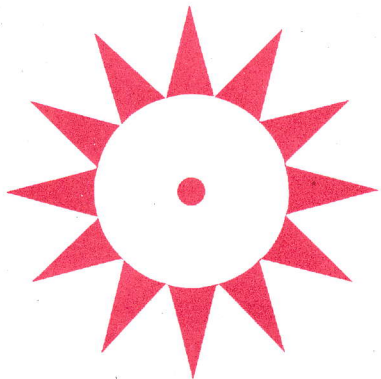


Solbladet



**DIT HELBRED
DIN FREMTID**

November 2009

18. årgang

NS

Indhold

**Natursundhedsbussen
Danmark rundt**

Underskriftslist

**Lægebrevkasse
v/Carsten Vagn-Hansen**

Boganmeldelser

DET KONGELIGE BIBLIOTEK



130018237416

**Landsforeningen til
Forebyggelse af Kræft**

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Formål:

At forebygge og bekæmpe kræft og andre folkesygdomme med holistiske, menneskevenlige, naturmedicinske og andre alternative midler og metoder.

Årskontingent: Kr. 100.

Kontingentet kan indbetales på GIRO 110 0440 eller som bankoverførsel til Reg.nr. 9570 Konto nr. 110 0440.

Solbladet's redaktion:
(Adresser og tlf.: Se bagsiden)

Louis Montana (ansv.)
Wanda Andersen
Niels M. Uldall

Bladets artikler udtrykker forfatterens personlige mening og afspejler ikke nødvendigvis Foreningens synspunkter.

Artikler fra Solbladet må gengives under forudsætning af kildeangivelse samt forfatterens tilladelse.

Tryk:
Eget tryk

Indhold:

Leder.....	s. 3
Natursundhedsbussens kampagnetur.....	s. 6
Underskriftsliste.....	s. 9-12
Lægebrevkasse.....	s. 13
EU på industriens betingelser	s. 16
Bog anmeldelser.....	s. 18

**Redaktionen modtager gerne
læserbreve, artikler samt
spørgsmål til lægebrevkassen
v. Carsten Vagn-Hansen.**

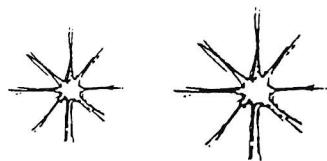
Deadline til næste nr.: 15.12.09.

Husk kontingentet for 2010: 100 kr.
Med bladets næste nr. følger et girokort til indbetaling.
Giv også gerne en gave, helst på min. 50,- kr., da det giver os ret til godkendelse, bl.a. til at søge tilskud fra Danske Spil. Ved gaver over 500,- kr. er der skattefradrag efter gældende regler.

Annoncepriser:

1/1 side	kr. 800,-
1/2 side	kr. 500,-
1/4 side	kr. 275,-
1/8 side	kr. 150,-

Annoncepriserne gælder for reprojekteret materiale.



Kunsten at råbe i kor

I foråret 2009 blev der i Svejts holdt en folkeafstemning. 67 % af de vælgere, der afgav stemme, gik ind for at regeringen, skal arbejde videre med et forslag om at tilbyde offentlig behandling med naturmedicin og andre alternative behandlingsformer.

Heldigvis er Svejts så lykkeligt stillet, at forfatningen tillader et bestemt antal vælgere at fremsætte konkrete forslag, som de ønsker til folkeafstemning. Noget tilsvarende er der ikke mulighed for i noget andet EU-land. Resultatet viser noget om en befolknings interesse og ønsker om at anvende andre og langt mindre konservative behandlingsmuligheder end i dag.

Den, der skriver disse linier, er ikke i tvivl om, at der vil være en tilsvarende interesse i mange andre lande, også i Danmark.

27. juni 2004 henvendte FPR, Forebyggelses- og Patient Rådet, en paraplyorganisation, hvoraf bl.a. Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft er medlem, sig til den daværende Indenrigs- og Sundhedsminister, Lars Løkke Rasmussen, med ønsket om, at der "foretages en folkeafstemning om danske borgeres ret til demokratisk selvbestemmelse på sundhedsområdet: Ret til gratis naturbehandling".

Til denne henvendelse var vedlagt et gennearbejdet forslag til en ny og forbedret måde at fordele sundhedsomkostningerne på.

Man fandt det uheldigt, at danskerne bliver tvunget til at lade sig underkaste et behandlingssystem, der alene er baseret på kirurgi, stråler og syntetisk medicin. Alle tre former er katastrofale for den enkelte patients immunsystem, men også belastende for statskassen.

En alternativ kræftkongres i Sydney 1994 konkluderede, at alternative kræftbehandlinger kan gennemføres med heldigere resultat for en omkostning på en fjerdedel af det, som de tre nævnte terapiformer tilsammen koster det vestlige samfund.

