

R DIT HELBRED DIN FREMTID



Universitetsbiblioteket 2 (DNLB)

0905-5673

200004963554



Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

— *den med solen*

1. Årgang — Nr. 3 — Oktober 1990

	side
Kommentar til "Psyisk hjælp til de kræft- syge"	3
Referat af foredrag af Neemias Tavares om psykokinesiologi .	6
Lokalforeningsnyt ..	10
Fortsættelse af "Jeg har kræft .." ..	12
Adresser	16

Bladets oplag 2000 stk.	
Fordeling:	
Medlemmer	530
Landsforen.organisat...	49
Kursteder, centre for integreret medicin ..	19
Biblioteker	248
Højskoler	100
Medborgerhuse, social- centre	40
Media incl.tidsskrifter	134
Partier, ministre, sty- relser	30
Behandlere, andre	120
Møder, foredrag, etc...	730

Bladets indhold udtrykker forfatterernes meninger
- ikke nødvendigvis redaktionens.

REDAKTIONSSEKRETARIAT:

Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 60 96 80

Ansvarlige Redaktører:

Annette Reble og
Louis Montana

1.

Kommentar til "Psykisk hjælp til de kræftsyge".

Som svar på Niels Peter Aggers indlæg i Politiken den 17.9.1990 om psykisk hjælp til de kræftsyge mener jeg, som sekretær for Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse, at det ville være på sin plads at understrege visse sammenhænge.

Hvis der gentagne gange i dagspressen findes artikler og indlæg med et indhold der i utvetydige vendinger anklager hospitals- og lægevæsen for mangelfuld behandling, kunne det tænkes, at der måske er grund til at sætte spørgsmålstejn ved nutidens sundhedssystem.

Kræftens Bekæmpelse udfører efterhånden et fint stykke arbejde på området for psykisk støtte til kræftramte via de tre eksisterende rådgivningscentre.

Uden for disse centres naturlige geografiske opland er der også et kæmpemæssigt behov for psykisk støtte til kræftramte. Denne støtte burde egentlig varetages af sundhedspersonale, psykologer, socialrådgivere eller lign.

Det er vigtigt, at kontakten til den syge og familien etableres.

I Danmark er arbejdsmarkedets systemer åbenbart vigtigere end de enkeltindivider, som systemerne er skabt for. Der ville ellers forlængst være foretaget ændringer, således at en del af de arbejdsløse, der gerne påtager sig meningsfyldt arbejde, kunne sluses over til sådanne psykosociale opgaver, men det kræver en mentalitetsændring i lovgivningsapparatet og hos befolkningen.

Ved at overlade sådanne kontaktopgaver til "helt andre samfundsgrupper" efter behørig og passende psykosocial uddannelse, spares det etablerede system for at påtage sig disse funktioner.

Hvorfor er der så så mange mennesker, der har kræft? Her er de lærde uenige om årsag og behandling. Bibliotekernes hylder bugner med litteratur om emnet, og her tænker jeg især på nyere afhandlinger, som måske især foreslår, at der gås alternativt til værks med mineraler, vitaminer, kosttilskud og samtaleterapi. (Litt. liste kan rekvireres hos Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse).

Det vil måske her være på sin plads at nævne, at kræftdødeligheden de sidste to generationer er steget 200 % på trods af, at der er anvendt milliarder verden over til forskning.

Lægerne anklages gang på gang for at hellige sig forskningen i stedet for patienternes ve og vel. Det kan jo netop være en af grundene til, at den psykosociale patientpleje i for mange tilfælde negligeres så groft.

Tilbage til spørgsmålet om hvorfor vi får kræft! I de senere år har man fokuseret mere og mere på betydningen af det psykiske aspekt. Man er, hvad man føler, tænker og spiser, og med den genetiske baggrund er disse faktorer nøglen til sundheds-/sygdomstilstanden.

Det er måske lettere at forstå, hvis jeg anfører nogle eksempler på helbredere, der med stort held har kureret masser af mennesker. Læg mærke til ordet kureret, idet livsfarlig symptomundertrykkende medicin ikke kurerer noget som helst.

