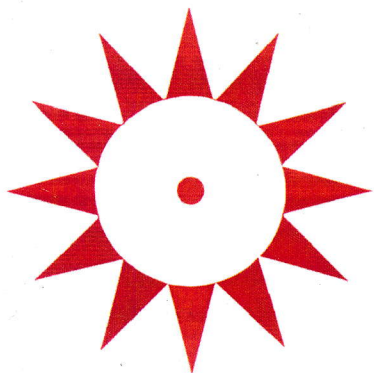


Solbladet



**DIT HELBRED
DIN FREMTID**

Januar 2012
21. årgang

Indhold

Festtale ved Tidslernes
20 års jubilæum

EU forhindrer kræft-
helbredelse i Danmark

Lægebrevkasse
v/Carsten Vagn-Hansen

Boganmeldelser

Landsforeningen til
Forebyggelse af Kræft

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Formål:

At forebygge og bekæmpe kræft og andre folkesygdomme med holistiske, menneskevenlige, naturmedicinske og andre alternative midler og metoder.

Årskontingent: Kr. 100.

Kontingentet kan indbetales på GIRO 110 0440 eller som bankoverførsel til Reg.nr. 9570 Konto nr. 110 0440.

Solbladet's redaktion:
(Adresser og tlf.: Se bagsiden)

Louis Montana (ansv.)
Wanda Andersen
Niels M. Uldall

Bladets artikler udtrykker forfatterens personlige mening og afspejler ikke nødvendigvis Foreningens synspunkter.

Artikler fra Solbladet må gengives under forudsætning af kildeangivelse samt forfatterens tilladelse.

Tryk:
Eget tryk

Indhold:

Festtale af Claus Hancke.....s.	4
EU forhindrer kræfthelbredelse.s.	9
Lægebrevkassen.....s.	11
Korte nyheder.....s.	16
Boganmeldelser.....s.	18

Redaktionen modtager gerne læserbreve, artikler samt spørgsmål til lægebrevkassen v. Carsten Vagn-Hansen.

Deadline til næste nr.: 15.3.2012.

Husk kontingentet for 2012: 100 kr. som helst bedes betalt nu.
Giv også gerne en gave. Ved gaver over 500,- kr. er der skattefradrag efter gældende regler.

Annoncepriser:

1/1 side	kr. 800,-
1/2 side	kr. 500,-
1/4 side	kr. 275,-
1/8 side	kr. 150,-

Annoncepriserne gælder for reprojekteret materiale.

Kære Læsere!

Hermed ønskes I alle et lykkebringende nytår med tak, fordi I støtter en snart 25 år gammel kræftforening.

Kampen er stadig vigtig i retning af at få godkendt de helsebringende komplementære, alternative behandlingsmetoder på lige fod med lægernes symptombehandlinger.

På et eller andet tidspunkt kommer det forhåbentlig til et samarbejde, så folk selv kan vælge helbredelsesmetode på lige økonomiske vilkår.

Vedlagt finder de af jer, som ikke er livstidsmedlemmer, et girokort, som I venligst bør benytte, så I stadigvæk kan høre nyt fra landsforeningen og støtte os i det vigtige arbejde.

Foreningsgaver 2012

Skattevæsenet tillader fra 2012, at gaver til foreningen kan være af en størrelse helt ned til 1 krone (giv gerne lidt mere). Kravet er minimum 100 gaver i gennemsnit årligt over 3 år.

Landsforeningen takker ved samme lejlighed hjerteligt for modtagne gaver i 2011.

Husk også ved flytning at give os besked derom – 1000 tak.

Allerede nu kan vi oplyse, at generalforsamlingen foregår 13. maj 2012, kl. 14.00 hos Wanda Andersen, Steenstrup Allé 9, st.th., Frederiksberg ved Forum.

Kærlig hilsen
Louis Montana

Festtale ved Tidslernes 20-års jubilæum

Den 13. april 2011 af Claus Hancke

Tak for invitationen, og tillykke med de første 20 år.

I 20 år har I været ulydige og svømmet mod strømmen. For to år siden havde Dansk Selskab for Orthomolekylær Medicin også 20 års jubilæum, og på forsiden af vort festskrift har vi et billede af to laks, som springer op ad en rivende strøm. Sådant har Tidslere også været. Stærke i modvinden.

I 80'erne, da jeg var praktiserende sygekasselæge, undrede det mig tit, at kræftpatienter ofte søgte uden for de gængse behandlingsinstitutioner; i modsætning til så mange andre patienter. Hvor mange har hørt om en patient, som søgte alternativ behandling for sit brækkede ben? Normalt går det jo meget godt med at sætte brækkede ben sammen, så hvad er forskellen? Måske går det ikke så godt med kræftbehandlingen her i Danmark. Det var en af de ting, der fik mig til at overveje, om jeg nu gjorde det rigtige. Om nytteværdien af det, jeg gjorde, over for disse patienter – jer.