Man fik ikke noget positivt svar fra den daværende sundhedsmi-
nister. Han gjorde opmærksom på, at man havde tilført kræftbehand-
lingen øgede midler, og at han og regeringen var fuldt tilfredse med
den måde, disse midler bliver forvaltet på.

Men der eksisterer en gabestok, og den havner kræftpatienterne i.
Deres liv bliver kortere i forhold til den levetid, man kender fra uden-
landske forsøg med kostomlægning, naturmedicin og andre behand-
lingsformer.

Derfor blev der som et forsøg på at få de politiske prioriteringer
ændret i positiv retning i forbindelse med Natursundhedsbussens
besøg til 48 danske byer sommeren 2009 gennemført en under-
skriftsindsamling. Det er den eneste måde, man kan benytte i et land,
hvor man ikke har et demokratisk folkeafstemningssystem som i
Svejs. Flere tusinde danskere skrev i disse sommerdage under på
krav om frit valg mellem naturmedicin og syntetisk medicin, begge
betalt af det offentlige med ensartet tilskud, samt om offentlig støttet
naturbehandling hos registrerede alternative behandlere.

Denne underskriftsindsamling fortsætter til udgangen af 2010. Der
er i dette blad vedhæftet en underskriftsliste, som vi beder læserne
tage vel imod ved selv at skrive under, men også gerne ved at samle
yderligere underskrifter hos naboer, familie og venner.

Endvidere blev der på Natursundhedsdagen i København den 5. sep-
tember 2009 stillet nogle konkrete forslag til det offentlige:

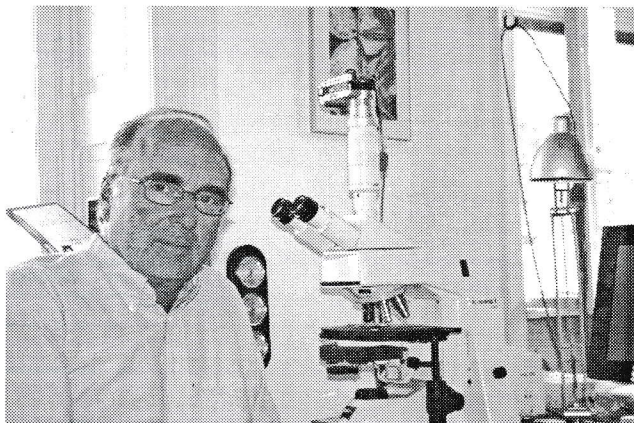
1. Et beløb til kontrolleret forsøg med behandling af kræftpatienter
med en høj dosis C-vitamin
2. Et beløb afsat til EDTA-behandling af de patienter, som trues af
amputation eller by pass-operation
3. Det foreslås regeringen at etablere en tænketank for fremtidens
sundhedsvæsen, hvor der er åbent for alternative behandlere og
andre fra den alternative sektor.

Vel frygter vi, at disse tiltag ikke opleves så markant som en direkte
folkeafstemning. Alligevel må vi appellere til alle nuværende og
kommende patienter om kraftigt at råbe i kor, og der skal megen styr-
ke til at råbe de bestemmende sundhedsautoriteter op.

Men det er nødvendigt, for alternativet vil blive, at vi alle tvinges
til at græde i kor.

N.M.U.

Foredrag ved læge Claus Hancke



**Alternativ kræftbehandling før - under og efter
konventionel kræftbehandling**

tirsdag den 24. november 2009 kl. 19.30

**i Valby Kulturhus (tidl. Valby Medborgerhus),
Tofttegårds Plads (5 min. fra Valby Station).**

Speciallæge i almen medicin og primus motor i Institut for
Orthomolekylær Medicin i Lyngby er en af de største eksperter
i komplementær kræftbehandling i Danmark.

Her er en enestående mulighed for at få de nyeste oplysninger om
alternativ kræftbehandling samt for at få spørgsmål besvaret.

Entre for medlemmer kr. 35, og for ikke-medlemmer kr. 60.
Hvis du melder dig ind i foreningen før foredraget, får du 1 års
medlemskab, til udgangen af 2010, for 50 kr. (normal pris 100 kr.).

**Arrangør: Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft, LFK
Tlf. 38 60 96 80**

Natursundhedsbussen

Danmark Rundt 2009

Bussen sendes af sted 3. august 2009

Vel var vejret gråt og fugtigt, men det til trods oplevede jeg en rigtig dejlig dag på Kongens Nytorv. Et sømandsorkester, en lirekasse-duo og selveste Jytte Abildstrøm, der til lejligheden modtog Natursundhedsprisen, som for 20 år siden blev indstiftet af fabrikant Jørgen Juhlaldal for at hædre personer, der gør en særlig og ganske enestående indsats for Natursundhed i Danmark. Samt en stor skare af personer fra det alternative miljø: behandlere og terapeuter. Alle var de forsamlet ved opgangen fra Metroen for at sende Natursundhedsbussen ud i det danske sommerland.