- Den tyske læge Ryke Geerd Hamer har kureret 10.000 kræftpatienter ved konfliktolyse (psykisk bearbejdning).
- Østrigeren, irisdiagnostikeren Rudolf Breuss har hjulpet 40.000 mennesker med kræft og leukæmi med sin 42 dages Saftkur Total. I 42 dage drikkes økologisk saft, urteteer og løgsuppe, intet andet.
- Alma Nissen har hjulpet masser af mennesker med sin kartoffelvandskur.
- Julia Vøldan har hjulpet tusinder med sin råkostkur.
- En tysk læge, dr. med. M. O. Bruker, har kureret masser af mennesker, der var hårdt angrebet af sklerose, med en råkostkur bestående af 75 % spiret, økologisk korn.
- Man kunne fortsætte med Wolle, Viggo Berthelsen og andre kendte danskere.

En helbredt patient er bedre en 10.000 blinde forsøg!!

Ønsker du at blive medlem af foreningen er beløbet 50 kr. for et kalenderår. Ved indmeldelse i sidste kvartal gælder medlemsskabet for det følgende år. Giro: 11 00 440.

Er brasiliansk lægeplante effektiv kræftmedicin?

Pressemeddelelse

Myndighederne er skeptiske, men et stigende antal mennesker har gjort positive erfaringer.

Igennem nogle år er der i Danmark blevet forhandlet et naturmiddel kaldet IPE ROXO. Præparatet er fremstillet af en brasiliansk plante, og det usædvanlige ved det er, at det skulle være virksomt til at styrke immunforsvaret. Det kunne man f.eks. se og høre om i TVI's udsendelse »Kirkeligt Forum« d. 10. dec. 1987, hvor en kvinde fortalte, at hun var blevet helbredt for kræft, først og fremmest takket være IPE ROXO.

Opdaget ved et tilfælde

Det hele begyndte at tage fart i 1967, da en brasiliansk læge, dr. Orlando Santi fra hospitalet i Santo Andre (i nærheden af Sao Paolo) behandlede sin kræftramte broder med en gammel indianermedicin. Til alles overraskelse kunne broderen udskrives fra hospitalet allerede efter en måned – helbredt af IPE ROXO.

Nyheden bredte sig til USA, hvor den amerikanske forening til kræftens bekæmpelse nu finansierer et videnskabeligt program til undersøgelse af IPE ROXO. Såvel i Brasilien som i USA stilles der meget store forventninger til den gamle, nyopdagede lægeplante.

En gammel indianermedicin

IPE ROXO har været brugt og skattet af Sydamerikas indianere i århundreder, men planten blev først kendt af europæiske botanikere for ca. 100 år siden, og indtil dato har man ikke et fuldt overblik over dens medicinske anvendelse.

Erfaringer fra Sydamerika, USA og Europa har vist, at IPE ROXO adskiller sig fra praktisk talt alle andre naturdroger ved at genopbygge kroppens modstandskraft over for flere forskellige sygdomme; der har foruden kræft og leukæmi været nævnt kredsløbsforstyrrelser, ondartede virus- og bakterieangreb, candida albicans, mavesår og tarminfektioner. Professor W. Accorsi, leder af et brasiliansk forsker-team omkring IPE ROXO, siger: »Vor forbløffelse vokser stadig«.

Risikofrit at prøve

Den amerikanske forsker dr. James Duke, der arbejder for de amerikanske myndigheder (nærmere betegnet for Botany Laboratory of the United States Department of Agriculture i Beltsville, Maryland) har

undersøgt spørgsmålet om IPE ROXO's toxicitet (giftighed) ved at beregne den såkaldte LD 50-værdi. Den viser, hvor mange milligram af en substans der skal til for at dræbe 50% af en gruppe mus – jo højere LD 50-værdien er, jo sikrere er altså produktet. I tidsskriftet »Journal of Plants« har han beregnet IPE ROXO's LD 50-værdi til 1650 mg pr. kg kropsvægt. Til sammenligning kan nævnes, at LD 50 værdien for koffein er 180. Populært sagt betyder det, at det er meget »farligere« at drikke en kop kaffe end en kop IPE ROXO the.

