af alkoholiske drikke kan også højne risikoen. Hvor det ikke er muligt at bestemme hvem, man er i familie med, er det muligt at bestemme, om man vil undgå at ryge, drikke alkohol og være overvægtig.

Et andet alternativ er at spise hvidløg. har man tidligere undladt at spise hvidløg eller hvidløgspræparater på grund af lugten, er det nu tiden at prøve det hvidløgsekstrakt, som blev brugt af dr. Milner og hans kolleger. Præparatet er naturligt koldtlagret og fremstillet med henblik på at fjerne lugten og forstærke de gode sider ved hvidløg.

Redaktionen har modtaget følgende fra forfatter Bente-Ingrid Bruun.

Som medl. 2421 læste jeg i bladet om den psykologiske profil af det sygdomsafvisende menneske - eller den "selvhelbredende" patient. Jeg læste blandt andet om betydningen af meningen med livet, om åbenhed over for det ukendte, og om ubrydelig VILJE i konflikter.

Viljen er en vigtig dynamik hos mennesker, og i foråret udkom "*Viljens Kraft*", så nu findes der endelig en psykologibog om viljen på dansk.

Viljen kan have mange former fra fødsel til død - og enhver er nødt til at tage udgangspunkt i og acceptere sit eget viljesliv. Måske er det ikke som ønsket. Måske er der ikke en ubrydelig vilje i dag, men heldigvis er det muligt at udvikle sin vilje, ligesom det er muligt at udvikle andre personlighedssider. Dog er det ikke let...

Samtidig må der skelnes imellem livsvilje, mange forskellige former for Jeg-vilje og en højere vilje.

Viljen formes i høj grad af følelser, og glæde kan nære livsviljen. til gengæld kan Jeg-viljen styrkes gennem modgang og sygdom. Det ser ud til, at nogle mennesker er nødt til at gennemleve alvorlig sygdom for at "blive sig selv", mens andre er i stand til at forebygge fx en kræftsygdom gennem et eget psykisk udviklingsarbejde".

Bogen hedder **Viljens kraft**, den er udkommet hos **Klitrose** og har ISBN 87 7728110 1. Det er en bog 205 sider, der fængsler hele vejen igennem. En helt igennem strålende idé til en julegave til dem, man holder allermest af.

På opfordring:

I sidste nummer af bladet var der en side med overskriften "Hvad er EM-teknologi?".

Teksten er hentet over internet :[http://home9.inet.tele.dk/emro-dk/Hjemmesiden for EMRO Danmark](http://home9.inet.tele.dk/emro-dk/Hjemmesiden%20for%20EMRO%20Danmark) EM Udviklingscenter for Norden,

Importør og producent:
Dragebjerggård ApS
Sonnerupvej 41
DK 3000 Frederiksværk
Tlf.: 4777 2270.

Vi er blevet opfordret til at bringe hele artiklen på følgende sider:

Hvad er EM-teknologi?

Teruo Higa, Ph.D.

Professor i havebrug

College of Agriculture, University of the Ryukyus

1 Senbaru, Nishihara-cho, Okinawa 903-01, Japan

Juni 1995

EM er en forkortelse for "effektive mikroorganismer". Generelt beskrevet er EM-teknologien en teknologi, der anvender mikroorganismer. EM er ikke en bestemt type mikroorganismer, men en blanding af grupper af mikroorganismer, der har en livsopbyggende effekt på mennesker, dyr og miljøet i naturen. De fleste af disse mikroorganismer har været anvendt ved fremstillingen af fødevarer og medicin. Mange års brug har bekræftet, at det er sikkert at bruge dem, og forskning ved forskningscentre i Japan og andre steder i verden har vist, at selv om man ved en fejl skulle komme til at drikke EM, sker der ikke noget ved det. EM bruges i mange lande, og i nogle af landene er EM endda godkendt til drikkebrug. EM anvendes ikke kun i landbruget, men også i offentlig rensningsanlæg.

Der er søgt om godkendelse eller registrering af EM i mange lande over hele verden, og der er givet tilladelse til at producere og sælge EM selv i Californien i USA, hvor man har de strengeste standarder i verden.

EM-teknologien kan deles op i to områder. På det ene område anvendes mikroorganismerne direkte som de er. På det andet område anvendes der produkter, der er afledte af EM. Første område dækker primært miljøområdet samt landbrug, husdyrhold, skovbrug, fiskeri osv., mens det andet område primært dækker

medicin og energibesparelser inden for industrien.