Et stærkt ønske om bedre oplysning om den forebyggende indsats, som enhver dansker selv kan gøre for at bevare sit helbred sundt gennem hele livet, har fået nogle ildsjæle i vor alternative kræftforening til at sende denne informationsbus landet rundt. Bussen er fyldt med pjecer og andet materiale, som fortæller om, at der findes andre veje til at forebygge og helbrede end kemo, strålebehandling og receptpligtig kemimedicin i dyre domme. Noget, som bør begrænses mest muligt. Når bussen kommer ud til de 48 byer for at give folk "Gode Råd", har man allieret sig med lokale alternative behandlere. De vil mange steder tilbyde smagsprøver på massage, zoneterapi, irisanalyse, rensede, eller en åben, god snak med "ildsjælene" og deres hjælpere.

Jytte Espersen

Og hvordan gik det så?

Samtale med "ildsjælen" Louis Montana

Louis er netop sammen med Ketty kommet hjem fra den oplysnings-tur, de har foretaget til 48 danske byer. De rejste rundt i en bil med påmonteret campingvogn, "Natursundhedsbussen", fyldt med enhver tænkelig form for oplysningsmateriale, underskriftslistes, indmeldelsesblanketter o.m.a.

- Hvad var formålet med Jeres tur?

Vi ville udbrede kendskabet til naturmedicin og fortælle folk, at der

f.eks. på kræftområdet er andre, mere kropsvenlige muligheder end de traditionelle former, kirurgi, kemoterapi og strålebehandling.

Vi ville endvidere oplyse om fordelene ved at forebygge ved hjælp af økologisk og biodynamisk kost, kosttilskud, vitaminer, mineraler og antioxidanter samt positive tankemønstre.

Endelig benyttede vi busturen som en udmærket lejlighed til at samle underskrifter på en henvendelse til Sundhedsministeren og Folketingets Sundhedsudvalg. Vi har 3 ønsker: 1. Ensartet tilskud til naturmedicin og til naturbehandling hos registrerede, alternative behandlere i stedet for syntetisk medicin hhv. traditionel, ikke-holistisk, lægebehandling. 2. At det offentlige 8 kostråd ændres, så befolkningen advares mod et for stort dagligt indtag af kød fra firbenede dyr. 3. At der oprettes en Natursundhedsstyrelse sideordnet Sundhedsstyrelsen til varetagelse af opgaverne på natursundhedsområdet, hvilket er et vigtigt led i udviklingen af sundhedsdemokrati i Danmark.

Hvordan blev I modtaget?

Svarede anstrengelserne til forventningerne?

Vi mødte 3 hovedgrupper af folk: Nogle kendte budskabet i forvejen, men benyttede lejligheden til at få ny viden. Andre havde alene erfaringer med den traditionelle læge- og medicinverden, og vidste ikke, at der var andre muligheder. Disse kan igen deles i 2 grupper: Dem, der var interesseret i at vide mere - de havde ofte modtaget kræftbehandling én gang. Og så dem, der havde en tyrkertro på det konservative behandlingssystem, og som var afvisende over for det alternative. Endelig var der dem, som ikke var til at få i tale. De var nok de fleste.

Vi udleverede foreningens pjece, GODE RÅD om forebyggelse og alternativ behandling af kræft. Vi kom af med 6.000 eksemplarer, 1/3 heraf blev fordelt til bibliotekerne i de 48 byer. De blev som regel modtaget positivt. Herudover var folk flittige til at skrive under. Et par gange blev vi interviewet til lokalradioer, af Radio Charlie i Varde og Radio Globus i Rødding.

Vi betragter alt i alt turen som en succes.

Nu er turen forbi. Hvad er ønskerne for fremtiden?

At regering og Folketing vil erkende, at folk ønsker, at det officielle

Danmark også vil satse på alternative behandlingsmåder i stedet for alene at lade sig dominere af den kemiske medicinalindustri.

Det synes urimeligt, at danskerne ikke fra offentlige instanser kan blive informeret om andre succesrige helbredelsesmetoder og naturmedicin. Jeg føler faktisk, at vi med Natursundhedsbussen har udført et arbejde, som i virkeligheden burde høre under det offentlige.

Louis Montana tilføjer: Underskriftsindsamlingen løber til udgangen af 2010 og foretages på Nettet (www.forebyggelses-ogpatienttraadet.dk), ved sundhedsmesser samt i nogle sommermåneder næste år i det storkøbenhavnske byrum.

Må jeg også rette en stor tak til alle de behandlere og frivillige hjælpere rundt om i landet, som gjorde det rart og overkommeligt at besøge de mange smukke steder. Også tak til de flinke mennesker, der lod os overnatte på deres domicil.