Hvis theen laves tynd kan den anvendes som en vel-smagende, sund nydelses-the kold som varm. IPE ROXO forhandles af materialister og helsekost-forretninger.

Referat af foredrag af Neemias Tavares, om psykokinesiologi, mandag den 10. september 1990 i Valby Medborgerhus.

Neemias Tavares (NT) udtaler indledningsvis, at man på Universitetet på lægestudiet lærer at undertrykke sygdomme. 60 % af de midler, der bruges hertil, er livstruende, 40 % er farlige. Lægerne udtaler, at 95 % af sygdommene ingen forklaring har; med andre ord, de er tilsyneladende uden årsag. Følelserne ligger på et ubevidst niveau. Som eksempel herpå nævntes, at et barn, der var uønsket fra fødslen, fik problemer senere i livet, alt huskes nemlig af kroppen.

Psykokinesiologi er inspireret af kinesologi, gestaltterapi, bioenergi, pulsering, rebirthing, Rolfing, Stanislov Grofs holotropiske terapi, samt mange andre former for moderne terapier.

Selv om kinesiolegerne tester, vil de ofte få et forkert svar, da forskellige fysiske og psykiske forhold kan snyde i en muskeltest. Desuden behandler kinesiologien i mange tilfælde kun toppen af isbjerget.

Nogle mennesker somatiserer (transformerer) følelserne til sygdom. Cancer er en sygdom i sjælen. Den opstår, når man undertrykker følelser.

95 % af alle former for kræft er psykosomatiske, men fysiske, kemiske og genetiske faktorer spiller også en rolle.

Fra fødslen har vi anlæg for bestemte sygdomme afhængigt af vores vævstype. Dette er beskrevet i bogen: "Genetic prophecy beyond the double Helix" af Dr. Z. Harsanyi. Undertitlen er: "Full report on the genetic revolution".

NT nævnte også Hamarforskningen, som er berørt i tidligere foredrag af Gunver Juul og Per Betzonich-Wilken. Alle 3 foredragsholdere er enige med Hamer i, at kræft er en sygdom i sjælen, hvilket tydeligt bevises i Hamers forskning; her gennemgås et materiale på 10.000 patienter, hvor der i alle tilfælde er sammenhæng mellem psykisk påvirkning, Herd (skyggebillede i hjernen) og kræftens placering i kroppen.

Piger er opdraget til at være søde og flinke, og drenge er opdraget til ikke at græde. Det koster imidlertid dyrt at undertrykke sine følelser. Indadvendte men-

nesketyper betaler den højeste pris for en sådan undertrykkelse. Her nævnte NT, at Munksgaards Forlag har udgivet bogen: "PSYKOSOMATIK. Sårbarhed, stress og sygdom" af Gretty M. Mirdal.

Videnskabelige beviser er floskler, som benyttes for at holde folk i tømme. Man har selv ansvaret for sin sygdom. Nogle mennesker kan blive fri for deres problemer gennem samtaleterapi, det gælder dog ikke alle. Skrig eller slag i f.eks. en pude er heller ikke altid nok, dette gælder f.eks. for nogle incestofre, det er ikke nok for dem kun at afreagere deres vrede. Det vigtigste er transformation af negative følelser og adfærdsmønstre.

I tilfælde af problemer med en mand, oftest faderen, viser sygdommen sig i højre side; er der problemer med en kvinde, oftest moderen, viser sygdommen sig i den venstre side. Hver gang, man slår sig, falder eller bliver involveret i uheld, er følelserne det fremkaldende element.

70 % af smerterne i kroppen har ingen klinisk årsag, mener lægerne, og når patienterne over for lægen klager deres nød og mærker, at lægen anser dem for at være hypokondere, bliver de krænkede.

Det er følelserne, som er den stærkeste faktor, som årsag til sygdom.