Men I må tilgive lægestanden. Vi består af 25.000 mennesker på godt og ondt, som hver dag gør vort bedste ud fra de forudsætninger, vi nu en gang har. Men vi er lidt som sild i en stime. Vi følger trop. Meget få svømmer den anden vej. Alle har vi klatret op ad en karrierestige.

Første trin er første klasse, så anden klasse....så 1.g, så er man student, så studerer man medicin og tager 1. del, så 2. del, så bliver man reservelæge, så 1.reservelæge, så overlæge, så måske professor... med mindre man stopper et eller andet sted undervejs på stigen. Forestil jer nu, at denne karrierestige står op ad en væg. Lad os kalde det videns' væg. Så ved I godt, når man maler væg derhjemme, at jo højere, man kommer op ad stigen, des tættere kommer man på væggen, og jo tættere på væggen, des mindre synsfelt.

Man står således på karrierens øverste trin og har specialiseret sig så meget, at man kun har et ganske lille synsfelt; - et ganske snævert vidensområde; - og har mistet overblikket. Man kan slet ikke se hele væggen. På karrierens øverste trin er det meget ubelejligt at opdage, at man har sat stigen op ad den forkerte væg. I må derfor forstå den

helt ubevidste modstand mod alt nyt, der altid vil komme fra lægestandens top, som måske ser grundlaget for sin viden og position smuldre og forældes.

Da jeg i 1987 første gang havde været på kursus i USA i orthomolekylær behandling af sygdomme, var min fremtid som læge afgjort. "Orthomolekylær" betyder lidt flot sagt "de rette molekylers" medicin, og er en metode, der anvender kropskendte eller naturligt forekommende stoffer til behandling og forebyggelse af sygdom. Man tilstræber således på celleniveau at genskabe et naturligt miljø, der sikrer bedst mulig funktion af cellen til sikring af energifremstilling og sygdomsbekæmpelse. Den orthomolekylære medicin er således ikke særligt "alternativ", men en behandlingsmetode, der søger tilbage til rødderne af sygdommen, og søger at udbedre fejlfunktioner på celleniveau. Det er typisk for den orthomolekylære medicin, at den primært søger at fjerne årsagen til sygdommen, frem for blot at fjerne symptomerne.

Det var anvendt biokemi på celleniveau og dermed rettet mod sygdommens årsag, en behandlingsmetode, som jeg fandt overordentligt interessant. Det føltes så rigtigt at angribe såvel forebyggelse som sygdom ad denne vej, og jeg fandt en kollegial holdning blandt lægerne der, som var progressiv og spændende i sin nytænkning.

I 1988 solgte jeg så min praksis til en yngre kollega og etablerede mig med privatpraksis. Der var selvfølgelig et betydeligt kollegialt pres for at blive i folden. Det er meget naturligt, at en gruppe reagerer, når den føler sig vraget. Det er ikke nemt for en sild i en stime at svømme den anden vej. Men sådan er det jo også at være kræftpatient. Jeg hører dagligt, at kræftpatienter nærmest bliver truet til at tage en eller anden behandling til trods for at denne hviler på et overordentligt spinkelt videnskabeligt grundlag.

Det er interessant, så delikate krav onkologer kan stille til dokumentation af uortodokse behandlingsmetoder, når de sjældent selv kan honorere dem. Ofte bruges behandlinger eksperimentelt på helt andre indikationer, end der er dokumentation for, og man overfører rask væk resultater fra en sygdom til en anden. Det er også OK, hvis der er tale om uskadelige behandlinger uden bivirkninger. Men når der er bivirkninger på livstruende niveau, må der stilles ganske strenge krav til dokumentation for en effekt.

Der er også en anden pudsighed, der præger lægestanden. Det er vores universelle alvidenhed. Ofte hører vi en onkolog udtale om en alternativ behandling: "Det er der jo ikke nogen som helst dokumentation for..." En sådan generalisering kræver jo, at man har læst alt. Det er gode forudsætninger, men næppe aktuelt, da der publiceres mere end 2.000 lægevidenskabelige artikler i døgnet.

Men vor alvidenhed er som nævnt universel. Hvis en idrætsmand hører om en ny måde at springe højdespring på, som har givet et enkelt godt resultat, så vil han med det samme teste metoden, for at se, om den virker. Hvis en ingeniør hører om en ny metode at bygge broer på, som har vist sig effektiv i et enkelt tilfælde, - så vil han bygge en model og lave computersimulationer, for at se, om den fungerer og for at teste den nye teori. Hvis en læge hører om en ny teori, vil han intet gøre. For han ved jo, at den sygdom ikke kan helbredes, så det er der ingen grund til at følge op.

Og når patienten så kommer tilbage efter 5 år og har det aldeles glimrende, ja så har den oprindelige diagnose pludselig været forkert. For patienten kan jo sige sig selv, at hvis den behandling virkelig havde virket, ja så ville vi da være de første til at bruge den. Denne negative cirkelslutning har det resultat, at lægen har meget vanskeligt ved at lære noget nyt. Det kan man nemlig ikke, hvis man tror, man ved det hele i forvejen.