Effektive mikroorganismer kan defineres på forskellige måder. De kan betragtes som et biologisk våben mod virulente (ondartede), sygdoms-fremkaldende bakterier, eller de kan defineres ud fra deres brug. Størstedelen af actinomycetes (mikroorganismer, der er kendt for at producere stoffer, der er skadelige for bakterier), som er nyttige til hurtig fremstilling af kompost, tilhører en gruppe bakterier, der allerede markedsføres som gavnlige bakterier.

På denne baggrund blev det nødvendigt at finde en definition på effektive mikroorganismer. Man kan sige, at mikroorganismer i store træk kan deles op i tre typer, som generelt kaldes livsopbyggende, livsnedbrydende og neutrale mikroorganismer. Denne opdeling er ikke videnskabelig, men den er i overensstemmelse med naturens orden.

Med andre ord er den store mangfoldighed af mikroorganismer, der bliver betegnet som effektive mikroorganismer, alle grupperet inden for den livsopbyggende type. Livsopbyggende, betyder, som ordet antyder, i det væsentlige at opbygge nyt liv. Effektive mikroorganismer har evnen til, direkte eller indirekte, at forhindre at stof nedbrydes, at beskytte livet og miljøet på en sund måde, og at generere alle mulige bioaktive stoffer.

Der er mange forskellige af disse stoffer. Det, de har til fælles, er antioxidering. Antioxideringen virker på den måde, at den forhindrer en iltning af stof og levende organismer, og det er der ikke noget nyt i. I sidste ende vil alt på Jorden blive nedbrudt via iltningen og bryde sammen eller dø. Man kan også sige, at sygdom hos mennesker skyldes en for stor iltning af generne, hvilket er en anden måde at beskrive en dårlig funktion på.

Antioxidanter, der er dannet af effektive mikroorganismer, og de antioxiderings-svingninger, de udsender, har så stærk en effekt, at de ikke bare undertrykker de skadelige virkninger af iltningen, men også kan få stof, der allerede er blevet iltet, til at genvinde sin oprindelige form. Dette sker lige meget om det drejer sig om levende eller dødt stof.

Indtil nu har man sagt, at denne mekanisme skyldes en ubalance, der opstår på grund af en iltningsreaktion, men det er tværtimod evnen til at genoprette balancen via antioxidering. Antioxideringen, der er nævnt her, har forårsaget en ændring i aktiviteten af S.O.D. i levende stof (S.O.D. er en term, der anvendes inden for lægevidenskaben). Man har observeret bemærkelsesværdige resultater med de bioaktive stoffer, der dannes af EM, hvor nogle af dem ikke direkte aktiverer S.O.D. Der er nemlig sket en neutralisering af aktivt-ilt, eller frie radikaler, i stof og i levende organismer.

De livsnedbrydende mikroorganismer, som er placeret lige modsat de livsopbyggende mikroorganismer, er de mikroorganismer, der i sidste ende, direkte eller indirekte, danner stoffer, der fremmer alvorlige former for iltning. Med andre ord er de livsnedbrydende mikroorganismer den gruppe af mikroorganismer, der forårsager dannelse af frie radikaler.

De neutrale mikroorganismer anses generelt for at være ikke-dominerende og at tilhøre en mellemttype, der hverken hører til de livsnedbrydende eller de livsopbyggende mikroorganismer. Det karakteristiske ved denne neutrale type mikroorganismer er, at den er opportunistisk, dvs. at den overtager den livsopbyggende types adfærd, når der er en overvægt af livsopbyggende mikroorganismer, og at den overtager den livsnedbrydende types adfærd, når der er en overvægt af denne type.

Hvis man ser på ødelæggelsen af landbrugsjorden og nedbrydningen af miljøet fra en anden synsvinkel, er de begge to eksempler på en for stor iltning. På samme måde kan sygdom i planter, dyr og mennesker samt nedbrydningen af stof skyldes for kraftig iltning.

Betydningen af teknologien omkring genoprettelse af balance

Udviklingen af EM-teknologien begyndte i 1968. Hensigten var at forbedre kvaliteten af afgrøderne og skabe en modforanstaltning mod de problemer, der opstår ved fortsat dyrkning af jorden. Først i 1980 var der udsigt til, at det kunne anvendes i praksis. EM blev et praktisk anvendeligt produkt i 1982, og det blev spredt ud over hele verden, efterhånden som den økologiske landbrugsbevægelse voksede. Der er nu mere end 60 lande, der anvender EM eller er gået i gang med at anvende det, og over 10 af disse lande har indarbejdet EM i deres nationale politik.

Ved at forbinde problemerne inden for landbrug og miljø løser man i disse lande samtidig sine problemer med hensyn til rensning af spildevand. Kodeordene for

EM-teknologien er sikker, mildt virkende men effektiv, billig, høj kvalitet og høj produktivitet. Det er det endelige mål med EM-teknologien at skabe et livsopbyggende samfund, der bygger på sameksistens og fælles fremgang.