En mand, der i barndommen følte sig svigtet af sin moder, føler sig måske svigtet af alle kvinder, idet han ubevidst vil opføre sig, således at kvinderne svigter ham. NT nævnte et eksempel på en kvinde, der giftede sig 7 gange - hver gang med en alkoholiker; faderen havde også drukket hele sit liv!

NT er uenig med Hamer, der siger, at en undertrykt konflikt alene er nok til at fremkalde cancer. Tobak, kemiske stoffer etc. spiller også en rolle.

Vrede er en drift, had er tilbageholdt, forstyrret vrede. Hadet destruerer én selv. De fleste mennesker hader sig selv. Herefter udførte NT en muskeltest på en af deltagerne for at bevise, at det folk tror og siger, er usandt, fordi underbevidstheden gemmer noget helt andet end det, man selv tror.

Hos mennesker, der har de samme problemer, manifesterer disse sig dog vidt forskelligt hos den udadvendte og hos den indadvendte type.

Under terapien får NT klientens krop til at afsløre de negative følelser, som herefter transformeres. Til sidst annulleres de adfærdsmønstre, der fremkalder gentagelse. Man vælger ubevidst at være offer for sin sygdom, som skyldes sorg, skyldfølelse og andre fortrængte negative følelser.

NT omtalte en interessant bog, som behandler livet før fødselen. Den hedder: "Det ufødte barns hemmelige liv" og er skrevet af Thomas Verny, doktor i psykiatri. Borgen 1983.

I bogen omtales bl.a. eksempler på, at barnet registrerer, hver gang moderen ryger eller bare tænker på det. Alt, hvad et foster oplever, registreres i kroppen og vil senere i livet påvirke psyken og kroppen.

NT har nogle gange fået cyster til at forsvinde efter 1 - 2 behandlinger. Medicinalfabrikkerne tjener imidlertid mia. på folks sygdom, derfor er de modstandere af Hamer og andre, der viser sammenhængen, idet disse kendsgerninger ødelægger deres salgskurver.

Har organismen mistet sin evne til at regenerere, benytter NT homøopati. Har ens bestemor f.eks. haft gonorré, syfilis eller tuberkulose, vil kroppen til stadighed være i besiddelse af disse informationer i form af fejl-vibrationer i ens livsenergisystem. Psykokinesiologien løser dog op for så store energimængder, at homøopatien sjældent benyttes.

Den psykiske smerte holder på den fysiske. Næsten 100 % af alle rygsmerter har ingen klinisk årsag.

20 % af patienterne er exceptionelle, og i deres tilfælde kan der med stort held benyttes visualisering som terapi. Her blev refereret til Bernie S. Siegels bog.

Nogle patienter bruger sygdom til at manipulere andre med eller for at straffe sig selv eller andre.

På spørgsmålet om, hvad det kostede at gå til psykokinesiologi, var svaret 400 kr. i timen.

NT uddybede også et bibelsk udtryk nemlig: Jalousi er knoglernes edder (gift), idet jalousi forstyrrer biskjoldbruskkirtlen, som producerer et hormon, der regulerer kalkstofskiftet i knoglerne. Forstyrrelsen kan fremkalde knogleskørhed.

Referent Louis Montana.

Stærkt virkende kinesisk naturmedicin

Bio Ganoderma – daglig styrkelse af kredsløb og immunforsvar

Pressemeddelelse

Der forskes i disse år meget i den gamle kinesiske urtemedicin, som i over 5.000 år har udgjort kernen i kinesernes behandling af alle slags menneskelige sygdomme.

Der findes en særlig svamp, af kineserne kaldet *Ling Chih*, der specielt står for sundhed og langt liv. Alle kinesere kender skrifttegnet for denne forunderlige »magiske« svamp og ved, at det betyder lykke, sundhed, et langt liv og tilmed udødelighed.

De hidtil foretagne moderne undersøgelser viser, at *Ling Chih*s virkespekter ligger inden for følgende tre områder:

Kronisk bronkitis og allergier

K. Tasaka m.fl. har vist, at *Ling Chih* indeholder stoffet cyclooctasulfur, der effektivt hæmmer frisættelsen af *histamin*, et hormon, der virker allergifremkaldende. En lignende virkning opnås ved en anden substans i *Ling Chih*, oleinsyre. I denne forbindelse er det værd at gøre opmærksom på, at *Ling Chih* i århundreder har været brugt i orientalsk medicin til behandlingen af kronisk bronkitis.