N.M.U.



Natursundhedsbussens start i København med fuld musik!

Underskriftsindsamling til

Folketingets Sundhedsudvalg og Sundhedsministeren

Undertegnede ønsker hermed at forbedre forholdene på sundhedsområdet i Danmark

1. Jeg ønsker frit valg mellem naturmedicin og syntetisk medicin, begge former betalt af det offentlige, men med ensartet tilskud. Ligeledes ønsker jeg samfundsstøttet naturmedicinbehandling hos registrerede alternative behandlere.
2. Jeg ønsker samtidig, at ministeriets 8 kostråd til befolkningen revideres, således at befolkningen advares mod det store indtag af kød fra firbenede dyr. 2 nye undersøgelser fra 2007 og 2009 viser, at et ugentligt indtag af kød på mere end 3-400 gram både kan give kræft og hjerte-kar sygdomme. Lande med højt kødforbrug har stor dødelighed af tyktarms- og endetarmskræft! (Vegetarer er kun halvt så syge, hvilket der naturligvis bør oplyses om).
3. Jeg støtter forslaget om oprettelse af en **Natursundheds-styrelse** (sideordnet med **Sundhedsstyrelsen**) til varetagelse af opgaverne på natursundhedsområdet, hvilket er et vigtigt led i udviklingen af sundhedsdemokrati i Danmark.

Navn	Adresse	Underskrift

For underskriftsindsamlingen står arrangørerne af natursundhedsbussen:

Landsforeningen til Forebyggelsen af Kræft, www.forebyg.dk

Forebyggelses- og Patientrådet, www.forebyggelses-ogpatientraadet.dk

Biodynamisk Forbrugersammenslutning, 4828 8700

Natur-Balance-Husene, www.alternativbehandlernet.dk

Dansk Vegetarforening, www.vegetarforening.dk

Indsamlingen stopper 31-12-2010. Skemaerne samles af Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Underskriftsindsamling til

Folketingets Sundhedsudvalg og Sundhedsministeren

Undertegnede ønsker hermed at forbedre forholdene på sundhedsområdet i Danmark

1. Jeg ønsker frit valg mellem naturmedicin og syntetisk medicin, begge former betalt af det offentlige, men med ensartet tilskud. Ligeledes ønsker jeg samfundsstøttet naturmedicinbehandling hos registrerede alternative behandlere.
2. Jeg ønsker samtidig, at ministeriets 8 kostråd til befolkningen revideres, således at befolkningen advares mod det store indtag af kød fra firbenede dyr. 2 nye undersøgelser fra 2007 og 2009 viser, at et ugentligt indtag af kød på mere end 3-400 gram både kan give kræft og hjerte-kar sygdomme. Lande med højt kødforbrug har stor dødelighed af tyktarms- og endetarmskræft! (Vegetarer er kun halvt så syge, hvilket der naturligvis bør oplyses om).
3. Jeg støtter forslaget om oprettelse af en **Natursundheds-styrelse** (sideordnet med **Sundhedsstyrelsen**) til varetagelse af opgaverne på natursundhedsområdet, hvilket er et vigtigt led i udviklingen af sundhedsdemokrati i Danmark.

Navn	Adresse	Underskrift

For underskriftsindsamlingen står arrangørerne af natursundhedsbussen:

Landsforeningen til Forebyggelsen af Kræft, www.forebyg.dk

Forebyggelses- og Patientrådet, www.forebyggelses-ogpatientraadet.dk

Biodynamisk Forbrugersammenslutning, 4828 8700

Natur-Balance-Husene, www.alternativbehandlernet.dk

Dansk Vegetarforening, www.vegetarforening.dk

Indsamlingen stopper 31-12-2010. Skemaerne samles af Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Underskriftsindsamling til

Folketingets Sundhedsudvalg og Sundhedsministeren

Undertegnede ønsker hermed at forbedre forholdene på sundhedsområdet i Danmark

1. Jeg ønsker frit valg mellem naturmedicin og syntetisk medicin, begge former betalt af det offentlige, men med ensartet tilskud. Ligeledes ønsker jeg samfundsstøttet naturmedicinbehandling hos registrerede alternative behandlere.
2. Jeg ønsker samtidig, at ministeriets 8 kostråd til befolkningen revideres, således at befolkningen advares mod det store indtag af kød fra firbenede dyr. 2 nye undersøgelser fra 2007 og 2009 viser, at et ugentligt indtag af kød på mere end 3-400 gram både kan give kræft og hjerte-kar sygdomme. Lande med højt kødforbrug har stor dødelighed af tyktarms- og endetarmskræft! (Vegetarer er kun halvt så syge, hvilket der naturligvis bør oplyses om).
3. Jeg støtter forslaget om oprettelse af en **Natursundheds-styrelse** (sideordnet med **Sundhedsstyrelsen**) til varetagelse af opgaverne på natursundhedsområdet, hvilket er et vigtigt led i udviklingen af sundhedsdemokrati i Danmark.