Vi har en tendens til at se pessimistisk på vore fremtidsudsigter på grund af de alvorlige problemer, vi har med en stigende befolkningstilvækst, begrænset adgang til landbrugsjord, begrænsede ressourcer og miljøproblemer. Det er den almindelige opfattelse, at selv om sameksistens og symbiose måske er mulig, så er fælles fremgang det ikke.

Derfor må vi starte med at løse vore problemer helt nede på bunden af samfundet, så hele menneskeheden kan få fremgang via sameksistens, og vi må opbygge et samfund, hvor fattigdom, sygdom og konflikter ikke har nogen chance for at udvikle sig. Der er derfor et behov for via teknologien omkring genoprettelse af balance, som også jordens evolution er baseret på, at opbygge et system af teknologier og et samfundssystem omkring disse begreber.

Før menneskeheden skabte civilisationen og befolkningstilvæksten eksploderede, havde Jorden udviklet evnen til at genoprette balance og trække en ubegrænset mængde energi ind fra rummet, og det ville ikke være en overdrivelse at sige, at Jorden har fortsat med at udvikle sig uden begrænsninger og med overflod. Resultaterne kan vi se som tilstedeværelsen af ressourcer som olie, kul, diverse mineraler, planter og dyr.

Rent ud sagt handler menneskene i dag mod Jordens evolution: De bygger uden begrænsninger, bruger en enorm mængde ressourcer og smider dem ud igen, og de spyr forurening ud. Vi er således blevet en byrde for vor planet og en hæmsko for

den naturlige evolution af Jorden. Sådan som det ser ud, med vor fortsatte opbygning af ubalance via vor forurening, må man konstatere, at vi går vor egen undergang i møde.

Den alt for store ubalance vil føre til alvorlig forurening og iltning. Hvis denne alvorlige forurening og iltning fortsætter med at stige, vil de skadelige mikroorganismer og vira formere sig og blive stærkere. Ikke nok med at miljøet bliver yderligere forurenet, men der vil også komme udbrud med sygdomsbærende insekter og uhelbredelige sygdomme, der vil være en trussel mod alle højere former for liv.

De problemer, vi er ved at skabe os på Jorden, giver en stor ubalance, og for at løse disse problemer, er det nødvendigt at vi går over til at anvende de teknologier omkring genoprettelse af balance, der er tilpasset Jordens evolution.

Opbygning af et livsopbyggende samfund baseret på EM-teknologien

Hvis vi kigger på de teorier, der er nævnt indtil nu, kan teknologien omkring genoprettelse af balance siges at være en umulighed. Vi må sætte videnskabelige diskussioner til side. På basis af de erfaringer vi har gjort med EM-teknologien, kan vi bruge denne teknologi til at løse alle slags problemer fra knaphed på fødevarer, ressourcer osv., til miljømæssige, sundhedsmæssige, og energimæssige problemer.

Med EM-teknologien kan letfordærveligt affald fra byerne, papir, der er uegnet til genbrug, og andet organisk affald genbruges, og sådanne genbrugsprodukter kan så bruges i de primære industrier inden for landbrug, kvægbrug, skovbrug og fiskeri, så man hurtigt kan producere de

bedste produkter med de laveste omkostninger. EM kan også gøre det muligt at genbruge spildevand fra industrien og hjemmene i et cirkulationssystem næsten i det uendelige.

Når denne teknologi bliver accepteret over en bred front, kan vi reducere de uhyre summer, vi bruger på at behandle vort husholdningsaffald og vort vand.

EM-teknologien er også i stand til, med lave omkostninger, at sætte plastik, papir, gummi og tekstiler i omløb igen, og der er begyndt at dukke genbrugsprodukter op af høj kvalitet. Der er lavet en EM-keramik på basis af denne teknologi. Keramikken fremstilles af forskellige former for aske, og den kan anvendes til mange forskellige formål. Under antioxideringsforhold absorberer mikroorganismene kuldioxid mange gange hurtigere end planter, og omdannelsen af forskellige naturlige ressourcer sker lettere.

Man kan høste mange flere gange på det samme stykke land, og det er i virkeligheden det samme som at være i stand til at omdanne mange gange mere kuldioxid til fødevarer. Og samtidig renser det også miljøet.

Og hvis EM-teknologien anvendes i praksis, kan alle mulige materialer få yderligere funktionaliteter. Hvis man blander EM-genererede antioxidanter ind i plastik og laver plastikposer af det, og hvis man så putter ris, der er dyrket med EM i sådanne poser, så vil risen selv efter fem år være lige så god som ny kvalitetsris.