Læger kan presses så hårdt af konkurrencen udefra, at de føler sig nødsaget til at lave en videnskabelig undersøgelse af den pågældende uortodokse behandling. Og her findes desværre kolleger, som mod bedre vidende tilrettelægger denne undersøgelse, så den aldrig kan give et positivt resultat. Jeg taler desværre af erfaring fra adskillige undersøgelser.

Man kan f.eks. lave en undersøgelse med så få patienter i placebo- og vera-grupperne, at den aldrig nogen sinde kan vise en signifikant forskel på grupperne. Eller også kan man f.eks. lave en undersøgelse af intravenøs C-vitamin-behandling og kalde det for "højddosis C-vitamin", selv om man kun giver 20 gram, som bevisligt ikke kan bringe serum-koncentrationen over de 3,5 g/l, som er celledræbende for cancer-celler. Herved får man en uvirksom behandling, og man kan gå i pressen og sige, at intravenøs højddosis C-vitamin er uden virkning. Så kan man fortsætte i fred med sin kemoterapi. Man kan også nøjes med at lyve en lille smule, så det næsten ikke er usandt. Et eksempel er en

undersøgelse af Heany fra 2008, som havde en overskrift, der hed: "Vitamin C modvirker den celledræbende effekt af kemoterapi".

Denne artikel er tit og ofte blevet citeret af danske onkologer, (hvoraf de fleste aldrig har læst artiklen) og af Kræftens Bekæmpelse, som bruger den til at fraråde vitamin-C under kemoterapi. Men når man så læser artiklen, så viser det sig, at man overhovedet ikke har brugt C-vitamin, altså askorbinsyre. Man har brugt den oxiderede form, den harske form, der hedder de-hydro-askorbinsyre, som er et affaldsprodukt fra C-vitamin, der skal udskilles fra kroppen. Og ikke blot det. Undersøgelsen viste kun en hæmmende effekt over for doxorubicin, cisplatin, vincristine, methotrexate og imatinib. Flere studier har vist, at C-vitamin forstærker effekten af kemoterapi og mindsker bivirkningerne. Kræftens Bekæmpelse ved udmærket, at der ikke er brugt askorbinsyre i dette studie, men alligevel bliver de ved med at bruge dette til at fraråde C-vitamin under al kemoterapi. Når et sådant rygte først starter med at løbe rundt i lægekredse, så er det meget vanskeligt at stoppe det igen. Sildestimen følger førerfisken og svømmer i de samme cirkler.

På den måde får lægestanden meget let monopol på "sandheden", selv om denne "sandhed" hviler på uendelig tynd is. Så ta' det med et gran salt, når I hører at "en ny undersøgelse har vist. . . ." Det er oftest blot en pressemeddelelse camoufleret som videnskab. Og ofte er der en aktuel grund til, at et forskningsresultat kommer i aviserne. Det kan være, at et nyt lægemiddel snart skal lanceres, fordi patentet på det gamle er udløbet, eller det kan være formålstjenligt at vise positive forskningsresultater før de store landsindsamlinger. *Det spil kan Journalisterne ikke gennemskue og politikerne slet ikke.*

Og når vi taler kost, bliver det direkte underholdende. Enhver onkolog ved, at cancerceller lever af sukker. P.E.T.-scanning udføres jo netop med radioaktivt mærkede sukkermolekyler, fordi de koncentrerer i cancerceller og afslører metastaser. Men i venteværelset til PET-scanningen står der en cola/sodavands-automat til fri afbenyttelse, og på de onkologiske afdelinger flyder det med kager og sodavand. Og ofte får den nyopererede kræftpatient at vide: "Operationen gik fint. Vi har fået det hele med. Så gå du hjem og lev som før. . . ." Der er ingen grund til at ændre din kost." Hm!

Sundhedsmyndighederne specielt lægemiddelstyrelsen og fødevarerstyrelsen er lige så uvidende. De har en nærmest rørende omsorg

for befolkningen, når det gælder om at beskytte den mod vitaminer og mineraler og kosttilskud. Her i Danmark forbyder man jo kosttilskud. – Ikke fordi de skader, men fordi de gavner. For hvis de gavner, så må det jo være medicin, og hvis det er medicin, så må det ikke sælges som kosttilskud. En sådan cirkelslutning er jo meget smart, hvis myndighederne vil kvæle brugen af kosttilskud. *I frie lande som England og Holland kan man købe uskadelige kosttilskud, som er veldokumenteret kræftforebyggende.* De er forbudt i Danmark.

Jamen det er jo borgerrettigheder, vi her taler om! Ja. Det er det. Den danske befolkning har mistet sin ret til at bestemme over eget helbred og egen helbredelse. En forening som Tidslerne er derfor tvingende nødvendig, hvis kræftpatienter i fremtiden skal genvinde retten over eget helbred, og retten til fri adgang til uortodoks forebyggelse og behandling i trygge rammer. Mange af de uortodokse behandlinger bliver mødt af den etablerede skolemedicinske verden med holdninger lige fra positiv skepsis til en hånlig latter. Hvis man som læge har hang til den hånlige latter, bør man huske, at ens hjerne er som en faldskærm. Den virker kun, når den er åben! Tak.