Navn	Adresse	Underskrift

For underskriftsindsamlingen står arrangørerne af natursundhedsbussen:

Landsforeningen til Forebyggelsen af Kræft, www.forebyg.dk

Forebyggelses- og Patientrådet, www.forebyggelses-ogpatientraadet.dk

Biodynamisk Forbrugersammenslutning, 4828 8700

Natur-Balance-Husene, www.alternativbehandlernet.dk

Dansk Vegetarforening, www.vegetarforening.dk

Indsamlingen stopper 31-12-2010. Skemaerne samles af Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Underskriftsindsamling til

Folketingets Sundhedsudvalg og Sundhedsministeren

Undertegnede ønsker hermed at forbedre forholdene på sundhedsområdet i Danmark

1. Jeg ønsker frit valg mellem naturmedicin og syntetisk medicin, begge former betalt af det offentlige, men med ensartet tilskud. Ligeledes ønsker jeg samfundsstøttet naturmedicinbehandling hos registrerede alternative behandlere.
2. Jeg ønsker samtidig, at ministeriets 8 kostråd til befolkningen revideres, således at befolkningen advares mod det store indtag af kød fra firbenede dyr. 2 nye undersøgelser fra 2007 og 2009 viser, at et ugentligt indtag af kød på mere end 3-400 gram både kan give kræft og hjerte-kar sygdomme. Lande med højt kødforbrug har stor dødelighed af tyktarms- og endetarmskræft! (Vegetarer er kun halvt så syge, hvilket der naturligvis bør oplyses om).
3. Jeg støtter forslaget om oprettelse af en **Natursundheds-styrelse** (sideordnet med **Sundhedsstyrelsen**) til varetagelse af opgaverne på natursundhedsområdet, hvilket er et vigtigt led i udviklingen af sundhedsdemokrati i Danmark.

Navn	Adresse	Underskrift

For underskriftsindsamlingen står arrangørerne af natursundhedsbussen:

Landsforeningen til Forebyggelsen af Kræft, www.forebyg.dk

Forebyggelses- og Patientrådet, www.forebyggelses-ogpatientraadet.dk

Biodynamisk Forbrugersammenslutning, 4828 8700

Natur-Balance-Husene, www.alternativbehandlernet.dk

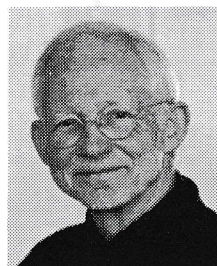
Dansk Vegetarforening, www.vegetarforening.dk

Indsamlingen stopper 31-12-2010. Skemaerne samles af Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.



LÆGEBREVKASSEN

ved Carsten Vagn-Hansen



Hvornår er brystknuder farlige?

Jeg er en kvinde på 35 år, som har problemer med mit bryst. Ved mit barns fødsel for 2 år siden måtte jeg opgive at amme på det højre bryst, som blev ved med at være betændt og ømt, selv om det blev behandlet med medicin fra lægen. Nu har jeg en hævet lymfeknude, og brystvorten vender indad. Jeg er blevet undersøgt og har fået biopsi, og prøverne viser, at jeg er rask. Jeg er alligevel bekymret for, om alt nu er i orden og tænker over, hvad jeg kan gøre for at undgå at blive syg.

Mit spørgsmål er: Hvornår skal man være bekymret for, om knuder i brystet er farlige, og hvornår er det blot muskel- eller lymfeknuder, som er helt normale?

Herlufmagle-boen

Efter en betændelse kan der komme arvævsdannelse, som godt kan trække brystvorten indad, men normalt vil en indtrukket brystvorte give mistanke om, at der er en kræftknude, der trækker brystvorten og huden indad. En betændelse vil også kunne medføre hævelse af lymfeknuder, men også her skal man være på vagt over for, om der er tale om en spredning af kræft fra en knude i brystet.

Jeg synes, du skal blive undersøgt igen. Der kan jo være blevet taget biopsi fra et forkert sted, og er det tale om en aktiv betændelse i brystet, skal den jo behandles. Grundreglen er, at man altid skal få knuder undersøgt for at fastslå årsagen. Man må ikke bare slå sig til tåls med, at knuder i brystet er godartede, også selvom de ændrer størrelse under og efter menstruationen.

Hvis man vil undgå at blive syg, bør man forsøge at leve sundt og først og fremmest lade være med at ryge og drikke for meget alkohol. Mælk indeholder hormoner, der fremmer risikoen for brystkræft, æggestokkræft og prostatakkræft. Læs mere om dette i bogen "Dit liv

i dine hænder" af professor Jane Plant (forlaget Aronsen). Du kan også læse mere på hjemmesiden www.dsgnet.dk hvor alle mine artikler ligger gratis tilgængelige. Se under alternative muligheder for behandling af kræft.