Denne teknologi kan være til gavn ved fremstillingen af landbrugs-, kvæg- og fiskeriprodukter, og den kan gøre, at de forskellige produkter bevarer deres friskhed. Når teknologien bliver brugt i stor målestok, bliver det unødvendigt at bruge konserveringsmidler. Set i et større perspektiv kan man med denne naturlige

langtidskonservering hele tiden levere fødevarer af en høj kvalitet til hele verden, lige gyldigt om årets høst er god eller dårlig. Dette kan indirekte være med til at løse vore fødevareproblemer.

Det er standardprocedure at anvende plastik til forsegling f.eks. ved indpakning og isolering. Hvis man bruger EM, behøver man ikke have aircondition i lagerlokalerne. Det er nok at stable varerne på et cementgulv, lavet med EM, og at dække varerne med EM-behandlet plastik for at beskytte dem.

Anvendelsen af EM-teknologien har hurtigt spredt sig til bygge- og anlægssektoren. Ved at tilføje kun 1% EM til cementpulveret (tørvægt), øges overfladestyrken betydeligt, og vandansamlingerne bliver mindre. Derfor størkner cementen hurtigere, og hvor man før skulle vente 25-30 dage, før man kunne tage støberammerne af, tager det nu kun 3-4 dage. Udover at cementen bliver stærkere, bliver afstivningen inden i betonen ikke rusten, og desuden sker der ikke nogen alkaliseringsproces. Resultatet er, at disse konstruktioner vil have en levetid på flere gange det, vi ser nu.

På basis af dette kan EM, ud over at blive anvendt i forskellige byggematerialer og ved offentlige anlægsarbejder, også anvendes på gamle, historiske bygningsværker, der er ved at forfalde. Det kan gøres ved at sprøjte antioxidanter, dvs. EM, ind i dem under højtryk. Ikke nok med det, EM kan også i bemærkelsesværdig stor udstrækning forebygge termitangreb. Således er det muligt at skabe hvad japanerne kalder en "Iyashiro-chi"-effekt på miljøet som helhed. Iyashiro-chi betyder et sted, hvor alt understøtter liv, lang levetid, holdbarhed, sundhed osv. Man anvendte denne teknologi ved genopbyg-

ningen af Osaka-Kobe-området efter det store jordskælv, og det er ikke usandsynligt, at der med tiden vil dannes en Iyashiro-chi-effekt ud over hele dette område.

EM-teknologien er ved at blive noget af en revolution inden for energiområdet og i forbindelse med forebyggelse af nedbrydningsprocesserne. EM er en billig rustbeskytter, og man har allerede ved forskellige råvarer og færdigvarer set, hvor bemærkelsesværdigt godt EM-teknologien modvirker nedbrydning. Desuden er det blevet bekræftet, at effekten af brændstof er steget med mere end 50%. På grund af forebyggelsen af rust er det også blevet bekræftet, at elledninger øger deres kapacitet.

Med hensyn til sundhed kan immunforsvaret forstærkes, hvorved generne restituerer sig selv til normal funktion. Det har været svært at behandle de fleste uhelbredelige sygdomme med konventionel medicin, men nu er der håb, og der er allerede flere rapporter, der bekræfter EM's gavnlige effekt på uhelbredelige sygdomme.

På grundlag af alt det, jeg har nævnt indtil nu, har vi, hvis vi anvender EM-teknologien overalt på enhver tænkelig måde, ubegrænsede muligheder for at reducere verdens affald til næsten nul. Vi kan lave et system, hvor vi kan fremstille produkter af bedste kvalitet billigt. Vi kan passe på tingene og have dem i lang tid, og hvis de bliver ubrugelige, kan vi genanvende materialerne og fremstille nye produkter. På denne måde kan vi løse alle vore knaphedsproblemer.

Det ville være for meget her i detaljer at komme ind på problematikken omkring energiudvinding fra biomasse og alternative energikilder, men det skal nævnes, at det er blevet påvist, at de energiteknolo-

gier, der giver et højt udbytte, også er tilsvarende billige.

Konklusion

Det siges om EM-teknologien, at den er redskabet til en ny industriel revolution på grund af alt det, man kan bruge den til. Detaljer om dette kan findes i følgende bøger: "A Revolutionary Technology to Save the Earth" og "A Revolutionary Technology to Save the Earth 2". Jordens nuværende situation gør det bydende nødvendigt, at vi uden tøven skubber på for en hurtig spredning af EM-teknologien.