EU, Lægemiddelstyrelsen og Skat forhindrer kræfthelbredelse i Danmark

En af vore venner rekvirerede som gave nogle B17-vitaminpiller fra USA til min kæreste, som har kræft. Han havde hørt, at B 17 i flere tilfælde havde kureret kræft fuldstændigt.

Den 21.6.2011 blev pillerne afsendt fra USA (forsendelsestid ca. 4-5 dage).

Den 15.7.2011 modtog jeg fra Internationalt Postcenter en *udateret forespørgselsformular*, som jeg besvarede den 17.7.2011 (min kæreste er svært hørehæmmet, hvorfor jeg stod som modtager, for det tilfælde, at der blev tale om en telefonisk kontakt vedr. forsendelsen).

Den 7.8.2011 rykkede jeg Internationalt Postcenter (I.P.) for brevet.

Den 4.9.2011 rykkede jeg igen for forsendelsen.

Den 7.9.2011 kontaktede gave giver I.P. med diverse forsendelsesdokumenter i hånden, men blev sendt hjem, da han ikke havde en fuldmagt fra mig som brevmodtager.

Den 9.9.2011 henvender gave giver sig igen hos I.P., denne gang medbringende en fuldmagt.

Nu forlød det imidlertid hos I.P., at de ikke kunne finde forsendelsen, selv om de blev præsenteret for alle de nødvendige numre og dokumenter vedr. forsendelsen!!!!!!

Den 14.9.11 skrev jeg et brev til den administrerende direktør i Post Danmark og den 16.9.2011 blev jeg ringet op af en medarbejder hos I.P., som meddelte at *for sendelsen var blevet forsinket af Lægemiddelstyrelsen og Skat, som havde haft sagen til undersøgelse/behandling* og brevet ville nu blive fremsendt med en regning på kr. 376,- dækkende moms og gebyr.

Den 22.9.2011 afhentede jeg vitaminerne på posthuset = samlet ekspeditionstid hos I.P. på godt 11 uger - hvorfor mon det tager så lang tid?

Den 26.9.2011 henvendte jeg mig igen til direktøren og spurgte hvorledes tiden for forsinkelsen var fordelt mellem Lægemiddelstyrelse og Skat.

Den 27.9.2011 fik jeg et brev fra Knud B. Pedersen, adm. Dir. for Post Danmark på smukt brevpapir i flot officiel Post Danmark kuvert underskrevet af ham selv.

Konklusion: Fejlen lå udelukkende hos I.P. og skyldtes div. fejl og misforståelser. Dette var jo direkte usandt og helt forskelligt fra beskeden den 16.9.2011 fra I.P.'s mandlige medarbejder.

EU har desværre gjort det næsten umuligt at købe vitaminer og kosttilskud i Danmark!! Import er, som det fremgår "dræbende" langsommelig.

En klage til ministeren for Post Danmark vil sandsynligvis kun medføre en cementering af usandheden, derfor ingen klage.

Således holder medicinalindustrien med diverse håndlangere tilsyneladende hele menneskeheden for nar med profit, død og ulykke som resultat.

Louis Montana

Svampe er den nye flamingo – en fantastisk opfindelse

En ny miljøvenlig emballage giver flamingo baghjul. Produktet dyrkes af landbrugsaffald og svampe.

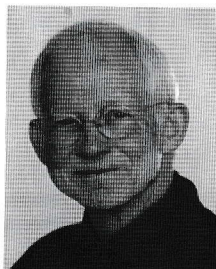
Affaldet koges efter findeling og tilsættes svampesporer, hældes i en støbeform, hvorefter svampene vokser og udfylder formen. Efterfølgende tørres de, så de holder op med at gro, og emballagen er klar til brug. Produktet benævnes EcoCradle og det vejer næsten ingenting, er vandtæt, ikke brandfarligt og uden giftige kemikalier. Hertil kommer, at det er lige så billigt som flamingo. Indtil videre kun til salg i USA.

Samvirke febr. 2011



LÆGEBREVKASSEN

ved Carsten Vagn-Hansen



Granatæblejuice

Jeg har hørt, at granatæblejuice er godt mod kræft i prostata. Er dette videnskabeligt belyst?

Hustruen

En amerikansk undersøgelse peger på, at et glas granatæblejuice om dagen kan bremse et stigende PSA-tal ganske betragteligt, stabilisere PSA og derved hæmme sygdomsudviklingen. (Clinical Cancer Research, juli 2006. Vol. 12/3: side 4018-26). Granatæblejuice indeholder ekstraordinært mange antioxidanter. Forskerne har i et ekstra forsøg fundet, at granatæblejuice foruden at dæmpe væksten af kræftcellerne kan få dem til at begå selvmord. Forskerne isolerede serum fra patienternes blodprøver før og efter, de havde drukket granatæblejuicen, og blandede serum med prostatakraftceller i et laboratorieforsøg.