Kredsløb og kolesteroldannelse

Særlig interessant er det, at svampen traditionelt er blevet fremhævet for sin gode virkning på hjerte og kredsløb, afgørende for opnåelse af »et langt liv«. Japanske undersøgelser viser, at svampen faktisk er virksom over for højt blodtryk (*K. Kamutsuse* m.fl.), og at den hæmmer dannelsen af kolesterol i blodet (*Y. Komoda* m.fl.). En undersøgelse foretaget af et russisk forskerteam påviste, at svampen besidder udtalte antiarteriosklerotiske egenskaber (*A. V. Vasilev* m.fl.).

Styrkelse af immunforsvaret

Vi har allerede omtalt svampens evne til at hæmme frisættelsen af det allergifremkaldende histaminhormon.

H. Maruyama m.fl. efterprøvede imidlertid også virkningen på tumor (sarcoma 180, fast type) og fandt, at det havde en bemærkelsesværdig hæmmende effekt over for tumurvæksten, et opsigtsvækkende resultat, som dog nødvendigvis må bekræftes af yderligere forskning, før man kan danne sig et overblik over, hvilken rolle planten kan spille i

forebyggelsen og behandlingen af cancer.

Denne værdifulde lægeplante indgår i **Bio Ganoderma kapsler**, der styrker hjerte og kredsløb og giver et forbedret immunforsvar.

Men for at gøre præparatet endnu mere komplekst i forebyggelsen er *Bio Ganoderma* også tilsat hvidtjorn (*Crataegus oxyacantha*), som i århundreder har nydt stor anerkendelse i Europa som et hjerte-, kredsløb- og karmiddel.

Bio Ganoderma anbefales især ældre som et dagligt kosttilskud til forebyggelse og behandling af de nævnte sygdomsrisici og til supplerende behandling af tilsvarende sygdomstilstande. Bivirkninger ikke bekendte.

Bio Ganoderma forhandles af materialister og helsekostforretninger.

Lokalforeningsnyt.

Københavns Lokalforening afholder medlemsmøde

torsdag den 25. oktober kl. 19.30 i
Valby Medborgerhus, mødelokale 1.

Hvem har gode ideer og vil være med i nogle spændende målrettede projekter, så vi kan komme videre ad forebyggelsens snævre sti.

Nærmere oplysninger hos sekretæren for lokalforeningen på tlf. 31 60 96 80.

I Gladsaxe afholdes debataften

mandag den 28. januar 1991 kl. 19.30 i Afrikahuset.

SÅDAN HELBREDER/HELBREDTE JEG MIN KRÆFT.

Hvem vil være med til at fortælle om sine erfaringer?
Skriv eller ring til:

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2800 Søborg
tlf. dag: 42 91 80 44, aften: 31 67 18 76

Eksempler på helbredte har efter vor mening langt større værdi end statistikker og "videnskabelige beviser". Det kan være udelukkende alternativ behandling af kræft eller en kombination af læge- og alternativ behandling.

Vi afholder jo mange forskellige foredrag, hvor der bliver givet gode råd, men nu gælder det DE PRAKTISKE ERFARINGER. En forudsætning er imidlertid, at nogen vil stå frem, så derfor håber vi, at I vil hjælpe os.

Vi forestiller os en kort indledning, hvor man i grove træk fortæller om sin situation, og herefter skulle mange gerne have lyst til at stille spørgsmål.

Aalborg Lokalforening afholder i samarbejde med Jordstråleforeningen Danmark, afd. Nordjylland foredrag

tirsdag den 6. november 1990 kl. 19.30
i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg

Foredragsholder Orla S. Pedersen
Emne: Jordstråler.

Vestegnens Lokalforening afholder foredrag.

Tirsdag den 22.10.90 kl. 19.30 i Taastrup Medborgerhus.

Foredragsholder: biokinesiolog Anne Straarup.