Følgende organisationer i og uden for Japan arbejder med at fremme anvendelsen af EM-teknologien. Landbrug: International Nature Farming Research Center. Miljø: Foundation for Earth Environment og Japan Flower Association. Industri, sundhed, energi og alle andre områder: EM Research Organization (EMRO).

I Indonesien, Bhutan og Malaysia arbejder man med EM-teknologien i samarbejde med UNDP under FN. EM spredes støt i Indien og Kina. Vi bliver bedt om assistance fra mange lande, inklusive lande i Afrika og det tidligere Sovjetunionen, og vi søger derfor aktivt mennesker med erfaring primært i disse lande, som kan tage derover og sprede EM-teknologien.

Under alle omstændigheder bliver det overskud, der kommer fra EM-aktiviteter rundt omkring i verden, brugt til udviklingen i de respektive lande. Dette gælder også i Japan. Man kan definere en grøn teknologi som en teknologi, der producerer uden spild, billigt og til gavn for menneske og miljø. Det er af største vigtighed, at vi har organisationer og ekspertgrupper, der fokuserer på grønne teknologier, så vi kan omlægge vort samfund, så vi får sameksistens og fælles fremgang.

Grøn té er godt

Århus Stiftstidende bragte den 15.6. 1997 følgende indlæg angående té og godt helbred.
Indsendt af Mette-Marie Christiansen

Man har længe vidst, at mennesker, der drikker meget grøn té, ikke nær så hyppigt får kræft. Amerikanske forskere fra Ohio har nu fundet en del af forklaringen på dette, idet de har fundet frem til, at et af stofferne i grøn té, et polyphenol, er en kraftig hæmmer af urokinase, et enzym, der kan være involveret i spredningen af kræft hos mennesker. Dette polyphenol findes ikke i sort té.

Grøn té virker også beroligende og afslappende og indeholder en masse flavonoider, pigmentstoffer, der er kraftige antioxidanter, som også findes i andre té-sorter. Antioxidanterne beskytter krop-

pens celler mod de frie radikaler, der dannes ved omsætningen af ilt i kroppen og angriber DNA, cellernes arvemaske og styrende æggehvide-stoffer.

Hvis de normale reparationsenzymer ikke kan holde trit med de frie radikaler, vil DNA skades og cellerne blive ældet eller evt. omdannet til kræftceller. En af forklaringerne på, at japanerne sjældent lider af hjerte-karsygdomme, er også, at de drikker så meget té, fortrinsvis den grønne té. Så det var måske en idé at udskifte antioxidanttabletterne med den grønne té.

Nyt katalog over naturlægemedler

Markedet for naturlægemedler kan være uoverskueligt, men nu kommer der hjælp i form af en ny håndbog, **'Mit naturlægemedelkatalog 1998/99'**, hvor man kan få et samlet overblik over de eksisterende naturlægemedler

og bl.a. forholdsregler ved graviditet, bivirkninger, risiko ved overdosering mv. Naturlægemedler er lægemedler, der er blevet godkendt af Lægemedelstyrelsen. Håndbogen er udgivet af forlaget Mit Helbred og koster 188 kr.

Forebyggende sundhedskampagner får sparekniven

Sundhedsstyrelsen skal spare omkring 10 mio. kr., og det kommer til at gå ud over det forebyggende arbejde. Det sker på trods af, at regeringen i januar lagde op til at styrke det forebyggende arbejde inden

for sundhedsområdet. Sundhedsstyrelsens forebyggende indsats har især drejet sig om AIDS, alkohol, narkotika, selvmord og kræft.

Her er en liste over bøger og behandlere, der har meget gode resultater med kræft og hvordan man bør forebygge.

Bøger og lign.

Jordstråling

Alt om radioaktiv stråling

I bogen er kuren mod stråling.

ISBN: 87-7336-086-4

The Cure for all Cancer (på engelsk)

Hulda Clark

Strubes forlag

Her er alle kurene, der forebygger

Bladet VITAL fra

Sundhedsstyrelsen

tlf. 3391 1601

Råkost og Kræft

Julia Vøldan

fås på biblioteket

Bladet Tidslerne

tlf. 7020 0515

Landsf. til Forebyggelse af Kræft

v/ heilpraktiker Annette Tyoko

tlf. 3536 2860 / e-mail:

tyoko@post6.tele.dk

medl. kontingent 50 kr. årligt (giro 1100440)

Behandlere:

C.A.R.E. en alternativ behandling af kræft.

Boel Akupunktur.

tlf. 9747 3162

Henning Haderup - arbejder ud fra

Hulda Clarks

metoder. tlf. 4847 6370

Speciallæge Kurt Christensen

Århus Læge Test Center, specialist i

radioaktiv stråling og

EDTAbehandling m.m.

tlf. 8675 2155

Speciallæge Klaus Hancke.