Forskere fra University of Wisconsin har i et forsøg med mus fundet, at ekstrakt af granatæble kan sænke antallet og størrelsen af lungekræftsvulster signifikant.

Forskerne gav en gruppe mus ekstrakt af granatæble i deres drikkevand. En anden gruppe fik ikke tilsat ekstraktet. Begge grupper blev så udsat for en eller to kendte kræftfremkaldende midler. Antallet af tumorer, som udvikledes hos de mus, der havde fået ekstrakt af granatæble, var op til 61% færre end i kontrolgruppen.

Forskerne bekræftede også, at forskellige signalstoffer, der normalt findes i kræftsvulster, blev kraftigt hæmmet hos de mus, der havde fået granatæbleekstrakt. (Cancer Res. 2007 Apr 1; 67(7): 3475-82).

Man skal være opmærksom på, at granatæble er en potent hæmmer af enzymet cytokrom P450 3A4 (CYP3A4), som er involveret i nedbrydningen af over halvdelen af alle markedsførte lægemidler.

herunder vigtige lægemidler i behandlingen af psykiske lidelser og hjerte- kredsløbslidelser, blandt andre risperidon, mirtazepin, quetapin, simvastatin, atorvastatin, verapamil og amlodipin. En hæmning af enzymet vil give nedsat omsætning af lægemidlerne og derfor højere koncentration af lægemidlerne i blodet. Det vil igen føre til øget risiko for bivirkninger og i værste fald alvorlige forgiftninger. (Tidsskr Nor Lægeforening nr. 5. 2006; 126: 638).

Forfatteren Andreas Moritz beskriver i sin bog, "Elsk din lever og lev længere", forebyggelse af sygdom såvel som ubehag ved eksisterende skavanker gennem gentagne leverrensninger. Bogen anmeldes side 19.

Da jeg var otte år gammel, undersøgte min onkel - som var en førende iridolog¹⁾ i Tyskland på det tidspunkt - mine øjne og fortalte mig, at jeg havde "sten" i leveren. Fra jeg var 6 år, begyndte jeg at have problemer med at fordøje maden. I løbet af de næste tolv år fik jeg en række forskellige helbredsproblemer som juvenil reumatoid arthritis, arytmi, kronisk forstoppelse, kronisk hovedpine og migræne, skræmmende mareridt om natten, blodmangel, hudsygdomme og en kort skoliose eller sidekrumning på rygsøjlen. Hver fjerde eller femte uge skete det, at jeg besvimede under messen i kirken, eller mens jeg stod i kø i banken eller på postkontoret. Besvimelsesanfaldene blev stadig alvorligere og var ledsaget af opkastninger og diarre. Jeg var syg og lå i sengen tre eller fire dage efter hver gang. Ingen læge var i stand til at give en forklaring på disse invaliderende symptomer.

Da jeg var 15, indledte jeg et grundigt studium af fordøjelsessystemet, og jeg ændrede min kost talrige gange for at finde ud af, om det jeg spiste, på en eller anden måde bidrog til mine sygdomme. Til sidst fandt jeg ud af, at jeg helt bogstaveligt havde forgiftet min krop med

¹⁾ Iridologi eller videnskaben om øjendiagnose er en diagnosemetode, som i Tyskland og flere andre lande accepteres af læger. Den kan hurtigt gennem en omhyggelig undersøgelse af iris afsløre, om der findes fysiske lidelser, og hvad årsagen til dem er.

fødevarer af animalsk oprindelse (kød, fisk, kylling, æg, ost og mælk). Da jeg helt holdt op med at spise disse ting, forsvandt de fleste af mine sygdomme, også min arthritis og arytmi. Men min lever virkede sløv, skoliosen var der stadig, og jeg var på vej mod en række andre kriser.

Cirka ti år senere blev mine besvimelsesanfald til stærke galdeblæreanfald. De sten, min onkel tidligere havde set, havde vokset sig større, og der var blevet flere af dem. [Bemærk: Hvis stenene ikke fjernes fuldstændigt, vil de fortsætte med at blokere galdestrømmen, hvilket øger dansen af sten]. Jeg havde i alt over fyrre smertefulde anfald, som hver varede fra tre til ti dage. De var som regel ledsaget af opkastninger og diarre, hovedpine, forfærdelig ondt i ryggen og søvnløse nætter. Eftersom jeg aldrig i hele mit liv har taget smertestillende midler eller apotekermedicin og aldrig er blevet vaccineret, var dette for mig ikke en forklaring. Jeg var desuden fast besluttet på at finde frem til den virkelige løsning på problemerne.

Jeg begyndte at eksperimentere med forskellige urter, behandlinger samt de metoder til at rense leveren, som man har kendt og brugt i forskellige kulturer rundt om i verden i tusinder af år. Af alle de metoder, jeg undersøgte, afprøvede og forbedrede, har den metode, jeg beskriver i min bog, vist sig at være den mest effektive for mig.