Kræftmirakler?

Findes der eksempler på mennesker, der er blevet helbredt for kræft af naturmedicin alene - og uden brug af syntetisk medicin, herunder kemo, eller strålebehandling?

Vædderen fra Roskilde

Ja, der findes eksempler på mennesker, der er blevet helbredt for kræft ved hjælp af naturmedicin, kosttilskud og ændring af kosten, og endnu flere, der har sat deres kræftvækst i kroppen i stå, uden at den er helt væk. Desværre interesserer disse tilfælde ikke kræftlægerne, der blot siger, at det er en spontanhelbredelse. De burde snarere prøve at finde ud af, hvad det var, de pågældende har gjort for at bekæmpe deres kræft.

Jeg kan anbefale at læse følgende bøger: "Ulydige kræftpatienter. Om kræftbehandling, nytænkning og livsvilje" af Merete Birkelund, i samarbejde med overlæge Ulrik Dige, der selv har skrevet bogen "Kræftmirakler". Også den gamle bog "Kærlighed, medicin og mirakler" af den amerikanske kirurg Bernie S. Siegel.

Sov sødt - hver nat

Hvad gør en kvinde på snart 70 år, der lider under ikke at kunne sove om natten?

Hun har ca. 1 uges søvnløshed præcis i midten af hver måned og spørger, om hun resten af livet skal leve med disse tunge oplevelser. Hvad kan der gøres? Sovepiller er ganske udelukket, idet kvinden er et meget sundt spiseende, aktivt og positivt menneske.

Vægten

Jeg vil råde kvinden til at få sin hormonbalance undersøgt, med henblik på at få genskabt den ved hjælp af bio-identiske hormoner, altså hormoner der kemisk er magen til de naturlige hormoner vi selv pro-

ducerer. Det har vist sig, at de kunstige hormoner øger risikoen for kræft, blodpropper og demens, mens de bio-identiske er meget gavnlige for kroppen, når man holder øje med, at de kun får hormonerne til at nå det naturlige niveau. Det lader til, at kvinden stadig har hormonsvingninger, når det kun er en uge om måneden, at hun oplever søvnløsheden.

En naturlig søvnhjælp kan man også få ved at være ude mindst en time dagligt for at få rigeligt af dagslys gennem øjnene. Det hæmmer dannelsen af signalstoffet melatonin om dagen, og så danner koglekirtlerne i hjernen meget mere melatonin, når det bliver mørkt. Melatonin er ikke et sovemiddel, men er meget vigtigt for at søvnens kvalitet bliver god, så kroppen bliver repareret, genopbygget, fornyet og styrket natten igennem. Rigeligt dagslys forebygger også vinterdepressioner. Læs mere om søvn og om melatonin på www.dsgnet.dk

Shamanistisk Healing og Intuitiv Life-Coaching

En stærk kombination til livets udfordringer for krop, psyke, sind og ånd

Med en kombination af shamanistisk visdom, healing og energiarbejde samt Intuitiv Life-Coaching og vejledning aktiveres indre selvhelbredende kræfter og ressourcer der opløser begrænsninger og fastlåst energi, så livskraften kan strømme frit og der skabes ret forhold i og omkring dig. **Alle mennesker har et ubegrænset potentiale.**

Du indeholder svar, løsninger og ressourcer til alle dine spørgsmål og problemer: Få hjælp til at finde og aktivere dem.



Hjertets Vej – Center for Intuition,
Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade,
Nyrupvej 15, 4296 Nyrup.

Individuelt, par & grupper i Nyrup og København.
Tidsbestilling og information:
Tlf. 57 80 35 02.
annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

Bliv Intuitiv Life-Coach og Healer

Helhedsorienteret,
2-årig psykospirituel uddannelse

Kombiner moderne coaching-metoder med
gammel shamanistisk og indiansk visdom,
healing og energiarbejde

Start: Efterår 2009. Tilmelding hurtigst muligt!

EU på industriens betingelser

Hvad vil der ske med Europas befolkning, hvis medicinalindustriens lobbyister fortsat er toneangivende på sundhedsområdet i Europa?

Disse lobbyister har gjort, hvad der kunne gøres for at genere reelle sundhedstiltag i form af muligheden for fortsat at kunne købe naturmedicin. EU finder, at kosttilskud skal fjernes fra helsekostbutikkerne og forhandles af apotekerne og vel at mærke sælges på recept.

De doser, som skal udbydes bliver så små, at de ikke betyder noget særligt for sundheden, de kaldes ADT (anbefalet daglig tilførsel). Midlerne vil følgelig ingen effekt have, folk vil derfor undlade at købe dem, og markedet derfor vil automatisk forsvinde – et dødt marked (de syge får det vel næppe bedre).