Specialist i EDTAbehandling

tlf. 4588 0900

Erling Urt & Co. forhandler té og urter

samt vitaminer

og olier. tlf. 3295 4042

Radon-gas i vores huse kan give

lungekræft.

300 dør hvert år. Man kan for 750 kr.

låne

et apparat på *Forskningscentret Risø.*

Man kan melde sig ind i

indkøbsforeningen, så man samlet kan

købe disse kure hjem fra USA og

England.

Det gælder også vitaminer og

mineraler.

Kontakt Jørgen Petersen

på tlf. 4016 3015.

Her kan man også bestille kopier af

læserbreve til uddybning af emnerne.

Ring til Jørgen Petersen, der gerne vil

etablere en alternativ kræftklinik samt

en lokalforening af Landsforeningen til

Forebyggelse af Kræft i Nykøbing

Sjællands området.

Dansk undersøgelse finder forbindelse mellem følelser og immunsystemet(1993, 2(3))

Mange undersøgelser fra de sidste 30-40 år har vist, at adskillige fysiologiske processer i kroppen kan ændres ganske betydeligt, når vi reagerer følelsesmæssigt på et eller andet. Det har givet anledning til antagelsen om, at langvarige følelsesmæssige tilstande med nervøsitet, depression eller indestængt vrede kunne føre til alvorlige fysiologiske forstyrrelser og "psykosomatiske sygdomme" som hjertesygdom og mavesår.

Et af de fysiologiske systemer i kroppen, der betyder mest for vores sygdomsrisiko, er immunsystemet, der bl.a. bekæmper bakterier og virus. Hidtil har man kun haft usikre formodninger om, hvorvidt også immunsystemet kunne blive påvirket af vores følelsesmæssige tilstand, men nu har en dansk undersøgelse vist, at i hvert fald de følelser, vi kalder glæde, vrede og depression (nedtrykthed) kan påvirke immunsystemet - endda i modsat retning.

Eksperimentet foregik ved at bringe en række forsøgspersoner i en dyb hypnose, og under denne tilstand blev de af forsøgslederen aktive end i den neutrale tilstand før og efter eksperimentet. Men i både den vrede og især i den glade situation var immuncellerne tværtimod blevet bedre til at angribe de fremmede stoffer i reagensglasset.

Man har længe vidst, at immunapparatets celler kan være mere eller mindre "aktiverede", og denne undersøgelse viser altså, at den følelsesmæssige tilstand er en af de faktorer, der bestemmer, hvor meget immuncellerne er aktive på et givet tidspunkt.

hypnotiseret til at genopleve nogle tidligere begivenheder, som havde gjort dem hhv. glade eller vrede eller nedtrykte. (Forsøgspersonerne var i forvejen blevet interviewet om disse oplevelser). Der var god lang tid mellem hver af de inducerede følelser, således af virkningen af den ene følelse formodentlig var overstået, inden den næste blev fremkaldt. De tre følelser blev fremkaldt i tilfældig rækkefølge hos forsøgspersonerne for at undgå, at den bestemte rækkefølge spillede en rolle for reaktionerne.

Under hele forsøget, som varede over en time, havde forsøgspersonerne en kanyle fast anbragt i en blodåre i venstre arm, således at man på bestemte tidspunkter kunne tappe en lille blodprøve, uden at forsøgspersonerne kunne mærke det. På denne måde fik man en blodprøve fra hver af de følelsesmæssige situationer. En efterfølgende analyse af disse blodprøver viste, at der var forskel mht. hvor "aktive" celler fra immunapparatet var mht. at gå til angreb på fremmede stoffer i et reagensglas. I den triste eller deprimerede tilstand var immuncellerne tydeligt mindre

At immuncellerne især ser ud til at blive svækkede af depressive følelser passer i øvrigt godt med tidligere undersøgelser, der har fundet klare tegn på sammenhænge mellem depressive følelser og risiko for infektionssygdomme af forskellig art.

tn

Kilde: R. Zachariae et al. (1991). Monocyte chemotactic activity in sera after hypnotically induced emotional states. *Scandinavian Journal of Immunology*, 1991, 34, 71-79.