Under min første rigtige leverskylning kom jeg af med 500 galdesten. Samme dag var det slut med mine galdeblæreanfald. Med de andre problemer som ondt i ryggen, ledsmerter, den korte skoliose og fordøjelsesproblemerne blev det bedre og bedre for hver ny leverskylning. Efter tolv leverskylninger, hvor jeg kom af med 3.500 galdesten, var min lever fuldstændig ren, og mit helbred var langt om længe sådan, som jeg altid havde ønsket, det skulle være.

I dag bemærker folk min ungdommelige vitalitet, min livsglæde og min sunde, smidige krop – ting, jeg for femogtredive år siden bare kunne drømme om.



Apoptose - cellernes selvmord

af Carsten Vagn-Hansen

Alle vore kropsceller er programmeret til at begå selvmord, når de bliver gamle eller syge. De bliver så erstattet af nye sunde celler. Det kaldes apoptose eller programmeret celledød og er nødvendigt for at bevare cellernes gode funktion og balancen mellem kroppens mange celler.

Videnskaben har påvist, at svigt af dette system spiller en rolle i udviklingen af sygdomme som kræft, autoimmune sygdomme og sygdomme i nervesystemet. Der sker det, at cellernes "kraftværker" (mitokondrierne) udløser den programmerede celledød, når den er nødvendig. Mitokondrierne bliver mindre og går i stykker. Kræftceller begår ikke selvmord, men fortsætter med at dele sig, så der opstår kræftknuder eller der bliver så mange kræftceller i blodet, at kroppens naturlige immunforsvar ikke kan klare at så dem ihjel.

I den udmærkede bog "kost mod kræft" af Richard Béliveau og René Gingras nævnes de to grundlæggende regler for celler. Regel nr. 1 er, at cellerne ikke må dele sig, med mindre det sker for at erstatte en død eller beskadiget celle. Regel nr. 2 er, at det er forbudt for cellen at holde sig i live, hvis der opstår skader i cellens struktur, især i DNA'et. Hvis skaden er for stor, er selvmord obligatorisk.

DNA kan blive skadet af kemiske stoffer, virus og stråling, ofte over lang tid, som man fx ser det ved tobaksrygning. Der dannes skadelige frie iltradikaler, som ved at stjæle elektroner fra mitokondrierne oxiderer (forharsker) dem. Skaderne kan modvirkes ved at opfylde kroppens naturlige behov for sund kost med mange antioxidanter, ilt, motion og psykisk balance, der ligesom de skadelige påvirkninger formidles via cellemembranen, som signalerer til DNA i cellekernen og mitokondrierne. Samtidig må celler, der er ved at blive til kræftceller, se at slippe af med de proteiner, enzymer, der sikrer, at cellerne opfylder de to regler. Kræftceller producerer også store mængder af proteiner, der gør dem i stand til at modstå signaler fra cellemembranen og til at vokse og sprede sig. Man har mistet kontrollen over dem, og kræftcellerne danner nye blodkar, angiogenese; hvorigennem de kan få næring til at vokse. De er blevet udødelige og kan dele sig ubegrænset. Man kan både fremme kræftcellernes evne til at begå selvmord og evnen til at danne nye blodkar til kræftcellerne ved hjælp af kost og kosttilskud. Samtidig kan man modvirke, at kræften suger

så meget næring til sig, at der ikke bliver nok til resten af kroppen. *Man dør normalt ikke af kræft, men i stedet af mangel på næring.*

Kosten

Vores daglige kost indeholder, hvis den er sund og varieret, massevis af anti-kræftmolekyler, der både kan forhindre udviklingen af celledskader og kræft, og samtidig få kræftceller til at begå selvmord. Næringsstofferne i vores kost bruges ikke kun til dannelse af energi i cellernes "kraftværker", men også til dannelse af alle de molekyler, typisk enzymer, der er nødvendige for alle kroppens og cellernes funktioner, blandt andet den programmerede celledød. *Mangler vi nogen af vores næringsstoffer, opstår der ubalancer med risiko for udvikling af sygdom og fejlfunktioner i kroppen.* Vi danner alle sammen hele tiden nye kræftceller, men ved hjælp af anti-kræftmolekyler i maden blive de opsporet og dræbt af vores immunsystem, eller de begår selvmord. Molekylerne i vores kost er altså en naturlig kemoterapi, der kan hæmme eller dræbe kræft.

Frugt og grønt

Frugt, bær og grønt indeholder ikke kun vitaminer og mineraler, men også en lang række anti-kræftmolekyler i form af fyto-kemiske stoffer, der kan hæmme og dræbe kræftceller eller få dem til at begå selvmord. Kvaliteten spiller en stor rolle for indholdet af disse stoffer, og den afhænger af de vilkår, som træer og planter har haft.

Det er derfor bedst at vælge økologisk eller biodynamisk dyrkede fødevarer. En hjælp til at finde de bedste produkter er farven, lugten og smagen. Jo kraftigere, jo bedre indhold og virkning.