Emne: Kinesiologi. Kom i forbindelse med krop og ånd via kinesiologi.

Vi har fået en af landets førende kinesiologer, medstifter af Den danske kinesiologiskole og leder af Anne Straarup-centret, til at fortælle om kinesiologi (kropsafbalancering) som middel til at få det bedre.

Fredag den 5.11.90 kl. 19.30 i Taastrup Medborgerhus.

Foredragsholder: psykoterapeut Jette Holm.

Emne: Krystaller og ædelstene i healing.

Jette Holm er krystalhealer og psykoterapeut og har udgivet en bog om emnet. Hør om dette utroligt spændende område, og om hvordan stenene kan indvirke på dig, når du har dem i hænderne.

Mandag den 28.1.91 kl. 19.30 i Greve Borgerhus, Greveager 9.

Foredragsholder: Annette Reble

Emne: Jordstråler

Mandag den 4.2.91 kl. 19.30 i Greve Borgerhus, Greveager 9.

Foredragsholder: Jørgen Elmklint

Emne: Klinisk healing

Mandag den 11.2.91 kl. 19.30 i Greve Borgerhus, Greveager 9.

Foredragsholder: Per Betzonic-Wilken

Emne: Psyke og kræft

Mandag den 25.2.91 kl. 19.30 i Greve Borgerhus, Greveager 9.

Foredragsholder: Jette Holm

Emne: Krystaller og ædelsten - i healing og terapi.

fortsættelse af

"Jeg har kræft .. nå, og hva' så !!!"

af Gisela Friebel-Röhring, Münster.

(ISBN 3-87310-001-0 Hebel-Verlag, Rastatt).

Kræften forbliver i kroppen og har kronede dage. Angst, angst, åh ja, det var de gode til, lægerne. Man glædede sig ikke med mig, selv om jeg havde det helt fint. "Det ændrer sig nok, skal De se".

Jeg holdt alligevel ikke op med at stille lægerne spørgsmål, til de blev helt blå i hovederne. Men jeg fik kun dumme svar. Det var først og fremmest dem, der var anledningen til, at jeg skaffede mig mere viden. Jeg læste og læste. Jeg ville simpelthen vide: Hvad er kræft nu i virkeligheden for noget? Jeg havde jo ikke læst om det forinden. På den måde lagde jeg meget hurtigt mærke til de forskellige modsatte opfattelser. Jeg fik også gode informationer bl.a. andre lægers advarsel f.eks. angående Scintigrammet. Det afslog jeg derfor. Fire år senere fik jeg så at vide, at det i virkeligheden var et helt Tschernobyl, man havde fået sprøjtet ind, og man kunne ikke engang være sikker på, at det duede til noget som helst. På grund af min familie, som var meget autoritetstro, lod jeg mig stadigvæk udsætte for kemoterapi, indtil sprøjte nummer 11. Så brød jeg sammen, og jeg vidste, at hvis jeg fik bare een sprøjte til, så var det ude med mig. At kemoen overhovedet ikke havde nogen som helst virkning på brystkræft - altså bare er den rene farce - det fik jeg senere at vide på en lægekongres i Baden Baden.

Dengang vidste jeg det som sagt ikke, og jeg måtte hele tiden tage mig sammen for bare at kravle lidt rundt. Pastor Kneipps skoldhede bade og omslag skiftende med koldtvandsbehandlinger, ud at gå på morgenduggen, og også hans løbetræning gjorde mig meget godt. Alt for høje temperaturer ødelægger kræften. Det gør ozon også. Alt dette ved jeg nu. Men for fem år siden!!!

OMSTILLING AF KOSTEN.

Jeg gjorde ganske enkelt hele tiden det, der gjorde mig godt. Sådan var det også med kosten. Jeg stillede om til salater og grøntsager. Intet svinekød mere ikke noget

sukker. Begge dele er nemlig kræftcellernes livretter. Men hvorfra skulle jeg dengang have vidst, at der er mange enzymer i råkost, og at disse enzymer var uhyre vigtige for mig. Og dertil kommer så sporelementerne zink, magnesium og kalcium. Nu ved jeg, at zink- og kalciummangel i kroppen betyder, at der ikke længere sker en udskillelse af giftstoffer. Altså noget der for en kræftpatient nærmest er livsvigtigt.