Spændende
gratis
foredrag
hver time



Børn
underholdes
gratis på Matas'
grønne legeplads

Besøg Danmarks største
Sundhedsmesse i Forum

i Københavns Forum
2. - 4. oktober 1998

Åbningstider: Fredag, lørdag og søndag 10.00 - 18.00

Entré: Voksne kr. 50,- Pensionister kr. 30,- Børn u. 14 år gratis ifølge med voksne

Vi henstiller til, at man ikke ryger på Sundhedsmessen

SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE & ØKOLOGI

fredag den 2. til søndag den 4. oktober 1998

Peter Mikkelsen informerer om, at tiden nærmer sig for afholdelse af Skandinaviens og dermed Danmarks største sundhedsmesse, som for 13. år i træk afholdes i Københavns Forum. Igen i år er der stort set udsolgt af stande, og Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft er naturligvis med igen.

Et nyt tilbud til børnene er "Matas grønne legeplads", der er et gratis tilbud til de yngste messegæster om underholdning i form af bl.a. lege og beskæftigelse, mens far og mor går rundt på messen og besøger standene. Børnene bliver beskæftiget af uddannede og erfarne pædagoger, der har masser af spændende og underholdende opgaver i ærmet. Entréen til messen er gratis for børn under 14 år i selskab med voksne. Så det behøver hverken at være dyrt eller besværligt at tage de små med sundhedsmesse.

Der er mere end 175 udstillere i gang med at forberede præsentationen af de mange nyheder, der netop nu findes inden for et af landets mest ekspansive områder. Og der er virkelig mange spændende nyheder på årets sundhedsmesse, der som sædvanlig finder sted i lyse og venlige omgivelser. Økologiske fødevarer af enhver art, alt inden for vitaminer og mineraler, demonstration af enhver form for massage, zoneterapi samt yoga, meditation m.m. Andre spændende indslag er kinesisk akupunktur, lysterapi, økologisk beklædning samt et rigt udvalg af de væsentligste patient- og sundhedsforeninger, der overhovedet findes i Danmark. Peter Mikkelsen venter mere end 20.000 gæster i Forum i disse dage.

Mange benytter sundhedsmessen som en slags studieskole, hvor der virkelig er mulighed for at studere de mange forskellige produkter, der findes på markedet i dag. Der bliver tillige arrangeret en hel række foredrag, der finder sted hver time, og hvortil der naturligvis er gratis adgang, når entréen til messe er betalt. Mikkelsen og Myrtoft Messer er glade og stolte over, at så mange af landets anerkendte foreninger og patientorganisationer er repræsenteret på messen. De mener, at det vidner om den seriøse holdning, der præger arrangementet. Peter Mikkelsen oplyser, at messen traditionelt besøges af mange kvinder, men at der faktisk også er mange udstillere og produkter, der burde interessere mændene.:

- Det er jo bestemt ikke kun kvinder, der har behov for at få foretaget målinger af fedtprocent eller kolesterol, måske snarere tværtimod. Og Peter Mikkelsen fremhæver også vinsmagninger og mange kropsterapeutiske smagsprøver som værende af interesse også for mænd.

Messen holder åbent i alle tre messedage fra kl. 10 til kl. 18. Entréen er 50 kr. for voksne, pensionister 30 kr. og børn under 14 år kommer gratis ind, når de er i selskab med voksne.

C-vitamin: Ven eller fjende?

From: Igor Protti

Date: 9/16/98

Time: 12:42:01 PM

Remote Name: 194.182.222.80

Comments

Den anbefalede daglige dosis af C-vitamin er 60 mg. Jeg har læst i bogen "Alternativ medicin og levevis, at hvis man tager 3-4000 mg om dagen har det mange helbredende effekter. Det skulle rense blodomløbende mv.. Er dette et faktum? Kan det ligefrem være farligt at indtage en så stor dosis af C-vitamin? Og hvor går grænsen?

Re: C-vitamin: Ven eller fjende?

From: Bjørn Falck Madsen

Date: 9/21/98

Time: 9:40:15 AM

Remote Name: 129.142.210.44

Comments

Hvor meget C-vitamin man skal have, er et af de store diskussionsemner. Nogle hævder, at den nuværende ADT-værdi på 60 mg er mere end rigeligt, imens andre mener, at man skal indtage adskillige gram om dagen. For nogle år siden lavede en amerikansk forsker (Mark Levine) en

undersøgelse af syv raske mænd. De blev indlagt på en hospitalsafdeling, hvor man dræned dem for vitamin C ved at give dem en ringe kost. Dernæst begyndte man at fylde vitamin C på dem og ligeledes iagttage, hvornår optageligheden begyndte at aftage. Levine opdagede, at på indtag over 200 mg dagligt syntes kroppen at være mættet med vitamin C, forstået på den måde, at der kun var marginale ændringer i blodets indhold af vitaminet ved dosering på mere end de 200 mg. Man har på baggrund af denne undersøgelse forsøgt at overtale de amerikanske sundhedsmyndigheder til at ændre den anbefalede daglige mængde til 200 mg. En ting, man ikke bør glemme, er at de syv mænd var indlagt i et lukket miljø, hvor de ikke var udsat for eksempelvis forurening, tobaksrøg og andre skadelige påvirkninger, som bruger af kroppens C-vitaminbeholdning. Derfor er de 200 mg ikke nødvendigvis udtryk for, hvor stort et vitamin-behov de syv mænd ville have ude i samfundet.