En vigtig gruppe kræftcellebekæmpende stoffer er polyfenoler, der blandt andet findes i grøn te, rødvin, druer, æbler, løg og vilde bær, men også i urter, grønsager, krydderier og nødder. Især mørke og sorte bær, som fx Aroniabær, hyldebær, blåbær, kirsebær, tranebær m.fl., indeholder mange polyfenoler i form af antocyanidiner og pro-antocyanidiner, der dels er stærke antioxidanter og dels hæmmer væksten af kræftceller og sætter gang i den programmerede celledød. Et andet polyfenol er ellagsyre, der modvirker kræftfremkaldende stoffer og hæmmer væksten af blodkar til kræftknuderne. Ellagsyre findes især i hindbær, brombær, nødder, jordbær, tyttebær og tranebær. Alle bør spise mange flere bær.

Fortsættes i næste nr.

Korte nyheder

Multiresistente bakterier dræbes af honning fra Manuka-træet

Træet findes på New Zealand og walisiske forskere har lavet fantastiske forsøg med denne honning på 3 af de mest hårdnakkede typer bakterier, som normalt findes i menneskelige sår. Selv den frygtede MRSA-bakterie, hvis forekomst er steget voldsomt i de seneste år, bukkede under for honningen. *Hertil kommer, at den bakterielle resistens forsvandt, så traditionelle antibiotika kunne anvendes igen.*

General Microbiology konference in Harrogate, april 2011

Vegetarer får ikke så ofte kræft

Konklusionen på en engelsk undersøgelse af 60.000 personer var, at vegetarer og pescotarer (spiser fisk) har meget lavere risiko for at udvikle visse kræftformer.

Lymfe- og blodkræft ÷ 50 %, mavekræft ÷ 67 %.

Ingen forskelle på tarmkræftområdet.

(Vegetaren 3/09)

Kæledyr og passiv rygning

Henry Ford Health Systems i USA står bag en undersøgelse om passiv rygning og kæledyr. Konklusionen er, at 28 % af rygerne vil kvitte tobakken efter at de har erfaret, at passiv rygning skader kæledyret. Katte kan få kræft i lymfesystemet og hunde i lungerne af passiv rygning.

Komplementær, alternativ behandling i lægestudiet

Fra indeværende år bliver undervisning i komplementær, alternativ behandling en fast del af lægestudiet. Det kommer hovedsageligt til at omhandle kosttilskud. Ni ud af ti danske lægestuderende mener, at det er relevant for en læge at besidde en basal viden om komplementære, alternative behandlingsformer.

Håret afslører brystkræft

Australske forskere har røntgenfotograferet håret hos kræftramte kvinder, og der viser sig et særligt mønster i håret hos disse. Metoden kan evt. anvendes til tidlig diagnose! Ved nogen om metoden bruges i Danmark?

Et revideret syn på forebyggelse og behandling af alvorlig sygdom
Fra norske Naturterapeuten nr. 4/09 bringer vi følgende koncentrat:

Det er vigtigere, at det ser ud, som om de gør noget, end at det de gør, er fornuftigt, udtalte dr. Paul Clayton under Nordisk naturmedicinsk fagkongres i 2009. Taleren er en af Englands førende eksperter i farmakoernæring og bl.a. leder af Forum on Food and Health ved Royal Society of Medicine. Han er også forskningsdirektør for efteruddannelse af læger i ernæringsspørgsmål ved Royal College of General Practitioners.

Han udtaler bl.a., at det er yderst problematisk med proteinbaserede (fremstillet i hønseæg) vacciner, da influenzavirus hele tiden muterer og der derfor ikke går særligt længe, før vaccinen ikke mere har konkret effekt. Det tog influenzavirus H1N1 mindre end en uge at nå jorden rundt, mens det tager 4 - 6 måneder at fremstille en konventionel antistofvaccine.

De sidste 50 år er antallet af alvorlige sygdomstilfælde øget drastisk. Derfor er det indlysende, at den undertrykkende og kontrollerende farmakologi er i færd med at spille fallit.

Han udtaler endvidere, at verden ville have set helt anderledes ud, om vi havde hørt efter den franske fysiolog Claude Bernhard, som foreslog at man lyttede til kroppens indre miljø og konstitution i stedet for til landsmanden og kemikeren Louis Pasteur, som valgte at bekæmpe mikroorganismerne.

Dr. Clayton påstår, at det er på høje tid med nytænkning inden for forebyggelse og behandling af sygdom. *Behandlingen med undertrykkende medicin og giftige medikamenter fører kun til mere lidelse og alt for tidlig død.*

ORMUS som jordforbedringsmiddel og helbreder

Et mystisk stof kan man læse om på den amerikanske forsker Barry Carters hjemmeside samt på www.subtleenergies.com, stoffet bliver kaldt ORMUS og skulle være helt fantastisk.

Det kan let udvindes af havvand, og det får grøntsager til at vokse til kæmpe størrelser, rødbede fx 1,2 kg og kinaradise 1,5 kg. Det har bemærkelsesværdigt gode virkninger på menneskers og dyrs helbred.

Fra Nyt Aspekt, juli 2011

Boganmeldelser *ved Louis Montana*

Når det gør rigtig ondt

Af Carsten Vagn-Hansen, læge, sundhedskonsulent. Mediegruppen, 144 sider, 199,- kr.