EU-kommissionen og den europæiske fødevaremyndighed, EFSA, overvejer lige nu at begrænse mængden af mange former for vitaminer og mineraler, som dagligt benyttes af mio. af europæere.

Dette sker officielt for at beskytte borgerne, men reelt for at læger, apoteker og medicinalindustrien kan overtage hele markedet. Lægerne vil komme til at styre hele markedet med hensyn til produktvalg. Uheldigvis ved de ikke ret meget om hele dette område, så rådgivningen bliver derefter. Mange produkter vil selvfølgelig udgå, så kan de jo lettere styre markedsudviklingen. Priserne vil automatisk stige til skade for forbrugerne.

Det bliver automatisk medicinalindustriens produkter, som der sættes på at sælge. I den udstrækning, det lykkes at overføre salget af helsekost til apotekerne, vil helsekostbutikker grundet manglende salg miste omsætning og evt. være tvunget til lukning.

Medicinalindustriens strategiplan fra 1999 går ud på, at apotekerne senest år 2010 skal stå for afsætning af alle helsekostprodukter.

Sundhedsstyrelsen og især Fødevarestyrelsen har som forventet været en fantastisk medspiller for medicinalindustrien, idet dens håndlangere har haft yderst travlt med at fjerne helsekost fra detaillisternes hylder samt med at anklage den ene efter den anden for ulovlig markedsføring eller anprisning af helsekostprodukter.

Borgernes rettigheder har i den forbindelse ingen betydning, bare medicinalindustriens ønsker om maksimal kontrol og indtjening bliver opfyldt, og det er både parlamenter og embedsmænd fantastiske til at hjælpe med.

Korte nyheder

Ældre mænd får mindre intelligente børn

Australske forskere har analyseret testresultaterne for 33.000 amerikanske børn i aldersgrupperne otte måneder, fire år og syv år.

Ifølge studiet så har disse børn af ældre mænd lavere IQ samt øget risiko for skizofreni og autisme.

Prøverne baseredes på koncentrationsevne, hukommelse, ræsonnement og læsefærdigheder. Testen har figureret i New Scientist.

Herlev og Odense hospitaler anvender regional kemoterapi

Ifølge Kræftens Bekæmpelse har man nu taget den regionale kemoterapi i anvendelse på disse to hospitaler, hvorefter klienterne ikke behøver begive sig til Tyskland for at modtage behandlingen.

Behandlingen defineres ved store doser indsprøjtet direkte i det kræfttramte område.

Bivirkningerne er åbenbart få og levetiden øges også ved den lokale koncentration af kemoen.

C-vitaminindsprøjtninger til reduceret pris

Fra Claus Hancke i Lyngby forlyder det, at man ved at følge en bestemt procedure kan opnå reducerede priser for disse behandlinger. Det hele starter ved sygehuslægen, som udfylder et skema, hvorefter det fremgår, at klienten er terminalklient.

Lægen, der injicerer c-vitaminet udskriver herefter en recept på stoffet til klienten. Recepten ekspederes til apoteket, der herefter sender det ønskede præparat til lægen.

Lægen skal så bare huske at fratrække c-vitaminprisen, når han skriver sin regning.

Kvinderne skal redde verden

Som et vigtigt led i processen bør det her nævnes, at 4 kvinder ud af 16 blev indvalgt i Kuwaits parlament i marts måned 2009.

I 2005 fik kvinderne valgret i landet. Parlamentet består af 50 medlemmer og der var i alt 210 kandidater. Kvinderne fik altså alene 8 pct. af pladserne.

Boganmeldelser *ved Louis Montana:*

Piller og Profitter af John Virapen

Booklund förlag, Nordmannavägen 2, 22475 Lund, Sverige.
227 sider. Pris oplyser forlaget ikke.

Endnu en bog på let læseligt svensk som hudfletter medicinalindustrien. Forfatteren har arbejdet for adskillige medicinalvirksomheder og sluttede som administrerende direktør for Ely Lilly & Co. i Sverige. Rystende læsning om svindel og humbug når det er værst. Menneskene betyder ingenting, kun indtjening og overskud til aktionærerne. Forfatteren blev fyret fra sit job som direktør grundet sin interesse for den udbredte svindel.

Nødvendighedens ØKONOMI

Om økologi og økonomi, omstilling og bæredygtig udvikling af Herman E. Daly, Hovedland 333 sider, 299.- kr.

I dag er verdens nationer så totalt fikserede på at skabe vækst i deres økonomier, mens væksten som sådan ikke problematiseres. Vækst anses for det højeste gode, men er i dag – selv under finanskrisen, hvor den er forsvundet – alle problemers moder.