Men det vigtigste ved min egen hjemmestrikkede behandling var og er den sjælelige renselsesproces. Meget hurtigt sagde jeg til mig selv, at jeg var blevet syg, fordi jeg nok havde gjort et eller andet galt. Når jeg kan erkende det, må jeg vel også kunne gøre mig rask igen, sagde jeg til mig selv. Senere lærte jeg så også, at sygdommens sæde viser sjælens "ømmepunkt". At rense sjælen er det vanskeligste, man kan komme ud for. Men den, der indser dette, kan også stå distancen og overvinde sin kræft. Men ved siden af alt dette skal man også have afklaret sit forhold til døden og gøre sig klart: "Jeg skal jo ikke nødvendigvis dø lige med det samme. Tværtimod". Sådan noget får angsten til at forsvinde. Og når angsten er forsvundet, kan man ranke sig igen, og dermed er man igen i stand til at tænke klart. Man gennemskuer det hele og lader sig ikke ødelægge fuldstændig meningsløst. Når man har indset alt dette, så tænker man også: "Hvis der skal døes her, så bestemmer jeg sørme selv, hvordan der skal døes!!" Altså, hvorfor i alverden skal jeg så stadigvæk tolerere disse forfærdelige behandlinger? Der er ingen læge, der kan forlænge mit liv, hvis Gud ikke vil det.

Dersom det var anderledes, så var der jo ikke nogen læger, der gik hen og døde. Statistikken siger tværtimod, at læger gennemsnitligt dør tidligere end de almindelige borgere, hvorimod naturlæger tit og ofte lever meget længe. De skal jo også foregå deres patienter med et godt eksempel og gennemprøve det, som de anbefaler andre: Sund kost og ændret livsindstilling. Det burde man holde sig for øje, så ville man også holde op med fortvivlet at rende til den ene læge efter den anden. Det er mig, der er blevet syg, så er det også mig, der skal gøre mig rask. I samme øjeblik jeg lægger hele ansvaret fra mig og over i lægernes hænder, så bliver jeg ikke rask.

I marts 1984 afbrød jeg så alle behandlinger for altid. Men jeg vidste også omgående, at det var ude med mig, hvis jeg igen skulle falde i hænderne på "skolemedicinerne". Kræft befinder sig 10-15 år i kroppen, før den bliver opdaget. Altså havde jeg slet ikke behovet at lade mig operere så hurtigt dengang. Og endnu den dag i dag taler man stadig om:

Kom i tide !!! Og forebyggelse !!!

En knude med en diameter på 0,07 millimeter bruger 10 år til at nå så vidt, men "skolemedicinen" kan først konstatere den, når den har nået en diameter på 1 centimeter !!! Det er også absolut væsentligt at vide, at man ikke er kræftfri, bare fordi brystet er væk. Kræft er ikke noget lokalt fænomen. Det er hele kroppen, der er involveret, man har kun skåret hovedsædet bort, men sådan "ordner" man det stadig den dag i dag.

Jeg skal hele tiden overholde bestemte spilleregler, - for altid. Kemoen har jo skadet min lever og mine nyrer ganske overordentligt. Helsekost, te og motion skal blive ved med at stå på programmet.

Som sagt har jeg siden 1984 ikke vist mig til nogen efterundersøgelse. Jeg er ikke i lægebehandling, hverken almindelig eller naturlægebehandling.

Under min sygdom ville man tage humøret fra mig. Jeg lo videre uden at ane, at man med latter stimulerer sin thymuskirtel. Igen noget livsvigtigt for en kræftpatient.