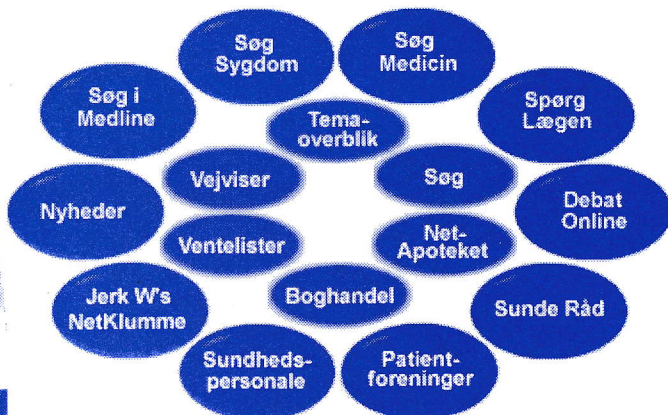
Mange forskere tror på individuelle behov. Det vil sige, at kræftpatienter har betydeligt større behov for C-vitamin end raske mennesker. Rygere har brug for mere til at beskytte sig imod skadelige stoffer i røgen. Folk, der bor i storbyer, har brug for mere end landbefolkningen. Og så videre.

Vitamin C er et af de mindst giftige vitaminer. Overdosering udskilles i urinen. Nogle hævder, at høje doser af vitamin C øger tendensen til nyresten. Andre afviser teorien. Der synes at være forskning, der understøtter det sidste synspunkt.



NETDOKTOR.DK

DANMARKS UAFHÆNGIGE
VIDENBANK OM SUNDHED



Mod aflevering af denne originale værdikupon i udfyldt stand tilbydes 1 person

1/2 pris på normal entré til:

SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE-ØKOLOGI

Københavns Forum 2.-4. oktober 1998

**KUN GYLDIG
FREDAG DEN 2. OKTOBER 1998**

**DIT HELBRED
DIN FREMTID**

Navn : _____
Adresse : _____
Postadr. : _____

Udfyldes med Deres navn og adresse

Værdikuponen afleveres i udfyldt stand ved Forums indgang fredag den 2. oktober 1998

Adresser på lokalforeninger

- Københavns Lokalforening** tlf. 3860 9680
 Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj
København Nord tlf. 4587 9775
 Gunnar Johansen, Mølleåparken 11,3.tv. 2800 Lyngby
Lokalforeningen Nordjyllands Amt tlf. 9839 1614
 Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping
Den Syd- & Sønderjyske Lokalforening tlf. 7467 5330
 Lilly Nielsen, Tøndervej 5A, 6340 Kruså

Adresser på kontaktpersoner

- Hans Gydesen**, Østergården 45, st.th. 2635 Ishøj tlf. 4373 7963
Erik Hyllested, Hindsholmvej 266, 5370 Messinge tlf. 6532 1965
Vagn Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen tlf. 7536 1568
Birte Sjelborg, Helenevej 5, 6740 Bramming tlf. 7517 3334
Knud Harring, Havrevej 12, 1. 7700 Thisted tlf. 9791 1188

LANDSFORENINGEN TIL FOREBYGGELSE AF KRÆFT GIRO 110 0440

- Formand**, Annette Tyoko, Peblinge Doss. 22, 2.th. 2200 Kbh. N tlf. 3536 2860
 e-mail: tyoko@post6.tele.dk
Næstformand, Arne M. Hansen, Skovmøllevej 26, 7100 Vejle tlf. 7582 7695
 e-mail: ah@bioterapi.dk
Kasserer, Gunnar Johansen, Mølleåparken 11, 3.tv. 2800 Lyngby tlf. 4587 9775
 e-mail: lfk@sunsite.auc.dk
Best. medl. Erland Hyllested, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster tlf. 7474 3423
Best. medl. Tilli Gørschel, Sølstedgårdvej 1, 6240 Løgumkloster tlf. 7474 3423
Best. medl. Birgit Nonboe, Vagtelvej 61, st. th. 2000 Frederiksberg tlf. 3888 2510
 Foreningens hjemmeside på internettet er følgende:

<http://sunsite.auc.dk/lfk/index.html>