Krisen skyldes ikke, ifølge Daly, manglende likviditet, men at væksten i gældspapirer er kommet ud af kontrol og har skabt en boble-økonomi, der desværre samtidig indebærer et ubærligt forbrug af fremtidens økonomiske muligheder. Resultatet bliver en pantsætning af vore handlemuligheder.

FAMILIE UDEN KEMI - Guide til en sundere hverdag

af Lene Midtgaard og Tino Rabe Tønnesen. Lindhardt og Ringhof, 224 sider 250.- kr.

Begge forfattere har i mange år arbejdet som miljøvejledere og rejst rundt med foredraget "Baby uden kemi".

Bogen tager fat på plejeprodukter, tekstiler, legetøj, kost og indeklima og indeholder fagligt velunderbyggede informationer samt konkrete råd til, hvordan man nedsætter mængderne af kemikalier og til sætningsstoffer i hverdagen. Rigt farveillustreret. Nyttigt opslagsværk til hjemmebiblioteket.

nyt aspekt & guiden

MAGASIN FOR SIND · KROP · ÅND

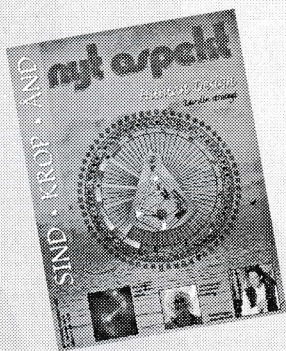
Vil du ha' et nyt aspekt i dit liv?

Find dine brikker til "livets puslespil" i Nyt Aspekt & Guiden – landets ældste holistiske magasin.

Du får:

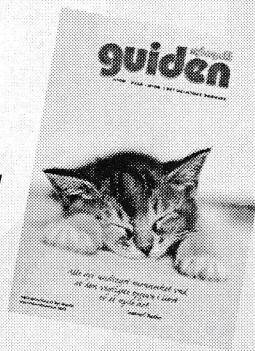
- Nyt Aspekt & annoncetillægget Guiden ind ad din dør hver anden måned.
- Alsidige artikler fra både ind- og udland.
- Rabat på 100 kr. ved oprettelse på www.behandlerlisten.dk
- Et eller mange gratis frieksemplarer af Nyt Aspekt & Guiden – til vennen, klinikken ...
- Og meget mere.

Nyt Aspekt & Guiden i hele 2010



6 numre
Kun 198 kr.
Spar 100 kr.

Tilbuddet gælder,
hvis du ikke har været
abonnent i 2009!



**Bestil Nyt Aspekt & Guiden
eller få tilsendt gratis frieksemplar:**

abonnement@nytaspekt.dk eller tlf. 96 44 45 07

www.nytaspekt.dk

Kære medlem!

Det er os en glæde igen at sende dig et nyt nummer af Solbladet med spændende artikler, bl.a. Lægebrevkasse v/ Carsten Vagn-Hansen med vigtige informationer om Natursundhed – naturlig sundhed.

Samtidig fremsender vi girokort vedr. betaling af kontingent for 2010. Kontingentet er uforandret 100 kr. Hvis du har lyst til yderligere at støtte vort kræftforebyggelsesarbejde med en gave, falder det på et tørt sted. Gavebeløb på over 50 kr. hjælper os til at blive godkendt som berettiget til at søge støtte fra tipsmidlerne.

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Sekretariat: Formanden, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80

Formand:	Louis Montana Tlf. 38 60 96 80	Rosenvang 40, 2700 Brønshøj
Næstformand:	Wanda Andersen Tlf. 35 37 13 30	Steenstrup Alle 9, st.th., 1924 Frb. C E-mail: wanda@andersen.mail.dk
Kasserer:	Dennis Sørensen Tlf. 46 93 33 98	Tornestykket 12, 2720 Vanløse E-mail: dennis@hvidbjerg.info
Sekretær:	Niels M. Uldall Tlf. 38 60 38 19	Ringholmvej 4, 1.th., 2700 Brønshøj E-mail: uldalljur@yahoo.dk
	Jytte Espersen Tlf. 56 14 48 57	Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge
	Hanne Pihl Tlf. 39 69 21 54	Skjoldborg Alle 33, 2860 Søborg

Lokalforeninger

Region Hovedstaden:

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80.

Region Sjælland:

Jytte Espersen, Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge, tlf. 56 14 48 57.

Region Syddanmark:

Vagn Andersen Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen, tlf. 75 36 77 16.

E-mail: vagn@skov.mail.dk

Region Midtjylland:

Kirsten Kehlet, Vejlbegade 30 A, Vejlbj, 8240 Risskov, tlf. 86 21 13 95.

Region Nordjylland:

Vibeke Børresen, Volstruphedevej 9, 9300 Sæby, tlf. 62 21 91 36.