En meget fin bog til smertebehandling både kemisk og naturligt. Find selv frem til hvad der hjælper dig! Undgår man farmaceutikaen, undgår man ligeledes et utal af bivirkninger. 1,3 mio. danskere har dagligt kroniske smerter, men sundhedssystemet må kun anbefale syntetiske midler, ingen naturmedicin.

Robert Storm Petersen skrev: "Hvis du vågner en morgen og ikke har ondt nogen steder, så er du død".

BLINDE PLETTER - Om lægevidenskabens og Sundhedssektorens amputerede virkelighed

Af Henrik Isager, dr. med. Hovedland, 269 sider. 299,- kr.

Ortodoks lægelig videnskabskultur - og vores sundhedssystem - er baseret på forestillinger om virkeligheden, der er udtænkt i 1600-1700-tallet, virkelighedsforestillinger, der i dag er helt utidssvarende, men holdes i live, fordi kommercielle interesser støtter op om lægestanden og bidrager til at skabe en videnskabelig totalitarisme med fatale konsekvenser for folkesundheden. Jo mere styret af lægelig ekspertise vores sundhedssystem får lov til at udvikle sig, jo mere dysfunktionelt vil det samtidig blive.

HVAD FEJLER DU I GRUNDEN? Om naturlig sundhed og hvad du selv kan gøre

Af Carsten Vagn-Hansen, læge, sundhedskonsulent. Hovedland, 382 sider, 269,- kr.

Den sidste fantastiske bog fra vores ihærdige forfatter. Som Hippokrates skrev: "Sygdomme kommer ikke bare ud af det blå. De udvikles fra små daglige forsyndelser mod naturen. Når for mange synder har samlet sig, kommer sygdommene pludseligt".

Erfaringerne viser, at 95 ud af 100 bliver raske af sig selv i løbet af 14 dage. Overfladiske symptombehandlinger beslaglægger alt for mange ressourcer og forhindrer, at man får afdækket de grundlæggende årsager. Nyttig i hjemmebiblioteket.

ELSK DIN LEVER OG LEV LÆNGERE. Hvordan du renser lever og galdeblære og undgår sygdomme

Af Andreas Moritz. Hovedland, 279 sider, 269,- kr.

Landsforeningen er ved at fremstille en pjece om lever- og nyrerensning, som bogen drejer sig om, da værket er yderst vigtigt for forebyggelse af sygdomme. Hvis man vil have et længere og sygdomsfrit liv, er det alligevel vigtigt at købe bogen, da man i modsat fald mangler vigtige informationer. Lever- og nyrerensning er forebyggelse, der betyder utroligt meget for livslængden. Se forfatterens egen historie på side 12 -13.

Spirituelle og udviklende rejser 2012

Ca. 3. - 10. august: **Sydengland:** Afbalancer, forfin og forstærk din hjerte- og energifrekvens med Jordens hjertechakra.

Ca. 21. august - 7. september: **Canada:** The Power of Giving: Healing, kraft og visdom i storslået natur og i mødet med indianere.

Ring for tilmelding og brochure.



Hjertets Vej – Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup.

Brochure, info og tilmelding: Tlf. 57 80 35 02,
annalise.hjertetsvej@paradis.dk – www.hjertetsvej.dk

**Intuitiv Life-Coaching, Psykoterapi, Regression og Healing.
Foredrag og kurser. Uddannelse til Intuitiv Life-Coach og Healer.
Individuelt og par, Nyrup og København og pr. telefon.**

Romme

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Sekretariat: Formanden, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80

Formand:	Louis Montana Tlf. 38 60 96 80	Rosenvang 40, 2700 Brønshøj
Næstformand:	Wanda Andersen Tlf. 35 37 13 30	Steenstrup Alle 9, st.th., 1924 Frb. C E-mail: wan3and@live.dk
Kasserer:	Dennis Sørensen Tlf. 46 93 33 98	Tornestykket 12, 2720 Vanløse E-mail: dennis@hvidbjerg.info
Medlem:	Niels M. Uldall Tlf. 38 60 38 19	Ringholmvej 4, 1.th., 2700 Brønshøj E-mail: uldalljur@yahoo.dk
Medlem:	Jytte Espersen Tlf. 56 14 48 57	Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge
Medlem:	Hanne Pihl Tlf. 39 69 21 54	Skjoldborg Alle 33, 2860 Søborg

Lokalforeninger

Region Hovedstaden:

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80.

Region Sjælland:

Jytte Espersen, Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge, tlf. 56 14 48 57.

Region Syddanmark:

Vagn Andersen Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen, tlf. 75 36 77 16.

E-mail: vagn@skov.mail.dk

Region Midtjylland:

Kirsten Kehlet, Vejlbegade 30 A, Vejlbj, 8240 Risskov, tlf. 86 21 13 95.

Region Nordjylland:

Vibeke Børresen, Enghavevej 2, 9750 Østervrå, tlf. 62 21 91 36.