Jeg fandt også ud af, hvor skadeligt amalgam er for os. Senere skrev jeg så bogen "Jeg har kræft! - nå, og hva' så?" Den skulle være en opfordring til andre mennesker om endelig ikke at lade sig kue. Panik er ikke på sin plads. Gå først den enkle vej, før I begynder på de skrækkelige livsforkortende midler. De er så grusomme og hjælper ikke spor. Det er vigtigt, at man søger oplysninger forinden. Dengang anede jeg endnu ikke, hvad jeg skulle få udløst ved det. Ti dage efter at min bog var udkommet, blev jeg sammen med en læge indbudt til at holde foredrag over temaet: "Jeg har kræft, nå og hva' så?"

Hver dag modtager jeg telefonopringninger og breve, jeg holder foredrag, og DER ER INTET, DER HAR ÆNDRET SIG, TVÆRTIMOD. Der arbejdes stadigvæk med angst og

panik. Forførdeligt.

For nylig ringede en dame til mig og sagde: "Jeg er så chokeret, at jeg næsten ikke tør stille flere spørgsmål, så rasende blev lægen på hospitalet." Hvad var det så, hun havde spurgt om? Hun havde søgt oplysning om naturmedicin og kost i forbindelse med kræft.

Der er en engelsk undersøgelse, der viser, at obsternasige patienter lever tre gange så længe, som de patienter, der finder sig i alt, - især i de skrækkelige behandlinger. Amerikanerne er kommet til lignende resultater. En ubehandlet kræftpatient lever i gennemsnit yderligere 12 1/2 år. En behandlet patient (altså operations-, kemo- og/eller bestrålingsbehandlet) ca. 3 år !!!

Angst, stress, operation og narkose er altså sammenfaktorer, som fører til, at der ikke længere finder en udskillelse af giftstoffer sted. Oplysningen er stadigvæk lig nul. Også i dag !!! Hvilken læge siger mon til sin patient, at kemo og bestråling til syvende og sidst i sig selv er kræftfremkaldende faktorer?

Ordet kræft eller angsten for kræft må endelig ikke dø i folk! Hvor var vi så henne? Så kan man jo ikke mere manipulere dem. Indsamlingerne ville så heller ikke længere give noget. I øvrigt må der endelig ikke opdages noget middel mod kræft, tænk dog bare på alle de mange arbejdspladser og professorstillinger, der så vil være overflødige.

Man kan virkelig leve med sin kræft, og også blive meget gammel med den. Man skal omstille sig sjæleligt og kostmæssigt, og frem for alt skal man indse, at sygdommen vil fortælle os noget. Sygdom gør ærlig.

Jeg har erkendt, at det er helt op til os patienter, om vi vil besejre denne sygdom eller ej! Vær ikke bange. Sæt Dem ind i alt om kræft forinden, så slipper man for sin angst. Det er det, der er nøglen til det hele.

Adresser på Lokalforeninger:

Kalundborg Lokalforening, Tlf.: 53 51 60 40
Poul Gyllun, Strandhaven 69, 4400 Kalundborg.

Københavns Lokalforening, Tlf.: 31 60 96 80
Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.

Vestegnens Lokalforening, Tlf.: 42 73 84 92
Annette Reble, Vejlebrovej 34 A, 2635 Ishøj.

Lokalforeningen Aalborg Amt, Tlf.: 98 39 16 14
Harald Svenningsen, Kirkevej 1, 9520 Skørping.

Adresser på kontaktpersoner:

Jan Berthelsen, Kystvejen 25, 8000 Århus C.
Tlf.: 86 13 73 34

Hans Gydesen, Vejlegården 12, st.th.,
2635 Ishøj, Tlf.: 42 73 79 63

Grete Hinge, Albert Naursvej 15, 8270 Højbjerg.
Tlf.: 86 27 38 72

Mary Holmud, Ærtekrogen 7, 2860 Søborg.
Tlf.: 31 67 18 76

Vagn Skov, Pilevej 9, 6600 Vejen. Tlf.: 75 36 15 68

Andrea Tønder, Nørbøllingvej 5, 6650 Brørup.
Tlf.: 75 38 26 06

Landsforeningen til
KRÆFTENS FOREBYGGELSE

Heslehøj Allé 9 • DK-2900 Hellerup
Telefon: 31 62 04 78 • Giro: 11 00 440